

15^R_{II}

බෝධිපාක්ෂික ධර්ම විස්තරය



රේරඤාණේ චතුර්වල මහනාමාවලිය.

බෝධිපාත්‍යෙක ධර්ම විස්තරය

(නව වන මුද්‍රණය)

මහාවරය

පේරාකොන් වන්දවිමල

(සාහිත්‍ය වක්‍රවර්ති, පණ්ඩිත, ප්‍රචචිත විශාරද,
අමරපුර මහා මහෝපාධ්‍යාය ශාසන ශෝභන, ශ්‍රී සද්ධර්ම ශිෂ්‍යෝමණි)
මහානායක ස්වාමීපාදයන් වහන්සේ විසින්
සම්පාදිතයි.

ප්‍රකාශනය:

ශ්‍රී වන්දවිමල ධර්මපුස්තක සංරක්ෂණ මණ්ඩලය

ශ්‍රී විනයාලංකාරාරාමය, පොකුණුවිට.

දුරකථනය : 034-2263958

දහම් පොත් සංරක්ෂණ මණ්ඩලයෙන් ප්‍රකාශිත රේරුකානේ නාහිමියන්ගේ පොත් සහ වෙනත් පොත්

විනය ග්‍රන්ථ

ශාසනාවතරණය
විනය කර්ම පොත
උපසම්පදා ශීලය
උභය ප්‍රාතිමෝක්ෂය (අනුවාද සහිත)

අභිධර්ම ග්‍රන්ථ

අභිධර්ම මාර්ගය
අභිධර්මයේ මූලික කරුණු
පටිඨාන මහා ප්‍රකරණ සන්නය
අනුවාද සහිත අභිධර්මාර්ථ සංග්‍රහය

භාවනා ග්‍රන්ථ

විදර්ශනා භාවනා ක්‍රමය
පෞරාණික සතිපට්ඨාන භාවනා ක්‍රමය
වත්තාලිසාකාර මහා විපස්සනා භාවනාව
සතිපට්ඨාන භාවනා විවේචනය හා වෙනත් කෘති

ධර්ම ග්‍රන්ථ

චතුරායඝී සත්‍යය
පාරමිතා ප්‍රකරණය
බෝධිපාක්ෂික ධර්ම විස්තරය
පටිච්ච සමුප්පාද විවරණය
ධර්ම විනිශ්චය
බෞද්ධයාගේ අත් පොත
මංගල ධර්ම විස්තරය
පුණ්‍යෝපදේශය
සූට්ඨි මහා ගුණය
පොහොය දිනය
කෙලෙස් එක්දහස් පන්සියය
වඤ්චක ධර්ම හා විත්තෝපක්ෂේප ධර්ම
බුද්ධභිති සංග්‍රහය
නිච්ඡාණ විනිශ්චය හා පුනරුප්පත්ති ක්‍රමය
බෝධි පුජාව
Four Noble Truths (චතුරායඝී සත්‍යය පරිවර්තනය.)

වෙනත්

මෙකල නිවුණු ඇත්තෝ
(නාහිමි වර්ත වත හා අනුමෙවෙනි දම් දෙසුම් 15 ක්.)
සුරාධුර්තය හෙවත් මද්‍යලෝලය (වෛද්‍ය නීල් කෙසල් - පරිවර්තන)
බුදුසසුන පුබුදු කළ ශ්‍රී ලංකා ශ්වේරීන් නිකාය සියවස (ආස්ත්‍රීය සම්ප්‍රදාය)

විමසිම් :- ගරු ලේකම්

ශ්‍රී වන්දවිමල ධර්ම පුස්තක සංරක්ෂණ මණ්ඩලය,
ශ්‍රී විනයාලංකාරාරාමය, පොකුණුවිට.
දුරකථනය : 034-2263958, (2263979)

ලෝකමිගේ සටහන්...

බුදු දහමේ පරම නිශ්ඨාව වූ නිවන හඳුනා ගන්නට වෙර දරන බොහෝ දෙනා ඒ සඳහා තමන් තුළ ඇති කර ගත යුතු ගුණධර්ම, අනුගමනය කළ යුතු පිළිවෙත් ගැන හඳුනාගත් නැතිව මංමුලාව කටයුතු කරනු දුටු රේරුකානේ නාහිමියන් අතින් ලියැවුණු "බෝධිපාක්ෂික ධර්ම විස්තරය" අප මණ්ඩලය නැවත මුද්‍රණය කර ඔබ අතට පත් කරනුයේ සතුටිනි.

නොයෙක් අපල උපද්‍රව දුරුකර ගැනීම අරඹයා, ජ්‍යෝතිෂමය පිළියම්, බලි නොවිල්, බෝධි පූජාදිය පවත්වන ජනතාව තම ජීවිතයේ දී ප්‍රායෝගික වශයෙන් බෝධිපාක්ෂික ධර්ම ක්‍රියාත්මක කරන්නේ නම් මේ ජීවිතයේ පැමිණෙන සුළු අපල උපද්‍රවයන් ගෙන් මිදීම පමණක් නොව, ජීවිතය සාර්ථක කරන අනුසස් ඉදිරිපත් වන බව ද, සසර අපායගාමී හයින් මුදවන බව ද කිවමනා නො වේ. හැකියාවන් සම්පූර්ණ කළ පසු එවැන්නකු පරම නිෂ්ඨාව අවබෝධ කරන බව ද අපි විශ්වාස කරමු.

මෙය ලෙහෙසි කරුණක් නොවන නමුදු, ජීවිතයේ ඇති විවිධ දුක් පිළිබඳව හා ඉන් අත් මිදීමේ සහනය පිළිබඳව තේරුම් ගත හැකි නම් අනුගමනය කිරීම දුෂ්කර නොවේ. අප සසර සරන්නේ ඒ ඒ හව (ව්‍යවහාරික ආත්ම) යන්න පරිහරණය කළ යුතු දෑ ප්‍රයෝජනයට නොගෙන ඊස් කිරීමත්, සිතින් බැඳ ගැනීමත් නිසා බව පැහැදිලි වුවහොත් භාණ්ඩ පරිහරණය පිළිබඳ අපේ ආකල්ප මීට වඩා ලිහිල් වන බව පැහැදිලි ය. එසේ වුවහොත්, අපේ ගෙවලත්, අපේ සිත් තුළත් මෙතරම් 'බර පොදි' ඊස් නොවනු ඇත. ලෝභය හා අරපිරිමැස්ම අතර වෙනස තේරුම් ගතහොත් 'සත්‍යය' වැසී ඇති පටලය බිඳී යනු ඇත.

නිවැරදිව හා සරලව බුදු දහම තේරුම් කර දුන් ග්‍රන්ථ කතෘවරයාණ කෙනකුත් වශයෙන් පසිඳු අතිපූජ්‍ය රේරුකානේ චන්ද්‍රවිමල මහනාහිමිපාණන් වහන්සේගේ පැවිදි දිවියට හා එයින්ම ඇරඹී ශ්‍රී ලංකා ශ්වේච්ඡන් නිකායටත් 2006. 01. 08 වන දිනට සිය වසරක් පිරෙයි. උන්වහන්සේගේ පොත් නිසා දහම තේරුම් ගත් පිරිසටත්, කට වචනයෙන් මේ පොත් ගැන ප්‍රචාරය කර තවත් බොහෝ දෙනාට ප්‍රයෝජන ගන්නට මග සැලසූ පාඨක හවතුන්ටත්,

ගම් දනව් වල පොත් බෙදාහරින ලද වෙළඳ නියෝජිත හවතුන්ටත්, මේ කාලය තුළ මුද්‍රණ කටයුතු කළ සියලු මුද්‍රණාලාධිපතිවරුන් ඇතුළු කාර්යා මණ්ඩලයන්ටත් ආධාර අනුග්‍රහ දක්වූ සියලු පින්වතුන්ටත්, සෝදුපත් සැසඳීම ආදී වෙනත් නොයෙක් ආකාරයෙන් සහාය වූ සැමටත්, ශ්‍රී වන්දවීමල ධම් පුස්තක සංරක්ෂණ මණ්ඩලයේ සාමාජික මණ්ඩලයටත් තමන් ඉතා වටිනා පින්කමකට, සමාජ සේවයකට සහභාගී වී යැයි සතුටු වීමට, හිත් පිනා යාමට මේ අවස්ථාවේ හැකි වෙතැයි මම දැඩි සේ විශ්වාස කරමි.

එමෙන්ම පොත් පැවැත්වීමට මහත් උත්සාහයෙන් කටයුතු කළ අපවත්වී වදළ ගොඩගමුවේ සෝරත, හේන්ගොඩ කලාාණධම්ම මහා ස්වාමීන් වහන්සේලාත්, වඩ්මානගේ ඒ සඳහා යොමුව සිටින කිරිඔරුවේ ධම්මානන්ද ස්වාමීන් වහන්සේත් මේ කඩඉම් අවස්ථාවේ සිහිකිරීම මගේ යුතු කමකි.

මේ මුද්‍රණයේ සංශෝධිත වණි සංයෝජනයෙන් දයක වූ සාලිය ජයකොඩි මහතාටත්, මුද්‍රණ කටයුතු මනාව ඉටු කළ ගිහාන් අනුරංග ජයවර්ධන මහතා ඇතුළු කයාර් මණ්ඩලටත් පිං සිදුවේවා!

නිසරණ සරණයි!

සී. තනිප්පුලි ආරච්චි

ගරු ලේකම්

ශ්‍රී වන්දවීමල ධර්මපුස්තක

සංරක්ෂණ මණ්ඩලය

2006 ජනවාරි මස 07 වන දින,

පොතාණුවටදී ය.

සංඥාපනය

ලෝකයා විසින් අවිද්‍යාව නිසා සත්ත්ව සුද්ගල ආත්මාදි වශයෙන් සලකා ඇලුම් කරන මේ පඤ්චස්කන්ධය වනාහි මන්දස්වාදයක් ඇති මහා දුඃඛස්කන්ධයෙකි. මහා ආදීනව රාශියකි. නො දිරා පවත්වා ගැනීම සඳහා ආහාර - පාන බෙහෙත් ආදියෙන් කෙසේ පෝෂණය කළත් පඤ්චස්කන්ධය නො නැවතීම දිර දිරා යන්නේ ය. එයින් ලේ මස් අඩු වී නහර ඉල්පි, සම රැලි ගැසී, දුර්වර්ණ වී, කුදු ගැසී, කෙස් රැවුළු පැසී, දත් වැටී, විරූපත්වයට පැමිණෙන්නේ ය. සිහි නුවණ හීන වන්නේ ය. ඇස් නො පෙනී යන්නේ ය. කන් නො ඇසී යන්නේ ය. ගඳ දැනීම, රස දැනීම හීන වන්නේ ය. දුබල වී ශරීරය වේවුලන්නට පටන් ගන්නේ ය. ඇස්වලින් කබ කළු ගලන්නට පටන් ගන්නේ ය. ශරීරයෙන් දුගඳ හමන්නට පටන් ගන්නේ ය.

ක්‍රමයෙන් දිර දිරා ගොස් ඒ කාලය පැමිණි පසු කලින් මැණිකය, රත්කඳය, සුරංගනාවය කියා ඒ ඒ අය වැළඳ ගත් සිප ගත්, ඒ ශරීරයට ළංවන්නට වත් කවුරුවත් කැමති නො වන්නාහ. දක්නටවත් කැමති නො වන්නාහ. කලින් තමාත්, අන්‍යයනුත් ඇලුම් කර ගෙන සිටි රූප කය එබඳු තත්ත්වයකට පැමිණීම නම් මහ දුකෙකි. මේ ජරා දුක ඇති වීමේ හේතුව කුමක් ද? එය ඇති කරන සතුරා කවරෙක් ද? සංස්කාරයන්ගෙන් අන්‍ය වූ ජරාව ඇති කරන හේතුවක් නැත. එය ඇති කරන අත් සතුරෙක් ද නැත. දිරිම සංස්කාරයන්ගේ ස්වභාවයෙකි. සංස්කාරයක් ඇති වුවහොත් එය නො දිරා නො නවන්නේ ය. ජරාව ඇති වීමේ හේතුවත්, ජරාව ඇති කරන සතුරාත්, මේ පඤ්චස්කන්ධය ම ය. දිරන්නේත් පඤ්චස්කන්ධය ම ය. දිරන බැව්නුත්, දිරිම ඇති කර දෙන සතුරා වන බැව්නුත්, පඤ්චස්කන්ධය ඇලුම් කළ යුත්තක් නො ව බිය විය යුත්තකි.

මේ ශරීරය අනේකප්‍රකාර රෝගයන් ගේ උත්පත්ති ස්ථානයකි. කොතෙක් පරෙස්සම් කළත් කෙසේ පරෙස්සම් වුවත්, රෝගයෙන්

නො මිදිය හැකි ය. මේ ශරීරයෙහි වෙර ඇති මිනිසුන් දෙදෙනකු විසින් කඹයක් පටලවා තද කරන කලෙක මෙන් ද, මිටියකින් ගසන කලෙක - හුලකින් අණින කලෙක මෙන් ද දරුණු වේදනා ඇති වන ශීර්ෂ රෝගයෝ හට ගනිති. හුලක් ගසා කරකවන කලෙක මෙන් මහත් වේදනා ඇති කරන කර්ණ රෝගයෝ ද, දත්ත රෝගයෝ ද හට ගැනෙති. මිරිස් කුඩු ලූ කලෙක, වීදුරු කුඩු ලූ කලෙක මෙන් වේදනා ඇති වන නේත්‍ර රෝගයෝ හට ගැනෙති. කුණු පොල් ගෙඩියකින් වැස්සෙන කුණු දිය සෙයින් දුගඳ සොටු, ලේ සැරව ගලන නාශිකා රෝගයෝ ද හට ගැනෙති. පිහියාවලින් කපන කලෙක මෙන් ද, හුල්වලින් අනින කලෙක මෙන් ද, ගින්නෙන් දවන කලෙක මෙන් ද, වේදනා ඇති කරන රෝගයෝ පපුවේ, බඩේ හට ගනිති.

ශාරීරික සප්තධාතූන් කෙමෙන් ක්ෂය වී යාම ඇති, බොහෝ කල් දුක් විඳි දිවි කෙළවර කරන්නට සිදුවන ක්ෂය රෝගය ය, කන් නාස් ඇඟිලි - අත්වලින් පටන් ගෙන ක්‍රමයෙන් ශරීරය දිරා කුණු වී කැඩී කැඩී යාම ඇති, බොහෝ කල් දුක් විඳින්නට සිදු වන ලාදුරු රෝගය ය, එසේ ම බොහෝ කල් දුක් විඳින්නට සිදු වන වණ, කුෂ්ඨ, පිළිකා රෝගය ය, කයින් අඩක් පණ නැතිව බොහෝ කල් දුක් විඳින්නට වන පක්ෂාගාත රෝගය ය, සිහිසන් නැති වී තැන තැන වැටෙන අපස්මාර රෝගය ය යනාදී බොහෝ රෝගයෝ ද මේ ශරීරයෙහි හට ගැනෙති. ලෝකයෙහි රෝග හේතු සැටියට සලකන කුරුණු ඇත ද, ජලයෙහි ලැමෙන් කළුගල මැටිකැටය සේ දිය නො වන්නාක් මෙන්, රෝග හට ගන්නා ස්වභාවයක් ශරීරයෙහි නැති නම් රෝග හේතූන් සැටියට සලකන දේවල් නිසා ශරීරයෙහි රෝගයෝ නො හට ගන්නාහ. රෝග හටගන්නේ ශරීරයෙහි ඇති රෝග හට ගන්නා ස්වභාවය නිසා ය. එබැවින් සත්‍ය වූ රෝග හේතුවක් රූපස්කන්ධය ම මිස අනිකක් නො වන බවත්, රෝග උපදවන සතුරාත් රූපස්කන්ධය ම මිස අනිකකු නො වන බවත් කිය යුතු ය.

රෝගයැ යි කියනුයේ ද රූපස්කන්ධ සංඛ්‍යාත මේ ශරීරයට අයත් ඇතැම් රූපයන්ට ම ය. ව්‍යාධි දූෂයේ සත්‍ය හේතුවත් රූපස්කන්ධ සංඛ්‍යාත ශරීරය ම ය. රෝග දූෂය ගෙන දෙන

සතුරාත් මේ ශරීරය ම ය. ශරීරය ම රෝගය වන බැවින්, රෝග හේතුව වන බැවින්, රෝග කාරක සතුරා වන බැවින්, රූපස්කන්ධ සංඛ්‍යාත මේ ශරීරය ඇලුම් කළ යුත්තක් නො වන බිය විය යුත්තකි.

උපත් සංස්කාරයෝ දිරිමට පැමිණීමෙන් ම නවත්නාහු නො වෙති. දිරු පසු ඒවා බිඳී යති. බිඳී යාමය යි කියනුයේ නැති වීම ය. සත්ත්වයාට ජීවිතාන්තය දක්වා ම නැවතීමක් නැතිව දිනපතා ආහාරපානාදියෙන් නැවත නැවත ශරීරය පෝෂණය කරන්නට සිදු වී ඇත්තේ, ආහාරපානාදියෙන් ඇතිවුණු රූප දිර දිරා බිඳී යන බැවිනි. සැපය ඇති කර ගැනීමට, ප්‍රීතිය ඇති කර ගැනීමට, නැවත නැවත මහත්සි වෙමින් වියදම් කරමින් ක්‍රියා කරන්නට සිදු වී ඇත්තේ ද ලබා ගත් සුවය ලබා ගත් ප්‍රීතිය සැණෙකින් ජරාපත් වී බිඳී යන බැවිනි. වෙහෙසි වියදම් කොට ඇති කර ගන්නා රූප බිඳී බිඳී යාමත්, සැප බිඳී බිඳී යාමත්, ප්‍රීති බිඳී බිඳී යාමත්, මහා දුඃඛයකි. එසේ සංස්කාරයන් ගේ බිඳී බිඳී යාම ඇති බැවින් සත්ත්වයාට එක් භවයක හැම කල්හි ජීවත් වන්නට ද නො ලැබෙන්නේ ය. ජීවත් වීම සඳහා නොයෙක් ආකාරයෙන් උත්සාහ කරද්දී ම ඒ සියල්ල නිෂ්ඵල වී සත්ත්වයාට මරණයට පැමිණෙන්නට ද සිදු වන්නේ ය. ජීවිතයට නො දෙවෙති කොට ඇලුම් කරන ධන ධාන්‍ය-පුත්‍ර-භායාදි ප්‍රිය වස්තූන්ගෙන් හා ප්‍රිය පුද්ගලයන්ගෙන් වෙන් වන්නට ද සිදු වන්නේ ය. ප්‍රිය විප්‍රයෝගය ද සත්ත්වයාට මහා දුඃඛයෙකි. පඤ්චස්කන්ධය දිරන-බිඳෙන-මැරෙන එකක් වී තිබීමෙන් දුකින් මිදීම පිණිසත්, සැප ලැබීම පිණිසත්, සත්ත්වයාට නොයෙක් විට නොයෙක් පව් කම් ද කරන්නට සිදු වේ. ඒවායින් සත්ත්වයාට මරණින් මතු අපාගත වන්නට සිදු වේ. එය සියල්ලට ම මහත් වූ දුක ය. මරණයේ හේතු සැටියට සලකන නොයෙක් කරුණු ඇතත් පඤ්චස්කන්ධයෙහි මැරෙන ස්වභාවය නැති නම් කිසි ම හේතුවකට, කිසි ම සතුරකට මරණය සිදු කළ නො හැකි ය. මැරෙන ස්වභාවය පඤ්චස්කන්ධයෙහි ඇති බැවින් කිසිවකුට කවර බලයකින් වත් මරණයෙන් නො මිදිය හැකි ය. සත්ත්වයාට මරණ දුක්ඛය ඇති වීමේ සත්‍ය වූ හේතුව අනිකක් නොව පඤ්චස්කන්ධය ම ය. මරණ දුක්ඛය ඇති

කර දෙන සතුරාත් අනිකකු නොව පඤ්චස්කන්ධය ම ය. මැරෙන්නේත් පඤ්චස්කන්ධය ම ය.

නිකර වෙනස් වන දිරන - ගෙවෙන - බිඳෙන - මැරෙන මේ පඤ්චස්කන්ධය මහා දූෂ්ණයක් වන බැවින් සියල්ලෝ ම දුකින් මිදීමත්, සැපයත් බලාපොරොත්තු වෙති. දුකින් මිදීමටත්, සැපය ලැබීමටත්, මං සොයති. උත්සාහ කරති. දුකින් මිදීමට හා සැපය ලැබීමට සාමාන්‍ය ලෝකයා විසින් ගෙන තිබෙන මගක් ද ඇත්තේ ය. බුදුන් වහන්සේ විසින් ගන්නා ලද මගක් ද ඇත්තේ ය. ඒ දෙ මගින් ලෝකයා විසින් ගෙන තිබෙන මග නම් වෙනස් වන - දිරන - ගෙවෙන - බිඳෙන මැරෙන - ස්වභාවය ඇති පඤ්චස්කන්ධයට පිළියම් කිරීම හා එසේ නො වනු පිණිස පඤ්චස්කන්ධය ආරක්‍ෂා කිරීම ය. නො දිරන - නො බිඳෙන - නො මැරෙන පඤ්චස්කන්ධයත් හෝ ලබා ගැනීම ය. බුදුරජාණන් වහන්සේ ගත් මාර්ගය දිරන - බිඳෙන - මැරෙන - ස්වභාවය ඇති පඤ්චස්කන්ධයෙන් මිදී සංස්කාර රහිත වූ නිවන ලබා ගැනීම ය.

පඤ්චස්කන්ධය නො දිරන, නො ගෙවෙන ගිලන් නො වන, නො බිඳෙන, නො මැරෙන, ස්වභාවයට පැමිණවීම සිදු නො කළ හැකි වැඩකි. අතීතයෙහි කිසිවකුට කිසිම බලයකින් එය නො කළ හැකි විය. අනාගතයේ දී ද කිසිවකුට කිසිම බලයකින් එය නො කළ හැකි වන්නේ ය. ඒ සඳහා කරන උත්සාහයක් වේ නම් එය සම්පූර්ණයෙන් ම නිරර්ථක වන්නේ ය. සියල්ල දත් බුදුරජාණන් වහන්සේ ඒ බව දන, පොදු ජනයා ගෙන සිටින ඒ මාර්ග හළ සේක. පඤ්චස්කන්ධයෙන් මිදී නිවනට පැමිණ දුකින් මිදීමේ නො වරදින මග තථාගතයන් වහන්සේ ගත් සේක. දුකින් මිදෙනු කැමති පින්වතුන් විසින් තථාගතයන් වහන්සේගේ මාර්ගය ගෙන නිස්සාර වූ පඤ්චස්කන්ධය නිත්‍ය-ශුභ-සුඛ ස්වභාවයට පැමිණවීමට වෙහෙසීම් වශයෙන් නිශ්ඵල ව්‍යායාමයක් නො කොට පඤ්චස්කන්ධ සංඛ්‍යාත දූෂ්ණස්කන්ධයෙන් මිදී, පරමසුඛ ස්වභාවය වූ නිවනට පැමිණීම සඳහා තමන්ගේ සම්පූර්ණ උත්සාහය යෙදිය යුතු ය.

පඤ්චස්කන්ධ සංඛ්‍යාත දුක්ඛයෙන් මිදී අපාය දූෂ්ණයෙන් මිදී නිවන් සැපය ලැබීම සඳහා බුදුන් වහන්සේ විසින් ලෝකයාට

දක්වා ඇති මාර්ගය බෝධිපාක්ෂික ධර්ම වැඩීම ය. අතීතයෙහි යමෙක් නිවන් දුටුවාහු නම් ඒ හැම දෙනම නිවන් දුටුවේ බෝධිපාක්ෂික ධර්ම මාර්ගයෙන් ම ය. අනාගතයෙහි නිවන් දක්නවුන් එය සිදු කර ගන්නේත් ඒ මාර්ගයෙන් ම ය. එය හැර නිවනට තවත් මගක් නැත්තේ ය. එබැවින් නිවන් දකිනු කැමැත්තෝ බෝධිපාක්ෂික ධර්ම මැනවින් උගෙන තම තමන්ගේ සන්තානවල ඒ ධර්ම වර්ධනය කෙරෙත්වා!!

මේ බුද්ධජයන්ති කාලයේ ධර්මය සෙවීමට - නිවන් සෙවීමට නැමුණු සිත් ඇතියවුන්ගේ සංඛ්‍යාව තරමක් ඉහළ නැග තිබේ. නිවන් සොයන්නා වූ ඒ පින්වතුන්ට බෝධිපාක්ෂික ධර්ම පිළිබඳ පිරිසිදු දැනුමක් පහසුවෙන් ඇති කර ගැනීමට ක්‍රමයක් සැලසීම් වශයෙන් අප විසින් බෝධිපාක්ෂික ධර්ම විස්තරය නමැති මේ ග්‍රන්ථය සම්පාදනය කරන ලදී. සිංහල කියවිය හැකි කවරකුට වුවත් මේ පොත කියවීමෙන් වැඩි ආයාශයක් නැතිව බෝධිපාක්ෂික ධර්ම සත්තිස පිළිබඳව නිවැරදි දැනුමක් ඇති කර ගත හැකි ය.

කියවන්නා වෙහෙසට පත් කරවන, කාරණය තවත් අවුල් කරන, පද විග්‍රහ - ධාතුප්‍රත්‍ය විභාග - පද සිද්ධි ආදිය මේ පොතට ඇතුළත් කර නැත. මෙහි බෝධි පාක්ෂික ධර්ම සත්තිස වෙන වෙනම ලිහිල් සිංහල බසින් හඳුන්වා, ඒවායේ විශේෂ විභාගත්, ඒවා වැඩිය යුතු ආකාරයත්, ඒ ඒ ධර්මය වැඩීමෙන් වන ප්‍රයෝජනයත් විස්තර කර ඇත.

ධම්ම ලෙවිහි බැබළේවා!

මීට,

ථෙරුකානේ චන්දවිමල ස්ථවිර

2499
1955 මැයි 30 වෙනි දින

පොකුණුවිට

ශ්‍රී විනයාලංකාරාරාමයේදී ය.

"සම්බද්ධතාං ධර්මද්වයං ජිනාති"



**දහම් පොත් මුද්‍රණයට සහාය වූ
අතින්ව සාමාජිකයෝ**

මහේල් ශ්‍රීමන්ත මයා	ඉසදීන් නගරය	රු. 1,00,000.00
ජේ.එම්.පී.එම්.බී. ජයසේකර මයා	කුරුණෑගල	රු. 3000.00
(පියාට හා නැන්දණියට නිවන් පතා)		
ජී. අමරසිංහ මයා	පස්යාල	රු. 2000.00
එච්. දයා ප්‍රනාන්දු මිය	පානදුර	රු. 1000.00
වාඤ්ඤී ප්‍රනාන්දු මිය	පානදුර	රු. 1000.00
ඉසබෙලා මේරි වාස් මිය	මෝදර	රු. 1000.00
හේමා ජයවික්‍රම මිය	- මත්තේගොඩ නිවාස ක්‍රමය	රු. 1000.00
එච්.එම්.එල්.ආර්. සමරසිංහ මයා	පන්නිපිටිය	රු. 875.00
පද්මපෙරුම මයා	හංවැල්ල	රු. 750.00
එම්.ඒ. කරුණාදස මයා	දෙල්ගොඩ	රු. 500.00
ජී.බී. විජේසිංහ මයා	නුගේගොඩ	රු. 500.00
එන්. වනසිංහ මයා	හාලිඇල	රු. 500.00

අනික් පොත් හා සසඳන විට කාලීනව අඩු මිලකට මේ පොත් සැපයිය හැකිව ඇත්තේ ධර්මදානමය කුශලයේ වටිනාකම අවබෝධ කරගත් සැදහැවකුන් නිසාය.

එක් මුද්‍රණයක් විකිණීමෙන් ලැබෙන මුදලත්, ඊළඟ මුද්‍රණයේ මුද්‍රණ වියදමත් අතර පරතරය පියවා ගැනීමට මේ ආධාර උපයෝගී වේ.

ඔබට ද මේ සඳහා සහභාගි විය හැකිය.

පටුන

	පිට
සතිපට්ඨාන සතර	9
(1) කායානුපස්සනා සතිපට්ඨානය	13
ආනාපානසති භාවනාව	15
(2) වේදනානුපස්සනා සතිපට්ඨානය	27
(3) චිත්තානුපස්සනා සතිපට්ඨානය	32
(4) ධම්මානුපස්සනා සතිපට්ඨානය	35
සති සමාධි දෙදෙනාගේ වෙනස	54
සතිපට්ඨාන භාවනාවේ අනුසස්	56
බුද්ධාගමයේ පරිහානිය හා දියුණුව	58
සතර සමෘක් ප්‍රධානයෝ	60
(5) නුපන් අකුසල් නුපදිනු පිණිස කරන වියඝිය	66
(6) උපන් අකුසල් ප්‍රභාණය පිණිස කරන වියඝිය	66
(7) නුපන් කුසල් ඉපදීම සඳහා කරන වියඝිය	66
(8) උපන් කුසල්වල දියුණුව සඳහා කරන වියඝිය	66
ප්‍රධානියාංග පඤ්චකය	77
ප්‍රධානයට නො කල් පස	80
අනාගත හය පසක්	82
සාද්ධිපාද සතර	88
(9) ඡන්දිද්ධිපාද	91
(10) විරිසිද්ධිපාද	92

(11) විත්තිද්ධිපාද	92
(12) වීමංසිද්ධිපාද	92
ඉන්ද්‍රිය ධර්මයෝ පස්දෙන	97
(13) සඪිතද්‍රිය	98
(14) විරියිතද්‍රිය	100
කුශිත වස්තු අට	101
(15) සතිතද්‍රිය	104
(16) සමාධිතද්‍රිය	105
(17) පඤ්ඤිතද්‍රිය	106
ඉන්ද්‍රිය භාවනා කළ යුතු සැටි	108
ඉන්ද්‍රිය භාවනාවේ අනුසස්	110
බලධර්මයෝ පස්දෙන	111
(18) සද්ධා බලය	113
(19) විරිය බලය	113
(20) සති බලය	113
(21) සමාධි බලය	113
(22) පඤ්ඤා බලය	113
සත්ත බෝධාංගයෝ	116
(23) සති සම්බොජ්ඣංගය	118
(34) ධම්මවිචය සම්බොජ්ඣංගය	119
(25) විරිය සම්බොජ්ඣංගය	119
(26) පීති සම්බොජ්ඣංගය	119
(27) පස්සඪි සම්බොජ්ඣංගය	120
(28) සමාධි සම්බොජ්ඣංගය	120

(29) උපේක්ඛා සම්බෝජ්ඣංගය	121
බෝධාංගයන්ගේ නිශ්‍රය ධර්ම	122
බෝධාංග වැඩීමේ ආකාරය	123
සති සම්බෝජ්ඣංගය ඇති වීමේ හේතු	127
ධම්මවිවය සම්බෝජ්ඣංගය ඇති වීමේ හේතු	129
ඉන්ද්‍රිය සමත්වය ඇති කර ගැනීමට හේතුවන වර්ත	132
විරිය සම්බෝජ්ඣංගය ඇති වීමේ හේතු	134
මිත්ත තෙරුන් වහන්සේගේ කථාව	139
පීති සම්බෝජ්ඣංගය ඇති වීමේ හේතු	144
කාමයන්ගේ ආදීනව, හිස ජාතකය	145
පීලය මෙනෙහි කළ යුතු ආකාරය	154
අකීර්ති තාපස වර්තය	157
පස්සද්ධි සම්බෝජ්ඣංගයේ උත්පත්ති හේතු	158
සමාධි සම්බෝජ්ඣංගය ඇති වීමේ හේතු	162
උපේක්ඛා සම්බෝජ්ඣංගය ඇති වීමේ හේතු	167
බෝධාංග වැඩීමේ කාලය හා අකාලය	169
බෝධාංගයන්හි ඇති රෝග සුව කිරීමේ බලය	170
බෝජ්ඣංග පිරින කිය යුතු ආකාරය	172

ආයෂ් අෂ්ටාංගික මාර්ගය 174

(30) සම්මා දිට්ඨි	176
(31) සම්මා සංකප්ප	179
(32) සම්මා වාචා	182
(33) සම්මා කම්මන්ත	183
(34) සම්මා ආජීව	184

(35) සම්මා වායාම	192
(36) සම්මා සති	193
(37) සම්මා සමාධි	195
ආර්යා අෂ්ටාංගික මාර්ගය ස්කන්ධත්‍රයට	
සංග්‍රහ වන අයුරු	197
ලෝකෝත්තර ආයතී අෂ්ටාංගික මාර්ගය	199
ශ්‍රෝත්‍රස් අට	203
සෝවාන් පුද්ගලයාගේ අංග	204
සෝවාන් පුද්ගලයාගේ ප්‍රභේද	206
සෝවාන් මාර්ගයෙන් ප්‍රභාණය වන ක්ලේශයෝ	209
සක්කදගාමී පුද්ගලයෝ	210
සක්කදගාමී මාර්ගයෙන් ප්‍රභාණය වන ක්ලේශයෝ	212
අනාගාමී පුද්ගලයෝ	212
අනාගාමී මාර්ගයෙන් ප්‍රභාණය වන ක්ලේශයෝ	215
අරහත් පුද්ගලයෝ	215
අරහත් මාර්ගයෙන් ප්‍රභාණය වන ක්ලේශයෝ	217
අනුක්‍රමණිකාව	219

බෝධිපාත්‍ය ධර්ම විස්තරය

තමෝ තස්ස ගගටතෝ අරහතෝ
සම්මා සම්බුද්ධස්ස.

අති දීර්ඝ වූ මේ සංසාරයෙහි සැරිසරන්නා වූ එක් එක් සත්ත්වයකු හට නිවනට නො පැමිණිය හැකි වුවහොත් අනාගතයෙහි ඒ ඒ ජාතිවල උපදින්නට සිදු වන වාරයන්ගේ ප්‍රමාණයක් තැන්තේ ය. ජරාවට මරණයට පැමිණෙන්නට සිදු වන වාරයන්ගේ ප්‍රමාණයක් ද තැන්තේ ය. තමා විසින් දුක්ඛයේ සපයා ගෙන ආදරයෙන් ආරක්ෂා කරන ධනය විනාශ වන්නා වූ අනුන් විසින් පැහැර ගන්නා වූ වාරවල ප්‍රමාණයක් ද තැන්තේ ය. තමාගේ ආදරණීය අමු දරුවන් අනුන් විසින් පැහැර ගන්නා වාරයන්ගේ ප්‍රමාණයක් ද තැන්තේ ය. අනුන් ගෙන් නින්දා බස් අසන්නට සිදු වන්නා වූ බැණුම් අසන්නට සිදු වන්නා වූ ගැහුම් කන්නට සිදු වන්නා වූ මැරුම් කන්නට සිදු වන්නා වූ වාරයන් ගේ ප්‍රමාණයක් ද තැන්තේ ය. දුර්භික්ෂ වලට හසු වී නිරාහාර ව මිය යන්නට සිදු වන්නා වූ වාරයන් ගේ ප්‍රමාණයක් ද තැන්තේ ය.

නොයෙක් කරුණට බොහෝ වෙහෙසෙන්නට සිදු වන්නා වූ කණගාටු වන්නට සිදු වන්නා වූ බිය වන්නට සිදු වන්නා වූ හඬන්නට සිදු වන්නා වූ වාරයන්ගේ ප්‍රමාණයක් ද තැන්තේ ය. තරකාදි සතර අපායයෙහි ඉපද දරුණු කටුක දුක් විඳින්නට සිදු වන වාරයන්ගේ ප්‍රමාණයක් ද තැන්තේ ය. එබැවින් සංසාරය මහා දුඃඛ පරම්පරාවෙකි. මහා දුක්ඛස්කන්ධයෙකි. මේ මහා දුක්ඛස්කන්ධයෙන් මිදී වාසය කිරීමට ආරක්ෂා ස්ථානයක් කාම - රූප - අරූප සංඛ්‍යාත ලෝකත්‍රයෙහි තැන්තේ ය. කියන ලද මහා දුක්ඛස්කන්ධයෙන් මිදීමට ඇත්තා වූ එකම ආරක්ෂාස්ථානය නිවන ය.

නිවන් මහ හෙළිවන්නේ, දෙර හැරෙන්නේ බුද්ධෝත්පාද කාලයේ ය. යම් තාක් කල් බුදුන් වහන්සේ ගේ ධර්මය ලොව පවතී ද ඒ තාක් නිවන් මහ හෙළි වී පවත්නේ ය. නිවන් දෙර නො වැසී පවත්නේ ය. මෙය තථාගතයන් වහන්සේගේ ධර්මය මැනවින් පවත්නා කාලයෙකි. මෙය සසර දුකින් මිදී නිවන් පුර පැමිණෙනු කැමති පින්වතුන්ට නිවන් ලබන්නට උත්සාහ කිරීමට යහපත් කාලයෙකි. මෙය එයට කාලය නොවෙති යි සිතා අතිදුර්ලභ වූ අගනා වූ අවස්ථාව ඉක්ම යන්නට නො දිය යුතු ය. බුද්ධාගම ඇදහීමෙන් බලාපොරොත්තු විය යුතු වූ උසස් ම දෙය නිවනය. එබැවින් තථාගතයන් වහන්සේ ගේ ධර්මය පවත්නා වූ නිවන් මහ හෙළි වී තිබෙන්නා වූ මේ උතුම් කාලයෙහි එ මහ ගමන් කොට නිවන් පුරයට පිවිසීමට සියල්ලෝ ම උත්සාහ කෙරෙත්වා.

නිවනට පැමිණිය හැක්කේ සෝවාන් මාර්ග ඥානය, සක්කාදගාමී මාර්ග ඥානය, අනාගාමී මාර්ග ඥානය, අරහත් මාර්ග ඥානය යන ලෝකෝත්තර ඥානයන් ස්වසන්තානයෙහි උපදවා ගැනීමෙනි.

බෝධි යනු ඒ ලෝකෝත්තර ඥානවලට ව්‍යවහාර කරන තවත් නමෙකි. බෝධි නම් වූ ලෝකෝත්තර ඥානයන් ලැබීමට - ඇති කර ගැනීමට උපකාර වන ධර්ම සමූහක් ඇත්තේ ය. එයට බෝධි පාක්ෂික ධර්මය යි කියනු ලැබේ. අනුත්තම වූ ලෝකෝත්තර මාර්ග ඥානය ලැබීම සඳහා කළ යුතු දෙය නම් බෝධිපාක්ෂික ධර්ම වැඩීමය. තවත් ක්‍රමයකින් කියන හොත් ශීල සමාධි ප්‍රඥ තුන ඇති කිරීමය. තවත් ක්‍රමයකින් කියන හොත් ශීල විශුද්ධ්‍යාදි විශුද්ධි සත සම්පාදනය කිරීමය. බෝධි පාක්ෂික ධර්මයන් වැඩීම ය කියා කළ යුතු දෙය ශීලයෙහි පිහිටීම හා ශමථ විදර්ශනා භාවනාවන්හි යෙදීම ය. උගත්කම උගෙනීමෙන් ම මිස මිළයකින් නො ලැබිය හැකි ය. එ මෙන් කියන ලද ලෝකෝත්තර ඥානය බෝධිපාක්ෂික ධර්මයන් වැඩීම් වශයෙන් ශමථ විදර්ශනා භාවනාවන්හි යෙදීමෙන් මිස දන් දීමෙන් හෝ ගොඩනැගිලි කරවීමෙන් හෝ උත්සව පැවැත්වීමෙන් හෝ නො ලැබිය හැකි බව ද සැලකිය යුතු ය.

අනුත්තම වූ ලෝකෝත්තර මාර්ගඥනය මඳ කලකින් පහසුවෙන් ලැබිය හැකි දෙයක් නොව, බොහෝ කල් උත්සාහ කිරීමෙන් ලැබිය යුත්තකි. අවුරුදු දහස් ගණනක් වුවත් ජාති සිය ගණනක් දහස් ගණනක් වුවත් එය ලැබීම සඳහා උත්සාහ කළ යුතු ය. ඒ ලෝකෝත්තර මාර්ගඥනය කොතරම් මහත් පිරිත්‍යාගයකින් වුව ද කොතරම් මහත් උත්සාහයකින් වුව ද කෙතෙක් දීර්ඝ කාලයක් උත්සාහ කොට වුව ද ලබා ගැනීමට සුදුසු වටනා දෙයකි. එය අවුරුදු දහස් ගණනක් නැතහොත් ජාති දහස් ගණනක් උත්සාහ කොට ලබන්නට තරම් වටිනා දෙයක් නො වේය යි නො සිතිය යුතු ය. නිවනට නො පැමිණ සිටියහොත් එක් එක් සත්ත්වයකුට අනාගත සංසාරයේ දී අත් දුක් විඳින්නට වන කාල තබා හඬන්නට සිදු වන්නා වූ කාලය ම ද අවුරුදු දහස් ගණනකට වඩා බොහෝ දිග ය. එ බැවින් කොතරම් දීර්ඝ කාලයක් වුව ද ලෝකෝත්තර මාර්ග ඥනය ලැබීම සඳහා උත්සාහ කළ යුතු ය.

සසර දුකින් මුදවා සත්ත්වයාට නිවන් සුවය ලබා දෙන්නා වූ ඒ ලෝකෝත්තර මාර්ග ඥනය, වන ගත ව වෙසෙන පැවිද්දන් විසින් පමණක් ලැබිය හැකි ඔවුන්ට පමණක් හිමි දෙයක් නොව ගිහි පැවිදි ස්ත්‍රී පුරුෂ බාල මහලු සෑම දෙනා විසින් ම ලැබිය හැකි දෙයකි. සුදුසු පරිදි බෝධිපාක්ෂික ධර්මයන් වැඩීම කළ හොත් ඒ ලෝකෝත්තර ඥනය ගිහිගෙයි වෙසෙන කැනැත්තාට ද ලැබෙන්නේ ය. නගරග්‍රාමවල වෙසෙන පැවිද්දන්ට ද ලැබෙන්නේ ය. නියම මාර්ගයේ ගමන් නො කළ හොත් වනයෙහි වෙසෙන පැවිද්දන්ට ද නො ලැබෙන්නේ ය.

බෝධිපාක්ෂික ධර්ම වැඩීමේ ක්‍රම දෙකකි. ජීවනෝපාය වශයෙන් නොයෙක් දෑ කරන අතර ම අඹුදරුවන් පෝෂණය කරන අතර ම අවකාශ ලත් පරිදි හැකි පමණින් ඒවා වැඩීමේ ද යෙදීම එක් ක්‍රමයෙකි. අන් සියලු වැඩ නවත්වා නිවන් මග ගමන් කිරීම ම තමාගේ ප්‍රධාන කෘත්‍යය වශයෙන් ගෙන එහි ම උග්‍ර වශයෙන් යෙදීම එක් ක්‍රමයෙකි. උග්‍ර වශයෙන් එහි යෙදෙන්නා වූ ඒ පින්වතුන්ට ඒ ලෝකෝත්තර ඥනය ඉක්මනින් ලැබිය හැකි වන්නේ ය. සෙමින් එහි යෙදෙන්නා වූ පින්වතුන්ට ලෝකෝත්තර

ඥානය ලැබීමට බොහෝ කල් ගත වන්නේ ය. සමහර විට කල්ප ගණනක් වුව ද ගත වන්නේ ය. එහෙත් පැවිදි ව හෝ නො පැවිදිව හෝ උග්‍ර වශයෙන් එහි යෙදීම සෑම දෙනාට ම කළ හැකි දෙයක් නො වේ. එසේ කළ හැකි වන්නේ අවිච්ච වැස්සට පිත්තට ශීතලට උෂ්ණයට ඔරොත්තු දෙන්නා වූ ද රුක්ෂ හෝ මඳ වූ හෝ ආහාරයෙන් වුව ද ජීවත් වීමේ ශක්තිය ඇත්තා වූ ද, බොහෝ කල් නො නිදා සිටීම එක් ඉරියව්වකින් සිටීම, ආදියට ඔරොත්තු දෙන්නා වූ ද නිරෝගී ශක්ති සම්පන්න ශරීර ඇතියවුන්ට පමණෙකි. එබඳු පුද්ගලයෝ ලෝකයෙහි සුලභ නැත්තාහ.

ඔරොත්තු දෙන යහපත් ශරීරයක් නැති ව තමන් ගේ ශිලානුභාවයෙන් ම භාවනාවේ ආනුභාවයෙන්ම සියල්ල සිදු වෙති යි සිතා, උග්‍ර වශයෙන් පිළිවෙත් පිරුවත් අනුකරණය කරන්නට යන්නෝ එයින් අමාරුවට වැටී පිරිහීමට පත් වන්නාහ. යථාචක්‍රාශ පරිද්දෙන් මඳින් මඳ බෝධිපාක්ෂික ධර්ම වැඩීමේ ක්‍රමය ලඝු කොට නො සිතිය යුතු ය. එය මතු කවර කලෙක හෝ ලෝකෝත්තර මාර්ග ඥානය ලැබීමේ පාරමිතාව වන්නේ ය. බුදුවරුන් හමු වූ කල දහම් අසා පහසුවෙන් සෝවාන් ආදී මාර්ග ඵලවලට පැමිණ නිවන් දක්නෝ පෙර ජාතිවලදී බෝධිපාක්ෂික ධර්මයන් වඩා පාරමිතාව සම්පූර්ණ කර ගෙන තිබුණා වූ පුද්ගලයෝ ය. ඇතැම්හු සසර කලකිරුණු කල්හි ගිහි ව සිට ශීල සමාධ්‍යාදිය පිරිම ප්‍රමාණ නො වෙති යි සිතා පැවිදි වන්නට තැත් සොයති. ගුරු වරු සොයති. පැවිදි වන්නට තැත් නොලත් කල්හි ගිහිව සිට හැකි පමණින් බෝධි පාක්ෂික ධර්ම සම්පාදනයෙහි නො යෙදී අන්‍යයන්ට දෙස් කියමින් නිකම් ම කාලය ගත කෙරෙති. එය මහත් අනුවණ කමෙකි.

නිවන් සොයනු පිණිස භාවනාවෙහි යෙදීමට පැවිදි වෙතත් විය යුත්තේ ඉහත කී පරිදි සියල්ලට ම ඔරොත්තු දෙන නිරෝගී ශක්ති සම්පන්න ශරීර ඇතියවුන් විසින් පමණෙකි. බොහෝ දෙන සැදහැයෙන් පැවිදි වී උග්‍ර ප්‍රතිපත්තියට බැස වික කලකින් රෝගාතුර වී අවසානයේ කිසිවක් කර ගත නොහැකි ව ළඟවෙති. එබැවින් පැවිදි වන්නට කැමති තැනැත්තන් විසින් එය කිරීමට තරම් තමාට ශක්තියක් තිබේද, අමාරුවට පත් වුව හොත්

තමාට පිහිට වන්නට කෙනෙක් ඇද්ද නැද්ද යනු කල්පනා කර, කළ යුතු ය.

නිවන් දැකීමේ පිළිවෙත් වල යෙදීමේ බලාපොරොත්තුව ඇති ඇතැම් පින්වත්හු ගිහිගෙය වැඩ කර අවසන් කොට ඒ මහට් බසින්නට සිතා, දු දරුවන් ගේ වැඩවල ම යෙදෙති. ජීවිත පිළිබඳ ව කරන්නට තිබෙන වැඩ හා අඹුදරුවන් ඇතියන්ට ඔවුන් ගැන කරන්නට තිබෙන වැඩක් කවදවත් අවසන් කරන්නට නො ලැබෙන්නේ ය. ඔවුන්ට එක් වැඩක් අවසන් කරන විට තවත් වැඩ දෙක තුනක් පැමිණෙන්නේ ය. ඔවුන්ට කවදවත් වැඩ ඉවර කර පිළිවෙත් පිරීමට තබා මැරෙන්නට වත් නො ලැබෙන්නේ ය. ඉදිරියට බලාපොරොත්තු බොහෝ වැඩ තිබිය දී ම මරු වසඟයට පැමිණෙන්නට සිදු වන්නේ ය. එබැවින් වැඩ ඉවර කිරීමක් ගැන බලාපොරොත්තු නො වී සසර දුකින් මිදීම සඳහා කළ යුතු ද ද හැකි පමණින් අතික් වැඩ කරන අතර ම කර ගත යුතු ය.

ඇතැම් පැවිද්දේ පන්සල්වල වැඩ ගෝල බාලයන් ගේ වැඩ ඉවර කොට භාවනාවෙහි යෙදෙන්නට, අරණ්‍ය ගත වන්නට සිතති, කථා කරති. ඔවුන්ට සිදු වන්නේ ද ඉහත කී ගිහි භවතුන්ට සිදු වන දෙය ම ය. එ බැවින් නගර ග්‍රාමවල වෙසෙන හික්ෂුහු ද අනාගතය ගැන නො සිතා පිළිවෙත් පිරීම කල් නො තබා තමන්ට සිටින තැන් වල ම සිට බෝධිපාක්ෂික ධර්ම වැඩීම කෙරෙත්වා! තමන් පැමිණ සිටින ලබා සිටින මහණ කමෙන් ලැබිය යුතු ඵල ලැබිය හැකි වන්නේ එසේ කරන්නා වූ පැවිද්දන් වහන්සේලාට ය. නායක කමක් ලැබීම හෝ පණ්ඩිතයකු වශයෙන් කථිකයකු වශයෙන් ක්‍රියා ශූරයකු වශයෙන් ගත් කරුවකු වශයෙන් ප්‍රසිද්ධියට පැමිණීම හෝ ලොකු පන්සලක් ලොකු දයක පිරිසක් ඇති කර ගැනීම හෝ ලොකු ඉඩම් හිමියකු වීම හෝ අපේ හික්ෂුන් වහන්සේලා උසස් කොට නො සලකත්වා! කොපමණ අමාරුවෙන් හෝ සිට ගෙන කුසගින්නේ හෝ සිට ගෙන මදක්වත් බෝධි පාක්ෂික ධර්මයන් වැඩීම ම උසස් කොට සලකත්වා!

ඇතැම් පැවිද්දන් වහන්සේලා ශීලය ගැන ම කථා කරමින් ශීලය ම උසස් කොට ගනිමින් ශීලයෙන් ම සියල්ල සිදු කර

ගන්නා බලාපොරොත්තුවෙන් සිල් පිරිසිදු කර ගැනීම මාත්‍රයෙන් නැවතී සිටියි. එ ද එතුමන්ලාට ඇති වැරදි හැඟීමෙකි. සිල් රැකීමෙන් පමණක් නැවතී සිටීම වැට බැඳ ගෙන කුඹුර නොව පුරා සිටීමක් වැනි ය. එක් දවසක් ආයුෂ්මත් හඳු ස්ථවිරයන් වහන්සේ ආයුෂ්මත් ආනන්ද ස්ථවිරයන් වහන්සේ වෙත එළඹ ඇවැත්ති! භාග්‍යවතුන් වහන්සේ විසින් වදරන ලද මේ කුශල ශීලයෝ කිනම් ප්‍රයෝජනයක් සඳහා වදරන ලද්දහු ද' යි විචාළහ. එකල්හි ආනන්ද ස්ථවිරයන් වහන්සේ-

“යාතිමානි ආවුසො හද්ද! කුසලානි සිලානි චූත්තානි ගගවතා. ඉමානි කුසලානි සිලානි යාච දෙව චතුත්තං සනිපට්ඨානානං භාවනාය චූත්තානි ගගවතා” යි.

“ඇවැත්ති, හද්දය. භාග්‍යවතුන් වහන්සේ විසින් යම් කුශල ශීලයෙක් වදරන ලද ද ඒවා සතර සනිපට්ඨානයන් වැඩීම පිණිස භාග්‍යවතුන් වහන්සේ විසින් වදරන ලද්දහු වෙති' යි පිළිතුරු දුන්හ. ආනන්ද ස්ථවිරයන් වහන්සේගේ ඒ ප්‍රකාශයෙන් ශීලය කුමක් සඳහා ද යන බව තේරුම් ගෙන, ශීල මාත්‍රයෙන් නොනැවතී, ශීලයෙහි පිහිටා අමාරුවෙන් රක්තා ශීලයෙන් ගත යුතු උසස් ප්‍රයෝජනය ලැබීම සඳහා බෝධි පාක්ෂික ධර්මයන් වැඩීම කළ යුතු ය.

ගිහිගෙයි වෙසෙමින් අවකාශ ඇති පරිදි බෝධිපාක්ෂික ධර්මයන් වඩන්නා වූ හෙවත් භාවනාවෙහි යෙදෙන්නා වූ තැනැත්තන් දුටු කල්හි පස්කම් සැපයෙහි හා දුසිරිතෙහි එරි සිටින්නා වූ ඇතැම්හු, මේ ගිහි ගෙවල ඕවා කරන්නට බැරිය. ඕවා කරන්නට නම් මහණ වන්නට ඕනෑ ය' යනාදිය කියා මඳක් වත් භාවනා කරන්නා වූ පින්වතුන් එයින් පසු බස්වති. ඇතැම්හු පරිභාස කොට ධර්මයෙහි හැසිරෙන්නා වූ තැනැත්තාට බාධා කරති. නගර ග්‍රාමවල පන්සල්වල මඳක් වත් භාවනාවෙහි යෙදෙන හික්මුවක් දුටු කල්හි ඕවා කරන්නට නම් කැලයට යා යුතුය' යනාදිය කියා පසුබස්වති. එසේ පසු බැස්වීම අනුන්ට මහත් අත්තරායක් කිරීමෙකි. එය මහත් පාපයෙකි. ඒ පාපය නිසා ඔවුහු නිවනින් වඩාත් දුර වෙති. තමන්ට ශ්‍රධාව නැති නම්

ධර්මයෙහි හැසිරෙන්නට නුසුළුවන් නම් නිකම් සිටිනවා මිස පිළිවෙත් පුරන්නා වූ පින්වතුන්ට බාධා කොට අපායගාමී නො විය යුතු ය.

බෞද්ධපාක්ෂික ධර්ම පුරන්නට පටන් ගන්නා වූ තැනැත්තා විසින් පළමුව කළ යුත්තේ ශීලයෙහි පිහිටීම ය. මෙහි ශීලය යි කියන ලද්දේ නිත්‍ය ශීලයට ය. ගිහි පින්වතුන් විසින් නිත්‍යශීලය වශයෙන් පඤ්චශීලය රක්ෂා කළ යුතු ය. ආයථී අෂ්ටාංගික මාර්ගයෙහි සම්මාවාචා, සම්මා කම්මන්ත, සම්මා ආජීව යන අංගත්‍රය සම්පූර්ණ කිරීම් වශයෙන් ආජීවාෂ්ටමක ශීලය නිත්‍ය ශීලය වශයෙන් රක්ෂා කරන්නට පුරුදු කර ගැනීම වඩාත් හොඳ ය. උත්සාහය ඇති නම් අෂ්ටාංග ශීලය හා දශ ශීලය ද නිත්‍ය ශීල වශයෙන් රක්ෂා කිරීම සුදුසු ය. පෘථග්ජන පුද්ගලයා ගේ ශීලය ස්ථිර නැත. ඔහු අතින් සමහර අවස්ථාවල දී ඇතැම් සිකපද බිඳිය හැකි ය. එසේ බිඳීමක් වුවහොත් නැවත සිල් ඉටා ගත යුතු ය. නො බිඳෙන ලෙස නො රැකිය හැකිය කියා ශීලය නො හළ යුතු ය. නො බිඳෙන ලෙස සිල් නො රැකිය හැකිය කියා භාවනාවන් ද නො හළ යුතු ය. ශීලයෙහි පිහිටා භාවනා කළ යුතුය යි කියනුයේ එය වඩා හොඳ නිසා ය. එසේ කියනුයේ සිල් නැති ව සිට භාවනා කිරීමෙන් පවක් වන නිසා හෝ එය නිෂ්ඵල වන නිසා හෝ නොවේ. සිල් නැතිව කරන භාවනා වෙන් ද සාමාන්‍ය ඵල ලැබෙන්නේ ය.

බෞද්ධපාක්ෂික ධර්ම නො වැඩූ තැනැත්තන්ගේ සන්තාන වල කෙලෙස් බහුල ය. එ බැවින් ඔවුන්ට සිල් රැකීම මහ බරක් හැටියට වැටහෙන්නේ ය. සමාදන් වූ ශීලයෙහි පිහිටා සිටීමට ද ඔවුන්ට දුෂ්කර වන්නේ ය. ඔවුන් ගේ ශීලය නිතර ම කිලිටි වන්නේ ය. බිඳෙන්නේ ය. බෞද්ධපාක්ෂික ධර්මයන් වැඩීමෙන් ක්‍රමයෙන් කෙලෙස් තුනී වන්නේ ය. කෙලෙස් තුනී වූ තරමට සිල් රැකීම පහසු වන්නේ ය. කෙලෙස් තුනී කර ගත් තැනැත්තාට බරක් වන්නේ සිල් රැකීම නො ව සිල් බිඳීම ය. බෞද්ධපාක්ෂික ධර්ම නො වැඩූ තැනැත්තාට සික පදයක් රක්ෂා කිරීම බරක් සැටියට අමාරුවක් සැටියට වැටහෙන තරමට ම බෞද්ධපාක්ෂික ධර්ම ස්වසන්නානයෙහි ඇති කර ගත් දියුණු කර ගත්

තැනැත්තාට යම් කිසි සික පදයක් තමා අතින් කැඩෙන්නට යනවා නම් එය අමාරුවක් බරක් සැටියට වැටහෙන්නේ ය. එ බැවින් බෝධි පාක්ෂික ධර්ම වැඩෙත් ම සිල් රැකීම පහසු වන බව ද දත යුතු ය.

සතිපට්ඨානය, සම්මප්පධානය, ඉඨිපාදය, ඉන්ද්‍රිය ය, බලය, බොජ්ඣංගය, මග්ගංගය යි බෝධිපාක්ෂික ධර්ම කොටස් සතෙකි.

සතිපට්ඨාන සතරක් ද, සම්මප්පධාන සතරක් ද, ඉඨිපාද සතරක් ද, ඉන්ද්‍රිය පසක් ද, බල පසක් ද, බොජ්ඣංග සතක් ද, මග්ගංග අටක් ද වීමෙන් බෝධිපාක්ෂික ධර්මයෝ සතිස් දෙනෙක් වෙති.

සතිපට්ඨාන සතර

“වත්තාරො සතිපට්ඨානා, කායානුපස්සනා සතිපට්ඨානං,
වේදනානුපස්සනා සතිපට්ඨානං, චිත්තානුපස්සනා සතිපට්ඨානං,
ධම්මානුපස්සනා සතිපට්ඨානං”

කායානුපස්සනා සතිපට්ඨානය, වේදනානුපස්සනා සති-
පට්ඨානය, චිත්තානුපස්සනා සතිපට්ඨානය, ධම්මානුපස්සනා
සතිපට්ඨානය යි සතිපට්ඨානයෝ සතර දෙනෙකි.

සතිපට්ඨාන යන මෙහි ‘සති’ යනු සිහියට නමෙකි. පල්ලම-
කට දැමූ බෝලයක් සේ පෙරළී නො ගොස් මනා කොට පිහිටන්නා
වූ දෙයට පට්ඨානය යි කියනු ලැබේ. මේ සතිය හෙවත් සිහිය
නානාරම්මණයෙහි නො මනා පරිදි විසිර නො ගොස් කායාදි
ආරම්මණයෙහි මනා කොට පිහිටන බැවින් එයට සතිපට්ඨානය
යි කියනු ලැබේ. සතිපට්ඨාන යනු කායාදි ආරම්මණයෙහි මනා
කොට පිහිටන්නා වූ සිහිය ය. සතිපට්ඨාන යන වචනයෙන්
කියැවෙන තවත් අර්ථ ද ඇත්තේ ය. ඒ අර්ථ මේ බෝධිපාක්ෂික
ධර්ම කථාවෙහි දී නො ගනු ලැබේ. කියන ලද්දේ මෙහි දී ගත
යුතු අර්ථය යි. සිහිය සාමාන්‍යයෙන් එකක් වුව ද එය කාය,
වේදනා, චිත්ත, ධම්ම යන පිහිටන ස්ථානයන් ගේ වශයෙන්
කායානුපස්සනා සතිපට්ඨානය, වේදනානුපස්සනා සතිපට්ඨානය,
චිත්තානුපස්සනා සතිපට්ඨානය, ධම්මානු පස්සනා සතිපට්ඨානය
යි සතර වැදෑරුම් වේ. එ බැවින් සතිපට්ඨාන සතරකැ යි
කියනු ලැබේ.

කාය ය යි කියනු ලබන රූප සමූහය සත්ත්ව පුද්ගල
ආත්ම වශයෙන් හා නිත්‍ය සුඛ ශුභාදි වශයෙන් නො මනා
පරිද්දෙන් නො බලා ආශ්වාස ප්‍රශ්වාසාදි ඒ ඒ කායයන් සැටියට
ම බලන්නා වූ ද අනිත්‍යාදි වශයෙන් බලන්නා වූ ද ප්‍රඥාව හා
යුක්ත වන සිහිය කායානුපස්සනා සතිපට්ඨාන නම් වේ.

නව වැදෑරුම් වේදනාව ආත්මාදි වශයෙන් වරදවා නොගෙන ඒ ඒ වේදනා සැටියට ම බලන්නා වූ ද වේදනාව අනිත්‍යාදි වශයෙන් බලන්නා වූ ද ඥානය හා පවත්නා වූ ද සිහිය වේදනානුපස්සනා සතිපට්ඨාන නම් වේ.

සරාග චිත්තාදි වශයෙන් සොළොස් වැදෑරුම් වූ චිත්තය ආත්මාදි වශයෙන් වරදවා නො ගෙන චිත්තයක් සැටියට බලන්නා වූ ද අනිත්‍යාදි වශයෙන් බලන්නා වූ ද ඥානයෙන් යුක්ත වූ සිහිය චිත්තානුපස්සනා සතිපට්ඨාන නම් වේ.

නිවරණාදි ධර්මයන් ආත්මාදි වශයෙන් වරදවා නොගෙන නිවරණාදි ධර්ම වශයෙන් බලන්නා වූ ද, ඒවායේ ඉපදීම් බිඳීම් ආදිය බලන්නා වූ ද ඥානයෙන් යුක්ත වූ සිහිය ධම්මානුපස්සනා සතිපට්ඨාන නම් වේ.

නිවන් සොයන පින්වතුන් විසින් ප්‍රාරම්භ ක්‍රියාවක් වශයෙන් කළ යුත්තේ සතිපට්ඨාන භාවනාවට පටන් ගැනීම ය. එය නිවන් මඟට බැස ගැනීම ය. සතිපට්ඨානය නිවන් මඟ ය. එ බැවින්-

“එකායනො අයං භික්ඛවෙ! මග්ගො සත්තානං විසුද්ධියා සොක පරිද්දවානං සමභික්කමාය දුක්ඛදෙමනස්සානං අත්තංගමාය ඤායස්ස අධිගමාය නිබ්බානස්ස සච්ඡිකිරියාය යදිදං චත්තාරො සතිපට්ඨානා.”

යනු වදළ සේක. “මහණෙනි, යම් සතර සතිපට්ඨානයක් වේ ද එය සත්ත්වයනට රාගාදි ක්ලේශ මලයෙන් පිරිසිදු වීම පිණිස ද, කණගාටුවීම්, හැඩීම් ඉක්මවීම පිණිස ද, දුක් දෙමනස් නැති කරගනු පිණිස ද, ලෝකෝත්තර මාර්ග ඥානය ලැබීම පිණිස ද, නිර්වාණය ප්‍රත්‍යක්ෂ කිරීම පිණිස ද ඇත්තා වූ නිවන කරා කෙළින් ම යන්නා වූ මාර්ගය ය” යනු එහි තේරුම ය.

සත්ත්වයා ගේ සිතට හසුවන්නා වූ නානාප්‍රකාර අරමුණු වලින් ලෝකය පිරි තිබේ. සත්ත්වයාගේ සිත ඇදගන්නා වූ සිත ඇලෙන්නා වූ අරමුණු ද ලෝකයෙහි බොහෝ ය. භාවනාවෙහි යොදා නො හික්මවන ලද්ද වූ නො සකස් කරන ලද්ද වූ කීකරු නො කරන ලද්ද වූ සාමාන්‍ය සුද්ගලයන්ගේ සිත අනවරාශ්‍ර

සංසාරයෙහි ඉතා දීර්ඝ කාලයෙක පටන් නිතර ම අරමුණෙන් අරමුණට යමින් ද කාමනීය ආරම්භණයෙහි ඇලෙමින් ද පාපයෙහි ඇලෙමින් ද පැවත එන්නේ ය. නිවන ලබා දෙන්නා වූ ඉහත කී ලෝකෝත්තර ඥානය වනාහි සිත සන්සිදුවා ස්කන්ධාදි ධර්ම විෂයයෙහි බොහෝ කලක් පවත්වා ඒ ධර්මයන්ගේ සැබෑ තත්ත්වය සොයා දැන ගැනීමෙන් ලැබිය යුත්තෙකි.

අනවරාග්‍ර සංසාරයෙහි අතිදීර්ඝ කාලයක් නානාරම්භණයෙහි විසිර පැවැත්තාවූ සිත එක් අරමුණක එක් ක්‍රියාවක වැඩි වේලාවක් නො පැවැත්විය හැකි ය. යටත් පිරිසෙයින් මිනිත්තු කීපයක් වත් පැවැත්වීමට දුෂ්කර ය. ඒ සිත ගත් අරමුණේ නො සිට වහා අනිකකට යන්නේ ය. මහත් දෙයක් කිරීමට තබා මිනිත්තු ගණනක් ගුණ මෙනෙහි කරමින් බුදුන් වැදීම වුව ද, මඳ වේලාවක් ධර්මයක් ඇසීම වුව ද එබඳු සිත ඇති තැනැත්තාට නො කළ හැකි ය. වන්දනාවට පටන් ගත් විට ද ඔහු ගේ සිත අනෙකකට ඇදෙන්නේ ය. බණක් අසන කල්හි ද ඔහුගේ සිත අනෙකකට ඇදෙන්නේ ය. ස්කන්ධාදි ගැඹුරු ධර්මයන් මෙනෙහි කරන්නට ගිය හොත් ඔහුගේ සිත අනෙකකට ඇදී යාම ගැන කියනු කිම? භාවනාවෙහි යෙදීමෙන් නො හික්මවන ලද නො සන්සිදුවන ලද සිත කුළු ගොනකු වැනි ය.

කවදවත් කඹයක් කරට දමා නැති කුළුගොනකු අල්ලා කරත්තයක බැඳ දක්කුව හොත් උභ්‍යුත්තර හැරුණු හැරුණු අත පලා යනු මිස, කිසි කලෙක නියම මහ නො යන්නේ ය. එ මෙන් භාවනාවෙන් නො හික්ම වන ලද සිත කුශල ක්‍රියාවක හෝ ස්කන්ධාදි ධර්ම විභාග විමසීමක හෝ යෙදුව හොත් මෙහොතකුදු එහි නො පිහිටා අන් අරමුණුවලට ඇදී යන්නේ ය. බොහෝ දෙනාට බණ ඇසීමට බණ ඉගෙනීමට භාවනාවෙහි යෙදීමට හා තවත් පුණ්‍ය ක්‍රියාවල යෙදීමට ද නො හැකි වී තිබෙන්නේ සිත හික්මවා ගෙන නැති බැවිනි. හිත හික්මවා නො ගත් තැනැත්තා නිවන් මහට බැස ගත්තේ ද එහි ඉදිරියට නො ගොස් වහා අන් අතකට හැරෙන්නේ ය. එ බැවින් සසර දුකින් මිදෙනු කැමති තැනැත්තා විසින් අනවරාග්‍ර සංසාරයෙහි දීර්ඝ කාලයක් මුළුල්ලෙහි

නානාරම්මණයෙහි වික්ෂිප්ත ව පාපයෙහි ඇලී ගැලී ආ කුළු සිත දමනය කරන්නට පළමුවෙන් පටන්ගත යුතු ය. එය නො කොට නිවන් නො ලැබිය හැකි ය.

සිත දමනය කිරීමට ඇත්තා වූ හොඳ ම උපාය සතිපට්ඨාන භාවනාව ය. සතිපට්ඨානය සෑම දෙනාට ම වුවමනා වන්නේ ද ඒ නිසා ය. සතිපට්ඨානය දියුණු කර ගැනීමෙන් සිත හික්මෙන්නේ ය. සන්සිඳෙන්නේ ය. වනයේ වාසය කරන කුළු ගොනා අල්ලා බැඳ කීකරු කර ගත් කල්හි උෘ කැමති වැඩක යෙදවිය හැකි වන්නාක් මෙන් සතිපට්ඨාන භාවනාවෙන් සිත කීකරු කර ගත් කල්හි ඒ සිත කැමති යහපත් ක්‍රියාවක කැමති තාක් කල් යෙදිය හැකි වන්නේ ය. පැය ගණනක් වුව ද එක් අරමුණක පිහිටුවිය හැකි වන්නේ ය. කීකරු ගොනා රියෙහි බැඳ නිසි මඟ යැවිය හැකි වන්නාක් මෙන් කීකරු කර ගත් සිත නිවන් මඟ යැවිය හැකි වන්නේ ය. එ බැවින් සසර දුකින් මිදී නිවන් සුවය ලබනු කැමති සත්පුරුෂයෝ සතිපට්ඨාන භාවනාවෙහි යෙදීමෙන් තම තමන්ගේ සිත් සකස් කෙරෙත්වා!

කායානුපස්සනා සතිපට්ඨානය

සතර සතිපට්ඨානයන් අතුරෙන් බොහෝ යෝගාවචරයන් පුරුදු පුහුණු කරන්නා වූ ද, යෝගාවචරයනට භාවනා කිරීමට පහසු වන්නා වූ ද සතිපට්ඨානය කායානුපස්සනා සතිපට්ඨානය ය. එ බැවින් පළමුවෙන් භාවනාවට බසින්නා වූ පින්වතුන් විසින් කායානුපස්සනා සතිපට්ඨානය ම භාවනා කළ යුතු ය. සතිපට්ඨානය යි කියනුයේ යෝගාවචරයන් විසින් තමන් ගේ සිත තබා ගැනීමට බලාපොරොත්තු වන ආශ්වාස ප්‍රශ්වාසාදි අරමුණක යටත් පිරිසෙයින් පැය භාගයක් පැය කාලක් පමණ වත් අන් අරමුණකට නොයන පරිදි සිත නැවැත්විය හැකි වන පරිදි දියුණු වූ සිතියට ය. ආදියෙහි භාවනාවට බට යෝගාවචරයා ගේ සිත ඉතා ඉක්මණින් ම භාවනාව කරන අරමුණෙන් බැහැරට යන්නේ ය.

ආශ්වාස ප්‍රශ්වාසාදි ආරම්භණයෙන් බැහැරට ගියා වූ සිත උත්සාහයෙන් නැවත නැවත ඒ ආශ්වාස ප්‍රශ්වාසාදි ආරම්භණයට ගනිමින් සිත පුරුදු කරන කල්හි ක්‍රමයෙන් සිතිය වැඩෙන්නේය. සිතිය වැඩුණු වැඩුණු පමණට යෝගාවචරයා හට වඩ වඩා දික් කාලයක් ආශ්වාස ප්‍රශ්වාසාදියෙහි සිත නවත්වා ගත හැකි වන්නේ ය. දියුණු වූ සිතිය යෝගාවචරයා ගේ සිතට ආශ්වාස ප්‍රශ්වාසාදි ආරම්භණය නැවත නැවත මතු කර දෙන්නේ ය. සිතට ඉන් බැහැරට යන්නට නො දෙන්නේ ය. යෝගාවචරයාට සිත වැඩි වේලාවක් වුවමනා අරමුණෙහි තැබිය හැකි වන්නේ දියුණු වූ ඒ සිතියට ය. සතිපට්ඨාන භාවනාව යි කියනුයේ ඒ තත්ත්වයට පැමිණෙන සැටියට සිතිය දියුණු කිරීමට ය.

කායානුපස්සනා සතිපට්ඨානය යි කියනුයේ ආශ්වාස ප්‍රශ්වාසාදි කායයන් මගින් දියුණු කර ගන්නා ලද සිතියට ය. සතර සතිපට්ඨානයෙන් එක් සතිපට්ඨානයක් භාවනා කිරීම ම

නිවන් දැකීමට ප්‍රමාණ වේ. එක් සතිපට්ඨානයක් ඇති කර ගත් කල්හි ඉතිරි සතිපට්ඨාන තුන ද ඇති කර ගන්නා වැනි වේ. එ බැවින් මෙහි කායානුපස්සනා සතිපට්ඨානය ගැන පමණක් සංක්ෂේප විස්තරයක් කරනු ලැබේ.

මහා සතිපට්ඨාන සූත්‍රයෙහි කායානුපස්සනා සතිපට්ඨාන භාවනා ක්‍රම තුද්දසක් වදාරා තිබේ. ඒ තුද්දස නම් :- ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස මෙනෙහි කිරීම ය, ගමනාදි ඊයඹාපථයන් මෙනෙහි කිරීම ය, චතුසම්පජ්ඣඤා වශයෙන් භාවනාව ය, ප්‍රතික්කුල මනස්කාරය ය, ධාතුමනස්කාරය ය, සීචරීකයන් පිළිබඳ වූ මනස්කාර නවය ය යන මොහු ය. ඒ තුද්දස අතුරෙන් ද බොහෝ යෝගාවචරයන් පුරුදු කරනුයේ ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස මනස්කාරය, ප්‍රතික්කුල මනස්කාරය, ධාතුමනස්කාරය යන තුන ය. ඒ තුනෙන් ධාතු මනස්කාරය කළ යුතු සැටි අප විසින් සම්පාදිත විදර්ශනා භාවනා ක්‍රමය පොතේ දක්වා ඇත.

ආනාපානසති භාවනාව.

ආන යනු ආශ්වාසයට (නාසයෙන් ශරීරය තුළට ඇද ගන්නා වාතයට) නමෙකි. අපාන යනු ප්‍රශ්වාසයට (නාසයෙන් පිටකරන වාතයට) නමෙකි. ආන අපාන යන වචන දෙක සන්ධි වීමෙන් ආනාපාන කියා වේ. ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස දෙක අරමුණු කොට පවත්නා සිහිය ආනාපානසති නම් වේ. නැවත නැවත පැවැත්වීම් වශයෙන් ඒ සිහිය දියුණු කිරීම ආනාපානසති භාවනාව ය. සියලු ම ලොචිතුරා බුදුවරයන් බුදුබවට පැමිණෙන්නේ ආනාපාන භාවනාව පදනම කරගෙන ය. ආනාපාන සතියේ මාර්ගයෙන් ලොචිතුරා බුදුබවට හා පසේ බුදුබවට ද රහත් බවට ද පැමිණියා වූ උත්තම පුද්ගලයන් ගේ ප්‍රමාණයක් නැත්තේ ය. මේ ආනාපාන සති සමාධිය බුදුන් වහන්සේ විසින් වර්ණනා කර තිබෙන්නේ මෙසේ ය.

අයම්පි බො භික්ඛවෙ, ආනාපානසතියමාධි භාවිතො ඛහුලී-
කතො සත්තො වෙට්ඨ පණිතො ට අසෙවනකො ට සුඛො ට විහාරො
උප්පත්තූප්පත්තෙ ට පාපකෙ අකුසලෙ ධම්මේ යානසො අත්තරධාපෙති
වූපසමෙති.

මහණෙනි, වඩනා ලද්ද වූ නැවත නැවත පුරුදු කරන ලද්ද වූ මේ ආනාපාන සති සමාධිය ශාන්ත ද වේ. ප්‍රණීත ද වේ. ස්වභාවයෙන් ම මිහිරි ද වේ. කායික වෛතසික සුඛයට හේතු ද වේ. උපනුපත් ලාමක වූ අකුසල ධර්මයන් සැණෙකින් අතුරුදහන් කෙරේය සන්සිඳුවාය යනු එහි තේරුම යි.

මේ භාවනාව කරන්නට බලාපොරොත්තු වන සත්පුරුෂයා විසින් පළමු කොට ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස දෙක ගැන දැන ගත යුතු ය. නාසයේ අග මහත් ය. ඒ මහත් කොටස අභලකුත් ඇති නැති තරම් ය. ඊට උඩින් ඇත්තේ කුඩා සිදුරෙකි. ඒ සිදුරෙන් පිටතට එන වායු ධාරාව වතුර පිරුණු බඳුනක කුඩා සිදුරකින්

පිටතට විදින ජලධාරාවක් වැනි ය. ඒ වායුධාරාව දික් නාසය ඇතියවුන්ගේ නාසයේ අග ඇතුළු පැත්තේ සැපෙමින් පිට වන්නේ ය. නාසයේ අග පහතට නැමී ඇති අයට එය වඩාත් ප්‍රකට ය. එසේ පහතට නො නැමුණු නාස්වල එය සැපෙන්නේ ඉතා ස්වල්ප වශයෙනි. එ බැවින් නො නැමුණු නාස් ඇතියවුන් විසින් එය බොහෝ පරික්ෂාකාරීව සිට තේරුම් ගත යුතු ය. පුඩු මහත් වූ කෙටි නාස් ඇතියවුන් ගේ නාස් අග්වල ඒ වායුධාරාව නො සැපේ. එය ඔවුන්ගේ උඩුකොළේ අග සැපේ. එය ද කොල්වල හා නාසයේ පිහිටීමේ සැටියෙන් සමහරුන් ගේ කොල් අග තදින් ද සමහරුන්ගේ කොල් අග තේරුම් ගන්නට බැරි පුළුවන් තරමට ද සැපේ.

භාවනාවට පටන් ගන්නා සෑම දෙනා විසින් ම පළමුකොට තදින් හුස්ම ඉහළ පහළ ගෙන වායුධාරාව සැපෙන තැන සොයා ගත යුතු ය. තේරුම් ගත යුතුය. ආනාපාන භාවනාව පුරුදු කර ඇතියවුන්ට වායුධාරාව සැපෙන තැන දත හැකි වන්නේ තදින් හුස්ම හෙළන විට ය. තදින් හුස්ම හෙළා එය සැපෙන තැන දත ගත් පසු සිහි කල්පනාවෙන් සිටියාම සෙමින් එන වායුධාරාව ද සැපෙනු දත හැකි ය. සැපෙන තැන දත ගැනීමට නිතර ම තදින් හුස්ම හෙළමින් භාවනා කරන්නට ගිය හොත් ඉක්මනින් වෙහෙසට පත් වී භාවනා නො කළ හැකි තැනට පත් වන නිසා නියම භාවනාවට බසින්නට මත්තෙන් ම ප්‍රකෘති ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස වායුව තේරුම් ගත හැකි වන තැනට පුරුදු කර ගත යුතු ය. වෙහෙස නැති ව භාවනාවෙහි යෙදිය හැකි වන්නේ ප්‍රකෘති ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස දෙක සිතට හසු කර ගැනීමට සමර්ථ වූ විට ය.

නාසයෙන් ඇතුළු වන වායුව එක් තළයක් දිගේ ගොස් දෙකට බෙදී පෙණහලුවලට ඇතුළු වන නමුත් යෝගාවචරයන්ට වැටහෙන්නේ එක ම ධාරාවක් වශයෙන් පෙකණිය දක්වා බැස ගොස් නැවත ඉහළ එන සේ ය. භාවනාවේ පරමාර්ථය ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස වායුව ගමන් කිරීමේ ආකාරය සත්‍ය වශයෙන් සෙවීම නොව සිත එකඟ කිරීම ය.

එ බැවින් සිතට වැටහෙන පරිදි එක ධාරාවක් වශයෙන් පෙකණිය දක්වා බැස යන්නක් සැටියට ම සැලකිය යුතු ය. නාස් සිදුරු දෙකින් නිරතුරු ව ම එක ගණනට ම වායුව එහා මෙහා ගමන් කරන්නේ ද නො වේ. ඒ දෙකින් එකක් නිතරම වාගේ වැසී පවතී. එකකින් වායුව එහා මෙහා ගමන් කරයි. සමහර අවස්ථාවලදී දෙකින් ම සමච්ඡ ද වායුව ගමන් කරයි. එබඳු අවස්ථා අඩු ය. ඒ ගැන වැඩි විස්තර දැන ගනු කැමති නම් නළ ශාස්ත්‍ර පොත්වලින් දත යුතු ය. භාවනා කිරීමේදී වායුධාරා දෙකක් නාස් පුඩු දෙකින් වෙන වෙන ම නික්මෙන ඇතුළු වන සැටියට වැටහේ නම් එසේ මෙනෙහි කරනු. එක ම වායුධාරාවක් සැටියට වැටහේ නම් එසේ එක් ධාරාවක් සැටියට මෙනෙහි කරනු.

ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස වායුව සැපෙන තැන තේරුම් ගත්තා වූ තැනැත්තා විසින් භාවනාවට යෝග්‍ය තැනකට ගොස් භාවනාවට පටන් ගත යුතු ය. ශබ්ද නො ඇසෙන්නා වූ මැසි මදුරුවන් තැත්තා වූ පවිත්‍ර වාතය ඇත්තා වූ ස්ථානය භාවනාවට සුදුසු තැන ය. ශබ්දය සමාධියට බාධක ය. එබැවින් ශබ්දය ඇති තැන භාවනාවට නුසුදුසු ය. ලෝකයෙහි සර්වාකාරයෙන් ශබ්දයක් නො ඇසෙන තැනක් නම් නො ලැබිය හැකි ය. එ බැවින් සමාධියට බාධක ශබ්ද අඩු තැන සුදුසු තැන සැටියට සැලකිය යුතු ය. මැසි මදුරුවෝ ශබ්දයට ද වඩා සමාධියට බාධකයෝ ය. මැසි මදුරුවන් එළවමින් භාවනා කොට සමාධියක් නො ලැබිය හැකිය. එබැවින් භාවනා කරන තැන මැසි මදුරුවන් බහුල තැනක් නම් දුම් ගැස්වීම් ආදී යම්කිසි ක්‍රමයකින් උන් පලවා හැර භාවනාවට පටන් ගත යුතු ය. තමන් සමීපයට උන්ට නො පැමිණෙන ලෙස මදුරුදල් ආදියෙන් ආවරණයක් හෝ ඇති කර ගත යුතු ය.

අපවිත්‍ර වාතය යයි කියන ලද්දේ දුර්ගන්ධ වාතයට ය. නිකම්ම සිටීමේ දී නොදනෙන ඉතා මද ගන්ධය පවා ආනාපාන භාවනාව කරන කල්හි තදින් දනෙන්නට වන්නේ ය. පවිත්‍ර වාතය ඇති තැනක් සොයා ගත යුතු වන්නේ ඒ කරදරය ද සමාධියට බාධාවක් නිසා ය. නගරවල ගෙවල් බහුල තැන්වල

ආනාපාන භාවනාව කිරීමේ දී තද දුර්ගන්ධයක් දැනේ. ඒ ප්‍රදේශ වල නිතර ම පවත්නේ ගන්ධය ය. එහෙත් භාවනා නො කරන්නාවූන්ට එය නො දැනේ. ගෙවල් අඩු ප්‍රදේශවල වාතය පවිත්‍ර ය. ඒ ප්‍රදේශවල දී එ බදු ගඳ නො දැනෙන්නේ ය. තමා ගේ ශරීරය හා වස්තු ද පිරිසිදු ව තබා ගත යුතු ය. භාවනා නො කරන කල නො දැනෙන භාවනාවට පටන් ගත් කල දැනෙන්න ට පටන් ගන්නා ගන්ධයන් සමහර විට තමා ගේ ශරීරයේ වස්තුවල තිබිය හැකි ය. භාවනා කරන ස්ථාන සමීපයේ සුවඳ වර්ග තිබීම හොඳ ය.

මේ භාවනාව සඳහා වාඩිවීමට සමීකඩ ඉතා හොඳ බව යෝගාවචරයෝ කියති. සම්වලින් ද දිවිසම හා මුව සම වඩා යහපත් බව කියති. පෙර යෝගාවචරයන් ද සමීකඩක් පාවිච්චි කර තිබෙන බව පොත පතේ නොයෙක් තැන්වල සඳහන් වේ. බුදුන් වහන්සේ පවා සමීකඩක් පාවිච්චි කළ බව ඇතැම් කරුණු වලින් පෙනේ. “එවං අනුපහට්ඨත්තෙන පන තස්මිං න තෙන ගික්ඛුනා උට්ඨායාසනා චම්මක්ඛණ්ඩං පස්ථොටෙන්වා ගත්තබ්බා” යන විශුද්ධි මාර්ග පාඨයෙන් ද පෙර යෝගාවචර හික්ෂුන් වහන්සේලා සමීකඩක් පාවිච්චි කළ බව පෙනේ. එය පාවිච්චි කර තිබෙන්නේ එහි යම් කිසි ගුණ විශේෂයක් ඇති නිසා විය හැකි ය. එහෙත් සමීකඩක මිස අනිකක හිඳ භාවනා නො කළ යුතු ය යන නියමක් නැත. සමීකඩෙහි යම් කිසි ගුණ විශේෂයක් ඇතද නැත ද යන බව ස්ථිරව ම කියන්නට අපි නො දනිමු. සමීකඩක හිඳ ද අනෙකක හිඳ ද භාවනා කොට එය යෝගාවචරයන් විසින් විමසිය යුතු ය. උස් අසුනකට වඩා භාවනාවට පොළොව සුදුසු බව ද කියති. එය ද විමසිය යුත්තෙකි.

සුදුසු තැනට එළඹ පයඝීංකය බැඳ වාඩි වී ශරීරය ඉදිරියට හෝ පස්සට බර නො වන සැටියට කෙළින් තබා ගෙන, රත්නත්‍රයේ ගුණ මෙනෙහි කිරීම් ආදී පූර්ව කෘත්‍යය කොට භාවනාවට පටන් ගත යුතු ය. භාවනාවේ පූර්වකෘත්‍යය විදර්ශනා භාවනා ක්‍රමය නමැති පොතෙන් උගත යුතු ය. පයඝීංකය බැඳ වාඩි වීම දෙ පරිද්දෙකින් කළ හැකි ය. බුදුපිළිම තනා තිබෙන

ක්‍රමයට දෙපතුල් කලවා දෙක මත සිටින සේ වාඩිවීම එක් ක්‍රමයෙකි. එයට පද්මාසනය යි ද කියති. යෝගයට වාඩිවීමේ ක්‍රමවලින් උසස් ම ක්‍රමය එය ය. එහෙත් හැම දෙන ම පද්මාසනයෙන් හිඳීමට සමත් නො වෙති. එසේ හිඳීම අපහසු පින්වතුන් විසින් පතුල් දෙක කලවා දෙකට යටවන පරිදි වාඩි විය යුතු ය. මේ ක්‍රම දෙකින් එකකටවත් වාඩි වීමට අසමත් අය වඩා උස් නො වන, වාඩි වූ කල දෙපතුල් බිම සිටින තරමේ අස්නක පා බිම තබා වාඩි වී ශරීරය කෙළින් තබා ගෙන භාවනා කළ යුතු ය. ස්ත්‍රීන්ට ද මේ ක්‍රමය සුදුසු ය. ඉහත කී වාඩි වීමේ ක්‍රම දෙක ස්ත්‍රීන් ට අයෝග්‍ය ය. අර්ධ පයඝිංකය යි කියනු ලබන දෙපතුල් පිටිපසට නමා වාඩිවීමේ ක්‍රමය ද ස්ත්‍රීන් ට යෝග්‍ය ය.

මේ ආනාපාන භාවනාව සිහි නුවණින් යුක්තව කියන ලද පරිදි ක්‍රමය නො ඉක්මවා කර ගෙන යන්නා වූ යෝගාවචරයා ගේ සන්තානයෙහි ක්‍රමයෙන් සමාධිය හා ඥානය වැඩෙන්නේ ය. කාමච්ඡන්දදි නිවරණයෝ තුනී වන්නා හ. සමාධි ප්‍රඥවත්තේ වැඩීම හා නිවරණයන්ගේ තුනීවීම නිසා ඒ යෝගාවචරයා හට යම් කිසි දිනකදී ආනාපාන ප්‍රතිභාග නිමිත්ත වැටහෙන්නේ ය. අනුබන්ධන ක්‍රමයෙන් ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස වායුව අනුව සිත ගමන් කරමින් සිටින්නා වූ යෝගාවචරයා හට ඒ වායුව පළමු වැටහෙමින් තිබූ ආකාරයට වෙනස් වූ දීප්තිමත් වූ අතිශයින් ප්‍රියංකර වූ ආකාරයකට වැටහෙන්නේ ය. ප්‍රතිභාග නිමිත්තය යි කියනුයේ ඒ වැටහෙන දෙයට ය. එය ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස වායුව නො වේ. ඒ වායුව නිසා යෝගාවචරයා ගේ සිතට ඇති සැටියට දැනෙන සත්‍ය වශයෙන් නැති දෙයකි. එය යෝගාවචරයා විසින් කලින් ලෝකයෙහි දක තිබෙන සෑම වර්ණයකට ම වඩා ශෝභන අතිශයින් ප්‍රියංකර වර්ණයෙකි. එහි ඇති අධික ප්‍රියංකරත්වය නිසා යෝගාවචරයාට බලවත් ප්‍රීතිය ඇති වේ. අධික ප්‍රීතිය හේතු කොට ඇති වන කම්පනය නිසා සමහර විට එකෙණෙහි ම ඒ නිමිත්ත යෝගාවචරයා ගෙන් අතුරුදහන් වෙයි.

ආනාපාන ප්‍රතිභාග නිමිත්ත කසිණ ප්‍රතිභාග නිමිති සේ සෑම දෙනාට ම සමාන ව වැටහෙන්නක් නො වේ. ශරීරවල පිහිටීම අනුව ද අදහස් අනුව ද යෝගාවචරයන්ට ආනාපාන ප්‍රතිභාග නිමිත්ත අනේකාකාරයෙන් වැටහේ. එය ඒ ඒ පුද්ගලයන්ට තාරකාවක් සේ ද, මැණික් සේ ද, මුතු ගුලියක් සේ ද, කුර ස්පර්ශයෙන් යුක්ත ව කපු ඇට පෙළක් සේ ද, ලී කුරක් සේ ද, නූලක් සේ ද, මල්දමක් සේ ද, දුමක් සේ ද, මකුළු දලක් සේ ද, වළාකුලක් සේ ද, නෙළුම් මලක් සේ ද, රෝදයක් සේ ද, හිරු මඬල සේ ද, සඳ මඬල සේ ද, වැටහෙන බව විශුද්ධි මාර්ගයේ දක්වා තිබේ. තාරකාදියට සමාන ව නිමිත්ත වැටහෙන බව කියා තිබෙන බැවින් සර්වාකාරයෙන් ම තාරකාදියට සමාන නිමිති බලාපොරොත්තු නො විය යුතු ය. මේ නිමිති පිළිබඳ නිශ්චිත විස්තරයක් දීමට අපි සමත් නො වෙමු. ඒවා භාවනාවෙහි යෙදී තම තමන් විසින් ම සොයා ගත යුතුය. යෝගාවචරයා හට කවර ආකාරයක් හෝ ඇති ප්‍රතිභාග නිමිත්තක් පහළ වූයේ නම් එයින් තමා කෙරෙහි තුබූ නිවරණයන් යටපත් වූ බව ද, ක්ලේශයන් සන්සිදුණු බව ද, සිහිය දියුණු වූ බව ද, උපචාර සමාධිය ලැබූ බව ද දත යුතු ය.

මේ ප්‍රතිභාග නිමිත්ත ලෙහෙසියෙන් ලැබිය හැකියක් නොවේ. එහෙත් මනා කොට රැක නො ගත හොත් වහා නැති වන්නකි. වරක් ලැබ නැති වූ කල්හි ද එය නැවත පහසුවෙන් නො ලැබිය හැකි ය. එ බැවින් එය ලැබූ තැනැත්තා විසින් උන් තැනින් නැගී නො ගොස් එතැන ම හිඳ ගෙන, ඒ ආරම්භණයෙහි ධ්‍යාන උපදවා ගැනීමට වියඟී කළ යුතු ය. ඒ අවස්ථාවේ දී ධ්‍යාන නො ලැබිය හැකි වී නම් අගනා මැණික් පොට්ටනියක් ලත් කෙනකු එය රක්තාක් මෙන් නිමිත්ත ආදරයෙන් ආරක්ෂා කර ගත යුතු ය. අන් වැඩවලට කාලය යෙදුව හොත් නිමිත්ත නැති විය හැකි ය. එ බැවින් අන් සියල්ල ම හැර හැකි තාක් භාවනාවෙහි ම යෙදිය යුතු ය. අසත්ප්‍රාය ස්ථාන පුද්ගලාදීන් හැර සත්ප්‍රාය ස්ථාන පුද්ගලාදීන් සේවනය කළ යුතු ය.

ආනාපාන භාවනාව පිළිබඳ වූ වාසුවෙහි අනේකාකාර ඇත්තේය. ආශ්වාසයේ ආකාරය අනෙකකි. ප්‍රශ්වාසයේ ආකාරය

අනෙකකි. ඒ එක එකක ද දික් බව කෙටි බව ඔෆදරික බව සියුම් බව ආදී තවත් ආකාර ඇත්තේ ය. බොහෝ ඇති බව ධ්‍යානය ඇති වීමට බාධාවෙකි. එ බැවින් ආශ්වාස ප්‍රශ්වාසයෙහි ධ්‍යානය නූපදී. ප්‍රතිභාග නිමිත්තෙහි අනේකාකාර නැත්තේ ය. එක් පුද්ගලයකු ලබන නිමිත්තෙහි ඇත්තේ එක ම ආකාරයෙකි. අනේකාකාර නැති බැවින් එහි ධ්‍යානය ලැබිය හැකි ය. එ බැවින් ධ්‍යාන ලැබීමට ප්‍රතිභාග නිමිත්ත ලැබිය යුතු ම ය. ප්‍රතිභාග නිමිත්ත ලත් යෝගාවචරයා විසින් ආශ්වාස ප්‍රශ්වාසයන් මෙනෙහි කරන්නට නො යා යුතු ය. ඒ යෝගාවචරයා විසින් පියවි ඇසින් යම් කිසිවක් දෙස බලා සිටින්නාක් මෙන් ස්වකීය චිත්තය නිමිත්තට යොමු කර ගෙන නිමිත්තෙහි පිහිටුවා ගෙන විසිය යුතු ය. එය ඔහු විසින් කළ යුතු භාවනාව ය.

නිමිත්ත අතුරුදහන් වුව හොත් සිත ආශ්වාස ප්‍රශ්වාසයන්ට යොමු කළ යුතු ය. ආශ්වාස ප්‍රශ්වාසයන් අනුව සිත පවත්වා ගෙන සිටින කල්හි නැවත නිමිත්ත පෙනෙන්නට වන්නේ ය. එය ඇසට පෙනීමක් නො වන බව ද සැලකිය යුතු ය. ප්‍රතිභාග නිමිත්තෙහි සිත තබා ගෙන සිටින කල්හි ධ්‍යානය නො ලැබේ නම් දශ වැදෑරුම් වූ අර්පණා කෞශල්‍යය සම්පාදනය කරනු. ප්‍රතිභාග නිමිත්ත ලැබීමෙන් පසු පිළිපැදිය යුතු ක්‍රමය පිළිබඳ දත යුතු කරුණු බොහෝ ය. ඒවා විශුද්ධිමාර්ගාදි පොත්වලින් හෝ ගුරුවරයන්ගෙන් හෝ උගත යුතු ය. ප්‍රතිභාග නිමිත්තෙහි සිත පිහිටුවා ගෙන සිටින කල්හි ඉන්ද්‍රිය සමත්වාදි එයට වුවමනා අන්‍ය කරුණු ද සම්පූර්ණ වූ අවස්ථාවකදී යෝගා-වචරයා හට ඒ ආරම්භණයෙහි විතර්කාදි පඤ්චාංගයෙන් යුක්ත වූ ප්‍රථම ධ්‍යානය උපදින්නේ ය. ඉන්පසු යෝගාවචරයාගේ උත්සාහයේ සැටියට ද්විතීය තෘතීය චතුර්ථ ධ්‍යානයෝ ද ඔහුට උපදනාහ. චතුර්ථධ්‍යානය දක්වා ධ්‍යාන උපදවා ගැනීම ආනාපාන භාවනාව පිළිබඳ සමථ ක්‍රමයේ මස්තකප්ප්‍රාප්තියය, හෙවත් අවසානය ය.

ධ්‍යානයක් උපදවා ගත් තැනැත්තාට එයින් නො පිරිහී වාසය කළ හොත් ඒ රූපාවචර කුශල බලයෙන් මරණින් මතු බ්‍රහ්මලෝකයට යා හැකි වන්නේ ය. ධ්‍යාන ලබා බ්‍රහ්මලෝකයෙහි

ඉපදීම ද නිවන් දැක්මට ඇති එක් මගෙකි. බ්‍රහ්මලෝකවල ආයුෂ්‍ය ඉතා දීර්ඝ ය. ඒවායේ ආයුෂ්‍ය ප්‍රමාණය පිරිසිඳෙන්නේ වර්ෂ වලින් නොව කල්ප වලිනි. අති දීර්ඝ බැවින් ඒවායේ ආයුෂ්‍ය වර්ෂවලින් නො පිරිසිඳිය හැකි ය. අප බුදුන් වහන්සේගේ ප්‍රථම ධර්ම දේශනය ඇසීමෙන් ම අටළොස් කෝටියක් බ්‍රහ්මයින් සෝවාන් මගට පැමිණ නිවන් දුටු බව ධර්මවක්‍ර සූත්‍ර අටුවාවේ දක්වා තිබේ. තවත් තැන්වලදී බොහෝ බ්‍රහ්මයන් මහ පල ලබා නිවන් දුටු බව සඳහන් කොට තිබේ. බ්‍රහ්මයන්ගේ ආයුෂ්‍යයේ සැටියට බුදුන් වහන්සේ පිරිනිවීමෙන් පසු ගත වී තිබෙන වර්ෂ දෙදහස් ගණන ඉතා කෙටි කාලයෙකි. එද මහ පල ලැබූ බ්‍රහ්මයන්ගෙන් ඉතා වැඩි ගණනක් බ්‍රහ්මයෝ අදත් එහි වාසය කෙරෙති.

බ්‍රහ්මයෝ වනාහි කාමලෝකයේ දෙව් මිනිසුන් මෙන් කැමෙන් බීමෙන් නැටුමෙන් ගැයුමෙන් ප්‍රීතිවේමින් කල් යවන කොටසක් නොව ධ්‍යාන සුවයෙන් කල් යවන කොටසකි. සමාධිය, නුවණ ඇති වීමට නුවණ දියුණු කියුණු වීමට හේතුවෙකි. ධ්‍යාන සමාධිය ඇත්තා වූ ඒ බ්‍රහ්මයන්ට කියුණු නුවණ ඇත්තේ ය. එ බැවින් ධර්මය අසන්නට ලද හොත් ඔවුන්ට එය වහා අවබෝධ වන්නේ ය. බුදුන් වහන්සේ සියැසින් දක උන් වහන්සේගෙන් දහම් අසා මහ පල ලබා සිටින බ්‍රහ්මයන් ගෙන් ශුද්ධ වූ ධර්මය බ්‍රහ්ම ලෝකයෙහි උපනුවන්ට අසා ගත හැකි ය. එ බැවින් ධ්‍යාන ලබා බ්‍රහ්ම ලෝකයෙහි උපන හොත් බුදුන් දක දහම් අසා මහ පල ලබා නිවන් පසක් කර ගෙන සිටින බ්‍රහ්මයන්ගෙන් දහම් අසා ඔවුන් ඇසුරු කොට විදසුන් වඩා මහ පල ලබා නිවන් දැකිය හැකි ය.

මේ කාලයේ මිනිස් ලොව බුදුන් දුටු බුදුන්ගෙන් දහම් ඇසූ කෙනෙක් නැත. ධර්මයට අනුව පිළිපැද මහ පල ලබා සිටින කෙනකු සොයා ගැනීම ද පහසු නැත. අපට තිබෙන්නේ පරම්පරා ගණනක් අතින් අතට ආ ධර්මයෙකි. සියැසින් බුදුන් දක දහම් අසා ඒ ධර්මය අවබෝධ කරගෙන සිටින අය අතර තිබෙන ධර්මය අතිශයින් පරිශුද්ධ ය. එ බැවින් බ්‍රහ්මලෝකයෙහි ඉපදූ බ්‍රහ්මයන් අතර තිබෙන ධර්මය ඔවුන් ගෙන් අසා ගැනීම නිවන්

දැකීමට මේ කාලයේ තිබෙන ඉතා ම හොඳ ක්‍රමය බව ද නො වරදින ක්‍රමය බව ද කිය යුතු ය.

මෙතේ බුදුන් දක තිවන් දැකීමට බලාපොරොත්තු වන පින් වතුන්ට එය සිදු කර ගැනීමට ඇති නො වරදින මාර්ගය ධ්‍යාන වඩා බ්‍රහ්මලෝකයෙහි ඉපදීම ය. එහි උපත හොත් මෙතේ බුදුන් ලෝ පහළ වන තුරු ම ජීවත්විය හැකි ය. මෙතේ බුදුන් පහළ වීම දක්වා ඉදිරියට ඇති කාලය ඉතා දීර්ඝ ය. එහි ප්‍රමාණය වර්ෂ වලින් නො පිරිසිදිය හැකි ය. කාමස්වර්ගයෙහි ඉතා දීර්ඝ ආයුෂ්‍ය ඇති තැන වූ පරතිර්මිත වශවර්ති දිව්‍ය ලෝකයෙහි වුව ද දහස් වරක් දස දහස් වරක් නියම ආයුෂ්‍ය ගෙව ගෙවා මැරී මැරී උපතන් මෙමත්‍රෙය බුදුන් උපදනා කාලය නො පැමිණේ. ඒ කාලය තවත් ඉදිරියේ ය.

අද මෙතේ බුදුන් පතන්නෝ කාමලෝකයෙහි උපදින්නාහු නම් ඒ අතර ඔවුන්ට උපදින්නට මැරෙන්නට සිදු වන වාර ගණන සමහර විට ලක්ෂගණන ද ඉක්මවන ගණනක් විය හැකි ය. ඒ කාලයේ ඔවුන්ට කුමක් සිදු වේ ද යි කාට කිව හැකි ද? සමහර විට සසර පවිකම් කොට මෙතේ බුදුන් පහළ වන කාලයේ දී ඔවුන්ගෙන් බොහෝ දෙනෙකු අපායවලට වී සිටිනුවන් විය හැකි ය. මෙතේ බුදුන් උපදනා කාලයේ අපායට වැටී සිටින්නට වුවහොත් උන් වහන්සේ නො දැකිය හැකි ය. දැකිය හැකි වූයේ ද නිවන් නො දැකිය හැකි ය. එ බැවින් ඒ බුදුසස්න ද ඔවුන්ට පලක් නැතිව ඉක්මෙන්නේ ය. බ්‍රහ්ම ලෝකයෙහි උපත හොත් ඒ වැරදීම නො වන්නේ ය. එ බැවින් මෙතේ බුදුන් දක තිවන් දැකීමට ඇති නො වරදින මාර්ගයක් ධ්‍යාන වඩා බ්‍රහ්මලෝක යෙහි ඉපදීම බව කිය යුතු ය.

ධ්‍යාන ලැබීමෙන් බ්‍රහ්මලෝකයේ ඉපදිය හැකි වෙනවා මිස නිවන් නො දැකිය හැකි ය. සසර දුකින් මිදී නිවන් දැකිය හැකි වන්නේ ලෝකෝත්තර මාර්ග ඵලයන් ලබා ගැනීමෙනි. ඒවා ලැබිය හැක්කේ විදර්ශනා භාවනාවෙනි. ආනාපාන භාවනාව සමථ භාවනාවෙකි. ආනාපාන භාවනාවෙන් ම හෝ වේවා අන් ක්‍රමයකින් හෝ වේවා, කවර ක්‍රමයකින් වුවත් සමාධිය ඇති කර

ගතහොත් ඒ සමාධිය විදර්ශනා භාවනාවට අත්තිවාරමක් වේ. එ බැවින් බොහෝ යෝගාවචරයෝ පළමු කොට සමාධිය ඇති කර ගෙන පසු ව විදර්ශනා වඩති. ආනාපාන භාවනාව කොට සමාධිය ඇති කර ගත් කැනැත්තා එයින් විදර්ශනා භාවනාවට අධිකාලම ඇති කර ගත්තේ වේ. එය කර ගත් යෝගාවචරයා විසින් එ පමණින් නො නැවතී ලෝකෝත්තර මාර්ග එළයන්ට පැමිණෙනු පිණිස භාවනාව විදර්ශනාවට හරවා ගත යුතු ය. ආනාපාන භාවනාව දෙයාකාරයකින් විදර්ශනාවට ගෙන යා හැකි ය. එයින් එක් ආකාරයක් ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස වායුව මුල් කර ගෙන විදසුන් වැඩීම ය. දෙවන ආකාරය ආනාපාන ධ්‍යානය මුල් කර ගෙන විදසුන් වැඩීම ය.

ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස වායුව මුල් කොට විදර්ශනා වැඩිය යුත්තේ මෙසේ ය. එය කරනු කැමති සත්පුරුෂයා විසින් සමාධියෙන් නැගිට මේ ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස වායුව කුමක් ඇසුරු කොට පවත්නේදැ යි එහි නිශ්‍රය ය සෙවිය යුතු ය. විමසන්නා වූ යෝගා වචරයා හට ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස වායුව ශරීරය ඇසුරු කොට පවත්නා බව පෙනෙන්නේ ය. ඉක්බිති ශරීරය කුමක් ද? කුමකින් නිර්මිත වී තිබෙන දෙයක් ද? යන බව විමසිය යුතු ය. විමසන්නා වූ යෝගාවචරයා හට ශරීරය රූප ධාතු ගොඩක් බව වැටහෙන්නේ ය. රූප ධාතු සමූහය හොඳින් තේරුම් ගත් පසු යෝගාවචරයා විසින් මේ රූපයන් සොයන්නේ රූපයන් පිරිසිඳෙන්නේ රූපයන් දැනෙන්නේ හැඳින ගන්නේ කවරෙක් ද? කෙසේද? යන බව සෙවිය යුතු ය. සොයන්නා වූ යෝගාවචරයා හට රූපයන් දැන ගන්නා වූ හැඳින ගන්නා වූ විඤ්ඤාන පහළ වනු මිස ඒවා දැන හැඳින ගන්නා වූ සත්ත්වයකු පුද්ගලයකු නැති බව දැනෙන්නේ ය.

ඉක්බිති යෝගාවචරයා විසින් ශරීරය වූ පෘථිවි ධාත්වාදි සමූහය රූපය යි ද, ඒවා දැන ගන්නා වූ දක්නා වූ අරමුණු කොට උපදින්නා වූ චිත්ත ස්පර්ශ වේදනා සංඥා චේතනාදි ධර්ම සමූහය නාමය යි ද, වෙන් වෙන් වශයෙන් සිතට ගත යුතු ය. නාම රූප දෙකින් අන්‍ය වූ මම ය කියා කිසිවකු සත්‍ය වශයෙන් නැති බව තේරුම් ගත යුතු ය. එසේ තේරුම් ගැනීම දෘෂ්ටි විශුද්ධිය ය.

ඉක්බිති ඒ නාම රූප ධර්ම සමූහය කෙසේ ඇති වුවක් ද යි ඒවායේ ඇති වීමේ හේතු සෙවිය යුතු ය. කිසි හේතුවක් ප්‍රත්‍යයක් නැති ව ඉබේට ම මේ නාම රූප ධර්ම රාශියට ඇති විය නොහෙන බව ඔහුට අවබෝධ වන්නේ ය. දිව්‍ය බ්‍රහ්මාදීන් ද නාම රූප ධර්ම රාශීන් ම වන බැවින් ඔවුන් මේ නාම රූපයන්ගේ උත්පාදකයන් නො වන බව ඔහුට වැටහෙන්නේ ය. නාම රූපයන් ඇති වූ සැටි ඇති වන සැටි තේරුම් ගැනීම පිණිස පටිච්චසමුප්පාදය මෙනෙහි කළ යුතු ය.

පටිච්චසමුප්පාදය මෙනෙහි කරන්නා වූ යෝගාවචරයා හට මේ නාම රූප ධර්ම සමූහය, ප්‍රත්‍යය වූ ද ප්‍රත්‍යයෙන් හට ගන්නා වූ ද ධර්ම සමූහයක් බව වැටහෙන්නේ ය. ඔහුට මේ නාම රූප ධර්ම රාශිය අතීතයේ දී ද අවිද්‍යාදී ප්‍රත්‍යයන්ගෙන් හට ගැනුණු බව ද දැනුණු හටගන්නා බව ද අනාගතයේදීත් එසේ ම හට ගන්නා බවත් පෙනී කාලත්‍රයට අයත් සකල සංස්කාරයන්ගේ ම උත්පත්ති හේතූන් පිළිබඳ වූ මම අතීතයෙන් සිටියෙමි ද, අනාගතයෙහිත් සිටින්නෙමි ද, යනාදීන් පවත්නා වූ සියලු සැක දුරු වන්නේ ය. එය කඩබා විතරණ විසුද්ධිය ය. ඉක්බිති ඒ සංස්කාරයන් අනිත්‍යාදී වශයෙන් මෙනෙහි කරමින් බලමින් සිටීමෙන් සෝවාන් සකෘදගාමී අනාගාමී අර්හත් යන සතර මාර්ග සතර ඵලයන්ට පිළිවෙළින් පැමිණ ඒ යෝගාවචරයා හට සියලු දුක් නසා නිවනට පැමිණිය හැකි වන්නේ ය. මේ ආශ්වාස ප්‍රශ්වාස වායුව මුල් කොට විදසුන් වඩා රහත් වන ආකාරය යි.

ධ්‍යානය මුල් කොට විදසුන් වඩන ආකාරය මෙසේ ය. ධ්‍යාන ලාභී යෝගාවචරයා විසින් ධ්‍යානයට සමවැදී ඉන් නැගිට ධ්‍යානාංගයන් මෙනෙහි කොට මේ ධ්‍යානාංග කුමක් ඇසුරු කොට පවත්නේ ද යි විමසිය යුතු ය. විමසන්නා වූ ඔහුට ශරීරය ධ්‍යානාංගයන් පවත්නා ස්ථානය සැටියට පෙනෙන්නේ ය. ඉක්බිති ශරීරයට අයත් රූපයන් හැඳින් ගෙන, නාම රූප දෙක වෙන් කර ගෙන, ඒවායේ ප්‍රත්‍යයන් සොයා ගෙන නාම රූප ධර්ම සමූහය අනිත්‍යාදී වශයෙන් බලන්නට පටන් ගත යුතු ය. එසේ කිරීමෙන් පිළිවෙළින් සතර මාර්ග සතර ඵලයට පැමිණ නිවන් දක්නේ ය.

ධ්‍යාන සෑම දෙනාට ම නො ලැබිය හැකි ය. ධ්‍යාන ලබා ම විදර්ශනා වඩන්නට සිටිය හොත් මේ ජීවිතයේ එය කරන්නට නො ලැබී යා හැකි ය. ධ්‍යාන ලැබීමය මහ පල ලැබීමය යන දෙකින් ප්‍රධාන දෙය මග පල ලැබීම ය. ධ්‍යාන නො ලබා එය ලැබිය හැකි ය. එ බැවින් ධ්‍යාන ලැබෙන තුරු නො සිට ශමථ විදර්ශනා දෙක ම එකට ම කර ගෙන යාම වඩා සුදුසු ය. ශමථය නැති ව ශුද්ධ විදර්ශනාව ම වුව ද කර ගෙන යාම හොඳ ය. පටන් ගැනීමේ දී තරමක් දුරට ශමථය පුරුදු කොට විදර්ශනාවට පටන් ගැනුම ද සුදුසු ය. මෙතෙකින් ආනාපාන භාවනා විස්තරය නිමිසේ ය.

වේදනානුපස්සනා සතිපට්ඨානය

සුඛ වේදනාව, දුඃඛ වේදනාව ය, අදුඃඛමසුඛ වේදනාව ය යි වේදනා තුනෙකි. සාමාන්‍ය ජනයා විසින් සැපය ය කියා ද, සනීපය ය කියා ද සමහර විට හොඳ ය කියා ද, ව්‍යවහාර කරන්නා වූ ඉවසීමට ලැබීමට පිළිගැනීමට කැමති වන්නා වූ ස්වභාවය සුඛ වේදනාව ය. දුක ය කියා ද, රිදුම ය කියා ද, තරකය කියා ද, ව්‍යවහාර කරන්නා වූ ඉවසීමට දුෂ්කර වූ පිළිගැනීමට ලැබීමට නො කැමති වන්නා වූ ස්වභාවය දුඃඛ වේදනාව ය. සැපත් නො වන දුකත් නො වන මධ්‍යස්ථ ස්වභාවය අදුක්ඛමසුඛ වේදනාව ය. උපේක්ෂා වේදනාව යනු ද එයට ම කියන අනෙක් නමෙකි. කෙ වැදැරුම් වූ ම මේ වේදනාව සිත හා බැඳී උපදනා වූ පවත්නා වූ එක්තරා ස්වභාවයෙකි. තවත් ක්‍රමය කින් කියන හොත් චෛතසික ධර්මයෙකි. වේදනා තුනෙන් සුඛ දුඃඛ වේදනා දෙක ඉතා ප්‍රකට ය. උපේක්ෂා වේදනාව අප්‍රකට ය. එබැවින් එයට ජනයා වැඩි සැලකිල්ලක් නො දක්වති. උපේක්ෂා වේදනාව සුඛ වේදනා දුඃඛ වේදනා දෙකට අනුව සිතා දත යුත්තෙකි. සුඛ වේදනා දුක්ඛ වේදනා දෙකින් එකකුදු නැති කල්හි සිත්හි ඇති ස්වභාවය උපේක්ෂා වේදනාව ය.

වේදනාව සැම දෙනා ම හඳුනන සැම දෙනාට ම ඉතා ප්‍රකට දෙයක් වුව ද එහි සැබෑ තත්ත්වය සාමාන්‍ය ජනයා නො දනිති. එ බැවින් මම සැප විඳිමි ය, මම දුක් විඳිමි ය, අසවලා සැප විඳිය, අසවලා දුක් විඳිය යි වේදනාව ගැන ආත්ම සංඥාව ද, සත්ත්ව පුද්ගල සංඥාව ද, ඔවුනට ඇති වේ. විඳින්නේ මම ය කියා සත්කාය දෘෂ්ටිය ඇති වේ. තවත් ලෝභාදී බොහෝ ක්ලේශයෝ ද වේදනාව නිසා උපදිති. සුඛ වේදනාව ලැබීම සඳහා ද දුඃඛ වේදනාවෙන් මිදීම සඳහා ද, සත්ත්වයෝ නොයෙක් පටි කම් කරති. බොහෝ දුක් ඇත්තා වූ සසරට, සුඛ වේදනාව නිසා ඇලුම් කෙරෙති. අනිත්‍ය වූ සුඛ වේදනාවේ අභාවප්‍රාප්තිය ගැන

දුක් වෙති. තැවෙති. අනිත්‍ය වූ සුඛ වේදනාව නිත්‍ය කර ගැනීමට වෙහෙසෙති. වේදනාව පිළිබඳ වූ මූලාව නිසා සත්ත්වයන්ට සසර දුකින් මිදී නිවන් දැකීමට දුෂ්කර වී තිබේ.

පස් කම් සුවයෙහි ඇලී ගැලී සිටින එය ම සොයමින් සිටින ගිහියන්ට තබා, සසර කලකිරී පැවිදි ව වන ගත ව වෙසෙන පැවිද්දන්ට ද, වරින් වර ඔවුන් කෙරෙහි ඇති වන්නා වූ සුඛ දුඃඛ වේදනාවන් නිසා තෘෂ්ණා මාන දෘෂ්ට්‍යාදී බොහෝ ක්ලේශයෝ උපදිති. දුඃඛ වේදනාව නිසා බොහෝ යෝගාවචරයෝ යෝගය හැර දමති. යෝගාවචරයන්ට සුඛ වේදනාව නිසා කාමච්ඡන්ද නිවරණය ඇති වේ. දුඃඛ වේදනාව නිසා ව්‍යාපාද නිවරණය ඇති වේ. උපේක්ෂා වේදනාව නිසා ථීනමිඬ නිවරණය හා අවිද්‍යා නිවරණය ඇති වේ. සාමාන්‍යයෙන් වේදනාව නිසා නිවරණ සියල්ල ම ඇති වන බව කිය යුතුය. ඒ සියල්ල ම වන්නේ වේදනාවේ සැබෑ තත්ත්වය නො දැනීම නිසා ය. වේදනා පිළිබඳ මූලාව දුරු වීම පිණිස සැම දෙනා විසින් ම එක්කරා ප්‍රමාණයකින් වේදනානුපස්සනා සතිපට්ඨානය වැඩිය යුතු ය. එය යෝගාවචරයන් හට මූල කර්මස්ථානය කර ගැනීමට සුදුසු නැත. කායානුපස්සනාව මූල කර්මස්ථානය කරගත යුතු ය. වේදනානුපස්සනාව අතිරේක භාවනාවක් වශයෙන් කළ යුතුය. වේදනානුපස්සනා භාවනාවය යනු වේදනාවෙහි සැබෑ තත්ත්වය සොයා ගෙන, එය නැවත නැවත මෙනෙහි කිරීම ය.

වේදනාවේ සැබෑ තත්ත්වය මෙසේ ය. වේදනාව සත්ත්වයෙක් පුද්ගලයෙක් නො වේ. සත්ත්වයකු පුද්ගලයකු විසින් උපදවන්නක් ද නො වේ. සත්ත්වයකු විසින් ඉපදවිය හැකියක් ද නො වේ. එය හේතූන්ගේ සංයෝගයෙන් ඇති වන්නකි. ඇති වූ වහා බිඳී යන්නකි. නො බිඳී පැවතිය හැකි ශක්තියක් වේදනාවට නැත. උපන් වේදනාවකට බිඳෙන්නට නොදී පැවැත්විය හැකි, රැකිය හැකි, ශක්තියක් කාභටවක් නැත. වේදනාව අනිත්‍ය ධර්මයෙකි. දුක්ඛ ධර්මයෙකි. අනාත්ම ධර්මයෙකි.

ආලෝකය ඇති කල්හි ඇස ඉදිරියේ තිබෙන වස්තු පෙනෙන්නේ ය. පෙනීම ය යනු ඒ ඒ වස්තූන් පිළිබඳ ව දැනුමක් ඇති වීම ය.

ඒ දැනුමට ආගමික පොත් වල දැක්වෙන නම වක්ඛවිඤ්ඤාණය යනු යි. වක්ඛවිඤ්ඤාණයට ලෝකයෙහි දැකීම යයි ද පෙනීම ය යි ද කියති. ඒ පෙනීම කිසිවකු විසින් ඇති කරන්නා වූ දෙයක් නො වේ. කිසිවකු විසින් ඇති කළ හැකි දෙයක් ද නො වේ. මම දකිමි යි සිතීම වැරදි හැඟීමෙකි. අනිකා දැකිය යි සිතීම ද වැරදි හැඟීමෙකි. මේ දැකීම පුද්ගලයා විසින් කරන්නක් නම්, වක්ඛවිඤ්ඤාණය පුද්ගලයා විසින් උපදවන්නක් නම්, පුද්ගලයාට දැකීම සිදුවන්නට නො දී, වක්ඛ විඤ්ඤාණයට උපදින්නට නො දී සිටිය හැකි විය යුතු ය.

ඇස ඇත්නම්, ආලෝකය ඇත්නම්, ඇස ඉදිරියේ රූප ඇති නම්, දැකීම සිදුවීම පුද්ගලයාට වැළැක්විය නො හැකි ය. වක්ඛ-විඤ්ඤාණයේ ඉපදීම පුද්ගලයාට වැළැක්විය නො හැකි ය. නො පෙනේවා යි කොතෙක් සිතුවත් පෙනීම සිදුවන්නේ ම ය. ඉදින් දැකීම හෙවත් වක්ඛවිඤ්ඤාණය පුද්ගලයා විසින් උපද වන්නක් නම් ඔහුට එය නූපදවා සිටිය හැකි විය යුතු ය. ඔහුට එය නො වැළැක්විය හැක්කේ, ඇස ඉදිරියේ ඇති රූප නො දක සිටිය නො හැක්කේ, දැකීම හෙවත් වක්ඛවිඤ්ඤාණය පුද්ගලයා විසින් උපදවන්නක් නො ව, අන් හේතුවකින් ඇති වන්නක් බැවිනි.

වක්ඛවිඤ්ඤාණය පුද්ගලයා විසින් උපදවන, පුද්ගලයා අයත් දෙයක් නම් දුර තිබෙන රූප ද ඔහුට දැකිය හැකි විය යුතු ය. එය නො කළ හැකි වන්නේ ද වක්ඛවිඤ්ඤාණය පුද්ගලයා විසින් උපදවන පුද්ගලයාට අයත් දෙයක් නො වන බැවිනි. මේ දැකීම හෙවත් වක්ඛවිඤ්ඤාණය, ඇසත් රූපයත් නිසා ඇති වන්නකි. එය සත්ත්වයෙක් පුද්ගලයෙක් නො වේ. දැකීම නමැති ක්‍රියා විශේෂයෙකි. තවත් ක්‍රමයෙකින් කියත හොත් විඤ්ඤාණයෙකි. මම දකිමි ය, අනෙකා දැකිය යි කියනුයේ මම නොවූ අනිකකු නොවූ ධාතු මාත්‍රයක් වූ වක්ඛවිඤ්ඤාණය මම ය කියා ද, අනිකාය කියා ද වරදවා තේරුම් ගැනීමෙනි.

වේදනාව ද වක්ඛවිඤ්ඤාණය වැනි වූ අරූප ධර්මයෙකි. වක්ඛවිඤ්ඤාණය සේ ම ප්‍රත්‍යයන්ගේ සංයෝගයෙන් හට ගන්නා

ධර්මයෙකි. චක්ඛු විඤ්ඤාණය සත්ත්වයා පුද්ගලයා නො වන්නාක් මෙන් ම වේදනාව ද සත්ත්වයෙක් පුද්ගලයෙක් නො වේ. පුද්ගලයකුට චක්ඛු විඤ්ඤාණය ඉපදවිය නො හැකි වන්නාක් මෙන් ම වේදනාව ද පුද්ගලයකු විසින් නො ඉපද විය හැකි ය. ප්‍රත්‍යයන්ගේ සංයෝගය ඇති වුව හොත් චක්ඛු විඤ්ඤාණයේ ඉපදීම පුද්ගලයාට නො වැළැක්විය හැකිවාක් මෙන් ම ප්‍රත්‍යයන්ගේ සංයෝගය ඇති වුවහොත් වේදනාව ඉපදීම ද පුද්ගලයාට නො වැළැක්විය හැකි ය. කියන ලද කරුණු නැවත නැවත නුවණින් සලකා බලා වේදනාවේ සැටි හොඳින් තේරුම් ගත යුතු ය. හොඳින් තේරුම් ගෙන තමා ගේ සත්ත්‍වයෙක් ඇති වන්නා වූ ද අනුන්ගේ සත්ත්‍වයෙකුට ඇති වන්නා වූ ද, සුඛාදී වේදනාවන් ගැන අවකාශ ඇති පරිදි භාවනා කළ යුතු ය. තමා ගේ සත්ත්‍වයෙකු උපදනා සුඛාදී වේදනාවන් ගැන භාවනා කළ යුත්තේ මෙනෙහි කළ යුත්තේ මෙසේ ය:-

භාවනා වාක්‍යය

මේ සුඛ වේදනාව මා විසින් උපදවන ලද්දක් නො වේ. අනිකකු විසින් උපදවන ලද්දක් ද නොවේ. මේ සුඛ වේදනාව මම ද නො වේ. මාගේ ද නොවේ. අනිකෙක් ද නොවේ. අනිකකු ගේ ද නොවේ. එය ආරම්භණාදී ප්‍රත්‍යයන් නිසා ඇති වන්නා වූ එක්තරා අරූප ධර්මයෙකි. සිත කය දෙක නිසා ඇති වන්නා වූ අරූප ධර්මයෙකි. එය ප්‍රත්‍යයන් නිසා ඉපද බිඳී යන බැවින් ද පරම්පරාව සිඳී යන බැවින් ද අනිත්‍ය ධර්මයෙකි. අනිත්‍ය නිසා ම දුඃඛ ධර්මයෙකි. දුක නිසා ද හරයක් නැති නිසා ද අනාත්ම ධර්මයෙකි.

ඉතිරි වේදනා දෙක ගැන ද කියන ලද්දට අනුව වාක්‍ය යොදා ගෙන භාවනා කරනු. දුඃඛ වේදනාව පිළිබඳ භාවනාවේ දී අනිත්‍ය නිසා දුඃඛ ධර්මයකැයි නො කියා ඉවසීමට දුෂ්කර නිසා නො මනා නිසා දුඃඛ ධර්මයෙකැයි වාක්‍යය යොදා ගත යුතු ය. උපේක්ෂා වේදනාව පිළිබඳ භාවනාවේ වෙනසක් කරන්නට දෙයක් නැත. සුඛ වේදනාව දුක වන්නේ බිඳෙන නිසා ය. සුඛය නැතිවී යාම දුකෙකි. දුඃඛ වේදනාවේ බිඳීම අභාවප්‍රාප්තිය සැපයෙකි.

පැවැත්ම එහි දුක ය. කලින් කල මෙසේ වේදනාව පිළිබඳව භාවනා කරන යෝගාවචරයා හට වේදනාව නිසා ඇති වන තෘෂ්ණා මාන දෘෂ්ට්‍යාදීන් ගේ ඇති වීම මඳ වන්නේ ය. වේදනාව නිසා සිදු වන පච්චි සිදු නො වන්නේ ය. මූල කර්මස්ථානය වඩා ඔහුට ලෝකෝත්තර මාර්ගයට පැමිණීම පහසු වන්නේ ය. වේදනානු පස්සනාව දියුණු කොට චතුස්සත්‍යයට නඟා භාවනා කිරීමෙන් අරහත්වයට ද පැමිණිය හැකි ය. එහෙත් එය පහසු නො වන බැවින් වේදනානුපස්සනාවෙන් මග පල ලබන්නට බලාපොරොත්තු නොවිය යුතු ය.

චිත්තානුපස්සනා සතිපට්ඨානය

සිත ද තදින් ආත්ම දෘෂ්ටිය ඇති වන තැනකි. සිත සම්බන්ධයෙන් ඇති වන ආත්ම දෘෂ්ටිය දුරු කර ගැනීමට චිත්තානුපස්සනා සතිපට්ඨානය වැඩිය යුතු ය. සිත සාමාන්‍යයෙන් එකක් වුව ද එහි ප්‍රභේද බොහෝ ය. මහා සතිපට්ඨාන සූත්‍රයෙහි සිත සොළොස් ආකාරයකට බෙදා දක්වා තිබේ. ඒ මෙසේ ය:-

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. සරාග චිත්තය | 9. මහග්ගත චිත්තය |
| 2. චිත රාග චිත්තය | 10. අමහග්ගත චිත්තය |
| 3. සද්දේස චිත්තය | 11. ස උත්තර චිත්තය |
| 4. චිත දේස චිත්තය | 12. අනුත්තර චිත්තය |
| 5. සමෝභ චිත්තය | 13. සමාහිත චිත්තය |
| 6. චිත මෝභ චිත්තය | 14. අසමාහිත චිත්තය |
| 7. සංඛිත්ත චිත්තය | 15. විමුක්ත චිත්තය |
| 8. වික්ඛිත්ත චිත්තය | 16. අවිමුක්ත චිත්තය |

සරාග චිත්තය යනු රාගය සහිත වූ සිත ය. ආදරය, ආලය ප්‍රේමය යන වචනවලින් කියැවෙන්නේ රාගය ය. සමහර පුද්ගලයන් සම්බන්ධයෙන් සමහර කෙනකුට රාගය යි කියන ලද ආදරය ඇති වේ. ආදරය ඇති වීම ය යනු රාග සහිත සිත පහළ වීම ය. සරාග සිත පහළ වූ තැනැත්තා මම අසවලාට බොහෝ ආදරය ඇත්තෙමි යි සිත යි. කියයි. එසේ සිතන්නේ සරාග චිත්තය ආත්ම වශයෙන් වරදවා ගැනීමෙනි. සරාග චිත්තය ද ඉහත කී වක්ඛවික්ඛණ්ණය සේ වේදනාව සේ රාගය වඩන අරමුණ හේතු කොට ගෙන සත්ත්ව සන්තානයෙහි ඇති වන්නකි. එය ඇති වූ පසු මම අසවලාට ආදරය ඇත්තෙමි යි කියනු ලැබේ. එසේ කියනුයේ චිත්තය සිතක් සැටියට නො ගෙන තමා සැටියට

වරදවා ගැනීමෙනි. සරාග චිත්තය රාගය දියුණු වන අරමුණු නිසා ඇති වන්නක් මිස සත්ත්වයෙක් පුද්ගලයෙක් නොවේ. සරාග සිත සම්බන්ධයෙන් සාමාන්‍ය ජනයාට ඇති වන ඒ සත්ත්ව පුද්ගල සංඥාව හා ආත්ම සංඥාව ඇති නොවන ලෙස සරාග චිත්තය උපන් කල්හි ඒ සිත ගැන මෙනෙහි කිරීම චිත්තානුපස්සනා සතිපට්ඨානය වැඩීම ය. සරාග චිත්තය ගැන කරන භාවනාව මෙසේ ය.

භාවනා වාක්‍යය

මේ සරාග චිත්තය රාගයට හිත වූ අරමුණක් එළඹ සිටීම හේතු කොට උපන් ධර්මයෙකි. එය මම නොවේ. අනිකෙක් ද නොවේ. මාගේ ද නොවේ. අනිකකුගේ ද නොවේ. මා විසින් උපදවන ලද්දේ ද නොවේ. අනිකකු විසින් උපදවන ලද්දේ ද නොවේ. රාගයට හිත අරමුණ එළඹ සිටීමෙන් සරාග සිත තෙමේ ම උපන්නේ ය. එය වහා බිඳී යන බැවින් අනිත්‍ය ධර්මයෙකි. අනිත්‍ය බැවින් ම දුඃඛ ධර්මයෙකි. දුක් බැවින් ද හරයක් නොවන බැවින් ද අනාත්ම ධර්මයෙකි.

සරාග චිත්තය ආත්ම වශයෙන් හා ආත්මීය වශයෙන් ගන්නා වූ තැනැත්තා ගේ සන්තානයෙහි රාගය වැඩෙන්නේ ය. උපන් සරාග චිත්තය ගැන කියන ලද පරිදි අනිත්‍යාදී වශයෙන් සලකන්නා වූ තැනැත්තා ගේ සන්තානයෙහි එය නොවැඩෙන්නේ ය. භාවනාව හේතු කොට රාගය දුරු වී ඔහුගේ සන්තානයෙහි චිත්තරාග චිත්තයෝ පහළ වන්නා හ. චිත්තරාග චිත්තයෝ ය යනු රාග විරහිත චිත්තයෝ ය. චිත්තරාග චිත්තය කෙරෙහි ද ආත්ම සංඥාව ඇති විය හැකි ය. එය දුරු වීම පිණිස චිත්තරාග චිත්තය ආත්මයක් නොවන බව ප්‍රත්‍යයෙන් හට ගන්නා දෙයක් බව තේරුම් ගන්නා ආත්ම සංඥාව දුරු වන ලෙස සිහිය පිහිට විය යුතු ය. භාවනා කළ යුතු ය.

භාවනා වාක්‍යය

මේ චිත්තරාග චිත්තය අරමුණක් එළඹ සිටීම හේතු කොට උපන් ධර්මයෙකි. එය මම නොවේ. මගේ ද නොවේ. අනිකෙක් ද නොවේ.

අතිකතු ගේ ද නො වේ. එය මා විසින් උපදවන ලද්දේ ද නො වේ. අතිකතු විසින් උපදවන ලද්දේ ද නො වේ. ආරම්භණාදී ප්‍රත්‍යයන් ගේ සංයෝගයෙන් විතරාග විත්තය තෙමේ ම උපන්නේ ය. එය වහා බිඳී යන බැවින් අතිත්‍ය ධම්මයෙකි. අතිත්‍ය බැවින් දූඛ ධර්මයෙකි. දුක නිසා ද හරයක් නැති නිසා ද අනාත්ම ධර්මයෙකි.

සද්දේස විත්ත විතද්දේස විත්තාදී ඉතිරි සිත් ගැන ද ස්වසන්තානයෙහි සිත් උපදනා සැටි නුවණින් සලකා බලා ඒ ඒ අවස්ථාවල දී භාවනා කරනු. සද්දේස විත්තය යනු ද්වේෂයෙන් යුක්ත සිත ය. විතද්දේස විත්තය යනු ද්වේෂයෙන් තොර වූ සිත ය. සමෝභ විත්තය යනු මෝභය සහිත සිතය. විතමෝභ විත්තය යනු මෝභය නැති සිත ය. සංඛිත්ත විත්තය යනු හැකුළුණු සිත ය. වික්ඛිත්ත විත්තය යනු නො සන්සුන් සිත ය. මහග්ගත විත්තය යනු මහත් බවට පැමිණි රූපාවචර අරූපාවචර සිත් ය. අමහග්ගත විත්තය යනු කාමාවචර විත්තය ය. ස උත්තර විත්තය යනු ද කාමාවචර විත්තය ම ය. අනුත්තර විත්තය යනු රූපාවචර අරූපාවචර සිත් ය. ලෝකෝත්තර සිත් මෙහි නො ගනු ලැබේ. සමාහිත විත්තය යනු අප්පණා සමාධි උපචාර සමාධිවලින් යුක්ත විත්තය ය. අසමාහිත විත්තය යනු ඒ සමාධි දෙකින් එකකුදු නැති සිත ය. විමුක්ත විත්තය යනු තදංග වශයෙන් හෝ විෂකම්භණ වශයෙන් හෝ කෙලෙසුන් ගෙන් මිදුණු සිත ය. අවිමුක්ත විත්තය යනු කෙලෙසුන් ගෙන් නො මිදුණු සිත ය.

ධම්මානුපස්සනා සතිපට්ඨාන ය.

නිවරණ සම්මර්ශනය ය, ස්කන්ධ සම්මර්ශනය ය, ආයතන සම්මර්ශනය ය, බෝධ්‍යධග සම්මර්ශනය ය, ආය්‍ය සත්‍ය සම්මර්ශනය ය යි ධම්මානු පස්සනා සතිපට්ඨානය පස් ආකාරයකින් මහා සතිපට්ඨාන සූත්‍රාදියේ දක්වා තිබේ.

නිවරණ සම්මර්ශනය

කාමච්ඡන්ද නිවරණය ය, ව්‍යාපාද නිවරණය ය, ථිතමිඛ නිවරණය ය, උඛච්ච කුක්කුච්ච නිවරණය ය, විචික්චිත නිවරණය ය යි නිවරණ ධර්ම පසෙකි. නිවරණයෝ තම් යෝගාවචරයනට ධ්‍යාන මාර්ග ඵල ධර්මයන් උපදවා ගැනීමට ලබා ගැනීමට බාධා කරන ධර්මයෝ ය. නිවරණයන් දුරු කර නො ගෙන ධ්‍යානාදි ධර්මයන් කිසිවකුට නො ලැබිය හැකි ය. ධ්‍යානා දිය ලැබීමේ මහත් බලාපොරොත්තුවෙන් පන්සල් ජීවිතය හැර අරණ්‍ය ගත ව භාවනා කරන්නා වූ බොහෝ පැවිද්දන්ට අවුරුදු ගණනක් දුක් ගෙන ද උපචාර සමාධි මාත්‍රයක්වත් ලබන්නට නො හැකි වන්නේ ඔවුන් කෙරෙහි ඇති නිවරණයන් නිසා ය.

නිවරණයන් ගෙන් ගහණ වූ සිත් ඇති බොහෝ යෝගාවචරයෝ තමන් කෙරෙහි නිවරණයන් ඇති බව පවා නො දනිති. පන්සල් ජීවිතය හැර අරණ්‍යයට ගියා වූ හික්ෂු තෙමේ අරණ්‍යයට ගිය පමණින් තමා ශුද්ධ වූයේ ය යි සිතයි. නිවරණයන් නිසා සමාධිය නො ලබන්නා වූ ඒ හික්ෂු තෙමේ තමාට සමාධිය නො ලැබීම ගැන අනිකක් සිත යි. මෙය බොහෝ යෝගාවචරයන්ට වරදින කරුණෙකි. නිවරණ දුරු කර ගැනීම තබා තම තමන් කෙරෙහි ඒවා ඇති නැති බව තේරුම් ගැනීම පවා ඉතා දුෂ්කර කාරණයෙකි. කවර ආකාරයකින් වුවත් යෝගාවචරයන් විසින් නිවරණ තුනී කර ගත යුතු ය. එසේ නො කොට කොතෙක් කල්

අරණයේ සිටියත් කොතෙක් දුක් ගත්තත් කොතෙක් භාවනා කළත් භාවනාවෙන් බලාපොරොත්තු වන ඵලය නො ලැබිය හැකි ය. එබැවින් සෑම යෝගාවචරයකු විසින් ම නිවරණයන් ගැන විශේෂ සැලකිල්ලක් දක්විය යුතු ය. නිවරණ මනස්කාරය භාවනාවක් වශයෙන් දක්වා තිබෙන්නේ ද එ හෙයිනි.

කාමච්ඡන්ද නිවරණය

කාමච්ඡන්ද නිවරණය යනු වක්ෂුරාදි ඉන්ද්‍රියයන් පිනවන්නා වූ වස්තූන් ගැන හා පුද්ගලයන් ගැන ද ක්‍රියා ගැන ද ඇති වන්නා වූ ලෝභය ය. ආහාර පාන වස්තු ආභරණ යාන වාහන මිල මුදල් ආදී වස්තු ගැන තදින් කාමච්ඡන්දය ඇති වේ. ප්‍රිය පුද්ගලයන් ගැන හා ඇතුළු ක්‍රියා ගැන ද තදින් කාමච්ඡන්දය ඇති වේ. ඇසට පෙනෙන කනට ඇසෙන සෑම දෙය ගැන ම සාමාන්‍යයෙන් කාමච්ඡන්දය ඇති වන බව කිය යුතු ය. අඹු දරුවන් හැර ධනය හැර වන ගත ව යෝගයට බැස සිටින පින්වතුන්ට බාධක වන්නේ සියල්ල සම්බන්ධයෙන් ඇත්තා වූ කාමච්ඡන්දය ය. සමාධියට ඉතා ම සතුරු වන්නේ ද කාමච්ඡන්ද නිවරණය ය.

අනේකාරම්මණයන් සම්බන්ධයෙන් පවත්නා වූ අනේකාකාර කාමච්ඡන්දයන් ගෙන් යෝගාවචරයන්ට වඩා ම බාධක වන්නේ සියල්ල සම්බන්ධ කාමච්ඡන්දය ය. එබන්දක් ඇති බව පවා බොහෝ දෙනා නො දනිති. එහෙත් එය ස්ත්‍රී පුරුෂ ගිහි පැවිදි බාල මහලු සෑම දෙනා කෙරෙහි ම තදින් ඇත්තා වූ කාමච්ඡන්දයෙකි. මේ මිනිසුන්ට යම් කිසි එක් වැඩක් කරමින් හෝ වැඩක් නො කරමින් හෝ එක් තැනක විසිය නො හැක්කේ ඔවුන් ලෝකය බල බලා ඇවිදින්නේ සියල්ල පිළිබඳ වූ කාමච්ඡන්දය නිසා ය. ඒ කාමච්ඡන්දය නමැති ගින්නට ආහාර නොදී සිටිය නො හැකි බැවින් කාමච්ඡන්දයට ආහාර සපයමින් ඔවුහු ඇවිදිති. දක්නට ලැබෙන අලුත් අලුත් දේ ඒ කාමච්ඡන්දයේ ආහාරයෝ ය.

වට පිට ඇති දෑ නො බලා වට පිට සිටින අය කරන දෑ නො බලා වට පිට සිටින අය හා කථා නො කර සිටින කල්හි

පුද්ගලයාගේ සන්තානයෙහි ඇති සියල්ල පිළිබඳ වූ කාමච්ඡන්ද ගින්න තදින් ඇවිලෙන්නට වන්නේ ය. ඒ දැවීම ඉවසා ගත නො හැකි බැවින් එය නිවා ගැනීමට ලෝකය බලන්නට යන්නේ ය. කථා කරන්නට අය සොයන්නේ ය. එයින් ඒ කාමච්ඡන්ද ගින්න ආහාර ලැබ ඒ අවස්ථාවට නිවෙන්නේ ය. සියල්ල සම්බන්ධ කාමච්ඡන්දය පුද්ගලයන් කෙරෙහි කොතරම් බලවත් ව තිබේද යන බව දත හැකි වන්නේ බලන්නට අමුතු දෙයක් නො ලැබ කථා කරන්නට කෙනකු නො ලැබ සිටින්නට වූ විටය. එසේ සිටින්නට වුවහොත් එය මිනිසාට ඉවසිය නො හෙන දුකෙක. ඒ දුක නම් කාමච්ඡන්දයේ දැවීම ය.

ඇවිද ලෝකය දෙස බලමින් එය නො නිවෙන කල්හි වට පිට ඇති දේ පිළිබඳ වූ අනේකප්‍රකාර සිහිවිලි මිනිසාට පහළ වන්නේ ය. කිසි ප්‍රයෝජනයක් නැත්තා වූ සිතුවිලි පහළ වන්නේ ද කාමච්ඡන්දය නිසා ය. භාවනා කරන්නා වූ තැනැත්තාගේ සිත ඒ අරමුණෙහි නො පිහිටා කිසි ප්‍රයෝජනයක් නැත්තා වූ දේ සම්බන්ධ සිතුවිලි නිතර ම පහළ වන්නේ ද ඒ කාමච්ඡන්දය නිසා ය. එබැවින් යෝගාවචරයන්ට ඇත්තා වූ මහා බාධාවක්, දුරු කර ගැනීමට දුෂ්කර වූ නිවරණයක් ඒ කාමච්ඡන්දය බව දත යුතු ය. ධන පුත්‍ර භාය්‍යාදීන් ගැන ආශාව නො හළ ගිහියන්ට හා විහාරාරාමාදිය ගැන ආශාව නො හළ පැවිද්දන්ටත් ඒවා පිළිබඳ ආශාව වූ කාමච්ඡන්දය ද බාධක වන්නේ ය.

කාමච්ඡන්දයෙන් වන බාධාව නැති කර ගැනීම පිණිස යෝගාවචරයන් විසින් කාමච්ඡන්දය ගැන සිතා බැලිය යුතු ය. එය කරන්නේ මෙසේ ය. තමන් කෙරෙහි කාමච්ඡන්දය ඇත ද නැත ද කියා පළමු කොට විමසිය යුතු ය. මෙහි අදහස් කරන ඇති නැති බව වනාහි මෙනෙහි කරන අවස්ථාවෙහි කාමච්ඡන්දය ඉපද ඇති නැති බව නො වේ. සමුවිජේද ප්‍රභාණ-යෙන් මතු කිසි කලෙක නුපදිනා පරිදි ප්‍රභාණය කළ නො කළ බව ද නො වේ. තමන් ගේ සමාධියට බාධා වන පරිදි නිතර කාමච්ඡන්දය ඉපදීම මෙහි අදහස් කරන කාමච්ඡන්දය ඇති

බව ය. එසේ නිතර නිතර නූපදනා බව කාමච්ඡන්දය නැති බව ය. තමා ගේ සන්තානයෙහි කාමච්ඡන්දය නිතර නිතර උපදී නම් කාමච්ඡන්දය තමා කෙරෙහි ඇත ය යි සැලකිය යුතු ය. නිතර නූපදී එය යට පත් වී තිබේ නම් කාමච්ඡන්දය නැත යයි සැලකිය යුතු ය. අන්‍ය නිවරණයන් ඇති නැති බව සලකන්නා වූ ක්‍රමය ද එය ම ය.

භාවනා කරන කල්හි සිත සමාධිගත නො වේ නම් නොයෙක් අරමුණුවලට යේ නම් එයින් කාමච්ඡන්දය ඇති බව දත යුතු ය. එය ඇති නැති බව සිතා බලා තමා කෙරෙහි කාමච්ඡන්දය නැත්තේ නම් මා කෙරෙහි කාමච්ඡන්දය ඇත්තේය යි සිතිය යුතු ය. ඉදින් කාමච්ඡන්දය නැත්තේ නම් මා කෙරෙහි කාමච්ඡන්දය නැත්තේය යි සිතිය යුතු ය. ඉක්බිති නූපත් කාමච්ඡන්දය ඉපදීමේ හේතු සිතිය යුතු ය. උපත් කාමච්ඡන්දය දුරු වීමේ හේතු සිතිය යුතු ය. ප්‍රභාණය කරන ලද කාමච්ඡන්දය මතු කිසි කලෙක ස්වසන්තානයෙහි නූපදනා ලෙස දුරු කරන සැටි සිතිය යුතු ය. එසේ කිරීම කාමච්ඡන්දය පිළිබඳ වූ භාවනාව ය.

“අත්ථි ගික්ඛවෙ, සුභ නිමිත්තං තත්ථ අයොනියො මනසිකාර-
බහුලිකාරො අයමාහාරො අනුප්පන්නස්ස වා කාමච්ඡන්දස්ස උප්පාදය
උප්පන්නස්ස වා කාමච්ඡන්දස්ස භියොගාභාවාය ටෙජුල්ලා ය.”

කාමච්ඡන්ද සංඛ්‍යාත ලෝභය කෙරෙහි හා ලෝභනීය වස්තූන් කෙරෙහි නුසුදුසු පරිදි මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව නිසා නූපත් කාමච්ඡන්දය උපදනා බව ද, උපත් කාමච්ඡන්දය නැවත නැවත ඉපදීම් වශයෙන් වැඩෙන බව ද ඉහත කී දේශනයෙන් දැක්වේ. එක් දෙයක් ගැන කාමච්ඡන්දය ඇති කල්හි එහි ආදීනවය සලකා එය ප්‍රභාණය නො කොට ඇති වූ කාමච්ඡන්දය පිළිගෙන එයට ඕනෑ කරන දෙය සෙවීමටත් කාමච්ඡන්දයට වුවමනා සැටියට ක්‍රියා කරන්නටත් ගිය හොත් එය නිසා තවත් බොහෝ දේවල් පිළිබඳ කාමච්ඡන්දයෝ උපදිති.

භාවනානුයෝගීව හුදෙකලාව වාසය කරන හික්ෂුචකට මා හට තනි ව විසීම අපහසු ය. දෙවැන්නකු වශයෙන් මට උපකාරයට

ගෝලයකු සොයා ගත යුතු ය කියා, ගෝලයකු ගැන කාමච්ඡන්දය ඇති වුව හොත් ඒ කාමච්ඡන්දය නිසා ගෝලයාට වුවමනා වාසස්ථාන ආහාර පාන වස්ත්‍ර බෙහෙත් ආදී බොහෝ උපකරණයන් සම්බන්ධයෙන් බොහෝ කාමච්ඡන්දයෝ පහළ වෙති. ඇති වූ පළමු කාමච්ඡන්දයේ ආදීනව මෙනෙහි කොට එය ප්‍රභාණය කෙළේ නම් පසු උපදනා බොහෝ කාමච්ඡන්දයෝ නූපදනාහ. ඒ සියල්ල ම වන්නේ පළමු ඇති වූ කාමච්ඡන්දය හොඳ සැටියට පිළිගැනීම නිසා ය. කාමච්ඡන්දය පිළිබඳ ව නුසුදුසු පරිදි මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව නිසා නූපත් කාමච්ඡන්දයන්ගේ ඉපදීම වේ ය යි වදරන ලද්දේ එහෙයිනි.

ස්ත්‍රීරූප පුරුෂ රූපාදි ලෝභනීය වස්තූන්හි ආස්වාදනීය භාවයක් ඇතුළත් මෙන් ම ආදීනව රාශියක් ද ඇත්තේ ය. ඒවායේ ඇති ආදීනව පක්ෂය වූ අනිත්‍ය දුඃඛ අනාත්ම අශුභ භාවය නො සලකා ලෝභනීය වස්තූන් නිත්‍ය සුඛ සුභ ආත්ම වශයෙන් සැලකීම ලෝභනීය වස්තූන් කෙරෙහි නුසුදුසු පරිදි මෙනෙහි කිරීම ය. එයින් නූපත් කාමච්ඡන්දය ද උපදින්නේ ය. උපත් කාමච්ඡන්දය ද වැඩෙන්නේ ය.

“අත්ථි හික්ඛට්ඨෙ, අසුභ නිමිත්තං, තත්ථ යොනියො මහසිකාර-බහුලීකාරො අයමාහාරො අනුප්පත්තස්ස වා කාමච්ඡන්දස්ස අනුප්පාදය, උප්පත්තස්ස වා කාමච්ඡන්දස්ස පහාණාය න ගියෙහාගාවාය.”

අශුභධ්‍යානයෙහි හා අශුභාරම්මණයෙහි සුදුසු පරිදි මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව හේතු කොට නූපත් කාමච්ඡන්දය නූපදින්නේ ය. උපත් කාමච්ඡන්දය දුරු වන්නේ ය. නැවත නැවත ඉපදීම් වශයෙන් නො වැඩෙන්නේ ය.

කාමච්ඡන්දයට හේතු වන ශෝභන ස්ත්‍රී පුරුෂ රූපාදිය ද අනිත්‍ය දුඃඛ අනාත්ම අශුභ ස්වභාවයෝ ය. ඒවායේ ඇති අනිත්‍ය දුඃඛ අනාත්ම අශුභ ස්වභාවය සලකන්නන්ට ඒවා ගැන කාමච්ඡන්දය නූපදනේ ය. කලින් උපත් කාමච්ඡන්දයක් ඇති නම් එ ද දුරු වන්නේ ය. එ බැවින් අශුභ නිමිත්තෙහි සුදුසු පරිදි මෙනෙහි කිරීමෙන් නූපත් කාමච්ඡන්දය නූපදින්නේ ය යි ද කියනු ලැබේ.

තවද, අශුභාරම්මණය සිතට ගැනීමය, අශුභ භාවනාවෙහි යෙදීම ය, චක්ෂුරාදි ඉන්ද්‍රිය සය ආරක්ෂා කිරීම ය, ආහාර යෙහි පමණ දන්නා බව ය, කලාණ මිත්‍රයන් ඇති බව ය, සත්ප්‍රාය කථා ඇති බව ය යන මේ කරුණු සය ද කාමච්ඡන්දය දුරු වීමේ හේතු වශයෙන් දක්වා තිබේ. දශ අශුභයන් ගේ නිමිති සිතට ගන්නා තැනැත්තාට ඒ හේතුවෙන් කාමච්ඡන්දය දුරු වේ. අශුභ නිමිති සිතට ගැනීම ය යනු සිතට අශුභය පෙනෙන සේ පුරුදු කිරීම ය. අශුභ භාවනාව කරන්නහුට ද කාමච්ඡන්දය නූපදී. චක්ෂුරාදි ඉන්ද්‍රිය සය ආරක්ෂා කිරීම ය යනු ඒ ඉන්ද්‍රිය යන්ට ඉෂ්ටානිෂ්ට ආරම්මණයන් එළඹ සිටි කල්හි ඒවා නිසා රාගාදි ක්ලේශයන් හා ද්වේෂාදි ක්ලේශයන් නූපදනා සැටියට සිහියෙන් යුක්ත වීම ය. එසේ කරන්නහුට ද කාමච්ඡන්දය දුරු වේ. පමණ ඉක්මවා ආහාර නො ගෙන ප්‍රත්‍යාවේක්ෂා ඥානයෙන් යුක්ත ව පමණට ආහාර වළඳන්නා වූ තැනැත්තා හට ද කාමච්ඡන්දයේ ඉපදීම අඩු වේ. අශුභ භාවනාවෙහි යෙදෙන කලාණ මිත්‍රයන් සේවනය කරන්නාහට ද කාමච්ඡන්දය දුරු වේ. කාමච්ඡන්දය දුරු වීමට සත්ප්‍රාය කථා නම්, දශ අශුභයන් පිළිබඳ කථා ය. අශුභ කථා කිරීම හා ඇසීම කාමච්ඡන්දය දුරු කර ගැනීමට ඉතා ම හොඳ මහෙකි.

කියන ලද කරුණු වලින් යටපත් කිරීම් වශයෙන් කාමච්ඡන්දය දුරු කර ගෙන භාවනාවෙහි යෙදෙන්නා වූ යෝගාවචරයා හට අර්හත්වයට පැමිණීමෙන් ඒ කාමච්ඡන්දය මතු කිසි කලෙක නූපදින පරිද්දෙන් දුරු වන්නේ ය.

ව්‍යාපාද නිවරණය

යම් කිසි පුද්ගලයකු ගැන හෝ වස්තුවක් ගැන හෝ ක්‍රියා වක් ගැන හෝ විරුඩි ස්වභාවය අප්‍රිය ස්වභාවය ව්‍යාපාදය ය. ක්‍රෝධ කෝප වේර ද්වේෂ භය යන වචනවලින් කියැවෙන්නේ ද ඒ ව්‍යාපාදය ම ය. ධ්‍යානාදි ධර්මයන් ලැබීමට බාධා කරන බැවින් ඒ ව්‍යාපාදය ම ව්‍යාපාද නිවරණ නම් වේ.

යම් කිසිවකු ගැන තද කෝපයක් තද වේරයක් ඇති තැනැත්තා භාවනාවට පටන් ගත් කල්හි ඔහු ගේ සිත වරින් වර

විරුද්ධකාරයා දෙසට හැරෙන්නේ ය. එයින් ඔහුට භාවනාව අමතක වන්නේ ය. එ බැවින් ඒ කෝපය ධ්‍යානාදියට බාධා වෙයි. සසර කළකිරී පැවිදි වී අරණ්‍යගතව භාවනා කරන්නා වූ සියලු සතුන් කෙරෙහි මෙන් සිත පවත්වන්නා වූ යෝගාවචරයනට අනුන් හා වෙර ඇති වන්නේ නැත. එ බැවින් යෝගාවචරයනට එබඳු ව්‍යාපාදවලින් බාධාවක් නැත.

අරණ්‍යයක හෝ අන් විවේකස්ථානයක හෝ තනි ව වාසය කරන කල්හි සමහරුන්ට භය ඇති වේ. එද ව්‍යාපාද නීවරණය ය. රිසි සේ ආහාර පානාදිය නො ලැබීමෙන් ද තවත් නොයෙක් කරුණු වලින් ද සමහර යෝගාවචරයනට බොහෝ දුක් ඇති වේ. ඒ දුක් නිසා ඔවුනට නො සතුටක් ඇති වේ. එද ව්‍යාපාද නීවරණය ය. බොහෝ දුක් ගෙන භාවනා කරන්නා වූ යෝගාවචරයනට ඒ භාවනාවෙන් තමන් බලාපොරොත්තු වන තරමට එල නො ලැබෙන කල්හි ද තමා ගැන හා තමන්ගේ අනුශාසකයන් ඇති නම් ඔවුන් ගැන ද, සමහරවිට උපස්ථායකයන් ඇති නම් ඔවුන් ගැන ද, තමන් කරන භාවනාව ගැන ද, තමන් රක්තා ශීලය ගැන ද නො සතුටක් ඇති වේ. එද ව්‍යාපාද නීවරණය ය. හයින් භාවනා කරන තැනැත්තාට ද සමාධිය නො ලැබේ. නො සතුටින් භාවනා කරන තැනැත්තාට ද සමාධිය නො ලැබේ. එ බැවින් භය හා කියන ලද කරුණු සම්බන්ධයෙන් ඇති වන නො සතුටක් යෝගාවචරයනට ව්‍යාපාද නීවරණ වන්නේ ය.

යෝගාවචරයන් විසින් කියන ලද කරුණු අනුව කල්පනා කොට ව්‍යාපාද නීවරණය තේරුම් ගෙන එය තමන්ගේ සන්තානයෙහි ඇත ද නැත ද යන බව විමසා, ඇති නම් මා කෙරෙහි ව්‍යාපාද නීවරණය ඇත්තේ ය යි සිතා ගත යුතු ය. නැති නම් නැත්තේ යයි සිතා ගත යුතු ය. ඉක්බිති තමා කෙරෙහි ඇත්තා වූ හෝ නැත්තා වූ හෝ ව්‍යාපාද නීවරණයේ උත්පත්ති හේතු හා එයින් දුරු වීමේ හේතු සිතිය යුතු ය.

“අත්ථි හික්ඛට්ඨෙ, පට්ඨ නිමිත්තං, තත්ථ අයොනියො මතසිකාර-
බහුලිකාරො අයමාහාරො අනුප්පත්තස්ස වා ව්‍යාපාදනීවරණස්ස

උප්පාදය, උප්පත්තියය වා ව්‍යාපාද නිවරණස්ස භියොහා භාවාය ටෙසුල්ලාය.”

ද්වේෂය කෙරෙහි ද ද්වේෂෝත්පත්තියට හේතු වන වෛරී පුද්ගලාදී ආරම්භණයන් කෙරෙහි ද නො මනා කොට මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව නිසා නූපත් ව්‍යාපාද නිවරණය උපදනේය. උපත් ව්‍යාපාද නිවරණය නැවත නැවත ඉපදීම් වශයෙන් වැඩෙන්නේ ය.

යම් කිසිවකු කෙරෙහි වරක් ක්‍රෝධය ඇති වුවහොත් ඒ පුද්ගලයා දක්නා කල්හි ද සිහි වන කල්හි ද ඒ ක්‍රෝධය නැවත නැවත උපදනේ ය. සමහර විට ඔහු හා සබඳ කම් ඇති අන්‍යයන් ගැන ද ක්‍රෝධය ඇති වන්නේ ය. ක්‍රෝධ සහගත සිහින් සිටින අවස්ථාවෙහි තමා වෙත පැමිණෙන තමා හා කථා කරන අන්‍යයන් කෙරෙහි ද සමහර විට ක්‍රෝධය ඇති වේ. වරක් උපත් ක්‍රෝධය නිසා එසේ නැවත නැවත ක්‍රෝධය ඇති වන්නේ කාරණානුකූලව මෙනෙහි කොට පළමු ඇති වූ ක්‍රෝධය ප්‍රභාණය නො කරන්නා වූ තැනැත්තාට ය. මේ ද්වේෂය මහානර්ථකර පාප ධර්මයක් ය, මෙයට වැඩෙන්නට දීම නපුරක් ය, යනාදීන් සුදුසු පරිදි මෙනෙහි කරන්නහුට ද්වේෂය තුනී වේ. එබැවින් ද්වේෂය පිළිබඳ ව සුදුසු පරිදි මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව ව්‍යාපාද ප්‍රභාණයට හේතු වන බව කියනු ලැබේ.

ලෝකයෙහි බොහෝ දෙනාගේ සිරිත ද්වේෂයට හේතු වන වෛරී පුද්ගලාදීන්ගේ අගුණ පක්ෂය ම සිතීම ය. ඔවුහු නොයෙක් විට වෛරී පුද්ගලයාගේ ගුණ පවා අගුණ සැටියට සිතති. සතුරා ගේ අගුණ ම සිතීම සතුරු පුහුලත් පිළිබඳ ව නුසුදුසු සේ සිතීම ය. එයින් ද්වේෂය නැවත නැවත උපදනේ ය. ගුණාගුණ දෙපක්ෂය ම සැම දෙනා කෙරෙහි ම ඇත්තේ ය. කිසි ගුණයක් නැති පුද්ගලයෙක් නැත්තේ ය. අනුන්ගේ ගුණ දක්නා තැනැත්තාට ද්වේෂය ඉපදීම අඩු ය. අනුන් ගේ අගුණ ම මෙනෙහි කිරීම ද්වේෂෝත්පත්තියට හේතු වන අරමුණු කෙරෙහි නුසුදුසු පරිදි මෙනෙහි කිරීම ය.

“අත්ථි හික්ඛවෙ. මෙත්තා ටෙතො. විමුත්ති. තත්ථ යොතිසො මනසිකාරබහුලිකාරො අයමාහාරො අනුප්පත්තස්ස වා ව්‍යාපාදස්ස අනුප්පාදය. උප්පත්තස්ස වා ව්‍යාපාදස්ස පහාණාය න හියොසාභාවාය.”

මෙත්තා ටෙතෝ විමුක්තිය පිළිබඳ ව සුදුසු පරිදි මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව නුපත් ව්‍යාපාදය නුපදීමට ද උපත් ව්‍යාපාදය දුරු වීමට ද නැවත නැවත ඉපදීම් වශයෙන් දියුණු නො වීමට ද හේතු වේ. මෙත්තා යනු මෙත්‍රිය යි. මෙත්තා ටෙතෝ විමුක්ති යනු මෙත්‍රියධ්‍යාන විත්තය යි. මෙත්තා ටෙතෝ විමුක්තිය ගැන සුදුසු පරිදි මෙනෙහි කිරීම ය යනු එහි අනුසස් මෙනෙහි කිරීම ය. මෙත්‍රියෙහි අනුසස් මෙනෙහි කරන්නා හට ව්‍යාපාදය තුනී වේ. එ බැවින් මෙත්තා ටෙතෝ විමුක්තිය ගැන සුදුසු පරිදි මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව ව්‍යාපාද ප්‍රහාණයට හේතු වන බව වදනු ලැබේ.

මෙත්‍රී කර්මස්ථානය පුරුදු කිරීම ය, පුරුදු කළ මෙත්‍රිය නැවත නැවත පැවැත්වීම ය, කර්මය තමා අයත් දෙය බව මෙනෙහි කිරීම ය, කර්මය තමා අයත් බව දන්නා ඥානය බහුල කොට ඇති බව ය, කල්‍යාණ මිත්‍රයන් ඇති බව ය, සත්ප්‍රාය කථාය යන මේ කරුණු සය ද ව්‍යාපාද නිවරණයා ගේ ප්‍රහාණය පිණිස පවතී.

සත්ත්වයන් කොටස් කොට මෙන් පැතිරවීමය, සකල සත්ත්වයන් කෙරෙහි මෙන් පැතිරවීම ය, දිශා වශයෙන් මෙන් පැතිරවීම ය යන තුන් ආකාරයෙන් හෝ එයින් යම් කිසි එක් ආකාරයකින් හෝ මෙන් වැඩිම පුරුදු කරන්නා හට ද, පුරුදු කළ මෙත්‍රිය නැවත නැවත පවත්වන්නා හට ද ව්‍යාපාද නිවරණය දුරු වේ.

මම මොහුට කිසි කුමක් කරන්නෙමි ද? මොහුගේ ශීලාදිය මා හට විනාශ කළ හැකි ද? මම මාගේ කර්මයෙන් මෙ ලොවට අවුත් මාගේ කර්මයේ සැටියට ම පරලොව යන්නෙමි. අනුන්ට කිසිම නම් ගිනි අඟුරු රත් වූ යකඩ - අසුචි පිටු ආදිය සියකින් ගෙන අනුන්ට පහර දීමට තැත් කිරීමක් වැනි ය. මොහු කිසි මා

හට කුමක් කෙරේ ද? කොතෙක් කිපුණත් මොහුට මාගේ ශීලාදිය නො හැසිය හැකි ය. මොහු ද තමාගේ කර්මයෙන් මෙ ලොවට අවුත් තමාගේ කර්මයෙන් ම පරලොව යන්නේ ය. මා විසින් නො පිළිගන්නා වූ මොහුගේ කෝපය, නො පිළිගත් ත්‍යාගයක් සේ, උඩු සුළඟට ගැසූ වී පොතු රැසක් සේ, මොහු ගේ හිස පිට ම වැටෙන්නේ ය යනාදීන් තමාගේ ද අනුන් ගේ ද කර්මය පිළිබඳව කල්පනා කරන්නා හට ද ව්‍යාපාද නිවරණය දුරු වේ.

සැම දෙන ම කර්මය තම තමා අයත් කොට ඇතියවුන් බව සිතා කම්මස්සකතා කැණයෙහි පිහිටි තැනැත්තා හට ද ව්‍යාපාද නිවරණය ප්‍රභාණය වේ.

නිතර මෙහි භාවනාවෙහි යෙදෙන මෙහි සහගත කාය වාක් මනා කර්මයන් ඇති සත්පුරුෂයන් කලාණ මිත්‍රයන් කොට සේවනය කරන තැනැත්තාට ද ව්‍යාපාද නිවරණය දුරු වේ.

නිතර මෙහි පිළිබඳ වූ කථා අසන්නා වූ ද කරන්නා වූ ද තැනැත්තා හට ද ව්‍යාපාද නිවරණය දුරු වේ.

මේ කරුණු සයෙන් දුරු වූ ව්‍යාපාද නිවරණය මතු කිසි කලෙක නුපදිනා පරිදි අනාගාමි මාර්ගයට පැමිණීමෙන් ප්‍රභාණය වේ.

ථිතමිධ නිවරණය

ථිත මිධ යනු අකුශල චෛතසික දෙකකි. එහි ථිතය නම් චිත්තය ක්‍රියාවන්ට නුසුදුසු බවට අසමත් බවට ගිලන් බවට හැකිලෙන බවට අලස බවට පමුණුවන ධර්මයෙකි. මිධය චෛතසිකයන් ක්‍රියාවට නුසුදුසු බවට අසමත් බවට ගිලන් බවට හැකිලෙන බවට අලස බවට පමුණු වන ධර්මයෙකි. මේ ධර්ම දෙක කිසි කලෙක ඔවුනොවුන්ගෙන් වෙන් නො වන්නේ ය. යම් සිතක ථිතය ඇත්තේ නම් මිධය ද එහි ඇත්තේ ය. යම් සිතක මිධය ඇත්තේ නම් ථිතය ද එහි ඇත්තේ ය. එකට බැඳී පවත්නා බැවින් ඒ දෙක යෝගාවචරයනට වෙන් වෙන් වූ ධර්ම දෙකක්

සැටියට තේරුම් ගැනීම අපහසු ය. එසේ තේරුම් ගත නො හැකි වීම යෝගාවචරයනට බාධාවක් නො වේ.

ථිතමිද්ධ දෙක එක් නිවරණයක් සැටියට තේරුම් ගත හැකි වීම යෝගාවචරයනට ප්‍රමාණ වේ. ථිතමිද්ධයන් විසින් කරනු ලබනු යේ යෝගාවචරයා හට යෝග ක්‍රියාවෙහි ඉදිරියට යා නොදී නැවැත්වීම හා පසු බැස්වීම ය. එය ධ්‍යානාදිය ලැබීමට බාධාවක් බැවින් ථිතමිද්ධ දෙක නිවරණයක් වෙයි. ථිත මිද්ධ දෙක නිවරණ දෙකක් සැටියට නො වදුරා එක නිවරණයක් කොට වදුරා තිබෙන්නේ කෘත්‍ය වශයෙන් ද, උත්පත්ති හේතු වශයෙන් ද ප්‍රතිපක්ෂ ධර්මයන් ගේ වශයෙන් ද ඒ දෙක සමාන බැවිනි. හකුළුවන බව පසුබස්වන බව ථිතමිද්ධයන් ගේ කෘත්‍යය ය. උත්පත්ති හේතු මතු දක්වනු ලැබේ. ඒ දෙක ම වියඟියට ප්‍රතිපක්ෂ ය.

ථිතමිද්ධ නිවරණය සිත්හි ඇති වීම නිසා යෝගාවචරයා භාවනාදි ක්‍රියා සිදු කිරීමේදී පසු බසී. නැවති නැවතී ඉදිරියට යයි. උදයේ කළ යුත්ත සවසට කල් තබයි. සවස කළ යුත්ත රාත්‍රියට කල් තබයි. රාත්‍රියෙහි කළ යුත්ත පසු දිනට තබයි. අද කළ යුත්ත සෙටට තබයි. මේ සතියේ කළ යුත්ත ලබන සතියට තබයි. මේ මාසයේ කළ යුත්ත ලබන මාසයට තබයි. ඔහුට නිදිමත ඇති වෙයි. නිද වැටී වැටී භාවනා කරයි. කියන ලද ලකුණු තමා කෙරෙහි ඇති නම් යෝගාවචරයා විසින් තමා කෙරෙහි ථිතමිද්ධ නිවරණය ඇත ය යි සැලකිය යුතු ය. නැති නම් එය තමා කෙරෙහි නැත ය යි සැලකිය යුතු ය.

වත්පිළිවෙත් කිරීමෙහිදී හා වැළුම් පිළුම් කිරීමෙහිදී ද පිරිත් ආදිය කීමෙහිදී ද බණ ඇසීමෙහිදී ද භාවනා කිරීමෙහිදී ද ඇති වන්නේ කුසල් සිත් ය. අකුසල වූ ථිතමිද්ධයෝ ඒ කුසල චිත්තයන් හා නුපදිති. ථිතමිද්ධ සහගත සිත් ඇති වන්නේ භාවනාදි ක්‍රියා සිදු කරන සිත් අතර හා ඒවාට පූර්වාපර භාග දෙකි ය. කුසල චිත්තයන්ගේ සම්පයෙහි ථිතමිද්ධ සහගත සිත් ඇති වන කල්හි කුසල චිත්ත සම්ප්‍රයුක්ත විරියිනද්‍රියය දුබල වේ. දුබල විරියිනද්‍රිය ඇති සිතින් කරන භාවනාව අල්ප ඵල වන්නේ ය.

“අත්ථි හික්ඛවෙ අරති තත්ථි විජම්භිතා ගත්තසම්මදො චෙතසො ලීනත්තං. තත්ථ අයොනිසො මනසිකාරබහුලීකාරො අයමාහාරො අනුප්පත්තස්ස වා ථිතම්ඛස්ස උප්පාදය. උප්පත්තස්ස වා ථිතම්ඛස්ස භියොගාභාවාය වෙසුල්ලාය.”

කරන කටයුත්ත ගැන ඕනෑකමක් නැති බව ය, ඇඟ මැලි බවය, ඇඟ පණ නැති බවය, බත්මත ය යන මේවා කෙරෙහි නො මනා කොට මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව හේතු කොට නුපත් ථිතම්ඛධ නිවරණය උපදනේ ය. උපත් ථිතම්ඛධ නිවරණය වැඩෙන්නේ ය.

කරන කටයුත්ත ගැන ඕනෑකමක් නැති බවය යි කියනුයේ කළ යුත්ත කිරීමෙහි ප්‍රීතියක් නැති බව ය. ඇඟ මැලි බව ය යි කියනුයේ ශරීරයේ ඇති වන තදවීම හිරි වැටීම වැනි ස්වභාවයෙකි. ඒ ස්වභාවය නින්දෙන් අවදි වූ සැටියේ ම බොහෝ සෙයින් ඇත්තේ ය. භාවනා කිරීම, පත පොත බැලීම, බණ ඇසීම ආදී කය නො සොලවා කළ යුතු වැඩ කරන අවස්ථාවලදී ඒ ස්වභාවය ඇති වේ. ඒ අවස්ථාවේ බොහෝ සෙයින් මනුෂ්‍යයෝ ඇනුම් ඇරීම අත පය දිගු කොට හිරි ඇරීම ශරීරය ඇඹරවීම යන මේවා කරති. ඇඟ පණ නැති බව අයෝග්‍ය සෘතු ආහාරයන් නිසා ද වුවමනා පමණට ආහාර නො ලැබීම නිසා ද බොහෝ සෙයින් ඇති වන්නකි. නින්දෙන් අවදි වූ කෙණෙහි ම ද ඒ ස්වභාවය තිබේ. බත්මත, බොහෝ වේලා බඩගින්නෙන් සිට ආහාර ගත් අවස්ථාවලදී ද, පමණට වඩා ආහාර ගත් අවස්ථා වලදී ද ඇති වන්නකි. මේවා ඇති වූ කල්හි වීයඝී ලිහිල් නො කර ගත යුතු ය.

“අත්ථි හික්ඛවේ. ආරම්භධාතු නික්කමධාතු පරක්කමධාතු තත්ථ යොනිසොමනසිකාරබහුලීකාරො අයමාහාරො අනුප්පත්තස්ස වා ථිතම්ඛස්ස අනුප්පාදය. උප්පත්තස්ස වා ථිතම්ඛස්ස ත භියොගාභාවාය ත වෙසුල්ලා ය.”

ආරම්භධාතු, නික්කමධාතු, පරක්කමධාතු යන නම් ඇති එකිනෙකට බලවත් වූ වීයඝීය කෙරෙහි සුදුසු පරිදි මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව නුපත් ථිතම්ඛ නිවරණයාගේ නුපදීමට හා උපත් ථිතම්ඛ නිවරණය දුරුවීමට ද හේතු වේ.

ආරම්භධාතු යනු යම්කිසි කායඝ්‍රීයක් ගැන පළමු ඇති වන වියඝ්‍රීය ය. නික්කමධාතු යනු එයට වඩා බලවත් ව පසුව ඇති වන වියඝ්‍රීය ය. පරක්කමධාතු යනු කටයුත්තෙහි තව තවත් ඉදිරියට යන පළමු වියඝ්‍රී දෙක ට ම වඩා බලවත් වියඝ්‍රීය ය. වියඝ්‍රීය පිළිබඳ සුදුසු පරිදි මෙනෙහි කිරීමය යනු එහි අනුසස් මෙනෙහි කිරීම ය.

අතිභෝජනය පිළිබඳ අවබෝධය ය, ඉරියව් වෙනස් කිරීම ය, ආලෝකය මෙනෙහි කිරීම ය, එළිමහනේ විසීම ය, කලණ මිතුරන් ඇති බව ය, සත්ප්‍රාය කථා ය යන මේ සය ද චිතමිද්ධ නිවරණ දුරු වීමේ හේතු ය.

පමණ ඉක්මවා ආහාර වළඳ භාවනාවට පටන්ගත හොත් හස්ති රාජයකු සේ චිතමිද්ධය ඔහු යට කර ගෙන නැග එන්නේ ය. ඔහුට නිදන්තට ම සිතෙන්නේ ය. කුසෙහි බත් පිඬු සතර පසකට ඉඩ තබා පැන් බී භාවනාවෙහි යෙදෙන්නහුට චිත මිද්ධය නැග නො එන්නේ ය. චිතමිද්ධය නැග නො එන පරිදි පමණ දැන ආහාර ගන්නා තැනැත්තාහට චිතමිද්ධය දුරු වේ. යම් ඉරියව්වකින් වාසය කරන කල්හි චිතමිද්ධය නැග එන්නට පටන් ගත හොත් ඒ ඉරියවුව හැර අනික් ඉරියවුවකින් වාසය කළ යුතු ය. එසේ කළ කල්හි උපන් චිතමිද්ධය දුරු වේ. විටින් විට ඉරියව් වෙනස් කරමින් හැසිරෙන කල්හි චිතමිද්ධය නැග නො ඒ. ඉරියව් වෙනස් කිරීම සමාධියට බාධාවක් බැවින් එ ද පමණ දැන කළ යුතු ය. චිතමිද්ධය නැග එන හොත් දවල් කාලයෙහි සුයඝ්‍රීයාලෝකය මෙනෙහි කිරීමෙන් ද, රාත්‍රියෙහි වන්ද්‍රාලෝක, ප්‍රදීපාලෝකාදිය මෙනෙහි කිරීමෙන් ද, ආලෝකය ඇති තැන්වල විසීමෙන් ද චිතමිද්ධය දුරු වේ. යෝගාවචරයන් එළිමහනෙහි වාසය කරන්නේ ද වාතාවරණය ඇති අදුරු තැන් චිතමිද්ධයට හේතු වන බැවිනි. එළිමහනෙහි වාසය කරන්නා හට ද එයින් චිතමිද්ධය දුරු වේ. ගිය ගිය තැන සිටි සිටි තැන නිද වැටෙන අලසයන් ඇසුරු කිරීමෙන් චිතමිද්ධය වැඩේ. මහා කාශ්‍යප ස්ථවිරයන් වහන්සේ වැනි චිතමිද්ධය ප්‍රතීණ කළ වියඝ්‍රීවක් උතුමන් සේවනය කරන්නා හට ද, චිතමිද්ධය දුරු වීමට හේතුවන ධුක්ඛ

නිශ්චිත කලා ශ්‍රවණය කරන්නා හට ද චිත්තමුද්ධය දුරු වේ. මේ කරුණු සය කරණ කොට යටපත් කරන ලද චිත්තමුද්ධ නිවරණය අරභත් මාර්ගයෙන් මතු නුපදනා පරිදි දුරු වේ.

උද්ධව්ව කුක්කුච්ච නිවරණය

උද්ධව්වය යනු සිතෙහි නො සන්සුන් බවය. එය එක්තරා අකුශල චෛතසිකයෙකි. එයින් යුක්ත වන සිත අරමුණෙහි මනා කොට නො පිහිටයි. අරමුණෙහි සැලෙමින් පවතී. කුක්කුච්චය යනු කළ වරද ගැන හා නො කළ යහපත පිළිබඳ පසු තැවෙන ස්වභාවය ය. එ ද අකුශල චෛතසිකයෙකි. මේ චෛතසික දෙක චිත්තමුද්ධ දෙක සේ සැම කල්හි ම එකට බැඳී උපදින්නේ නො වේ. අකුසල් සිත් සියල්ලෙහි ම උද්ධව්වය ඇත්තේ ය. කුක්කුච්චය ඇති වන්නේ දෙළොස් අකුසල් සිත්වලින් ද්වේෂ මූලික සිත් දෙකක් පමණෙනි. එහි ද සැම කල්හි ම ඇති නො වන අනියතයෝගී චෛතසිකයෙකි. ඒ දෙසිතෙහි ද එය ඇති වන්නේ කළ නො කළ පව් පින් ගැන තැවෙන අවස්ථාවල පමණෙනි. උද්ධව්වය කුක්කුච්චයෙන් වෙන් ව ඇති වන නමුත් කුක්කුච්චය උද්ධව්වයෙන් වෙන් ව කිසි කලෙක නුපදී. උද්ධව්වය නිවරණ වන්නේ කුක්කුච්චය සමග ඇති වන අවස්ථාවල ය. කුක්කුච්චය සැම කල්හි ම උද්ධව්වය සමග ම ඇති වන බැවින් සැම කල්හි ම නිවරණ වේ. මේ චෛතසික ධර්ම දෙක නිවරණ දෙකක් කොට නො වදුරා එක් නිවරණයක් කොට වදුරා තිබෙන්නේ කෘත්‍යයෙන් හා උත්පත්ති හේතූන් ගෙන් ද ප්‍රතිවිරුද්ධත්වයෙන් ද සමාන බැවිනි. මේ දෙකින් ම සිදු කරන කෘත්‍යය නම් සිත නො සන්සුන් කිරීම ය. උත්පත්ති හේතු මතු දක්වනු ලැබේ. ඒ දෙක විරුද්ධ වන්නේ සමාධියට ය.

භාවනා කිරීම් වශයෙන් උපදින්නේ කාමාවචර කුසල් සිත් ය. ඒවායේ අකුශල චෛතසික වූ උද්ධව්ව කුක්කුච්චයෝ නුපදිති. භාවනාවට පූර්වභාගයේ හෝ භාවනා කරන අතර හෝ උද්ධව්ව කුක්කුච්ච සහගත සිත් ඇති වන හොත් භාවනා විත්ත සම්ප්‍රයුක්ත සමාධිය දුබල වේ. එයින් ධ්‍යානාදිය යෝගාවචරයා

හට නො ලැබේ. එ බැවින් උද්ධව්වකුක්කුච්චය නිවරණයක් වේ. බොහෝ සෙයින් උඬව්ව කුක්කුච්චයට හේතු වන්නේ කළ පච්ඡාය ය. හික්ෂුචකට නම් පැමිණි ඇවෑම ය. යෝගාවචරයනට ශීලපාරිශුද්ධිය විශේෂයෙන් වුවමනා වන්නේ මේ නිවරණය ඇති නොවීමට ය. යෝගාවචරයා හට තමාගේ ශීලය ගැන නො සතුටක් ඇති නම්, කළ වරදක් ගැන නො සතුටක් ඇති නම්, භාවනා කිරීමේ දී ද එය නැවත නැවත සිහි වීමෙන් සිත එකඟ කර ගැනීමට බාධා වේ නම්, එයින් තමා කෙරෙහි උඬව්වකුක්කුච්ච නිවරණය ඇති බව දත යුතු ය. එබන්දක් නැති නම් එයින් තමා කෙරෙහි ඒ නිවරණය නැත ය යි සිතා ගත යුතු ය. ඉක්බිති තමා කෙරෙහි ඇත්තා වූ හෝ නැත්තා වූ හෝ උඬව්වකුක්කුච්ච නිවරණයේ උත්පත්ති හේතු ආදිය මෙනෙහි කළ යුතු ය.

“අත්ථි භික්ඛවෙ, චෙතසො අවුපසමො, තත්ථ අයොනියො මනසිකාරබහුලිකාරො අයමාහාරො අනුප්පන්නස්ස වා උද්ධව්වකුක්කුච්චස්ස උප්පාදය, උප්පන්නස්ස වා උද්ධව්වකුක්කුච්චස්ස භියොගාභාවාය වෙසුල්ලාය.

චිත්තයාගේ නො සන්සුන් බව ගැන නුසුදුසු සේ මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව හේතු කොට නූපත් උද්ධව්ව කුක්කුච්චය උපදනේය. උපත් උද්ධව්වකුක්කුච්චය නැවත නැවත ඉපදීම් වශයෙන් වැඩෙන්නේ ය.

චිත්තයාගේ නොසන්සුන් බව නම් උද්ධව්ව කුක්කුච්චය ම ය. එය ඇති වූ කල්හි හැදින ගෙන ප්‍රභාණය කරන්නට වැර නො වඩා එයට අනුකූල ව සිතීම, චිත්තයාගේ නො සන්සුන් බව පිළිබඳ ව නුසුදුසු පරිදි මෙනෙහි කිරීම ය. එයින් පෙර උද්ධව්ව කුක්කුච්චය නූපත් කරුණු අරමුණු කොට අලුත් උද්ධව්වකුක්කුච්චයෝ ද උපදිති. උපත් උද්ධව්වකුක්කුච්ච ද නැවත නැවත ඉපදීම් වශයෙන් වැඩෙන්නේ ය.

“අත්ථි භික්ඛවෙ, චෙතසො වුපසමො, තත්ථ යොනි-
සොමනසිකාර බහුලිකාරො අයමාහාරො අනුප්පන්නස්ස වා
උද්ධව්වකුක්කුච්චස්ස අනුප්පාදය උප්පන්නස්ස වා උද්ධව්ව-
කුක්කුච්චස්ස න භියොගාභාවාය.”

සමාධිය හෙවත් සිතෙහි සන්සිද්ධිම පිළිබඳ ව සුදුසු පරිදි මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව හේතු කොට නුපත් උඛච්චකුක්කුච්ච නීවරණය නුපදනේ ය. උපත් උඛච්චකුක්කුච්චය දුරු වන්නේ ය.

ධර්ම - විනය දෙක උගෙන තිබෙන බව ය, කැප - අකැප බව පිළිබඳ ව ප්‍රශ්න කිරීම ය, විනයේ සැටි දෑන ගෙන තිබීම ය, වාඛයන් සේවනය කිරීම ය, විනයධර කලාණ මිත්‍රයන් සේවනය කිරීම ය, කැප අකැප බව පිළිබඳ කථා ය යන මේ කරුණු සය නිසා ද උඛච්චකුක්කුච්ච නීවරණයාගේ නුපදීම හා දුරු වීම සිදු වේ.

මේ කරුණු සය දක්වා තිබෙන්නේ භික්ෂුන්ට ඇති වන උද්ධච්චකුක්කුච්ච නීවරණයාගේ වශයෙනි. තමා උගත් ධර්ම විනය දෙක පාළු වශයෙන් හා අරථ වශයෙන් සිතමින් කියමින් හැසිරෙන්නා වූ භික්ෂුවට විත්තවික්ෂේප සංඛ්‍යාත ඖද්ධතාය ඇති නො වේ. ධර්මවිනයධරයා හට කළ යුත්ත නො කළ යුත්ත දැනෙන බැවින් සිදු වූ වරදට කළ යුතු ප්‍රතිකාර දැනෙන බැවින් කොකාතාය ද ඇති නො වේ. කැප අකැප බව පිළිබඳ ව ප්‍රශ්න කිරීම් බහුල තැනැත්තා අතින් වරද නො වන බැවින් කැප අකැප බව පිළිබඳ ව ප්‍රශ්න කිරීම් බහුල තැනැත්තා හට ද උද්ධච්චකුක්කුච්ච නීවරණය නුපදී. එය බොහෝ සෙයින් උපදින්නේ වරද සිදු වීම නිසා ය.

කියන ලද කරුණු සය නිසා යටපත් වන්නා වූ උද්ධච්ච කුක්කුච්ච දෙකින් උද්ධච්චයා ගේ මතු නුපදනා පරිදි දුරු වීම අරහත්මාර්ගයෙන් ද, කුක්කුච්චයාගේ මතු නුපදනා පරිදි දුරු වීම අනාගාමී මාර්ගයෙන් ද සිදු වන්නේ ය.

විවිකිච්ඡා නීවරණය

විවිකිච්ඡා යනු සැකයට නමෙකි. සැකය නොයෙක් දේ පිළිබඳ ව නොයෙක් කරුණු පිළිබඳ ව ඇති වන්නකි. හැම දෙයක් ගැන ම ඇති වන හැම සැකය ම විවිකිච්ඡා නීවරණය නො වේ. මෙහි නීවරණ භාවයෙන් ගනු ලබන්නේ ධ්‍යානාදී ධර්ම

ලැබීමට බාධා වන සැක පමණෙකි. ධ්‍යානාදි ධර්ම ලබා ගැනීමට බාධක වූ නිවරණ වන සැක අවෙකි. එනම්:-

බුදුන් කෙරෙහි සැක කිරීම ය, ධර්මය කෙරෙහි සැක කිරීම ය, සංඝයා කෙරෙහි සැක කිරීම ය, ත්‍රිශික්ෂාව කෙරෙහි සැක කිරීම ය, අතීත ස්කන්ධාදිය ගැන සැක කිරීම ය, අනාගත ස්කන්ධාදිය ගැන සැක කිරීම ය, ඒ දෙකොටස ම ගැන සැක කිරීම ය, පටිච්ච සමුප්පාදය ගැන සැක කිරීම ය යන මේ අටය.

බුදුන් කෙරෙහි සැක කිරීම ය, යනු බුදුන් වහන්සේ සැබෑ වට ම සියල්ල දත් සේක් ද? නැත ද? යනාදීන් සැක කිරීම ය. සතර මාර්ග සතර ඵල නිර්වාණ සංඛ්‍යාත නවලෝකෝත්තර ධර්මය ඇත්ත වශයෙන් ඇතියක් ද? නැතියක් ද? තථාගතයන් වහන්සේ විසින් දේශිත ධර්මය සත්‍ය ද? යනාදීන් සැක කිරීම ධර්මය කෙරෙහි සැක කිරීම ය. සංඝයා කෙරෙහි සැක කිරීම ය යනු සත්‍ය වශයෙන් අෂ්ටායෂීපුද්ගල සංඝරත්නයක් ඇත ද? නැත ද? සුපටිපත්තතාදි ගුණවලින් යුක්ත පිරිසක් ඇත ද? නැත ද? යනාදීන් සැක කිරීම ය. ශික්ෂාව කෙරෙහි සැක කිරීම ය යනු ශීල සමාධි ප්‍රඥා සංඛ්‍යාත ත්‍රි ශික්ෂාව සත්‍ය වශයෙන් ම සංසාර දුඃඛයෙන් එතර කරවන ප්‍රතිපත්තියක් ද? නැත ද? කියා ඇති වන සැකය ය. අතීතස්කන්ධාදීන් කෙරෙහි සැක කිරීම ය යනු තමා අතීතයේදී ද එක්තරා පුද්ගලයකු වශයෙන් සිටියේ ද? නො සිටියේ ද? කියා ඇතිවන සැක ය ය. අනාගතස්කන්ධාදීන් ගැන සැක කිරීම ය යනු අනාගතයෙහි නැවත නැවතත් උපදින්නෙමි ද? නුපදින්නෙමි ද? කියා ඇති වන සැකය ය. පටිච්ච සමුප්පාදය ගැන සැක කිරීම ය යනු මේ චරිතමාන ස්කන්ධ පඤ්චකය අතීත වූ අවිද්‍යා සංස්කාරාදි හේතූන් නිසා ඇති වූවක් ද? නැත ද? යනාදීන් හටගන්නා සැකය ය.

මේ අෂ්ටප්‍රකාර විචිකිත්සාව දක්වා තිබෙන්නේ බෞද්ධ යෝගීන් ගේ වශයෙනි. රක්තත්‍රය නො හඳුනන අන්‍ය සමයයන්හි ධ්‍යාන වඩන යෝගාවචරයන්ට බාධක වන්නේ ඔවුන් ගේ ශාස්තෘවරයා ගැනත් ඔවුන් ගේ ධර්මය ගැනත් ඔවුන්ගේ ප්‍රතිපත්තිය ගැනත් ඇති වන සැකය ය. බෞද්ධයෝ බුදුන් වහන්සේ කෙරෙහි

ධර්මය කෙරෙහි, බුදුන් වහන්සේ දේශිත ත්‍රිශික්ෂාව කෙරෙහි, විශ්වාසය තබා ගෙන යෝග කරන්නෝ ය. ඔවුන්ට බුද්ධාදීන් කෙරෙහි සැක ඇති වුව හොත් භාවනාව හොඳින් නො කළ හැකි වේ. ධ්‍යානාදී ධර්ම, ඉතා ඕනෑකමින් ඉතා ආදරයෙන් මහත් වූ වියඪයෙන් භාවනාවෙහි නො යෙදුන හොත් නො ලැබෙන බැවින් භාවනාව ගැන සැලකිල්ල ආදරය උත්සාහය හීන වන සෑම කරුණක් ම එයට බාධක ය. බුද්ධාගමේ සැටියට පිළිවෙත් පුරන්තා හට බුද්ධාදීන් කෙරෙහි සැකය භාවනාව ගැන උත්සාහය මඳ වීමට බලවත් හේතුවකි. එ බැවින් එය නිවරණයක් වේ. අත් සමයයක ධ්‍යාන වඩන තැනැත්තා හට ද ඒ ශාස්තෘවරයා ගැන, ඒ ධර්මය ගැන සැකය එසේ ම බාධක ය. එ බැවින් ඔවුන්ට ඔවුන්ගේ ශාස්තෘවරාදීන් ගැන සැකය නිවරණ වේ.

යෝගාවචරයා විසින් තමා කෙරෙහි විවිකිත්සාව ඇත ද නැත ද කියා විමසිය යුතු ය. මෙය විමසීම් බහුල යුගයෙකි. එ බැවින් මෙ කල මනුෂ්‍යයන්ට පෙරට වඩා විවිකිත්සා අධික ය. එය දුරු කර ගැනීමට ද අපහසු ය. තමා කෙරෙහි විවිකිත්සාව ඇති නැති බව තේරුම් ගැනීමට අපහසු නැත. විමසා තමා කෙරෙහි විවිකිත්සාව ඇති නම් ඇති බව ද, නැති නම් නැති බව ද, තේරුම් ගෙන එය ඉපදීමේ හේතු ආදිය ද සිතිය යුතු ය.

“අත්ථි හික්ඛවෙ. විවිකිවිජායානියා ධම්මා තත්ථ අයොති - සොමනසිකාරබහුලිකාරො අයමාහාරො අනුප්පත්තාය වා විවිකිවිජාය උප්පාදය උප්පත්තාය වා විවිකිවිජාය හියොහාවාය වෙසුල්ලා ය.”

විවිකිත්සාව ගේ උත්පත්තියට හේතු වන කරුණු කෙරෙහි නුසුදුසු සේ මෙනෙහි කිරීම නූපත් විවිකිත්සාව ඉපදීමට හා උපත් විවිකිත්සාව වැඩීමට ද හේතු වන්නේ ය.

විවිකිත්සාව ඉපදීමේ බලවත් හේතුව විවිකිත්සාව ම ය. එක් කරුණක් ගැන වරක් ඇති වූ විවිකිත්සාව ප්‍රභාණය නො කළ හොත් ඒ විවිකිත්සාව නැවත නැවත ඇති වන්නට පටන් ගන්නේ ය. ඒ එක් කරුණක් ගැන ඇති වන විවිකිත්සාව නිසා තවත් තවත් බොහෝ කරුණු ගැන විවිකිත්සා ද ඇති වන්නේ ය.

බුදුන් වහන්සේ කෙරෙහි විවිකිත්සාව ඇති වුව හොත් එය නිසා ඉතිරි කරුණු සත ගැන ද විවිකිත්සා ඇති වේ. ශික්ෂාදි කරුණු පිළිබඳ විවිකිත්සාවෙන් ද එසේ ම ඉතිරි විවිකිත්සා ද ඇති වේ. එ බැවින් විවිකිත්සාව වඩ වඩා ඇති වීමේ හේතුව විවිකිත්සාව ම බව දක යුතු ය. එය දුරු වන පරිදි ඒ ගැන මෙනෙහි කිරීම විවිකිත්සාව ගැන සුදුසු සේ මෙනෙහි කිරීම ය.

“අත්ථි හික්ඛටෙ, කුසලාකුසලා ධම්මා සාවජ්ජානවජ්ජා ධම්මා සෙවිතබ්බාසෙවිතබ්බා ධම්මා හිතතප්පණීතා ධම්මා කණ්හසුක්කසප්පට්ඨාගා ධම්මා තත්ථ යොනිසොමනසිකාරබහුලීකාරො අයමාහාරො අනුප්පන්නාය වා විවිකිච්ජාය අනුප්පාදය, උප්පන්නාය වා විවිකිච්ජාය න ගියොහාවාය.”

කුසලාකුසල ධර්මයන් කෙරෙහි සාවද්‍යානවද්‍ය ධර්මයන් කෙරෙහි සෙවිතව්‍යාසෙවිතව්‍ය ධර්මයන් කෙරෙහි හිතප්‍රණීක ධර්මයන් කෙරෙහි කෘෂ්ණ ශුක්ල ධර්මයන් කෙරෙහි සුදුසු සේ මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව නිසා නුපත් විවිකිච්ජාවෝ නුපදනාහ. උපත් විවිකිත්සාවෝ දුරු වන්නා හ.

පිටකත්‍රය ධර්මය සම්පූර්ණයෙන් ම හෝ ඉන් යම් කිසි කොටසක් හෝ උගෙන තිබීම ය, රත්නත්‍රය පිළිබඳ වූ ප්‍රශ්න යන් විචාරීම ය, විනයයෙහි සැටි දැනීම ය, රත්නත්‍රය කෙරෙහි බැස ගත් ශ්‍රඩාව ඇති බව ය, රත්නත්‍රයෙහි පහත් කල‍්‍යාණ මිත්‍රයන් ඇති බවය, සුදුසු කථාය යන මේ කරුණු සය නිසා ද විවිකිත්සාව දුරු වේ.

ඒ කරුණු වලින් ප්‍රභාණය කළ විවිකිත්සාව, සෝකාපත්ති මග්ගයෙන් මතු නුපදිනා පරිදි දුරු වන්නේ ය.

නිවරණ විස්තරය නිමි.

මහා සතිපට්ඨාන සූත්‍රයේ ධම්මානුපස්සනාවෙහි ස්කන්ධායතන බෝධිංගායාසීසත්‍යයන් සම්මර්ශනය කිරීම දක්වා ඇත ද, මෙ බදු කුඩා පොතකින් ඒ සියල්ල දක්විය නොහෙන බැවින් ධම්මානුපස්සනාව මෙ පමණකින් සමාප්ත කෙළෙමු.

සතිපට්ඨාන වැඩීම සිදුවන්නේ ඉහත දක්වූ භාවනාවන් කිරීමෙන් පමණක් නොවේ. ශමථ විදර්ශනා දෙකට අයත් හැම කුශල භාවනාවකින් ම සතිපට්ඨානයෝ වැඩෙති. ඒ හැම භාවනාවක් ම කායානුපස්සනාදී සතරෙන් යම් කිසිවකට අයත් වේ. එබැවින් කිනම් භාවනාවක් වුව ද යෙදීම සතිපට්ඨාන භාවනාව බව දත යුතු ය.

සති සමාධි දෙදෙනාගේ වෙනස

කියන ලද කරුණු අනුව සිතන්නා වූ පින්වතුන්ට සමහර විට සති සමාධි දෙක අවුල් වන්නට ද පුළුවන. ඒ දෙකේ එකිනෙකට ඇති වෙනස මෙසේ ය. සිත අකුශල පක්ෂයට බැස නානාරම්මණයන්හි විසිරී යන්නට නොදී යම් කිසි කුශල භාවනාවක සිත බැඳ තබන්නා වූ භාවනාවෙන් බැහැරව ගියා වූ සිත නැවත ඒ අරමුණට පමුණුවන්නා වූ ධර්මය සතිය ය. යම් කිසි අරමුණක තමා ද ස්ථිර ව පිහිටා සිත ද එහි පිහිට වන්නා වූ සිතට නානාරම්මණයන්ට පැන යන්නට ඉඩ නො දෙන්නා වූ ධර්මය සමාධිය ය. සතිය සමාධියෙන් වෙන් ව පවත්නා ධර්මයක් නො වේ. එය සෑම කල්හි ම සමාධිය හා බැඳී පවත්නේ ය. සතියෙන් වෙන් ව පවත්නා කුශල සමාධියක් ද නැත්තේ ය. සෑම කුශල සමාධියක් ම සතිය සමඟ ම පවත්නේ ය.

සතිපට්ඨානයන්ගේ

ලෝකික ලෝකෝත්තර හේදය

සතිපට්ඨානයෝ ලෝකික ලෝකෝත්තර වශයෙන් දෙවැදරුම් වෙති. ලෝකෝත්තර මාර්ග චිත්තය පහළ වන්නට පූර්වයෙහි විදර්ශනා කිරීමෙහිදී පවත්නා සතිපට්ඨානයෝ ලෝකිකයෝ ය. ලෝකෝත්තර මාර්ගඵල චිත්තයන්හි ඇත්තා වූ සතිපට්ඨානයෝ ලෝකෝත්තරයෝ ය. ලෝකික චිත්තයන්හි සතිපට්ඨාන සතර එකවර නො ලැබේ. කේශාදී කාය කොට්ඨාසයන් පිරිසිදින්නා වූ විදර්ශනා චිත්තයන්හි කායානුපස්සනා සතිපට්ඨානය ලැබේ.

සුඛාදි වේදනාවන් පිරිසිඳින්නා වූ විදර්ශනා චිත්තයන්හි වේදනානු-
පස්සනා සනිපට්ඨානය ලැබේ. සරාගාදි චිත්තයන් පිරිසිඳින්නා
වූ විදර්ශනා චිත්තයන්හි චිත්තානුපස්සනා සනිපට්ඨානය ලැබේ.
කාය වේදනා චිත්ත යන තුනෙන් අන්‍ය ධර්මයන් පිරිසිඳින්නා වූ
විමසන්නා වූ විදර්ශනා චිත්තයන්හි ධම්මානුපස්සනා සනිපට්ඨානය
ලැබේ. මෙසේ ලෞකික චිත්තයන්හි ලෞකික සනිපට්ඨාන එක්
එක් වරෙක එක බැගින් ලැබේ.

කේශාදි කාය කොට්ඨාසයන් විදර්ශනා කරමින් රූප කය
සම්බන්ධයෙන් පවත්නා වූ නිත්‍යය ශුභය සුඛය ආත්මය යන
වැරදි හැඟීම් දුරු කරන්නා වූ ද, වේදනාවන් විදර්ශනා කරමින්
වේදනා සම්බන්ධයෙන් ඇති වැරදි හැඟීම් දුරු කරන්නා වූ ද,
චිත්තයන් විදර්ශනා කරමින් චිත්තය සම්බන්ධ වැරදි හැඟීම් දුරු
කරන්නා වූ ද, ධර්ම කොට්ඨාසයන් විදර්ශනා කරමින් ධර්මයන්
සම්බන්ධයෙන් ඇති වැරදි හැඟීම් දුරු කරන්නා වූ ද, යෝගාවචරයා
හට සනිපට්ඨානය වැඩි දියුණු වීමෙන් යම් කිසි දිනයක දී
ලෝකෝත්තර මාර්ග චිත්තය පහළ වන්නේ ය. ඒ ලෝකෝත්තර
මාර්ගයේ බලයෙන් එ කෙණෙහි ම මතු කිසි කලෙක ඇති නො
වන පරිදි කාය, වේදනා, චිත්ත, ධම්ම යන මේවා සම්බන්ධයෙන්
පවත්නා වූ නිත්‍යය, සුභය, සුඛය ආත්මය යන වැරදි හැඟීම් දුරු
වන්නේ ය. එ බැවින් ලෝකෝත්තර මාර්ගයට අයත් වූ සතිය
කාය ය සම්බන්ධ වූ වැරදි හැඟීම් දුරු වීමෙන් කායානුපස්සනා
සනිපට්ඨානය ද වන්නේ ය.

වේදනාවන් සම්බන්ධ වැරදි හැඟීම් දුරු වීමෙන් වේදනානු-
පස්සනා සනිපට්ඨානය ද වන්නේ ය. චිත්තය සම්බන්ධ වැරදි
හැඟීම් දුරු වීමෙන් චිත්තානුපස්සනා සනිපට්ඨානය ද වන්නේ
ය. අන්‍ය ධර්මයන් සම්බන්ධ වූ වැරදි හැඟීම් දුරු වීමෙන්
ධම්මානුපස්සනා සනිපට්ඨානය ද වන්නේ ය. මෙසේ ලෝකෝත්තර
මාර්ගයට අයත් එක ම සතිය, සනිපට්ඨානයන්ගෙන් සිදු
කරන කෘත්‍යය සතර ම සිදු කරන බැවින් ලෝකෝත්තර
මාර්ගක්ෂණයෙහි එකවර සනිපට්ඨාන සතර ම ලැබේ ය යි
කියනු ලැබේ.

සතිපට්ඨාන භාවනාවේ අනුසස්

“වත්තාරො මෙ භික්ඛවෙ, සතිපට්ඨානා භාවිතා ඛණ්ඩිකතා අපාරාපාරං ගමනාය සංවත්තන්ති.”

මහණෙනි, වඩනා ලද්ද වූ නැවත නැවත වඩනා ලද්ද වූ මේ සතර සතිපට්ඨානයෝ සංසාරය නමැති මෙතෙරින් නිවන නමැති පරතෙරට යාම පිණිස පවත්නාහුය” යනු එහි තේරුම යි.

“යෙසං කෙසඤ්චි භික්ඛවෙ, වත්තාරො සතිපට්ඨානා චිරධා. චිරධො තෙසං අරියො මග්ගො සම්මා දුක්ඛක්ඛයගාමි.”

“මහණෙනි, යම් කෙනෙකුත් විසින් නො වඩා හැර දැමීම් වශයෙන් සතර සතිපට්ඨානයෝ වරදන ලද්දහු ද ඔවුනට නො වරදවා ම නිවනට පැමිණෙන ආයුෂී මාර්ගය නො ලැබීම් වශයෙන් වරදින්තේ ය.” යනු එහි අදහස යි.

“වතුසු භික්ඛවෙ, සතිපට්ඨානෙසු සුප්පතිට්ඨිත චිත්තා විහරං මා වො අමතං පතස්ස.”

“මහණෙනි, තෙපි සතර සතිපට්ඨානයන්හි මනා කොට පිහිට වූ සිත් ඇතිව වාසය කරවී, ලැබිය හැකි නිවන නැති කර නො ගනිවී” යනු එහි අදහස ය.

දිනක් අනුරුද්ධ මහරහතන්වහන්සේ උන්වහන්සේ මහානුභාව සම්පන්න වීමේ හේතු විවාළ මහණ පිරිසකට මෙසේ වදළ සේක.

“ඇවැත්ති, සතර සතිපට්ඨානයන් මැනවින් වැඩූ නිසා මම මහානුභාව ඇත්තේ වෙමි. ඇවැත්ති, මේ සතර සතිපට්ඨානයන් මැනවින් වැඩූ නිසා මම කල්ප දහසක් අතීතානාගත දෙක දක්නෙමි, මම නොයෙක් සෘඪ ප්‍රාතිභායුෂී කිරීමෙහි සමත් වෙමි. තනි වූ මම බොහෝ දෙනෙකු සේ පෙනී සිටීමට ද සමත් වෙමි, පියවි ඇසට නො පෙනෙන දෑ දැකීමට ද සමත් වෙමි, පියවි ඇසට පෙනෙන දෑ නො පෙනෙන සේ වැසීමට ද සමත් වෙමි, බිත්ති තාප්ප කළ විනිවිද යාමට ද සමත් වෙමි. පොළොවෙහි දියෙහි මෙන් ගිලීමට

හා මතු වීමට ද සමත් වෙමි, පොළොවෙහි ගමන් කරන්නාක් මෙන් ජලය මතුයෙහි ගමන් කිරීමට ද සමත් වෙමි, පක්ෂියකු මෙන් අභසෙහි ගමන් කිරීමට ද සමත් වෙමි. මහානුභාවසම්පන්න වන්දු, සුයඝ්ඝයන් අත ගැමට ද සමත් වෙමි. බ්‍රහ්මලෝකය දක්වා ඇති මේ ලෝකය තමා ගේ වශයෙහි පැවැත්වීමට ද සමත් වෙමි, මෙ ලොව ඇත්තා වූ ද අත්‍ය ලෝකයන්හි ඇත්තා වූ ද පියවි කනට නො ඇසෙන ශබ්ද ඇසීමට ද සමත් වෙමි, පරසිත් දෑන ගැනීමට ද සමත් වෙමි, සරාගාදි වශයෙන් සත්ත්වයන් ගේ සිත් විභාග කොට දෑන ගැනීමට ද සමත් වෙමි, මේ මේ දෙය මේ මේ දෙයට හේතුය මේ මේ දෙය මේ මේ දෙයට හේතු නො වේ ය යි හේතු අහේතුන් තත්ත්වාකාරයෙන් දෑන ගැනීමට ද සමත් වෙමි, අතීතානාගත වර්තමාන කර්මයන්ගේ විපාක ප්‍රත්‍ය වශයෙන් හා හේතු වශයෙන් තත්ත්වාකාරයෙන් දනිමි. සත්ත්වයන් ඒ ඒ ගති වලට පැමිණෙන ප්‍රතිපදාවන් තත්ත්වාකාරයෙන් දෑන ගැනීමට සමත් වෙමි. සත්ත්වයන් ගේ නානා අධිමුක්තීන් දෑන ගැනීමට ද සමත් වෙමි. අත්‍ය සත්ත්වයන්ගේ ශ්‍රධාදි ඉන්ද්‍රියයන් වැඩුණු නො වැඩුණු බව තත්ත්වාකාරයෙන් දෑන ගැනීමට ද සමත් වෙමි. ධ්‍යාන විමෝක්ෂ සමාධි සමාපත්තීන්ගේ භානභාගිය භාවය හා විශේෂභාගිය භාවය ද ඒවායින් නැති සිටීමේ හේතු ද තත්ත්වාකාරයෙන් දනිමි. තමන් අතීතයේ උපන් ජාති පිළිවෙළ තත්ත්වාකාරයෙන් දෑන ගැනීමට ද සමත් වෙමි. තම තමන් ගේ කර්මානුරූප ව ඒ ඒ භවයට පැමිණෙන සත්ත්වයන් තත්ත්වාකාරයෙන් දැකීමට ද සමත් වෙමි, සකලාශ්‍රවයන් ක්ෂය කොට අර්හත්වයට ද පැමිණ සිටිමි” යනුවෙනි. මේ ප්‍රවෘත්තිය සංයුත්තනිකායේ අනුරූද්ධ සංයුත්තයෙහි සඳහන් වී තිබේ.

සතර සතිපට්ඨානයන් මනා කොට වඩන තැනැත්තා ඒ ජාතියේදී ම ඔහුගේ පාරමිතාවේ හා වියඝ්ඝේ සැටියට සත් දින පටන් සත් වස දක්වා කාලය තුළ දී කාමරාග ව්‍යාපාදයන් නිරවශේෂයෙන් ප්‍රභාණය කොට අනාගාමිත්වයට හෝ සකල ක්ලේශයන් ප්‍රභාණය කොට අර්හත්වයට හෝ පැමිණෙන බව මහාසතිපට්ඨාන සූත්‍රයෙහි වදාරා තිබේ.

හිතවතුන්ට කළ යුතු උපකාරය

“යෙ හික්ඛවෙ, අනුකම්පෙය්‍යාථ. යෙ ච සොතබ්බං මඤ්ඤෙය්‍යුං මිත්තා වා අමච්චා වා ඤති වා සාලොහිතා වා, තෙ වො හික්ඛවෙ, වතුන්තං සතිපට්ඨානානං භාවනාය සමාදපෙතබ්බා නිවෙසෙතබ්බා සතිපට්ඨපෙතබ්බා.”

යනුවෙන් තථාගතයන් වහන්සේ “මහණෙනි, මිතුරු වූ හෝ අසල් වැසි වූ හෝ නෑ වූ හෝ සහලේ නෑ වූ හෝ යමකුට තෙපි අනුකම්පා කරන්නහු ද යමෙක් තොප ගේ වදන් අසතැයි සිතත් ද ඔවුන් සතර සතිපට්ඨානයන් වැඩීමෙහි යොදව්වි” යයි වදළ සේක. එබැවින් හිතවතකුට කළ යුතු වූ උපස් ම උපකාරය හැකි නම් සතිපට්ඨාන භාවනාවෙහි යෙදවීම ය. සතිපට්ඨාන භාවනාව සත්ත්වයාට මහත් වූ පිහිටකි.

බුද්ධාගමයේ පරිහානිය හා දියුණුව

බුද්ධාගමය හෙවත් බුද්ධශාසනය නො පිරිහීම පිණිසත් එහි දියුණුව පිණිසත් කළ යුතු දේ ගැන නොයෙක් අයුරින් බෞද්ධයෝ කථා කෙරෙති. නොයෙක් වැඩ ද කෙරෙති. එහෙත් ඒ ගැන සිතන වැඩ කරන බොහෝ දෙනා එය සඳහා කළ යුතු උපස් දෙය නො දනිති. බුදුන් වහන්සේ ජීවමාන සමයේ දී දිනක් එක්තරා බමුණෙක් බුදුන් වහන්සේ වෙත එළඹ, බුදුන් වහන්සේගේ පිරිනිවීමෙන් පසු බුදුසස්ත වීර කාලයක් නො පැවතීමේ හා පැවතීමේ හේතු විචාළේ ය. බුදුන් වහන්සේ ඔහුට එහි හේතු වදරන සේක්:-

“වතුන්තං බො බ්‍රාහ්මණ, සතිපට්ඨානානං අගාචිතත්තා අබහුලීකතත්තා තථාගතෙ පරිනිබ්බුතෙ සද්ධම්මො න වීරට්ඨිතිකො හොති. වතුන්තං ච බො බ්‍රාහ්මණ, සතිපට්ඨානානං ගාචිතත්තා බහුලීකතත්තා තථාගතෙ පරිනිබ්බුතෙ සද්ධම්මො වීරට්ඨිතිකො හොති.”

යනුවෙන් “බ්‍රාහ්මණය, සතර සතිපට්ඨානයන් නො වැඩීම නිසා තථාගතයන් වහන්සේගේ පිරිනිවීමෙන් පසු සද්ධර්මය හෙවත්

බුදු සස්ත වීර කාලයක් නො පවත්වන්නක් වන්නේ ය. සතර සතිපට්ඨානයන් භාවනා කිරීම නිසා තථාගතයන් වහන්සේ ගේ පිරිනිවීමෙන් පසු බුදුසස්ත බොහෝ කලක් පවත්නේ ය” යි වදළ සේක. තථාගතයන් වහන්සේගේ මේ දේශනයේ සැටියට පෙනෙන්නේ බුදුසස්තේ දියුණුව පිණිස කළ යුතු උසස් සේවය සතිපට්ඨාන භාවනාව බව ය. එ බැවින් සසර දුකින් මිදී නිවන් දකිනු කැමති වූ ද, බුදුසස්ත නභා සිට වනු කැමති වූ ද, ආත්මාර්ථ පරාර්ථ දෙක සිදු කරනු කැමති වූ ද සත්පුරුෂයෝ තුමු ද සතිපට්ඨාන භාවනාවෙහි යෙදෙත්වා! අන්‍යයන් ද සතිපට්ඨාන භාවනාවෙහි යොදත්වා!!

සතර සමූහක් ප්‍රධානයෝ

“වත්තාරෝ මෙ හික්ඛවෙ, සම්මප්පධානා, කතමෙ වත්තාරෝ? ඉධ හික්ඛවෙ, හික්ඛු අනුප්පත්තානං පාපකානං අකුසලානං ධම්මානං අනුප්පාදය ජන්දං ජනෙති වායමති වීරියං ආරහති චිත්තං පග්ගණ්හාති පදහති.

උප්පත්තානං පාපකානං අකුසලානං ධම්මානං පහානාය ජන්දං ජනෙති වායමති වීරියං ආරහති චිත්තං පග්ගණ්හාති පදහති.

අනුප්පත්තානං කුසලානං ධම්මානං උප්පාදය ජන්දං ජනෙති වායමති වීරියං ආරහති චිත්තං පග්ගණ්හාති පදහති.

උප්පත්තානං කුසලානං ධම්මානං යිනියා අසම්මොසාය හියොනා භාවාය චෙත්සල්ලාය භාවනාය පාරිසුරියා ජන්දං ජනෙති වායමති වීරියං ආරහති චිත්තං පග්ගණ්හාති පදහති. ඉමෙ බො හික්ඛවෙ වත්තාරෝ සම්මප්පධානාති.

මේ තථාගතයන් වහන්සේ විසින් සම්මප්පදන සංයුක්ත යෙහි සම්මප්පධානයෙන් දේශනය කර තිබෙන ආකාරය ය.

ගස් මුල් වල වැටී තිබෙන වියළි කොළ වැනි නො වටිනා දේවල් මෙන්, ප්‍රයෝජනය ඇති වටිනා දේවල් පහසුවෙන් නො ලැබිය හැකි ය. රන් රිදී මිල මුදල් වස්ත්‍රාභරණ ආහාර පාන වතු කුඹුරු යාන වාහනාදී වටිනාකම ඇති ප්‍රයෝජනවත් දේ ලැබීමට වෙහෙසිය යුතු ය වටිනාකම බොහෝ ඇති, බොහෝ ප්‍රයෝජනවත් දේ ලැබීමට බොහෝ වෙහෙසිය යුතු ය. ලබන දෙයෙහි ලබන තනතුරෙහි වටිනාකම උසස් කම වැඩි වැඩි පමණට එය ලැබීමට වඩ වඩා වෙහෙසිය යුතු ය. ලිපිකාර කමක් තරම තනතුරක් ලැබීමට වුව ද වයස අවුරුදු පහ හයේදී පටන් ගෙන වර්ෂ බොහෝ ගණනක් උගෙනීමෙහි යෙදිය යුතු ය. එහි නො යෙදිය හැකි අලස තැනැත්තකුට කිසිකලෙක ලිපිකරුවකු නො විය

හැකි ය. ඊට වඩා උසස් තනතුරක් උසස් තත්ත්වයක් ලැබීමට නම් එයට වඩා දීර්ඝ කාලයක් වෙනෙසිය යුතු බව කියනු කිම? සතිපට්ඨාන භාවනාවෙහි එල වශයෙන් බලාපොරොත්තු විය යුතු වූ සතර මාර්ග සතර එල නිර්වාණ සංඛ්‍යාත නව ලෝකෝත්තර ධර්මයන් ගෙන් එක් එක් ධර්මයක වටිනාකම ප්‍රමාණ කළ නො හැකි ය.

“පථව්‍යා එකරජ්ජේන සග්ගස්ස ගමනේන වා
සබ්බලෝකාධිපතිවෙන සෝතාපත්ති එලං වරං.”

යනුවෙන් තථාගතයන් වහන්සේ මුළු පොළොවට රජ වීමට ද වඩා ස්වර්ගයට යාමට ද වඩා දිව්‍යලෝක බ්‍රහ්මලෝක සහිත වූ සකල ලෝක ධාතු වට අධිපති වීමට ද වඩා සෝවාන් එලය උතුමැ යි වදළ සේක.

සත්කායදෘෂ්ටිය නමැති අපාය බීජය අප්‍රභිණ භාවයෙන් සන්තානයෙහි පවත්නා වූ තැනැත්තේ සක්විති රජ ව සිටින්නේ ද දෙවිලොව දෙවි රජ ව සිටින්නේ ද බඹ ලොව බඹරජ ව සිටින්නේ ද අතීතයෙහි කළ පව් ඇති බැවින් මතු තරකයට ගෙන යන්නට සිටින වරෙන්තු කාරයෙකි. ඔහු ගේ රජ සැපත ලිප මත සැළියේ සිටින කකුළුවා ලිප ගිනි මොලවන තෙක් දිය කෙළීමින් ලබන සතුට වැනි ය. එසේ අපායට යා හැකි ව සිටින පුද්ගලයා මතු අපායගාමී පව් නො කරන්නේ ද නො වේ. මෙය පෘථග්ජන සකල සත්ත්වයන් ගේ ම ස්වභාවය ය. ඔවුහු පිනිත් ඔසවන ලදු ව සමහර විට හවාග්‍රයට ද යති. එහෙත් නැවත එයින් ව්‍යුත්ත ව අපායට ද යති. එ බැවින් කුමන සැපතක සිටියත් පෘථග්ජන තත්ත්වය ඉතා හයානක ය.

දිනක් තථාගතයන් වහන්සේ රජගහනුවර පිඬු පිණිස හැසිරෙන සේක්: ඊරියක දෑක සිතා පහළ කළ සේක. එකල්හි ආනන්ද මහ තෙරුන් වහන්සේ “ස්වාමීනි, කිනම් කරුණක් නිසා සිතහ පහළ කළ සේක් ද” යි විචාළ සේක. තථාගතයන් වහන්සේ “ආනන්දය, අර ඊරිය දක්නෙහිද” යි වදළ සේක. ආනන්ද මහ තෙරුන් වහන්සේ “එසේ ය, ස්වාමීනි” යි වදළහ. තථාගතයන්

වහන්සේ වදරණ සේක් “ආනන්දය, මේ ඊරිය කකුසඳු බුදුන් සමයෙහි එක් ආසන ශාලාවක් සම්පයේ කිකිළියක් ව විසුවා ය. ඇ එහි හිඳ විදර්ශනා කර්මස්ථානය සජ්ඣායනා කළා වූ එක් යෝගාවචරයකු ගේ දහම් හඬට ඇහුම් කන් දී ඒ පිනෙන් එයින් ව්‍යුත ව උබ්බරි නම් රාජකුමාරිකාවක් වූවා ය. එක් දවසක් ඇ වැසිකිළි වළෙක පණු රැසක් දැක පුළුවක සංඥාව වඩා ප්‍රථමධ්‍යානය ලබා ඒ පිනෙන් එයින් ව්‍යුත ව බ්‍රහ්මලෝකයෙහි උපන්නා ය. බ්‍රහ්ම සම්පත්තියෙන් පිරිහී දැන් ඇ ඊරියක් ව සිටින්නී ය. මේ කාරණය දැක සිනා පහළ කෙළෙමි” යි වදළ සේක.

මෙසේ සැපයට පැමිණියත් එයින් පිරිහී නැවත දුකට පත් වන බව පෘථග්ජන ස්වභාවය ය. සාමාන්‍ය පෘථග්ජන සත්ත්වයන් තබා ලොවුතුරා බුදුබවට නියතවිවරණ ලබා සිටින මහ බෝසත්හු පවා වරින් වර උසස් පහත් බවට පත් වන්නාහ. අප මහ බෝසතාණෝ විසි වසක් රජකම් කොට අසුදහසක් අවුරුදු නරකයෙහි පැසුණු බව තේමිය ජාතකයෙහි දක්වා තිබේ. කරුණු මෙසේ හෙයින් සත්කාය දෘෂ්ටිය නමැති අපාය බීජය ඇතිව විසීම ඉතා හයානක බව දත යුතු ය. සතිපට්ඨාන භාවනාවෙහි අනලසව යෙදී සත්කාය දෘෂ්ටිය නමැති අපාය බීජය ප්‍රභාණය කොට සෝවාන් ඵලයට පැමිණිය හොත් ඒ තැනැත්තේ නැවත කිසි කලෙක අපායට නො පැමිණෙන්නේ ය. ඒ තැනැත්තා නැවත අපායෝත්පත්තියට හේතු වන පටි කම් ද නො කරන්නේ ය.

සක්විති රජ ව සිටියත් සෝවාන් නො වන තැනැත්තාට අපායෙහි වැටෙන්නට සිදු වන වාර ප්‍රමාණ නො කළ හැකි ය. එ බැවින් අපායෝත්පත්තියෙන් සත්ත්වයා සම්පූර්ණයෙන් ම මුදවන සෝවාන් ඵලය, සක්විති රජකම් එකකට නොව දහසකට දසදහසකට ලක්ෂයකට කෝටියකට ද වඩා අගනේ ය. එ පමණ වටිනාකම ඇති එපමණ උසස් ඒ සෝවාන් ඵලය නිකම් ම ලැබිය හැකි නො වේ. එය ලැබීමට එයට සෑහෙන උත්සාහයක් තිබිය යුතු ය. සමාක් ප්‍රධාන ය යි කියනුයේ සතරමාර්ග සතර ඵල නිර්වාණ සංඛ්‍යාත ලෝකෝත්තර ධර්මයන්ට පැමිණීමට ඒවා ලැබීමට ප්‍රමාණ වන බලවත් වීර්‍යයටය.

සත්පුරුෂ සේවනය සද්ධර්ම ශ්‍රවණාදියෙන් උත්සාහවත් වී නිවන් දකිනු රිසියෙන් සතිපට්ඨාන භාවනාවට පටන් ගත්තා වූ තැනැත්තාට එය කර ගෙන යාමට අමාරු වන නොයෙක් කරදර පැමිණෙන්නේ ය. රිසි සේ ආහාර පාන නො ලැබීමෙන් සමහර විට ඔහු ගේ ශරීරය දුබල වන්නේ ය. සමහර විට රෝග හට ගැනෙන්නේ ය. අඹු දරුවන් ඇතියකුට නම් ඔවුන් ගෙන් කරදර ඇති වන්නේ ය. දේපල ඇතියකුට නම් ඒවායින් කරදර ඇති වන්නේ ය. නෑයන්ගෙන් කරදර ඇති වන්නේ ය. දිළිඳු බව නිසා කරදර ඇති වන්නේ ය. සතුරු උවදුරු පැමිණෙන්නේ ය. සතුරන්ගෙන් උවදුරු පැමිණෙන්නේ ය. පස්කම් සුව විදිනා අන්‍යයන් දැකීමෙන් සමහර විට කාම චිත්තය ද පහළ වන්නේ ය.

ඇතැම් කරුණු සම්බන්ධයෙන් ව්‍යාපාද චිත්තය විහිංසා චිත්තය ද පහළ වන්නේ ය. මේවා නිසා යෝගාවචරයාට ඒවා ගැන ව්‍යාවෘත වීමට කාලය ගැතීමට භාවනාව අඩු කරන්නට හෝ තාවකාලික වශයෙන් නවත්වන්නට හෝ සම්පූර්ණයෙන් ම නවත්වන්නට හෝ සිදු වන්නේ ය. ලෝකෝත්තර මාර්ගයට පැමිණීම දක්වා යටත් පිරිසෙයින් ලෝකික ධ්‍යානයකට හෝ පැමිණීම දක්වා සතිපට්ඨාන භාවනාවෙහි යෙදිය හැකි වීමට සතිපට්ඨාන භාවනාවෙන් නො පිරිහීමට ඉහත කී කරුණු සියල්ල ඉසිලීමටත් සමත් වන ප්‍රබල වීර්යයක් තිබිය යුතු ය. සමයක් ප්‍රධාන යනු ඒ බලවත් වීර්යයට කියන නම ය.

“කාමං තවො ච තහරු ච අට්ඨි ච අවසිස්සතු. උපසුස්සතු සර්රෙ මංස ලෝහිතං යං තං පුරිසථාමෙන පුරිසපරක්කමෙන පත්තබ්බං ත තං අපත්වා වීර්යස්ස සණ්ඨානං ගවිස්සති.”

යනුවෙන් දක්වෙන පරිදි “සමත් නහරත් ඇටත් පමණක් ඉතිරි වෙතොත් ඉතිරි වේවා, ලේ මස් වියළි යතොත් වියළි යේවා, පුරුෂ වීර්යයෙන් පුරුෂ පරාක්‍රමයෙන් යම් ලෝකෝත්තර ධර්මයකට පැමිණිය යුතු ද එයට නො පැමිණ කිනම් කරුණක් නිසා වත් වීර්යය ලිහිල් නො කරමි ය, භාවනාව නො නවත්වමි ය” යි පවත්වන චතුරංග සමත්වාගත වීර්යය මෙහි අදහස් කරන සමයක්

ප්‍රධාන වියහි ය. අතීත හව බොහෝ ගණනක් දී පුරන ලද පාරමිතා කුශල බලයෙන් උද්ඝටිතඤ්ඤ විපක්ඛිතඤ්ඤ භාවයට පැමිණ සිටි පුද්ගලයෝ බුද්ධ කාලයේ දී ද, එයට සමීප කාලයේදී ද, දහම් අසා මහ පල ලබා ගත්තෝ ය. දැනට ඉතිරි ව සිටින්නේ බණ ඇසීම පමණින් නිවන් දැකිය නොහෙන නෙයා පුද්ගලයන් ය. කියන ලද චතුරංග සමන්වා ගත වියහි වුවමනා ඔවුන්ට ය. නෙයා පුද්ගලයන් මහපල ලැබීමට බලවත් වියහියෙන් යුක්ත ව බොහෝ කලක් භාවනාවෙහි යෙදිය යුතු ය.

“මහ පල ලැබිය හැකි කාලය දැන් පසු වෙලා ය. ඒ නිසා මේ කාලයේ ලෝකෝත්තර ධර්මවලට නො පැමිණිය හැකිය” යි බොහෝ දෙනා කියතත් සත්‍යය නම් මෙ කල තථාගතයන් වහන්සේ විසින් දක්වන ලද සීමාව තෙක් වියහි කරන අය නැති කමින් ලෝකෝත්තර ධර්මයන්ට පැමිණ සිටින අය දක්නට නැති බව ය. ඒ ලෝකෝත්තර ධර්මයන්ට පැමිණීමට කරන වියහිය පිළිබඳ ව තථාගතයන් වහන්සේ ගේ සීමාව නම් ලේ මස් වියළි ගොස් සම් තහර ඇට පමණක් ඉතිරි වුවත් නො තවත්වා ම ජීවිතාන්තය දක්වා භාවනාවෙහි යෙදීම ය. කාලයේ වරදින් මහ පල නො ලැබිය හැකිය යි නිශ්චය කළ යුත්තේ දෙතුන් සිය දෙනෙකුන්වත් තථාගතයන් වහන්සේ විසින් තැබූ සීමාව තෙක් වියහි කොට කාහටවත් මහ පලවලට පැමිණිය හැකි නුවුව හොත් පමණෙකි.

මේ ශාසනයෙහි මහ පල ලැබිය හැක්කේ අසවල් කාලය දක්වා ය, ඉන් ඔබ්බට නො ලැබිය හැකි ය කියන බුද්ධ දේශනයක් පිටකත්‍රයෙහි කොතනකවත් දක්නට නැත. මහ ඵල ලැබෙන නො ලැබෙන කාල පරිච්ඡේදයක් ඇත්නම් එය මේ බුදුසස්තෙහි ඉතා වැදගත් කරුණෙකි. අපමණ කරුණු අන්තර්ගත විශාල පිටකත්‍රයෙහි බෞද්ධයන් විසින් අවශ්‍යයෙන් ම දැන සිටිය යුතු වූ ඒ කරුණ සඳහන් නො වන්නට හේතුවක් නැත. පිටකත්‍රයෙහි එය සඳහන් නොවන්නේ මහපල ලැබීමේ කාල සීමාවක් නැති නිසා ය. බුදුන් වහන්සේ පිරිනිවන් පානා දිනයෙහි සුභද්‍ර පරිබ්‍රාජකයා හට “ඉමෙ ව සුභද්ද, හික්ඛු සම්මා විහරෙය්‍යං අසුඤ්ඤෙ ලොකෙ අරහත්තෙහි අස්ස” යි “සුභද්‍රය මේ හික්ඛු මනා කොට වාසය කෙරෙත් නම් ලොව රහතුන් ගෙන් සිස් නොවේය” යි වදන

සේක. එයින් පෙනෙන්නේ මැනවින් පිළිවෙත් පුරත හොත් කවදත් රහත් විය හැකි බව ය.

අතීතයේ නිවන් දුටු සෑම දෙන ම පහසුවෙන් නිවන් දුටු වාහු නො වෙති. වත්ඛුපාල තෙරුන් වහන්සේ රහත් වූයේ ඇස් අත්ධ වන තුරු නො නිද භාවනාවෙහි යෙදීමෙනි. පිති මල්ල තෙරුන් වහන්සේ රහත් වූයේ පයින් සක්මන් කොට එසේ කරන්නට නුපුළුවන් වූ කල්හි දණින් ද සක්මන් කරමින් වියා කිරීමෙනි. රාත්‍රි කාලයේ දණ ගාන්නා වූ උන්වහන්සේ මුවෙකැයි සිතා එක් රාත්‍රියක දී වැද්දෙක් සැත් පහරක් ගැසීය. සැත උන් වහන්සේගේ ශරීරයේ කා වැදිණ. උන් වහන්සේ එය ගලවා දමවා එයට ප්‍රතිකාර කරන්නට නො ගොස් තුවාලය තණකොළ වැටියකින් වස්වා ගෙන ගල් තලයක් මත හිඳුවා ගෙන ජීවිතාපේක්ෂාව හැර භාවනාව ම කර ඒ රාත්‍රියෙහි ම සවි කෙළෙසුන් නසා රහත් වූහ.

මිලක්බ තෙරුන් වහන්සේ නිදිමත වන කල්හි පා දියෙහි ලාගෙන ද පිදුරු බිසි තෙමා හිස මත තබා ගෙන ද නො නිද භාවනා කොට අනාගාමී ඵලයට පැමිණිය හ. මහා චූස්සදේව තෙරුන් වහන්සේ රහත් වූයේ විසි වසක් ගතපව්වාගත වන පුරමින් භාවනා කිරීමෙනි. කාලවල්ලි මණ්ඩපයේ විසූ මහානාග තෙරුන් වහන්සේට සත් වසක් නො නිද උත්සාහ කොට ද රහත් වන්නට නුපුළුවන් විය. පසු ව උන් වහන්සේ රහත් වූයේ තවත් සොළොස් වසක් ගතපව්වාගත වන පුරමින් භාවනා කිරීමෙනි.

සමාක් ප්‍රධාන වියා ඇති කර ගෙන ඉහත කී තෙරුන්-වහන්සේලා මෙන් උත්සාහ කළහොත් ඔබට ද මේ ජාතියේදී යටත් පිරිසෙයින් සෝවාන් ඵලයට වත් පැමිණෙන්නට පුළුවන් විය හැකි ය. උපන් කෙනකුට කවර ආකාරයකින් වත් නො මැරී නො සිටිය හැකි ය කිනම් ආකාරයකින් හෝ මැරෙන්නට වන ඔබට, ධර්ම මාර්ගයේ ගමන් කොට මැරෙන්නට වුවහොත් එය අනිකකින් මරණයට පැමිණෙනවාට වඩා සිය ගුණයෙන් දහස් ගුණයෙන් උතුම් ය. ඒ නිසා කෙළෙසුන් නැසීමට වියා කරන්නට බිය නො වන්න. දුෂ්කර ක්‍රියා කරන්නා වූ මහබෝසතාණන්

වහන්සේට මාරයා අවුත් මහත් කරුණාවක් දක්වා “මේ දුෂ්කර ක්‍රියාවෙන් නො මැරී දිවි රැක ගනුව” යි අනුශාසනා කළේ ය.

මහබෝසතාණන් වහන්සේ “සංගාමෙ මෙ මතං සෙය්‍යො යං ටෙ ජීවෙ පරාජනො” යි “කෙලෙස් සතුරන් හා කරන මේ සංග්‍රාමයෙන් පැරද ජීවත් වෙනවාට වඩා මේ සංග්‍රාමයෙන් මිය යාම ම යෙහෙකැ” යි වදළ සේක. ඔබ ද එය මෙනෙහි කරනු. මහා චූළසඳේව තෙරුන් වහන්සේ මෙන් විසි වසක් භාවනාවෙහි යෙදුණ හොත් මේ ජාතියේ දී ලෝකෝත්තර ගුණයක් ලැබිය නො හැකි වූයේ ද දීර්ඝ කාලයක් භාවනා කිරීමෙන් ලබන ඒ භාවනාමය පුණ්‍යස්කන්ධය ඉතා මහත් බැවින් ද ඉතා බලවත් බැවින් ද ඔබට ඒ පින් බෙලෙන් සුගතිවල ම උපදින්නට ලැබී උද්ඝටිතඥ හෝ විපඤ්චිතඥ හෝ පුද්ගලයකු වී මතු බුදු කෙනකුන්ගේ සස්තකදී පහසුවෙන් නිවන් දැකිය හැකි වන්නේ ය.

සමාස් ප්‍රධානය සාමාන්‍යයෙන් එකක් වුව ද එයින් සිදු කරන කෘත්‍යයන් ගේ වශයෙන් එය සිවු වැදෑරුම් වේ.

1. නූපත් අකුසල් නූපදනු පිණිස කරන වියා ය.
2. උපත් අකුසල් ප්‍රභාණය පිණිස කරන වියා ය.
3. නූපත් කුසල් ඉපදීම සඳහා කරන වියා ය.
4. උපත් කුසල්වල දියුණුව සඳහා කරන වියා ය.

යන මොවුහු සමාස් ප්‍රධානයෝ සතර දෙන ය.

එළඹ තිබෙන මොහොතින් ඔබ වර්තමාන හවයෙහි ද අනාගත හව පරම්පරාවෙහි ද රූපාදි ආරම්භණයන් නිසා සත්ත්ව සත්ත්වයෙහි ඇති විය හැකි රාගාදි ක්ලේශයෝ ද, ඒ කෙලෙසුන්ගේ බලවත් වීම නිසා පෙරෙළිය නිසා සත්ත්වයා හට කරන්නට සිදු වන ප්‍රාණඝාතාදි පාප ක්‍රියාවෝ ද නූපත් අකුසලයෝ ය. විදසුන් වඩා යෝවාන් එලයට නො පැමිණි සත්කාය දෘෂ්ටිය අප්‍රතිණ පුද්ගලයා හට ඉදිරියට වර්තමාන හවයෙහිදී ද අනාගත හව පරම්පරාවෙහිදී ද අපායෝත්පත්තියට හේතු වන අප්‍රමාණ අකුසල කර්ම සිදු විය හැකි ය. සත්කායදෘෂ්ටිය අප්‍රතිණ තැනැත්තා

කවර තත්ත්වයක සිටියේ ද මතු පටි නො කිරීම පිළිබඳ ස්ථිර නියමයක් ඇතියෙක් නො වේ.

අද මහ සිල්වතකු ව උග්‍රයෝගියකුව සිටින පෘථග්ජන පුද්ගලයා සමහර විට හෙට පස්කම් සැප විඳිමින් පවිත්‍ර කරන්නකු විය හැකි ය. සිල්වතකු ලෙස ප්‍රසිද්ධිය ලබා සිටින පැවිද්දකු සිවුරු හැර ගියහොත් අන් වරදක් කරනු දුටහොත් ඇසුව හොත් අපේ බෞද්ධයෝ එයට කලබල වෙති. බුද්ධාගමක් අත් හරින තරමට සිතති. සෑම පැවිද්දන්ට ම ගර්භා කරති. එය ආගම නො දැනීම නිසා වන කලබලයකි. පෘථග්ජනයකුට අනාගත සංසාරයේ තබා එක් ජීවිත කාලයක් මුළුල්ලෙහි වුව ද වරදින් මිදී වාසය කරන්නට ලද හොත් පුදුම විය යුක්ත එය ය. බැරි වීම පුදුමයක් නො වේ. එය පෘථග්ජන ස්වභාවය ය. පැවිදිව භාවනා කොට ධ්‍යානානිඤ්ඤ ලබා අහසින් ගමන් කරමින් සිටියා වූ ඇතැම් අය පවා ඒ සියල්ලෙන් පිරිහී නැවත ගිහි බවට පැමිණ තිබේ.

අතීතයේ රහතන් වහන්සේ කෙනකුගේ අතවැසි වූ අභිඤ්ඤා ලාභී සාමණේර තමක් විය. දිනක් රහතන් වහන්සේ මහත් ගෞරවයෙන් රුවන්වැලි මහා සෑය වදිනු දක සාමණේර තෙමේ “ස්වාමීනි, මල් ලදහොත් පුදන්නහුද”යි ඇසී ය. “සාමණේරය, මෙපමණ සර්වඤ්ඤ ධාතුන් වහන්සේලා වැඩ සිටින අන් තැනක් නැත. මල් ලද හොත් මේ අසදෘශ වෛතෘරාජයන් වහන්සේට කවරෙක් නො පුදද” යි රහතන් වහන්සේ කීහ. සාමණේරයෝ රහතන් වහන්සේට “මඳකට ඉවසන සේක්වා” යි කියා ධ්‍යානයට සම වැදී අහසින් හිමාලය වනයට ගොස් මනා සුවඳින් හා පැහැයෙන් යුක්ත වූ මල් තෙළා පෙරහන් කඩයෙහි පුරවා මහසෑය පැදකුණු කරන මහරහතන් වහන්සේ මහසෑයේ දකුණු දිග සිට බස්නාහිර දිගට යන්නට ද කලින් ගෙනවුත් පිළිගැන්වූහ. තෙරුන් වහන්සේ “සාමණේරය, මල් ඉතා මඳ නො වේද”යි කීහ. ස්වාමීනි, බුදුගුණ මෙනෙහි කරමින් පුදන සේක්වා” යි සාමණේරයෝ කීහ.

රහතන් වහන්සේ මුදුන් වේදිකාවට නැග සෑය වටා මල් පිදුහ. වේදිකාව මලින් පිරිණ. එහෙත් පෙරහන සිස් නො විය.

දෙවන තුන්වන වේදිකාවල ද මල් පිදුහ. ඒවා ද පිරිණ. පෙර හණෙහි තවත් මල් තිබුණ. තෙරුන් වහන්සේ සෑ - මලයෙහි මල් විසුරුවන්නට පටන් ගත්හ. එද පිරිණ, පෙරහන සිස් නො විය. “සාමණේරය, මල් අවසන් නො වන්නේ ය” යි රහතන් වහන්සේ කීහ. “ස්වාමීනි, පෙරහනෙහි මුළු යටිකුරු කොට සලනු මැනව” යි සාමණේරයෝ කීහ. එසේ කළ කල්හි පෙරහන සිස් විය. රහතන් වහන්සේ පෙරහන සාමණේරයන්ට දී වැලි මලුවට බැස ඇත්පවුර වටා පැදකුණු කොට වැද පෙරළා වඩනාසේක්, සාමණේරයන්ට මේ සාද්ධිය රැක ගත හැකි වේ ද යි බලනා සේක් නො හැකි වන බව දැක, “සාමණේරය, දැන් තෙපි මහා සාද්ධි ඇත්තාහු ය. මතු කාලයෙහි තොපට මේ සාද්ධියෙන් පිරිහී කණ ගැහැනියක් පිය දෙන කැඳ බී ජීවත් වන්නට සිදු වන්නේ ය” යි වදළ හ. එසේ වදළ කල්හි ද සාමණේර තෙමේ තෙරුන් වහන්සේ ගෙන් කමටහන් ලබා ගෙන මහ පල ලැබීමට උත්සාහ නො කෙළේ ය.

පසු කාලයේදී ඒ සාමණේර නම අහසින් යනුයේ විලෙක හි ගයමින් මල් නෙළන කතක ගේ හඬ අසා රාගය ඇවිස්සී ධ්‍යානයෙන් පිරිහී සිවුරු හැර ඇය හා වාසය කරන්නට පටන් ගත්තේ ය. ඔහු ජීවත් වූයේ රෙදි විවීමෙනි. දිනක් ඔහුගේ බිරිඳ ඉතා දවල් වී රෙදි වියන තැනට ආහාර ගෙන ආවා ය. හේ කිපී භායානිවට සැර කෙළේ ය. එකල්හි බිරිඳ කියන්නී “අන් ගෙවල සහල් දර දුරු මිරිස් ආදිය ඇත්තේ ය. අඩු පාඩු දේ ගෙනැවිත් දෙන අය ද ඇත හ. අපගේ ගෙදර සේවකයෙක්ද නැත. ගෙදර ඇති තැනි දේ ගැන ද ඔබ නො දන්නෙහි ය. ඔබ නිකම් ම සැර කරන්න පමණක් දන්නෙහි ය. බත කනු කැමති නම් කන්න, නො කැමති නම් නිකම් සිටින්න” යි කීවා ය. එයින් හේ වඩාත් කිපී තුල් ඔතන දණ්ඩක් ගෙන භායානිව දෙසට දමා ගැසී ය. එය කොනක් හුල් දණ්ඩකි. ඒ හුල වැදී භායානිවගේ ඇසක් අන්ධ විය. ඔහුට රහතන් වහන්සේ ගේ අනුශාසනය සිහි වූයේ එවිට ය.

එද රහතන් වහන්සේ අනාවැකිය පැවසූ අවස්ථාවෙහි උන් වහන්සේ ගෙන් කමටහන් විවාරා උත්සාහ කෙළේ නම්, මේ

සාමනේරයා හට මහ පල ලබා පව් නො කිරීමේ නියත පුද්ගලයකු වන්නට තිබිණ. ඔහුට මේ පිරිහීම වූයේ එයට වියහී නො කළ බැවිනි. ඒ නමට මෙන් පෘථග්ජන කාහට වුව ද එසේ විය හැකි ය. එ බැවින් පෘථග්ජන භාවයෙන් නො මිදී මම මහ උපාසකයෙක, උගතෙක, හික්මුණු කෙනෙක, පැවිද්දෙක, ආරණ්‍යකයෙක, පිණිස-පාතිකයෙක, ධ්‍යානලාභියෙක, මහල්ලෙක කියා මතු කෙලෙස් ඇති නො වීම ගැන මතු පව් නො කිරීම ගැන විශ්වාසය තබා නො සිටිය යුතු ය. සතිපට්ඨානයන් වඩා යටත් පිරිසෙයින් සෝවාන් මහට වත් පැමිණීමට වියහී කළ යුතු ය. එය තුළත් පාපයන් ඇති නො වීම සඳහා කරන වියහිය ය.

මුලක් නැත්තා වූ මේ සසර ඉතා දික් බැවින් කවරකු ගැන කථා කළත් ඔහු අතින් අතීතයේ සිදු වී තිබෙන පව් මෙතෙකු යි ප්‍රමාණ කළ හැකි නො වේ. මොහු අතීත සංසාරයේ අසවල් පාපය කර නැත ය කියා ද කිසිවකු ගැන නො කිය හැකි ය. එක් එක් අයෙකු විසින් අතීතයේ කර තිබෙන ඒ පව් රාශියෙන් එක්තරා කොටසක් විපාක දී අවසන් වීමෙන් ගෙවී තිබේ. එක්තරා කොටසක් විපාක දෙන කාලය ඉක්මිමෙන් අහෝසි වී තිබේ. මෙතෙක් විපාක නො දුන්නා වූ ද කාලය ඉක්මිමෙන් අවිපාක භාවයට නො පැමිණියා වූ ද අනාගතයේ විපාක දනයට තැනක් එතතුරු අවස්ථාවක් එත තුරු බලා සිටින්නා වූ විශාල අකුශල කර්ම රාශියක් ද ඇත්තේ ය. අනාගතයේ කිසිම අකුශල කර්මයක් නො කළත් එක් අයකුට ඇත්තා වූ ඒ අතීත අකුසල කර්ම රාශිය ම ඒ පුද්ගලයා අනන්ත වාරයක් තරකයට පැමිණ වීමට ප්‍රේතත්වයට පැමිණවීමට තිරශ්චිතත්වයට පැමිණවීමට ප්‍රමාණවත් ය.

එ බැවින් ඒ අතීත අකුශලස්කන්ධය ප්‍රභාණය නො කොට නැති කර නො ගෙන විසීම ඉතා භයානක ය. එය නැති කර ගැනීමට කිනම් පරිත්‍යාගයක් කොට වුව ද උත්සාහ කළ යුතු ය.

අතීත වූ අපාය ගාමිනී කර්මයන්ට සත්ත්වයා අපායට පැමිණවිය හැකි වන්නේ ඔහු තුළ සත්කාය දෘෂ්ටිය පවත්නා තෙක් පමණෙනි. සත්කාය දෘෂ්ටිය ගේ අනුත්පාද නිරෝධය අනුව අපායගාමිනී කර්මයෝ ද ක්ෂය වෙති. සසර සැරිසරන

සත්ත්වයාට ඇත්තා වූ මහා භය නම් අපාය භය ය. නැති නම් සසර එතරම් නපුරු නොවේ. සත්කාය දෘෂ්ටිය ප්‍රභාණය කළ සෝවාන් පුද්ගලයාට ඒ නපුර නැත්තේ ය. ඔහුට ඉදිරියට ඇත්තේ මනුෂ්‍ය දේව බ්‍රහ්ම සංඛ්‍යාත සුගති හව පමණෙකි. අපාය ගාමිනී කර්ම පවත්නේ සත්කාය දෘෂ්ටියෙහි එල්බ ගෙන ය. ඒ සත්කාය දෘෂ්ටිය නැසීමට කළ යුතු දෙය සතිපට්ඨාන භාවනාව ය. සත්කාය දෘෂ්ටිය නැති කර ගැනීම සඳහා සෝවාන් ඵලයට පැමිණීම සඳහා සතිපට්ඨාන භාවනාව සඳහා කරන උත්සාහය, නූපත් පාපයන් ඇති නො වීම පිණිස කරන උත්සාහය ද, උපත් පාපයන් නැති කිරීම සඳහා කරන උත්සාහය ද වේ. නූපත් පාපයන් ඇති වන්නට නො දීමටත් උපත් පාපයන් නැති කිරීමටත් සතිපට්ඨාන භාවනාව හැර අන් කළ යුත්තක් නැත.

ප්‍රථම ද්විතීය සමයක් ප්‍රධාන දෙක වර්තමාන භවයාගේ වශයෙන් කියන හොත් මෙසේ ය. වර්තමාන භවයෙහි තමාගේ සන්තානයෙහි පරිපූර්ණතාවයෙන් එතෙක් නූපත්තා වූ ක්ලේශයෝ ද තමා අතින් එතෙක් සිදු නො වූ ප්‍රාණඝාතාදී පාප ක්‍රියාවෝ ද අනුප්පන්න පාපයෝ ය. අනුශය වශයෙන් පවත්නා ක්ලේශයන් ඇති තැනැත්තා ගේ සන්තානයෙහි ඒවාට කවර අවස්ථාවක වුව ද නැග එන්නට ඉඩ ඇත්තේ ය. කෙලෙස් සහිත තැනැත්තා අතින් පවිකම් ද සිදු විය හැකි ය. මම ඒ ක්ලේශයන් ප්‍රභාණ කොට සිටින්නෙමි නො වෙමි. කෙලෙස් සහිත ව විසුව හොත් මේ භවයෙහි පාපයෙන් වැළකුණත් අනාගත භවවල දී නො වැළකිය හැකි ය. මා විසින් මෙතැන් පටන් නිවනට පැමිණෙන තෙක් ඒ අනුප්පන්න පාපයන් මාගේ සන්තානයෙහි ඇති නොවනු පිණිස ක්‍රියා කළ යුතු ය යි සලකා අනුප්පන්න පාපයන් නූපදනා පිණිස ශීල පූරණයෙහි ද සතිපට්ඨාන භාවනාවෙහි ද යෙදීම් වශයෙන් පවත්වන්නා වූ බලවත් වීර්‍යය නූපත් අකුසලයන් නූපදනා පිණිස පවත්වන වීර්‍යය වූ ප්‍රථම සමයක් ප්‍රධානය ය.

වර්තමාන භවයෙහි අතීතයෙහි තමා ගේ සන්තානයෙහි පරිපූර්ණතාවයට පැමිණියා වූ ක්ලේශයෝ ද, ඒ ක්ලේශයන් නිසා කරන්නට සිදු වූ ප්‍රාණඝාතාදී පාපයෝ ද උත්පන්න පාප යෝ ය. “මාගේ සන්තානයෙහි මේ පාපයන්ට මතු මතුවටත්

මෙසේ ඇති වන්නට ඉඩ දුන හොත් මට අපායෙන් මිදීමට ද නො වන්නේ ය. සසර දුකින් මිදීමක් ද නො වන්නේ ය. මේ පාපයන් මාගේ සන්නානයෙහි නැවත නැවත ඇති වන්නේ අනුශයිත ක්ලේශ-යන් නිසා ය. මතු ඒ පව් මාගේ සන්නානයෙහි ඇති වන්නට ඉඩ නො දිය යුතුය” යි සලකා ඒ අනුශයිත ක්ලේශයන් සහමුලින් උපුටා ලීම පිණිස ශීලපුරුණයෙහි ද, ශමථ විදර්ශනා භාවනාවන්හි යෙදීමෙහි ද, නො පසු බස්නා වූ ද බලාපොරොත්තුව මුදුන් පත් වන තුරු නො නවත්නා වූ ද, බලවත් වීර්යය, උපත් පාපයන් ප්‍රභාණය කිරීම පිළිබඳ වීර්යය වූ දෙවන සමයක් ප්‍රධානය ය.

මේ සමයක් ප්‍රධාන කථාවෙහි කුශල විභාගය ශීල සමාධි ප්‍රඥ යන ත්‍රිශික්ෂාවගේ වශයෙන් ද ශීලවිශුද්ධාදි සප්ත විශුද්ධීන් ගේ වශයෙන් ද විස්තර කළ යුතු ය. ඒවායේ අනුත්පන්නෝත්පන්න විභාගය වර්තමාන භවයාගේ වශයෙන් ද සංසාරයා ගේ වශයෙන් ද විස්තර කළ හැකි ය.

ශීලය ද ලෝකික ශීල - ලෝකෝත්තර ශීල වශයෙන් දෙ වැදෑරුම් වේ. පෘථග්ජන පුද්ගලයා හට වර්තමාන භවයා ගේ වශයෙන් කියතක් සංසාරයාගේ වශයෙන් කියතක් ලෝකෝත්තර ශීලය නූපත් කුශලයක් ම ය. පඤ්චශීල අෂ්ටාංගශීල දශශීල සාමණේරශීල උපසම්පද ශීල යන මේවා ලෝකික ශීලයෝ ය. සංසාරය අති දීර්ඝ බැවින් අතීත සංසාරයා ගේ වශයෙන් කියත හොත් සෑම සත්ත්වයකුට ම ඒ ලෝකිකශීල උත්පන්න කුසලයන් සැටියට කිය යුතු ය. වර්තමාන භවයා ගේ වශයෙන් කියත හොත් එතෙක් කිසි ශීලයක නො පිහිටි තැනැත්තා හට සකල ශීලයෝ ම අනුත්පන්න කුශලයෝ ය. පඤ්ච ශීලයෙහි පිහිටි තැනැත්තා හට එය උත්පන්න කුශලය වේ. ඉතිරි ශීලයෝ අනුත්පන්න ශීලයෝ ය. අෂ්ටාංග ශීලයෙහි පිහිටි තැනැත්තා හට පඤ්චශීලය ද අෂ්ටාංග ශීලය තුළ ඇති බැවින් පඤ්චශීල අෂ්ටාංගශීල දෙක උත්පන්න කුශලයෝ ය. ඉතිරි ශීලයෝ අනුත්පන්න ශීලයෝ ය. පඤ්චශීලාදි සකල ශීලයෝ උපසම්පද ශීලය තුළ ඇත්තාහු ය. එ බැවින් උපසම්පද ශීලයෙහි පිහිටි තැනැත්තා හට සකල ලෝකික ශීලයෝ ම උත්පන්න කුශලයෝ වෙති.

ලෝකෝත්තර මාර්ගයට අයත් සම්මා වාචා, සම්මා කම්මන්ත, සම්මා ආජීව යන අංගත්‍රය ලෝකෝත්තර ශීලය ය. ලෝකික ශීලයෙහි ස්ථිරත්වයක් නැත. හොඳ හපනකුට වුව ද එය පැවැත්විය හැක්කේ එක් හවයක දී පමණෙකි. එය දෙවන හවයට නො යන්නේ ය. ලෝකෝත්තර ශීලය නිවනට පැමිණීම තෙක් ස්ථිර ව පවත්නේ ය. ලෝකෝත්තර ශීලයෙහි පිහිටි තැනැත්තා මතු කිසි කලෙක කොහි උපන්නත් දුශ්ශීලයෙක් නො වන්නේ ය. ලෝකෝත්තර මාර්ගයෙහි වූ සම්මා වාචාවෙන් වාග් දුශ්චරිතයන්ට හේතු වන ක්ලේශයන් හා වාග් දුශ්චරිතයෝ මතු ඒ සත්තානසෙහි නූපදනා පරිදි ප්‍රභාණය කරනු ලැබෙත්. සම්මාකම්මන්ත මාර්ගාංගයෙන් කාය දුශ්චරිතයට හේතු වන ක්ලේශයන් හා කාය දුශ්චරිතයෝ මතු නූපදනා පරිදි ප්‍රභාණය කරනු ලැබෙත්. සම්මා ආජීව මාර්ගාංගයෙන් මිථ්‍යාජීවයට හේතු වන ක්ලේශයන් හා දිවි පැවැත්ම සඳහා කරන අකුලල කායවාක් කර්මයෝ මතු ඒ සත්තානසෙහි නූපදනා පරිදි ප්‍රභාණය කරනු ලැබෙත්.

සමාධිය ද ලෝකික ය, ලෝකෝත්තරය යි දෙ වැදෑරුම් වේ. එයින් ලෝකික සමාධිය, කාමාවචර සමාධියය, රූපාවචර සමාධිය ය, අරූපාවචර සමාධිය ය යි තෙවැදෑරුම් වේ. පරිකර්ම සමාධි උපචාර සමාධි අර්පණා සමාධි වශයෙන් ද සමාධිය තෙ වැදෑරුම් වේ. පරිකම් සමාධිය යනු යම් කිසි භාවනාවෙක යෙදෙන්නහුට ආදියෙහි ඇති වන සමාධිය ය. උපචාර සමාධිය යනු රූපාවචර අරූපාවචර ලෝකෝත්තර සමාධීන්ට ආසන්න වූ බලවත් සමාධිය ය. පරිකර්ම උපචාර සමාධි දෙක කාමාවචර සමාධි ය. රූපාවචර අරූපාවචර ලෝකෝත්තර සමාධීන් අර්පණා සමාධි නම් වෙති. පෘථග්ජන පුද්ගලයන්ට ලෝකෝත්තර සමාධිය අනුත්පන්න සමාධියෙකි.

අතීත සංසාරයාගේ වශයෙන් කියන හොත් අතිදීර්ඝ වූ මේ සංසාරයෙහි අසවලා අසවල් සමාධිය උපදවා නැතය යි කිය හැකි ලෝකික සමාධියක් නැත්තේ ය. කල්ප විනාශයේ දී සත්ත්වයෝ ධ්‍යාන උපදවා රූපාරූප බ්‍රහ්මලෝකවලට යෙති. එ බැවින් සකල ලෝකික සමාධීන් ම අතීත සංසාරයා ගේ වශයෙන් කියන කල්හි සකල සත්ත්වයන්ට උත්පන්න සමාධි හැටියට කිය

යුක්තානු ය. වර්තමාන භවයා ගේ වශයෙන් කියන හොත් කිසි ම භාවනාවකට නො බට පුද්ගලයා හට සකල සමාධි කුශලයෝ ම අනුත්පන්න කුශලයෝ ය. ආනාපාන භාවනාදි භාවනාවක් කරන තැනැත්තාට පරිකර්ම සමාධිය උත්පන්න කුශලයෙකි. උපචාරසමාධ්‍යාදීහු අනුත්පන්න සමාධීහුය. උපචාර සමාධිය ලැබුවහට පරිකර්ම උපචාර සමාධි දෙක උප්පන්න කුශලයෝ ය. අර්පණ සමාධිය අනුත්පන්න කුශලය ය. අර්පණ සමාධිය ධ්‍යානයන් ගේ වශයෙන් බහු ප්‍රභේද වේ. ඒවායේ උත්පන්නානුත්පන්න විභාගය ද සැලකිය යුතු ය.

“යො ච සම්මා වායාමො, යා ච සම්මා සති, යො ච සම්මා සමාධි ඉමෙ ධම්මා සමාධීක්ඛන්ධෙ සංගහිතා” යනුවෙන් සමාධි ස්කන්ධයෙහි සංග්‍රහ වන බව වදළ, සම්මාවායාම සම්මාසති සම්මා සමාධි යන ලෝකෝත්තර මාර්ගාංගයෝ තිදෙන ලෝකෝත්තර සමාධිය ය. එද පටිමජ්ඣාන ලෝකෝත්තර සමාධිය ය, දුතියජ්ඣාන ලෝකෝත්තර සමාධිය ය, තතියජ්ඣාන ලෝකෝත්තර සමාධිය ය, චතුත්ථජ්ඣාන ලෝකෝත්තර සමාධිය ය, පඤ්චමජ්ඣාන ලෝකෝත්තර සමාධිය ය යන ක්‍රමයෙන් පඤ්චප්‍රකාර වේ.

ප්‍රඥව ද ලෝකික ලෝකෝත්තර වශයෙන් දෙවැදෑරුම් වේ. ලෝකික ප්‍රඥාවෙහි ප්‍රභේද බොහෝ ය. කම්පල දන්නා නුවණ ය, පියවි ඇසට නො පෙනෙන දෑ දක්නා වූ දිබ්බවක්ඛු නම් වූ නුවණ ය. පියවි කනට නො ඇසෙන දෑ ඇසිය හැකි දිබ්බසෝත නම් වූ නුවණ ය, අනුන්ගේ සිත් දන්නා නුවණ ය, තමන්ගේ අතීත ජාති පිළිවෙළ දන්නා නුවණ ය, අතීතානාගත දෙක දක්නා නුවණ ය, මරණින් මතු සත්ත්වයන් උපදින තැන් දන්නා වූ නුවණ ය. ස්කන්ධාදි ධර්ම විභාග දන්නා නුවණ ය, ස්කන්ධාදි ධර්මයන්ගේ අනිත්‍යාදි ලක්ෂණ දන්නා නුවණ ය යන ආදීහු ලෝකික ප්‍රඥාවෝ ය.

සජ්ඣ විශුද්ධීන්ගෙන් ශීලවිශුද්ධිය, ත්‍රිශික්ෂාවෙන් ශීල ශික්ෂාවට ද, චිත්තවිශුද්ධිය - සමාධි ශික්ෂාවට ද, ඉතිරි විශුද්ධි පස ප්‍රඥශික්ෂාවට ද අයත් වේ. ඒවායින් දිට්ඨි විසුඬි, කංඛා-චිතරණ විසුද්ධි, මග්ගාමග්ගඥාණදස්සන විසුද්ධි, පටිපද්‍යඥාණදස්සන

විසුද්ධි යන මේ සතර ලෝකිකයෝ ය. සෑණදස්සනවිසුද්ධිය ලෝකෝත්තර ය.

සෝවාන් සකෘදගාමී අනාගාමී අරහත් යන ලෝකෝත්තර මාර්ගයන්හි ඇත්තා වූ සම්මාදිට්ඨි-සම්මාසංකප්ප යන මාර්ගාංග ධර්මයෝ ලෝකෝත්තර ප්‍රඥාව ය.

අතීත සංසාරයාගේ වශයෙන් කියන හොත් මේ සත්ත්වයන් ට ලෝකික ප්‍රඥාවන්ගෙන් බොහෝවක් ම උපන් කුශලයන් හැටියට කිය යුතු ය. පෙර බුදු සසුන්වලදී විදසුන් වඩා දිට්ඨි විසුද්ධි කංඛාවිතරණ විසුද්ධි මග්ගාමග්ගසෑණදස්සන විසුද්ධි පටිපදා-සෑණදස්සන විසුද්ධීන් උපදවා ඇති අයට ඒවා ද උත්පත්ත කුශලයෝ වෙති. අතීත ජාතිවල දී ඒවා නො වැඩුවන්ට ඒවා අනුත්පත්ත කුශලයෝ ය. වර්තමාන භවයා ගේ වශයෙන් කියන හොත් කිසි ප්‍රඥමය කුශලයක් නූපද වූ තැනැත්තාට සකල ප්‍රඥමය කුශලයෝ ම අනුත්පත්තයෝ ය. යමකු විසින් යම් යම් ප්‍රඥවක් උපදවන ලද ද ඒ ඒ අයට ඒවා උත්පත්ත කුශලයෝ ය. සෙස්සෝ අනුත්පත්ත කුශලයෝ ය. ලෝකෝත්තර කුශල ප්‍රඥාව පෘථග්ජන සෑමට ම අනුත්පත්ත කුශලයෙකි.

නූපන් කුශල් ඉපදවීම ය, උපන් කුසල් වැඩීම ය යන මේ දෙ කිස සිදු කිරීමෙන් නූපන් අකුසල් නූපදවීම ය, උපන් අකුසල් ප්‍රභාණය කිරීම ය යන මේ දෙ කිස ද සිදු වේ. ඒ දෙ කිස සිදු කිරීම් වශයෙන් කළ යුතු අනෙකක් නැත. ලෝභාදි ක්ලේශයන් ගේ අවස්ථා තුනක් ඇත්තේ ය. අනුශයාවස්ථාව ය, පරිපූර්ණතාවස්ථාව ය, වාතික්‍රමාණාවස්ථාව ය යන මොව්හු ක්ලේශයන් ගේ අවස්ථාවෝ ය. අනුශයාවස්ථාවය යනු උත්පාදාදි අවස්ථා තුනට පැමිණීම වශයෙන් නැගී නො සිට කරුණක් ඇති වුව හොත් නැගී ආ හැකි සැටියට අප්‍රභීණ භාවයෙන් පවත්නා අවස්ථාව ය. ලෝකෝත්තර මාර්ගයෙන් මතු නූපදනා පරිදි කෙලෙස් පහ නො කළ කෙනකු වුව හොත් ඔහු කොතෙක් සිල්වතකු වුවත් උග්‍ර තපස් ඇතියකු වුවත් ධ්‍යාන ලබා අභසින් යන කෙනකු වුවත් අනුශය අවස්ථාවෙහි සිටින ක්ලේශයෝ ඔහු කෙරෙහි ඇත්තාහ.

නිද සිටින්නා වූ ඒ ක්ලේශයන්ගේ චිත්ත සන්නාතයට නැඟ නැඟ ඒම, ක්ලේශයන් ගේ දහලීම, කුශල ධර්මයන් බොහෝ කොට පුරුදු කරන්නවුන්ට මඳ ය. ඒවායේ නැගීමට හේතු වන අරමුණු ලැබ ද කුශලයන් වඩන්නන් ගේ සන්නාතවල නොයෙක් වීට ඒවා නො නැඟී ද සිටිති. ඉන්ද්‍රිය දමනයක් නැති කුශලධර්ම වැඩීමක් නැති තැනැත්තන්ගේ සන්නාතවල ඒවා ලබන ලබන විෂභාගාරම්මණයක් පාසා ම නැගී එති. එබඳු පුද්ගලයන්ගේ සිත් කෙලෙසුන්ට කෙළීමටුවකි. විෂභාගාරම්මණයන් ලැබ චිත්තසන්නාතයෙහි උත්පාදදි ක්ෂණත්‍රයට පැමිණීමේ වශයෙන් කෙලෙසුන් ගේ නැඟී සිටින අවස්ථාවට පර්යුත්ථානාවස්ථාවය යි කියනු ලැබේ. පර්යුත්ථානාවස්ථාවට පැමිණි ක්ලේශය සමහර වීට අන්‍ය පාපකර්මයක් සිදු නො කොට සන්සිද්දී යයි. සමහර අවස්ථාවක දී පර්යුත්ථානමාත්‍රයෙන් නො නැවතී ප්‍රාණඝාතාදි පාපක්‍රියා ද කොට පුද්ගලයා දුසිල් බවට ද පමුණුවයි. පර්යුත්ථාන අවස්ථාවට පැමිණීමේ මාත්‍රයෙන් නො නැවතී ඉන් ඔබ්බට ද ගොස් ප්‍රාණඝාතාදි ක්‍රියා සිදු කරන්නා වූ ක්ලේශයන් ගේ අවස්ථා ව්‍යතික්‍රමණාවස්ථාවය.

ශීල සමාධි ප්‍රඥ යන තුනෙහි ශීල ශික්ෂාවෙන් ක්ලේශයන් ගේ ව්‍යතික්‍රමණ ප්‍රභාණය කරනු ලැබේ. ලෝකික සමාධියෙන් ක්ලේශයන්ගේ පර්යුත්ථාන ප්‍රභාණය කරනු ලැබේ. ලෝකික ප්‍රඥවෙන් ක්ලේශයන් ගේ පර්යුත්ථාන ව්‍යතික්‍රමණ දෙක ම ප්‍රභාණය කරනු ලැබේ. ලෝකෝත්තර ශීල සමාධි ප්‍රඥ තුනෙන් ක්ලේශයන් ගේ අනුශය ප්‍රභාණය කරනු ලැබේ. අනුශයප්‍රභාණයට ලෝකික ශීලසමාධි ප්‍රඥවෝ නො සමත් වෙති.

උපන් කුශල ධර්මයන් ගේ වැඩීම සිදු කළ යුත්තේ මෙසේ ය. ශීලයෙන් ක්ලේශයන්ගේ ව්‍යතික්‍රමණ ප්‍රභාණය කරනු ලැබේ යයි කියේ වී නමුත් සෑම ශීලයක් ම සෑම ව්‍යතික්‍රමණයක් ම ප්‍රභාණය කිරීමට පොහොසත් නො වේ. මඳ ජලය මහත් වූ ගින්නට පැමිණ එය නිවීමට සමත් නො වී නැසෙන්නාක් මෙන්, දුබල වූ ශීලාධ්‍යායය බලවත් ක්ලේශයා ගේ ව්‍යතික්‍රමණය වළක්වන්නට සමත් නො වී ක්ලේශය නිසා එය ම නැසෙන්නේ ය. දුබල ශීලාධ්‍යායය නසා බලවත් ක්ලේශය ව්‍යතික්‍රමණාවස්ථාවට

පැමිණේ. එයින් පුද්ගලයා දුශ්ශීල වේ. සිල් රැකීම නිසා වන ජීවාවලින් මේ “ශරීරයේ සමත් නහර ටිකක් ඇට ටිකක් ඉතිරි වෙතොත් ඉතිරි වේවා, ලේ මස් වියළි යතොත් වියළි යේවා, කුමක් සිදු වුවත් ශීලය නො බිඳිමි ය” යන බලවත් වීර්යයෙන් යුක්ත ශීලාධර්මය කෙලෙසුන්ට නො බිඳිය හැකි ය. නො පැරදවිය හැකි ය. ක්ලේශයන් විසින් නො පැරදවිය හැකි වන පරිදි ශීලාධර්මය බලවත් වීර්යයෙන් යුක්ත කර ගැනීම උපත් ශීලමය කුශලය වැඩීම ය.

බලවත් වීර්යයෙන් යුක්ත කරගත් ශීලය ක්ලේශයන්ට නො පැරදවිය හැකි වන්නේ ද රැකෙන්නේ ද එක් ජීවිත කාලයක් තුළදී පමණෙකි. භවාන්තරයෙහි එය නො රැකෙන්නේ ය. භවාන්තරයට ගිය කල ද නො බිඳී රැකෙන ශීලය ලෝකෝත්තර ශීලය ය. ශීලය එක් ජීවිත කාලයක් පවත්නා සැටියට සමාසක් ප්‍රධාන වීර්යයෙන් යුක්ත කර ගැනීම මාත්‍රයෙන් නො නැවතී ඒ ශීලය නිවනට පැමිණෙන තුරු, නො නස්නා ලෝකෝත්තර ශීලභාවයට පැමිණෙන තුරු වීර්ය කළ යුතු ය. ලෝකික ශීලයෙහි පිහිටා ලෝකෝත්තර ශීලය ඇති කර ගැනීමට වීර්ය කිරීම ද උපත් ශීලමය කුශලය වැඩීම ය.

සමාධිය ගේ පර්යුක්ඛාන ප්‍රභාණය කිය යුත්තේ ද ඒ ඒ සමාධියේ ශක්තිය අනුව ය. බලවත් ක්ලේශයෝ දුබල සමාධිය මැඩ දුබල සමාධිය නසා විත්තසන්නානයට නැඟ එකි. බලවත් ක්ලේශයන් ගේ පර්යුක්ඛානය වැළැක්වීමට දුබල සමාධිය අපොහොසත් වෙයි. බලවත් ක්ලේශයන්ට ද නැඟ එන්නට නො දී සිටීමට සමත් වන්නේ සමාස ප්‍රධාන වීර්යයෙන් යුක්ත වන සමාධිය ය. බලවත් ක්ලේශයන්ට ද නො මැඩිය හැකි වන පරිදි සමාසප්‍රධාන වීර්යයෙන් යුක්ත කොට සමාධිය බලවත් කර ගැනීම ද, ලැබූ සමාධීන් වඩ වඩා උසස් බවට පමුණුවා ගැනීම ද, ලෝකෝත්තර සමාධියට පැමිණෙන තුරු සමාධිය ගෙන යාම ද, උපත් සමාධි කුශලය වැඩීම ය.

ප්‍රඥාවෙහි ද නොයෙක් ප්‍රමාණ ඇත්තේ ය. දුර්වල ප්‍රඥාවගේ ආනුභාවය එයට ප්‍රතිපක්ෂ ක්ලේශයන් විසින් නසා ඒ ක්ලේශයෝ

පරිපූර්ණතාවයට ද ව්‍යතික්‍රමණයට ද පැමිණෙති. බලවත් ක්ලේශයන්ට ද නො මැඩිය හැකි වන පරිදි ලෝකික ප්‍රඥාව දියුණු කිරීම ද, අනුශය ප්‍රභාණයට සමත් වූ ලෝකෝත්තර ප්‍රඥාව ඇති වන තුරු ලෝකික ප්‍රඥාව දියුණු කිරීම ද, උපත් ප්‍රඥමය කුශලය වැඩීම ය.

ප්‍රධානියාංග පඤ්චකය

කල් නො යවා එල දකිය හැකි වන පරිදි මැනවින් සමයක් ප්‍රධානයන් වැඩිය හැකි වන්නේ අංග පසකින් යුක්ත වන පුද්ගලයාට ය. ඒ අංග පස අංගුත්තර නිකායෙහි පඤ්චක නිපාත යෙහි මෙසේ වදාරා තිබේ.

(1) “පඤ්චිමානි හික්ඛවෙ, පධානියංගානි, කතමානි පඤ්ච? ඉධ හික්ඛවෙ හික්ඛු සද්ධො හොති සද්දහති තථාගතස්ස බෝධිං ඉතිපි සො ගගවා අරහං සම්මාසම්බුද්ධො විජ්ජාචරණ සම්පන්නො සුගතො ලෝකවීදු අනුත්තරො පුරිසදම්මසාරථි සත්ථා දෙව මනුස්සානං බුද්ධො ගගවා” ති.

(2) අප්පාඛාධො හොති අප්පාතංකො සමට්ථෙපාකිතිසා ගහණියා සමන්තාගතො හොති නාතිසිතාය නාවිචුණ්භාය මජ්ඣිමාය පටානක්ඛමාය.

(3) අසයො හොති අමායාවි යථාගුතං අත්තානං ආවිකත්තා සත්ථරි වා විඤ්ඤසු වා සමුත්තවාරිසු.

(4) ආරද්ධවීරියො විහරති අකුසලානං ධම්මානං පහාණාය කුසලානං ධම්මානං උපසම්පදය ථාමවා දළ්භ පරක්කමො අතික්ඛිත්තධුරො කුසලෙසු ධම්මෙසු.

(5) පඤ්ඤවා හොති උදයත්ථගාමිතිසා පඤ්ඤය සමන්තාගතො අරියාය නිබ්බේධිකාය සම්මා දුක්ඛක්ඛය ගාමිතිසා. ඉමානි බො හික්ඛවෙ! පඤ්ච පධානියංගානි.”

එහි තේරුම මෙසේ ය :-

මහණෙනි, ප්‍රධානියාංගයෝ පස් දෙනෙකි. කවර පස්දෙනෙක් ද යත්?

(1) මහණෙනි, මේ සස්තෙනි මහණ තෙමේ “මේ කාරණයෙන් ඒ භාග්‍යවතුන් වහන්සේ අරහත් සමාක් සම්බුද්ධ ය, විද්‍යාවරණ සම්පන්නය, සුගතය, ලෝකය දතුයෙක, අනුත්තර පුරිසදම්මසාරථී ය, දෙවි මිනිසුන්ට ශාස්තෘ ය, බුද්ධ ය, භගවත් ය.” මෙසේ තථාගතයන් වහන්සේ ගේ බෞද්ධය (ධර්මාවබෝධය) විශ්වාස කෙරේ ද,

(2) රෝග නැත්තේ වේ ද, දුක් නැත්තේ වේද, ප්‍රධන් වීර්‍යයට ඔරොත්තු දෙන ඉතා සිසිල් නො වූ ද ඉතා උෂ්ණ නො වූ ද සම සේ අහර පැසවන්නා වූ මධ්‍යම වූ පාවකාග්නිය (බඩගින්න) ඇත්තේ වේ ද,

(3) කෙරාටික නොවූ වරද නො සහවන්නා වූ තමාගේ වරද ශාස්තෘන් වහන්සේ කෙරෙහි හෝ නුවණැත්තා වූ සමුහ්ම වාරිත් කෙරෙහි හෝ තත් වූ පරිදි ප්‍රකාශ කරන්නා වූ තැනැත්තෙක් වේ ද,

(4) අකුසල ධර්මයන් ප්‍රභාණය කිරීමෙහි හා කුසල ධර්මයන් වැඩීමෙහි නො හැකිලෙන, නො පසු බස්නා සිත් ඇත්තේ වේ ද, කුසල ධර්ම විෂයයෙහි වීර්‍ය ඇත්තේ වේද, ස්ථිර පරාක්‍රමය ඇත්තේ වේ ද, කුසල් කිරීම නමැති බර නො බහා තැබුයේ වේ ද,

(5) නුවණැත්තේ වේ ද, පරිශුද්ධ වූ කෙලෙස් නසන්නා වූ සංසාර දුඃඛය හා ක්ලේශ දුඃඛය නසමින් යන්නා වූ ස්කන්ධයන් ගේ ඉපදීම බිඳීම දෙක දන්නා ඥානය ඇත්තේ වේ ද, මහණෙනි, මොහු පස් දෙන ප්‍රධානියාංගයෝ ය.

ඉහත දක්වන ලද්දේ ප්‍රධානියාංග පස පාළියෙහි එන ක්‍රමයට ය. එහි අදහස මෙසේ ය. සමාක්ප්‍රධානියන් මැනවින් වැඩිය හැක්කේ අංග පසකින් යුක්ත තැනැත්තාට ය.

ඒ අංග පස නම්:-

(1) තථාගතයන් වහන්සේ ගේ බුදු බව හෙවත් සියල්ල දන්නා බව විශ්වාස කිරීම ය.

(2) ලෙඩ දුක් නැත්තා වූ ද, අධික බඩගින්න නැත්තා වූ ද, කවර ආහාරයක් වුවත් දිරවීමට සමත් බඩගින්න ඇත්තා වූ ද කෙනෙකු විය යුතු බව ය.

(3) කෙරාටික නො වූ තමා ගේ වරද තමා ගේ දුබලකම් ඇති සැටියට නො සහවා ගුරුවරාදි කියයුත්තන්ට කියන බව ය.

(4) අකුශලයන් ප්‍රභාණය කිරීම ගැන හා කුශලයන් ඇති කර ගැනීම ගැන නො හැකිලෙන නො පසු බසින අදහස ඇති බව ය.

(5) සංස්කාරයන්ගේ ඇති වීම් නැති වීම් දෙක දක්නා නුවණ ඇති බව ය යන මොවුහු ය.

කියන ලද අංග පසින් ම අඩුවක් නැති ව සම්පූර්ණ අය ලෝකයෙහි සුලභ නැත. එ බැවින් ඒ අංග පස සම්පූර්ණ කර ගෙන ම සමයක් ප්‍රධාන වඩන්නට බලාපොරොත්තු නො විය යුතු ය. ඒ අංග පසින් සම්පූර්ණ නො වන අය විසින් සමයක් ප්‍රධාන වැඩීමට පටන් නො ගත යුතු ය කියා නිගමනයක් නැත. ඒ කරුණු පස මෙහි දක්වන ලද්දේ හැකි පමණින් ඒ අංගයන් ඇති කර ගත යුතු බව දක්වීමට ය. ඒ අංග පසින් පළමුවැන්න වූ බුදුන් වහන්සේ කෙරෙහි විශ්වාසය සෑම යෝගාවචරයකු විසින් ම ඇති කර ගත යුතු ය. ඒ අංගයෙන් අසම්පූර්ණ තැනැත්තා හට බෞද්ධ චරිත චිත්‍රපට වැඩීමේ උත්සාහයක් ඇති නො වේ.

ඒ අංගය නැති අය විසින් එය සම්පූර්ණ කර ගැනීම සඳහා සැදහැකියන් සේවනය කළ යුතු ය. සැදහැකියන් ගෙන් දහම් ඇසිය යුතු ය. දහම් පොත් කියවිය යුතු ය. සැදහැකියන් හා ධර්ම සාකච්ඡා කළ යුතු ය. ධර්මය විමසිය යුතු ය. තමහට අවිෂය කරුණු විමසන්නට යාමෙන් සමහර විට විවිකිච්ඡා තවත් වැඩි විය හැකි ය. එ බැවින් විමසීම පරෙස්සමෙන් කළ යුත්තක් බව ද දත යුතු ය. දෙවන අංගය වූ නිරෝග බව අතීත කර්මය හා ද සම්බන්ධ වුවකි. එ බැවින් ඇතැමෙක් නිරෝග වීම ගැන කිසි උත්සාහයක් නො කොට ම ද නිරෝගී ව වෙසෙති. ඇතැමෙක් කොතෙක් උත්සාහ කොට වුව ද එය නො ලබති. මනා පැවැත්ම

ද ඒ අංගය කෙරෙහි බල පවත්වන එක් කරුණෙකි. රෝගාතුර වුව හොත් කිසිවක් කර ගත නො හැකි ය. එබැවින් නිරෝගී ව විසිය හැකි වීමට ශරීරයට අහිත ආහාර පානයන් ගෙන් ක්‍රියාවලීන් වැළකිය යුතු ය. ශරීරයට හිත ක්‍රියාවන් කළ යුතු ය.

යම් කිසිවකුගේ අනුශාසනය පරිදි බෝධිපාක්ෂික ධර්මයන් වඩන්නා වූ තැනැත්තා විසින් ඒ අනුශාසකයා හට තමා ගේ දුබලකම් තමා ගේ වරදවල් නො සැහ විය යුතු ය. රෝගය නො කියන රෝගියකුට වෛද්‍යයකු විසින් පිළියම් කළ නො හෙන්නාක් මෙන් ඇති තතු සහවන අතවැසියකුට නිසි පරිදි ගුරුවරයකු විසින් කමටහන් නො දිය හැකි ය. සුදුසු පරිදි අනුශාසනා නො කළ හැකි ය. වෛද්‍යාචාර්යවරයා ගෙන් සුදුසු ප්‍රතිකාර නො ලබන රෝගියා නැසෙන්නාක් මෙන් තමා ගේ තතු සත්‍ය වශයෙන් හෙළි නො කරන යෝගාවචරයා ද පිරිහෙන්නේ ය. පස්වන අංගය වූ සංස්කාරයන් ඇති නැති වන සැටි දන්නා නුවණ ඇති කර ගැනීමට ධර්මය උගත යුතු ය. උගත් ධර්මය නැවත නැවත සිතමින් විමසිය යුතු ය. ධර්මසාක්ෂිතා කළ යුතු ය. ධර්මය උගෙනීම ද සුදුසු ගුරුවරයකු ඇසුරු කොට කළ යුත්තකි.

ප්‍රධානයට නො කල් පස.

සමයක් ප්‍රධානයන් වැඩීමට නුසුදුසු කාල පසක් ද තථාගතයන් වහන්සේ විසින් අංගුත්තර නිකාය පඤ්චක නිපාතයෙහි වදාරා තිබේ. ඒ කාල පස ද යෝගාවචරයන් විසින් දැන ගත යුතු ය. ධර්මයෙහි හැසිරෙන තැනැත්තාට එයින් නපුරක් වන කාලයක් නම් නැත්තේ ය. මෙහි නො කාලය යි කියනුයේ ඕනෑකම ඇතත් උත්සාහය ඇතත් එල ලැබෙන සැටියට හොඳින් ඒ ක්‍රියා සිදු කළ නො හෙන කාලය ගැන ය. ඒ නො කාල හෙවත් අකාල දැන ගැනීමේ ප්‍රයෝජනය නම් සුදුසු කාලය හොඳ කාලය නො ඉක්මවීම ය. බොහෝ දෙනා හොඳ කාලය පස්කම් සුව විඳීමටත් පටිකම්වලටත් ගෙවා අකාලයේ දී දහම් මහට බසිති. එයින් ඔවුහු දහම් මහට බැසීමෙන් ලැබිය හැකි උසස් එල නො ලබති. නොකල් පස තථාගතයන් වහන්සේ වදාරා තිබෙන්නේ මෙසේ ය:

(1) “පඤ්චිමෙ හික්ඛවෙ, අසමයා පධානාය, කතමෙ පඤ්ච? ඉධ හික්ඛු ජිත්තො හොති ජරාය අභිගුතො, අයං හික්ඛවෙ, පඨමො අසමයො පධානාය.

(2) පුනවපරං හික්ඛවෙ, හික්ඛු ව්‍යාධිතො හොති ව්‍යාධිතා අභිගුතො අයං හික්ඛවෙ දුතියො අසමයො පධානාය.

(3) පුනවපරං හික්ඛවෙ, දුඛිතික්ඛං හොති දුස්සස්සං දුල්ලභපිණ්ඩං ත සුකරං උඤ්ජේන පග්ගහෙන යාපෙතුං, අයං හික්ඛවෙ, තතියො අසමයො පධානාය.

(4) පුනවපරං හික්ඛවෙ, ගයං හොති අට්ඨිසංකොපො චක්කසමාරුල්හා ජානපද පරියායන්ති, අයං හික්ඛවෙ, චතුත්ථො අසමයො පධානාය.

(5) පුනවපරං හික්ඛවෙ, සංඝො හිත්තො හොති, සංඝො ඛො පත හිත්තෙ අඤ්ඤමඤ්ඤං අක්කොසා ච හොන්ති, අඤ්ඤමඤ්ඤං පරිභාසා ච හොන්ති, අඤ්ඤමඤ්ඤං පරික්ඛෙපා ච හොන්ති, අඤ්ඤමඤ්ඤං පරිච්චජනා ච හොන්ති. තත්ථ අප්පසන්නා චෙව තප්පසිදන්ති, පසන්නාතඤ්ච එකච්චානං අඤ්ඤථත්ථං හොති, අයං ඛො හික්ඛවෙ, පඤ්චමො අසමයො පධානාය, ඉමෙ ඛො හික්ඛවෙ, පඤ්ච අසමයා පධානායාති.”

වයස් ගත වී ජරාවට පැමිණි කාලය ය, රෝගාතුර වූ කාලය ය, දුර්ගික්ෂ කාලය ය, යුද්ධාදියෙන් රට කැළඹුණු කාලය ය, සංඝයා හේද වී සිටින කාලය ය, යන කාල පස ප්‍රධානයට නුසුදුසු කාල බව ඒ සූත්‍රයෙන් දක්වේ. අතැමිහු තරුණ කාලය ලෞකික වැඩවලට මිස ලෝකෝත්තර පක්ෂයේ වැඩවලට නුසුදුසු යි වරදවා තේරුම් ගෙන ධර්මවයඝාවට මහලු වන තෙක් බලා සිටිති. එය වැරදි අදහසක් බව කියන ලද සූත්‍රයෙන් දත යුතු ය. ශරීර ශක්තිය ඇති නිරෝගී බව ඇති හොඳ කාලය තිරිසනුත් පවා ලබන පස්කම් සැපයට ම කැප නො කොට දුර්ලභ වූ සම්බුද්ධ ශාසනයෙන් හා මනුෂ්‍යාත්ම භාවයෙන් ගත හැකි උසස් දේ ලැබීමට තමන් ගේ කාලය යෙදවිය යුතු බව සලකන්නවා!

අනාගත භය පසක්

බුදු සස්තෙන් ලබා ගත යුතු ඉතා උසස් දේවල් වූ ධ්‍යාන මාර්ග ඵලයන් ගෙන් එකකුදු ලබා සිටින අය මෙකල ඉතා දුර්ලභ බව කවුරුත් දන්නා කරුණෙකි. ලබා සිටින අය තබා ඒවා සොයන, ඒවා ලැබීමට උත්සාහ කරන අය ද මෙකල සුලභ නැත. එයට හේතුව කුමක් ද යන බව විශේෂයෙන් යෝගාවචරයන් විසින් දැන ගත යුතු ය. බුදුසසුනට ගරු කරන බුදු සස්තෙහි දියුණුව පතන සැම දෙනා විසින් ම එය දැන යුතු ය. එ බැවින් එය ද මෙහි දක්වනු ලැබේ. ඒ කාරණය බුදුරජාණන් වහන්සේ විසින් කළින් ම වදාළ සේක.

ඒ මෙසේ ය:-

පඤ්චමානි හික්ඛවෙ, අනාගතභයානි එතරහි අසමුප්පන්නානි ආයතිං සමුප්පජ්ජස්සන්ති, තානි වො පටිච්ඡේදකම්මබ්බානි, පටිච්ඡේදකම්මවා ච තෙසං පහානාය වායම්මබ්බං, කතමානි පඤ්චව?”

මහණෙනි මෙකල්හි නො හට ගන්නා වූ අනාගත භය පසක් (මේ සස්තෙහි) මතු කාලයේදී ඇති වන්නේ ය. ඒවා තොප විසින් තේරුම් ගත යුතු ය. තේරුම් ගෙන ඒවා දුරු කිරීමට උත්සාහ කළ යුතු ය. ඒ භය පස කවරේ ද?

“හවිස්සන්ති හික්ඛවෙ, හික්ඛු අනාගතමද්ධානං අභාවිතකායා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිතපඤ්ඤා තෙ අභාවිතකායා සමානා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිතපඤ්ඤා අඤ්ඤෙ උපසම්පාදෙස්සන්ති, තෙ න සක්ඛිස්සන්ති චිත්තෙං අධිසීලෙ අධිචිත්තෙ අධිපඤ්ඤය, තෙපි හවිස්සන්ති අභාවිතකායා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිතපඤ්ඤා අභාවිතකායා සමානා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිතපඤ්ඤා අඤ්ඤෙ උපසම්පාදෙත්ති, තෙ පි න සක්ඛිස්සන්ති චිත්තෙං අධිසීලෙ අධිචිත්තෙ අධිපඤ්ඤය, තෙ පි හවිස්සන්ති අභාවිතකායා අභාවිතසීලා අභාවිතපඤ්ඤා, ඉති බො හික්ඛවෙ, ධම්මසන්දෙසා චිත්තයසන්දෙසො චිත්තයසන්දෙසා ධම්මසන්දෙසො, ඉදං හික්ඛවෙ, පඨමං අනාගතභයං එතරහි අසමුප්පන්නං ආයතිං සමුප්පජ්ජස්සන්ති, තං වො පටිච්ඡේදකම්මබ්බං පටිච්ඡේදකම්මවා චස්ස පහානාය වායම්මබ්බං.

තේරුම :-

මහණෙනි, අනාගත කාලයෙහි කායභාවනා නැත්තා වූ සීලභාවනා නැත්තා වූ චිත්තභාවනා නැත්තා වූ ප්‍රඥා භාවනා නැත්තා වූ හික්ෂුණු ඇති වන්නාහ. කායභාවනා නැත්තා වූ සීලභාවනා නැත්තා වූ චිත්තභාවනා නැත්තා වූ ප්‍රඥා භාවනා නැත්තා වූ ඔවුහු අන්‍යයන් උපසම්පද කරන්නාහු ය. ඔවුහු (තමන්ගේ ඒ ගෝලයන්) අධිශීලයෙහි අධිචිත්තයෙහි අධි ප්‍රඥාවෙහි පිහිටවන්නට නො සමත් වන්නාහ. (එ බැවින්) ඒ ගෝලයෝ ද කායභාවනා සීලභාවනා චිත්තභාවනා ප්‍රඥා භාවනා නැත්තෝ වන්නා හ. කායභාවනා නැත්තා වූ සීලභාවනා නැත්තා වූ චිත්තභාවනා නැත්තා වූ ප්‍රඥා භාවනා නැත්තා වූ ඔවුහු අන්‍යයන් උපසම්පද කරන්නා හ. ඔවුහු ද (ඒ ගෝලයන්) අධිශීලයෙහි අධිචිත්තයෙහි අධිප්‍රඥාවෙහි පිහිට වීමට නො සමත් වන්නා හ. (එ බැවින්) ඔවුහු ද කායභාවනා සීලභාවනා චිත්තභාවනා ප්‍රඥා භාවනා නැත්තෝ වන්නා හ. මහණෙනි! මෙසේ (ශබ්ද විදර්ශනා සංඛ්‍යාත) ධර්මය නැසීමෙන් විනයයාගේ නැස්ම වේ. විනය නැසීමෙන් ධර්මයේ නැස්ම වේ. මහණෙනි, මෙය දැනට නො හට ගත්තා වූ මතු කාලයෙහි ඇති වන්නා වූ පළමුවන අනාගත භය ය. එය තොප විසින් තේරුම් ගත යුතු ය. තේරුම් ගෙන එය ප්‍රභාණය පිණිස උත්සාහ කළ යුතු ය.

“සුතට්ඨරං හික්ඛවෙ, හවිස්සන්ති හික්ඛු අනාගතමද්ධානං අභාවිතකායා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිතපඤ්ඤා. තෙ අභාවිතකායා සමානා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිතපඤ්ඤා අඤ්ඤෙසං නිස්සං දස්සන්ති. තෙපි න සක්ඛිස්සන්ති විනේතුං අධිසීලෙ අධිචිත්තෙ අධිපඤ්ඤය තෙ පි හවිස්සන්ති අභාවිතකායා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිතපඤ්ඤා. තෙ අභාවිතකායා සමානා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිතපඤ්ඤා අඤ්ඤෙසං නිස්සං දස්සන්ති. තෙ පි න සක්ඛිස්සන්ති විනේතුං අධිසීලෙ අධිචිත්තෙ අධිපඤ්ඤය, තෙ පි හවිස්සන්ති අභාවිතකායා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිත පඤ්ඤා, ඉති බො හික්ඛවෙ, ධම්මසන්දෙසා විනය සන්දෙසො, විනයසන්දෙසා ධම්මසන්දෙසො, ඉදං හික්ඛවෙ, දුතියං අනාගතභයං එතරති අසමුප්පන්නං ආයතීං සමුප්පජ්ජස්සන්ති, තං වො පටිබුද්ධිතබ්බං පටිබුද්ධිත්වා වස්ස පහානාය වායමිතබ්බං.”

තේරුම :-

නැවත අනිකක් කියනු ලැබේ. මහණෙනි, අනාගත කාලයෙහි කායභාවනා නැත්තා වූ ශීලභාවනා නැත්තා වූ චිත්තභාවනා නැත්තා වූ ප්‍රඥභාවනා නැත්තා වූ හික්ෂුහු ඇති වන්නාහ. කායභාවනා නැත්තා වූ ශීලභාවනා නැත්තා වූ චිත්තභාවනා නැත්තා වූ ප්‍රඥභාවනා නැත්තා වූ ඔවුහු අන්‍යන්ට නිස දෙන්නාහ. ඔවුහු (ඒ ගෝලයන්) අධිශීලයෙහි අධිචිත්තයෙහි අධි ප්‍රඥවෙහි පිහිට වන්නට නො සමත් වන්නාහ. ඔවුහු ද කාය භාවනා ශීලභාවනා චිත්තභාවනා ප්‍රඥභාවනා නැත්තෝ වන්නාහ. කායභාවනා නැත්තා වූ ශීලභාවනා නැත්තා වූ චිත්ත භාවනා නැත්තා වූ ප්‍රඥභාවනා නැත්තා වූ ඔවුහු අන්‍යයන්ට නිස දෙන්නාහ. ඔවුහු (ඒ ගෝලයන්) අධිශීලයෙහි අධිචිත්තයෙහි අධිප්‍රඥවෙහි පිහිට වන්නට නො සමත් වන්නාහ. ඔවුහු ද කායභාවනා ශීලභාවනා චිත්තභාවනා ප්‍රඥභාවනා නැත්තෝ වන්නාහ. මහණෙනි, මෙසේ (ශමථ විදර්ශනා සංඛ්‍යාත) ධර්මය නැසීමෙන් විනය නස්තේ ය. විනය නැසීමෙන් ධර්මය නස්තේ ය. මහණෙනි, මේ දැනට නො පහළ වූ මතු කාලයෙහි පහළ වන්නා වූ දෙවන අනාගත භය ය, එය නොප විසින් තේරුම් ගත යුතු ය. තේරුම් ගෙන එය ප්‍රභාණය පිණිස වියැහී කළ යුතු ය.

“සුතවපරං හික්ඛවෙ, ගවිස්සන්ති හික්ඛු අනාගතමද්ධානං අභාවිතකායා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිතපඤ්ඤා, තෙ අභාවිතකායා සමානා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිතපඤ්ඤා අභිධම්මකථං වෙදල්ලකථං කථෙන්නා කණ්ඞං ධම්මං ඔක්කමානා ත පටිච්ඡේදධිස්සන්ති. ඉති බො හික්ඛවෙ ධම්මසන්දෙසා විනයසන්දෙසො, විනයසන්දෙසා ධම්ම සන්දෙසො, ඉදං හික්ඛවෙ, තතිසං අනාගතභයං එතරො අසමුප්පන්නා ආයතිං සමුප්පජ්ජස්සති, තං වො පටිච්ඡේදධිතබ්බං. පටිච්ඡේදධිත්වා වස්ස පහානාය වායමිතබ්බං.”

තේරුම :-

නැවත අනෙකක් කියනු ලැබේ. මහණෙනි, අනාගත කාලයෙහි කායභාවනා නැත්තා වූ ශීලභාවනා නැත්තා වූ චිත්ත

භාවනා නැත්තා වූ හික්ෂුහු ඇති වන්නාහ. කායභාවනා නැත්තා වූ ශීලභාවනා නැත්තා වූ චිත්තභාවනා නැත්තා වූ ප්‍රඥභාවනා නැත්තා වූ ඒ හික්ෂුහු අභිධර්මකථා වේදල්ලකථා කියන කල්හි (අනුන්ගේ ගුණවල සිදුරු දක්වීම්, අනුන්ට නිග්‍රහ කිරීම් ආදී වශයෙන්) පාපයට බැස සිටීමෙන් ධර්මය තේරුම් නො ගනිති. මහණෙනි, මෙසේ ශල්‍යවිදර්ශනා සංඛ්‍යාත ධර්මය නැසීමෙන් විනය නැසීම ද විනය නැසීමෙන් ධර්මය නැසීම ද වේ. මහණෙනි, දැනට නො පහළ වූ මේ තුන්වන අනාගත භය මතු පහළ වන්නේ ය. මහණෙනි, එය නොප විසින් තේරුම් ගත යුතු ය. තේරුම් ගෙන එය ප්‍රභාණය කිරීමට උත්සාහ කළ යුතු ය.

“සුතවපරං හික්ඛවෙ. ගවිස්සන්ති හික්ඛු අනාගතමද්ධාතං අභාවිතකායා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිතපඤ්ඤා. තෙ අභාවිතකායා සමානා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිතපඤ්ඤා යෙ තෙ සුත්තන්තා තථාගතභාසිතා ගම්භිරා ගම්භිරන්තා ලෝකුත්තරා සුඤ්ඤතා පටිසංයුත්තා. තෙසු ගඤ්ඤමානෙසු න සුස්සුසන්ති. න සොතං ඔදගිස්සන්ති. න අඤ්ඤය චිත්තං උපට්ඨපෙස්සන්ති. න ච තෙ ධම්මේ උග්ගහෙතඛබ්බං පරියාපුණිතඛබ්බං මඤ්ඤිස්සන්ති. යෙ පන තෙ සුත්තන්තා කචිකතා කාවෙය්‍යා චිත්තක්කරා චිත්තඛ්‍යඤ්ඤතා බාහිරකා සාවකා භාසිතා. තෙසු ගඤ්ඤමානෙසු සුස්සුසන්ති. සො තං ඔදගිස්සන්ති. අඤ්ඤය චිත්තං උපට්ඨපෙස්සන්ති. තෙ ච ධම්මේ උග්ගහෙතඛබ්බං පරියාපුණිතඛබ්බං මඤ්ඤිස්සන්ති ඉති බො හික්ඛවෙ! ධම්මසන්දෙසා, විනය සන්දොසො, විනයසන්දෙසා ධම්මසන්දෙසො, ඉදං හික්ඛවෙ! චතුත්ථං අනාගතභයං ඵතරගි අසමුප්පන්නං ආයතිං සමුප්පජ්ජිස්සති. තං වො පටිච්ඡන්තිතඛබ්බං. පටිච්ඡන්තිතවා තස්ස ච පහානාය වායමිතඛබ්බං.”

තේරුම :-

නැවත අනෙකක් කියනු ලැබේ. මහණෙනි, අනාගත කාලයෙහි කායභාවනා නැත්තා වූ ශීලභාවනා නැත්තා වූ චිත්තභාවනා නැත්තා වූ ප්‍රඥභාවනා නැත්තා වූ හික්ෂුහු ඇති වන්නාහ. කායභාවනා නැත්තා වූ ශීලභාවනා නැත්තා වූ චිත්තභාවනා නැත්තා වූ ප්‍රඥභාවනා නැත්තා වූ ඒ හික්ෂුහු තථාගත භාෂිත වූ ගැඹුරු වූ අරුත් ඇත්තා වූ ලෝකෝත්තර ධර්මයන් දක්වන්නා

වූ ස්කන්ධාදිධර්ම පිළිබඳ වූ යම් ඒ ධර්මයෝ වෙත් ද ඒ ධර්මයන් කියන කල්හි නො අසන්නාහ. ඒවාට කන් නො දෙන්නාහ. ඒවා තේරුම් ගැනීමට නො සිතන්නාහ. ඒ ධර්මයන් උගත යුතු භාවිතා කළ යුතු දේ වශයෙන් නො සලකන්නාහ. පද්‍යාබන්ධනාදි වශයෙන් කවීන් විසින් සම්පාදනය කරන ලද්ද වූ චිත්‍රාක්ෂර චිත්‍රබ්‍යාඤ්ජන ඇත්තා වූ ශාසනයෙන් බැහැර වූ බාහිර ශ්‍රාවකයන් විසින් කරන ලද්ද වූ යම් ඒ සූත්‍රයෝ වෙත් ද ඒවා කියන කල්හි මැනවින් අසන්නාහ. ඒවාට කන් දෙන්නා හ. ඒවා දැන ගැනීමට සිතන්නාහ. ඒවා උගත යුතු භාවිත කළ යුතු දේ සැටියට සලකන්නාහ. මහණෙනි, මෙසේ ධර්මය නැසීමෙන් විනය නස්තේ ය. විනය නැසීමෙන් ධර්මය නස්තේ ය. මහණෙනි, දැනට නැත්තා වූ මේ සතර වන භය අනාගතයෙහි ඇති වන්නේ ය. එය කොප විසින් තේරුම් ගත යුතු ය. තේරුම් ගෙන එය ප්‍රභාණය පිණිස උත්සාහ කළ යුතු ය.

“පුතවපරං හික්ඛවෙ. ගවිස්සන්ති හික්ඛු අනාගතමද්ධානං අභාවිතකායා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිතපඤ්ඤ. තෙ අභාවිතකායා සමානා අභාවිතසීලා අභාවිතචිත්තා අභාවිතපඤ්ඤ ථෙරා හික්ඛු බාහුලිකා ගවිස්සන්ති සාථලිකා ඔක්කමනෙ පුබ්බංගමා පච්චෙකෙ නික්ඛිත්තධුරා ත වීරියං ආරහිස්සන්ති අප්පත්තස්ස පත්තියා අතධිගතස්ස අධිගමාය අසව්ජකතස්ස සව්ජකීරියා ය. ඉති බො හික්ඛවෙ ධම්මසන්දෙසා විනයසන්දෙසො විනයසන්දෙසා ධම්මසන්දෙසො. ඉදං හික්ඛවෙ පඤ්චමං අනාගතභයං එතරහි අසමුප්පන්නං ආයතිං සමුප්පජ්ජස්සන්ති. තං වො පටිච්ඡජ්ඣිතබ්බං. පටිච්ඡජ්ඣිත්වා වස්ස පහානාය වායමිතබ්බං. ඉමානි බො හික්ඛවෙ. පඤ්ච අනාගත භයානි එතරහි අසමුප්පන්නානි ආයතිං සමුප්පජ්ජස්සන්ති. තානි වො පටිච්ඡජ්ඣිතබ්බානි. පටිච්ඡජ්ඣිත්වා තෙසං පහානාය වායමිතබ්බන්ති.”

තේරුම :-

නැවත අනෙකක් කියනු ලැබේ. මහණෙනි, අනාගත කාලයෙහි කායභාවනා නැත්තා වූ සීලභාවනා නැත්තා වූ චිත්තභාවනා නැත්තා වූ ප්‍රඥභාවනා නැත්තා වූ හික්ෂුහු ඇති වන්නාහ. කායභාවනා නැත්තා වූ සීලභාවනා නැත්තා වූ චිත්තභාවනා

තැත්තා වූ ප්‍රඥභාවනා තැත්තා වූ ඒ ස්ථවිර හික්ෂුහු විවරාදි ප්‍රත්‍යයයන් වැඩි කර ගැනීම පිණිස පිළිපදින්නෝ වන්නාහ. ශාසනය ලිහිල් කොට ගන්නෝ වන්නාහ. නිවරණ වැඩිමෙහි පෙරටුව ගමන් කරන්නෝ වන්නාහ. විවේකය ගැන හළ බලාපොරොත්තු ඇත්තෝ වන්නාහ. නො පැමිණියා වූ ධ්‍යාන විදර්ශනා මාර්ග ඵලයන්ට පැමිණීමට නො ලැබූ ධ්‍යානාදිය ලැබීමට ප්‍රත්‍යක්ෂ නො කළ දෑ ප්‍රත්‍යක්ෂ කිරීමට වියඹී නො කරන්නාහ. මහණෙනි, මෙසේ ධර්මය නැසීමෙන් විනයේ නැසීම වේ. විනය නැසීමෙන් ධර්මයේ නැසීම වේ. මහණෙනි, දූතට නො පහළ වූ මේ පස්වන අනාගත භය මතු කාලයේ දී පහළ වන්නේ ය. මහණෙනි, එය කොප විසින් දූත ගත යුතු ය. දූත ගෙන එය ප්‍රභාණය කිරීමට උත්සාහ කළ යුතු ය.

මහණෙනි, දූතට නො හට ගත්තා වූ මේ අනාගත භය පස මතු කාලයේ දී ඇති වන්නාහ. කොප ඒවා තේරුම් ගත යුතු ය. තේරුම් ගෙන ඒවා ප්‍රභාණය කිරීම පිණිස උත්සාහ කළ යුතු ය.

මෙහි කායභාවනා යනු කය පිළිබඳ වූ විදර්ශනාව ය. සීලභාවනා යනු සිල් පිරිසිදු කිරීම ය. චිත්තභාවනා යනු සමාධි භාවනාව ය. ප්‍රඥ භාවනා යනු විදර්ශනා වැඩීම ය.

සමයක් ප්‍රධාන විස්තරය තිමි.

සෘද්ධිපාද සතර

වත්තාරො ඉධිපාද, ජන්දිධිපාදෙ විරිසිද්ධිපාදෙ විත්තිධිපාදෙ විමංසිධිපාදෙ.

ජන්දිද්ධිපාදය විරිසිද්ධිපාදය විත්තිද්ධිපාදය විමංසිද්ධි පාදය යි සෘද්ධිපාද ධර්ම සතරෙකි.

සෘද්ධි යනු යම් කිසිවක සිදු වීම ය. ඒ ඒ දෙය සිදුකළ හැකි ශක්තියට සෘද්ධි යන නාමය ව්‍යවහාර කරනු ලැබේ. ගස් හා වැල් උපන් තැනින් අන් තැනකට නො ගොස් එ තැනම කලක් ජීවත් වී මැරෙයි. සත්ත්වයෝ උන් තැන ම නො සිට තැනින් තැනට යති. ඔවුන් ගේ ඒ යාම සෘද්ධියෙකි. ඇතැම් සත්ත්ව කෙනෙක් තමන් අවට ඇති දෑ නො දකිති. ඇතැම් සත්ත්වයෝ දකිති. ඔවුන් ගේ ඒ දැකීම ද එක් සෘද්ධියෙකි. ඇතැම් සත්ත්වයෝ කිසි හඬක් නො අසති. ඇතැම්හු අසති. ඔවුන් ගේ ඒ ඇසීමත් එක් සෘද්ධියෙකි. බොහෝ සත්ත්වයෝ කථා කිරීමේ මාර්ගයෙන් තමන්ගේ අදහස් අන්‍යයන්ට දැන්වීමට නො සමත් වෙති. මනුෂ්‍යයෝ එය කරති. මනුෂ්‍යයන්ගේ ඒ කථා කිරීම ද එක් සෘද්ධියෙකි.

මෙසේ ලෝකයෙහි බොහෝ සෘද්ධිහු ඇත්තාහ. එහෙත් ඒ සියල්ල ම ලෝකයා විසින් සෘද්ධි වශයෙන් සලකනු නො ලැබේ. ලෝකයා සෘද්ධි වශයෙන් සලකනු ලබනුයේ චිත්ත බලයෙන් අහසින් යාම, දිය සුළං ආදිය ඇති කිරීම, නො පෙනී සිටීම, ඇසට නො පෙනෙන දෑ දැකීම, අනුන්ගේ අදහස් දැනීම යනාදි සෑම දෙතොට සිදු කළ නො හෙන ඉතා ටික දෙනකුට පමණක් සිදු කළ හැකි සිදු කිරීමට අපහසු සිදුවීම් ය.

මේ සෘද්ධිපාද කථාවෙහි සෘද්ධි වශයෙන් ගනු ලබන්නේ ද සෑම දෙතොට ම සිදු කළ නො හෙන සිද්ධීන් ම ය.

සසර දුකින් මිදීම සඳහා ඇති කර ගත යුතු වූ දුකින් මිදීමට පිහිට වන්නා බුදු සස්තෙහි, යෝගාවචරයන් විසින් බලාපොරොත්තු වන්නා වූ ද බලාපොරොත්තු විය යුතු වූ ද ශාසනික සාද්ධි පසක් ඇත්තේ ය. සාද්ධිපාද ධර්මයන් වැඩිය යුත්තේ ඒ සාද්ධිත් ලබනු සඳහා ය.

ඒ සාද්ධි පස :-

1. අභිඤ්ඤෙය්‍යොසු ධම්මෙසු අභිඤ්ඤ සිද්ධි.
2. පරිඤ්ඤෙය්‍යොසු ධම්මෙසු පරිඤ්ඤ සිද්ධි.
3. පහාතබ්බෙසු ධම්මෙසු පහාත සිද්ධි.
4. සවිජ්ඣාතබ්බෙසු ධම්මෙසු සවිජ්ඣාත සිද්ධි.
5. භාවෙනබ්බෙසු ධම්මෙසු භාවනා සිද්ධි.

යනුවෙන් දක්වා තිබේ.

විත්ත වෛතසික රූප නිර්වාණ සංඛ්‍යාත පරමාර්ථ ධර්මයන් මෙතෙක් මෙතෙක් ය යි විභාග වශයෙන් හා ලක්ෂණ වශයෙන් ද පවත්නා ආකාරයාගේ වශයෙන් ද නිවැරදි ලෙස දැන ගැනීම “අභිඤ්ඤෙය්‍යොසු ධම්මෙසු අභිඤ්ඤ සිද්ධි” යනුවෙන් දක්වන පළමු වන සාද්ධිය ය. සත්තති සත්‍යය, සමුභ සත්‍යය, කෘත්‍ය සත්‍යය, ආරම්මණ සත්‍යය යන සත සතරින් වැඩි තිබෙන්නා වූ නාමරූපයෝ ධර්ම වශයෙන් නො ව සත්ත්ව පුද්ගලාදී වශයෙන් ම පෙනී සිටිති. එ බැවින් ඒවාට ලෝකයා රැවටෙති. ඒවායේ තතු නො වරදවා දැන ගැනීම ඉතා දුෂ්කර ය. ඒවා හෙළි වන්නේ ලෝකයෙහි බුදුවරයන් පහළ වන කාල වල දී පමණෙකි. බුදු සස්තෙන් මිස ඉන් පිටත කොතැනකින්වත් කවර ආගමකින්වත් කවර දර්ශනයකින්වත් කවර විද්‍යාවකින් වත් ඒවා දැන ගත නො හැකි ය.

දැන ගැනීමට දුෂ්කර වූ ද, දැන ගැනීමට දුර්ලභ වූ ද, ඒ පරමාර්ථ ධර්මඥනය එක්තරා සාද්ධියකි. ඒ සාද්ධිය විදර්ශනා කරන යෝගාවචරයන් විසින් පළමු කොට ම ලබා ගත යුතු ය. විදර්ශනාවට බිම වන්නේ ඒ සාද්ධිය ය. ඒ සාද්ධිය

නමැති භූමියෙහි පිහිටා ම විදර්ශනා කළ යුතු ය. විදර්ශනාවෙන් ලැබිය හැකි නියම ඵලය ලැබිය හැකි වන්නේ ඒ සෘද්ධියෙහි පිහිටා විදර්ශනා වඩන යෝගාවචරයන්ට ය. අභිධර්මපිටකය හැදෑරීමෙන් ඒ සෘද්ධිය ලැබිය හැකි ය. අභිධර්මාර්ථ සංග්‍රහය හෝ ඵචූති අත්‍ය ග්‍රන්ථයක් හෝ මැනවින් උගෙනීමෙන් ද යෝගාවචරයකුට ප්‍රමාණවත් වන පරිදි ඒ සෘද්ධිය ඇති කර ගත හැකි ය.

දූෂායාසිසත්‍යයට අයත් රූපාරූප ධර්මයන් ගේ වෙන් වෙන් වූ ලක්ෂණ හා අනිත්‍ය - දුඃඛ - අනාත්ම යන සාධාරණ ලක්ෂණයන් ද පිරිසිදු දැන ගැනීම “පරික්ඛේදයොසු ධම්මෙසු පරික්ඛේද සිද්ධි” යනුවෙන් දක්වන දෙවන සෘද්ධිය ය.

සමුදයායාසිසත්‍ය සංඛ්‍යාත තෘෂ්ණාව හා අවශේෂ ක්ලේශයන් ගේ ද ප්‍රභාණය “පහාතඛබ්බෙසු ධම්මෙසු පහාත සිද්ධි” යනුවෙන් දක්වන තුන්වන සෘද්ධිය ය.

තමන්ගේ සන්තානයෙහි අනුශය වශයෙන් පවත්නා වූ තෘෂ්ණාවගේ හා අවශේෂ ක්ලේශයන් ගේ ද මතු කිසි කලෙක නූපදනා පරිද්දෙන් වන නිරෝධය වූ ලෝකෝත්තර නිර්වාණධාතුව ස්වකීය ඥානයෙන් ප්‍රත්‍යක්ෂ කිරීම “සච්ඡිකාතඛබ්බෙසු ධම්මෙසු සච්ඡිකිරියා සිද්ධි” යනුවෙන් දක්වන සෘද්ධිය ය.

ලෝකෝත්තර මාර්ග සත්‍ය භාවයට පැමිණෙන තුරු ශීල සමාධි ප්‍රඥ සංඛ්‍යාත ශික්ෂාත්‍රය දියුණු කිරීම “භාවෙනඛබ්බෙසු ධම්මෙසු භාවනා සිද්ධි” යනුවෙන් දක්වන සෘද්ධිය ය. ලෝකෝත්තර මාර්ගය පහළ වීම ඒ සෘද්ධිය සම්පූර්ණවීම ය. සෝවාන් වීම ය, සක්කාදගාමී වීම ය, අනාගාමී වීම ය. රහත් වීම ය යි කියනුයේ ද ඒ සෘද්ධියට ම ය. එය විශුද්ධි ක්‍රමයෙන් ද කිය හැකි ය. චතුසාරිශුද්ධි සීලය එක් සෘද්ධියකි. පරිකර්ම සමාධි උපචාර සමාධි සහිත වූ රූපාරූප ධ්‍යානයන් ගේ ප්‍රතිලාභය එක් සෘද්ධියකි. ධ්‍යානයන් වඩා දියුණු කිරීමෙන් ඇති කර ගන්නා වූ සෘද්ධිවිධාදි ලෞකික අභිඥ පස සෘද්ධි පසෙකි. නාමරූප ධර්මයන් තත්ත්වාකාරයෙන් හැඳින ගෙන දෘෂ්ටිය පිරිසිදු කර ගැනීම එක් සෘද්ධියකි.

සංස්කාරයන් ගේ හේතූන් තත්ත්වාවාකාරයෙන් දැන ගෙන ආත්මයක් ඇත ද නැත ද රූපාදිය ආත්මය ද නො වේද යනාදීන් පවත්නා වූ සැකයන් දුරු කර ගැනීම නිසැකව ආත්මයක් සත්ත්වයෙක් පුද්ගලයෙක් නැති බව දැන ගැනීම එක් සාද්ධියකි. සැක දුරු කර ගෙන විදර්ශනා කරන තැනැත්තා හට ඕහාසාදි උපක්ලේශයන් ඇති වූ කල්හි ඇති කර ගත යුතු වූ වැරදි මඟ හා නිවැරදි මඟ වෙන් කර ගත හැකි නුවණ එක් සාද්ධියකි. උදයව්‍යය ඥානාදි විදර්ශනා ඥාන නවය සාද්ධි නවයකි. ලෝකෝත්තර මාර්ග ඥාන සතර සාද්ධි සතරෙකි. මේ සියල්ල ශාසනික සාද්ධිහු ය.

කියන ලද ශාසනික සාද්ධීන්ට පැමිණීම, ඒ සාද්ධීන් ලැබීම අති දුෂ්කර ය. සත්ත්වයන් නිවනට නො පැමිණ සසර සයුරේ ම ගිලී දුක් විඳින්නේ ඒ නිසා ය. සිදු කිරීමට ඉතා දුෂ්කර දෑ අනෙකක උපකාරයෙන් සිදු කළ හැකි ය. මිනිසකුට සමුද්‍ර තරණය ඉතා දුෂ්කර ය. එහෙත් නැවක උපකාරයෙන් එය කළ හැකි ය. මිනිසාට අහසින් යාම ඉතා දුෂ්කර දෙයකි. එහෙත් අහස් යානයක උපකාරයෙන් එය සිදු කළ හැකි ය. සමුද්‍රතරණාදියට උපකාර වන නැව ආදිය සේ පැමිණීමට - ලැබීමට උපකාර වූ සාද්ධීන්ට පැමිණීමට - ලැබීමට උපකාර වන ධර්මයෝ ඇතහ. ඒවා ඇති කර ගෙන ඒවායේ ආධාරයෙන් ඒ සාද්ධි ලැබිය හැකි ය. සාද්ධිපාදයෝ යයි කියනු ලබනුයේ ඒ සාද්ධීන්ට පැමිණීමට උපකාරක ධර්මයන්ට ය. යම් ධර්ම කෙනකුන් ගේ බලයෙන් උපකාරයෙන් සාද්ධිය ලබා ද ඒ ධර්මයෝ සාද්ධිපාද නම් වෙති. සාද්ධිපාද සතර ඉහත දක්වන ලදී.

ජන්ද්දිපාද යන මෙහි ඡන්ද යනු යම් කිසිවකට කැමැත්ත ය. තවත් ක්‍රමයකින් කියන හොත් යම් කිසිවකට ආශාවය. සාමාන්‍යයෙන් ඡන්දය එකක් වුව ද එය ශක්තීන් ගේ ප්‍රමාණයෙන් අනේකාකාර වේ. ලැබීමට දුෂ්කර වූ සිදු කිරීමට දුෂ්කර වූ යම් කිසිවක් පිළිබඳව ඇති වන ඡන්දයෝ බොහෝ සෙයින් ඒ බලාපොරොත්තු වූ දෙය නො ලබා ම සිදු නො කොට ම සන්සිඳෙති. සන්සිදීම ය යනු බලාපොරොත්තුව නැති වී යාම ය.

එබඳු ඡන්දයෝ දුබල ඡන්දයෝ ය. ලබා ගැනීමට අතිශයින් දුෂ්කර වූ ඉහත කී ශාසනික සෘද්ධිහු එබඳු ඡන්දයකින් ලැබිය හැකි නො වෙති. ඒවා ලැබීමට කොතෙක් කල් ගත වුව ද, කොතෙක් වෙහෙසෙන්තට සිදු වුව ද, කොතෙක් සැප අත් හරින්නට වුව ද, කොතෙක් දුක් ගන්නට වුව ද සෘද්ධිය නො ලබන තුරු නො සන්සිඳෙන බලවත් ඡන්දයක් තිබිය යුතු ය. ඡන්දිද්ධිපාදය යි කියනුයේ එබඳු බලවත් ඡන්දයට ය.

වීරිසිද්ධිපාද යනු ඉහත සමාක්ෂ්ප්‍රධාන කථාවෙහි දක්වුණු වියඝීය ම ය.

වීරිසිද්ධිපාද යනු සෘද්ධිය ලැබෙන තුරු අනෙකකට නො නැමෙන අතිශයින් සෘද්ධියට නැමුණා වූ සිත ය. සෘද්ධිත් ගේ අනුසස් ශ්‍රවණය කළ කල්හි බොහෝ දෙනා ගේ සිත සෘද්ධියට නැමේ. මා විසින් ද ඒ සෘද්ධිය ලබා ගත හොත් මැනවැයි බොහෝ දෙනා සිතති. එහෙත් ඒ සෘද්ධිය ලබන්නට පෙර ම ඔවුන්ගේ සිත් නැවත කාමයන්ට නැමේ. සෘද්ධිය ඔවුන්ට අමතක වෙයි. එසේ ලබන්නට මත්තෙන් කාමයන්ට නැමී බර වී සෘද්ධිය අමතක වන්නා වූ දුබල සිත වීරිසිද්ධිපාදය නො වේ.

වීමංසිද්ධිපාදය යනු අපාය දුඃඛයා ගේ භයානකත්වය විශාලත්වය දක්නා වූ ද, සංසාරදුඃඛයා ගේ විශාලත්වය දක්නා වූ ද, සෘද්ධියෙහි අනුසස් දක්නා වූ ද, ස්කන්ධාදි ගම්භීර ධර්මයන්හි හැසිරීමට සමර්ථ වූ ද ඥානය ය.

සෘද්ධිපාදයන් ගෙන් එකකුදු ඇති තැනැත්තා මේ භවයෙහි හෝ අනන්තර භවයෙහි හෝ මේ බුදුසස්තෙහි ම මහපල ලබන්නේ ය. දෙකක් හෝ තුනක් හෝ සතර ම හෝ ඇති තැනැත්තා ගැන කියනු ම කිම? සෘද්ධිපාද තැනියෝ මෙකල උත්සාහ කළත් මහපල නො ලැබිය හැකි ය කියා හෝ අපට සුදුසු තැන් නැත, සුදුසු උපස්ථායකයන් නැත, සුදුසු ගුරුවරු නැත, අවකාශ නැත, සනීප නැත යනාදීන් නොයෙක් දේ සිතමින් පසු බසිති. ඔවුහු සෘද්ධිපාද ධර්ම ඇති කර ගන්නා තුරු කිසි කලෙක මහපල නො ලබති. එක් සෘද්ධිපාදයක් වුව ද ඇති කර ගත හොත් එයින් හේ මහපල

ලබා තිවත් දක්නේ ය. සාද්ධිපාදයන්ගෙන්, ඇතැමෙක් ඡන්දිද්ධිපාදය ලබා එයින් මහපල ලබා තිවත් දකිති. ඇතැමෙක් විරිසිද්ධිපාදයෙන් ද ඇතැමෙක් විත්තිද්ධිපාදයෙන් ද ඇතැමෙක් වීමංසිද්ධිපාදයෙන් ද මහපල ලබති.

රට්ඨපාල මහරහතන් වහන්සේ ඡන්දිද්ධිපාදය පිහිට කොට රහත් වූ සේක. උන් වහන්සේගේ වර්තය සැකෙවින් මෙසේ ය. කුරුරට පුල්ලකොට්ඨික නම් නියමිගම විසූ මහාසිටුවරයකුට රට්ඨපාල නම් වූ එකම පුත්‍රයෙක් විය බුදුරජාණන් වහන්සේ පුල්ලකොට්ඨික ගමට වැඩ දහම් දෙසූ කල්හි එය අසා රට්ඨපාලයන්ට පැවිදි වීමේ බලවත් කැමැත්ත ඇති විය. හේ මවුපියන් කරා ගොස් පැවිදි වීමට අවසර ඉල්ලීය. තමන් සතු මහා ධනස්කන්ධය හිමි කරවීමට ඇත්තේ එක ම දරුවා බැවින් මවුපියෝ ඔහුට අවසර නුදුන් හ. එහෙත් රට්ඨපාලයන්ගේ ඡන්දය නො සන්සිදිණ. හේ 'පැවිදි වන්නට අවසර නො ලැබෙන හොත් මේ තැන ම නොකා නොබී සිට මිය යමි' යි බිම නිද ගත්තේ ය.

මවුපියෝ ඔහුට නොයෙක් ආකාරයෙන් පැවිදි නො වන්නට කරුණු කීහ. රට්ඨපාලයන්ගේ මිතුරන් ගෙන්වා ඔවුන් ලවා ද කරුණු කියවූහ. රට්ඨපාලයන් ගේ ඡන්දය සන්සිදි වන්නට කිසිවෙක් අසමර්ථ වූහ. උපවාසයෙන් මිය ගිය හොත් නපුරු ය යි සිතා දින ගණනකට පසු මවුපියෝ ඔහුට පැවිදිවීමට අවසර දුන් හ. රට්ඨපාලයාණෝ නැගිට කා බී ශරීරය ප්‍රකෘතියට පමුණුවා ගෙන බුදුන් වහන්සේ කරා එළඹ පැවිද්ද ලබා, අද අද ම රහත් බවට පැමිණෙන්නෙමි යි බලවත් ඕනෑකමින් මහණදම් පුරන්නට පටන් ගත්හ. එසේ කොට උන්වහන්සේ දෙළොස් වසකින් සවිකෙලෙසුන් නසා රහත් වූහ.

(විස්තර - පාරමිකා ප්‍රකරණය බලන්න.)

සෝණ මහ රහතන් වහන්සේ විරිසිද්ධිපාදය පිහිට කොට රහත් වූ සේක. උන්වහන්සේ වම්පා නගරයෙහි බොහෝ සම්පත් ඇති සිටුවරයකුගේ පුත්‍රයෙකි. ඒ සිටු පුත්‍රයාගේ පතුල් වල ලෝමයෝ වූහ. පතුල්වල ලොම් ඇති කෙනකු ඇති බව අසා

පුද්ගල වූ බිම්සර රජතුමා වරක් ඔහු ගෙන්වා ඔහුගේ පතුල් බැලීය. පසු කලෙක ඒ සිටු පුත් තෙමේ ගිහිගෙයින් නික්ම බුදු සස්තෙහි පැවිදි විය. පැවිදි වූ සෝණ තෙරුන් වහන්සේ සීත වනයෙහි වාසය කළ සේක. උන්වහන්සේ මහණදම් පිරිමෙහි මහත් උත්සාහය ඇතියෙක් වූහ. නිදිමත නො එනු පිණිස උන්වහන්සේ සක්මන් කරමින් භාවනා කළ සේක. ඉතා මෘදු වූ උන් වහන්සේගේ පතුල්වල බොහෝ වේදනා ඇති වූ නමුත් උන්වහන්සේ නො නවත්වා ම සක්මන් කරමින් භාවනාවෙහි යෙදුණාහ.

ක්‍රමයෙන් උන්වහන්සේගේ මොළොක් පතුල් ගෙවී ඒවායින් ලේ ගලන්නට විය. සක්මන් කරන තැන ලේ තැවරීමෙන් ගවයන් මැරූ තැනක් බදු විය. එපමණ වියඟියෙන් මහණ දම් පුරා ද රහත් නො වූ බැවින් දිනක් සෝණ තෙරුන් වහන්සේ ට නැවත ගිහි වීමේ අදහස ද ඇති විය. ඒ බව තථාගතයන් වහන්සේ දැන, එහි වැඩ වදුරා විණා උපමාවක් දක්වා පමණ ඉක්මවා වියඟිය නො කොට පමණට වියඟිය පවත්වන ලෙසට අවවාද කළ සේක. සෝණ තෙරුන් වහන්සේ එසේ කොට නොබෝ කලකින් සියලු කෙලෙසුන් නසා රහත් වූ සේක.

සම්භූත මහ රහතන් වහන්සේ විත්තිද්ධිපාදය පිහිට කොට රහත් වූ සේක. උන් වහන්සේ තථාගතයන් වහන්සේ ගෙන් කායගතාසනි කමටහන ගෙන භාවනා කරමින් සීත වනයෙහි වැඩහුන් සේක. දිනක් වෙසවුණු මහරජතුමා දකුණු දිග බලා අහසින් යන කල්හි උන් වහන්සේ සීත වනයෙහි එළිමහන් තැන කමටහන මෙනෙහි කරමින් වැඩ සිටිනු දක, අහසින් බැස, වැද, “සමාධියෙන් නැගුණු කල්හි මා ආ බව සැල කරවු. එතෙක් තෙපි තෙරුන් වහන්සේ ද ආරක්ෂා කරව් ය” යි යකුන් දෙදෙනකුට නියම කොට ගියේ ය. සමාධියෙන් නැගී සිටි කල්හි යක්ෂයෝ තෙරුන් වහන්සේට ඒ බව සැල කළහ. එ කල්හි තෙරුන් වහන්සේ වදරන සේක් :-

“යක්ෂයෙහි, අපට තථාගතයන් වහන්සේ විසින් දෙන ලද සිහිය නමැති ආරක්ෂකයෙක් ඇත්තේ ය. ඒ ආරක්ෂකයා ම අප රක්තේ ය. අන් ආරක්ෂකයකු අපට වුවමනා නැත. අපට මුර කොට තොප

නො වෙහෙසිය යුතු ය. ඒ බව වෙසවුණු මහරජතුමාට ද දන්වනු මැනව” යි වදළ සේක. එසේ කියා ඔවුන් යවා භාවනා කොට සම්භූත තෙරුන් වහන්සේ එකෙණහි ම රහත් වූහ. රහත් වීම කෙරෙහි ම තදින් නැමී පැවැතියා වූ උන්වහන්සේගේ සිත විත්තිද්ධිපාදය ය.

ලුබ්ඵ්වර ධාරීන් අතුරෙන් අගතූන් පත් මෝඝරාජ මහ රහතන් වහන්සේ විමංසිද්ධිපාදය පිහිට කොට රහත් බවට පැමිණියෝ ය. උන් වහන්සේ බාවරී නම් වූ මහතවුසා ගේ ප්‍රධාන ශිෂ්‍යයන් සොළොස් දෙනාගෙන් කෙනෙක් වූහ. ඒ තවුස් පිරිසෙහි සැම දෙනාට ම නුවණින් වැඩි වූවෝ මෝඝ රාජයෝ ය. බුදුන් වහන්සේ විසින් ඔවුන් විවාළ පැනයට පිළිතුරු වශයෙන් වදළ :-

“සුඤ්ඤතො ලොකං අවෙක්ඛස්සු
මොඝරාජ සද සතො,
අත්තානදිට්ඨිං උාහව්ව
එවං මච්චුතරො සියා
එවං ලොකං අවෙක්ඛන්තං
මච්චුරාජා ත පස්සති.”

යන ගාථාව අසා ප්‍රඥව පිහිට කොට සියලු කෙලෙසුන් නසා උන් වහන්සේ එතැන දී ම රහත් වූහ.

යම් කිසිවකුට ධ්‍යාන මාර්ගාදි සාද්ධි ධර්ම ඇති කර ගැනීමේ බලවත් කැමැත්ත ඇති නො වේ නම්, ශමථ විදර්ශනා භාවනාවන්හි යෙදීමට වියාසී ඇති නො වේ නම්, ඒවාට නැමුණු සිත ඇති නො වේ නම්, ස්කන්ධාදි ගම්හිර ධර්මයන්හි පැවැත්විය හැකි නුවණ ඇති නො වේ නම්, සාද්ධිපාද නැත්තා වූ පින්වතුන් විසින් සාද්ධිපාද ඇතියවුන්ගේ චරිත මෙනෙහි කිරීමෙන් ද, සාද්ධිපාද ඇත්තා වූ සත්පුරුෂයන් ඇසුරු කිරීමෙන් ද, සාද්ධිපාද ඇති වීමට හේතු වන ධර්මයන් ඇසීමෙන් හා භාවිත කිරීමෙන් ද, තමන්ගේ සන්තානයෙහි සාද්ධිපාද ධර්ම ඇති කර ගත යුතු ය. සාද්ධිපාද කථාව නොයෙක් ක්‍රම ඇත්තා වූ ද ආවායාසී මත හේද ඇත්තා

වූ ද ගැඹුරු කථාවෙකි. මෙනෙකින් කරන ලද්දේ යෝගාවචරයනට පහසුවෙන් තේරුම් ගත හැකි වූ ද යෝගකර්ම සිද්ධිය සඳහා දැන ගැනීමට ප්‍රමාණ වූ ද සෘද්ධිපාද විස්තරයෙකි.

තවත් ක්‍රමයකින් කියන කල්හි සෘද්ධිපාද සෘද්ධි විභාගය පරිකර්මයා ගේ හා ප්‍රතිලාභයා ගේ වශයෙන් දක්විය යුතු ය. ඒ මෙසේ ය. ප්‍රථමධ්‍යානය සඳහා කරන පරිකර්මය සෘද්ධි පාදය ය. ප්‍රථමධ්‍යානය සෘද්ධිය ය. ද්විතීයධ්‍යානයට පරිකර්මය සෘද්ධි-පාදය ය. ද්විතීයධ්‍යානය සෘද්ධිය ය. තෘතීය ධ්‍යානයට පරිකර්මය සෘද්ධිපාදය ය. තෘතීයධ්‍යානය සෘද්ධිය ය. මෙසේ තේවසඤ්ඤා-නාසඤ්ඤායතන ධ්‍යානය දක්වා කිය යුතු ය. සෝවාන් මාර්ගයට පරිකර්මය සෘද්ධිපාදය ය. සෝවාන් මාර්ගය හා ඵලය සෘද්ධිය ය යනාදීන් අර්හත් ඵලය දක්වා ද කිය යුතු ය. පූර්ව පූර්ව වූ සෘද්ධිය ද පශ්චිම පශ්චිම සෘද්ධියට පාදය වේ. ප්‍රථමධ්‍යානය සෘද්ධිපාදය ය, ද්විතීයධ්‍යානය සෘද්ධිය ය, ද්විතීයධ්‍යානය සෘද්ධිපාදය ය, තෘතීයධ්‍යානය සෘද්ධිය ය යනාදීන් අර්හත්ඵලය දක්වා ද විස්තර කළ යුතු ය.

මෙනෙකින් සෘද්ධිපාද කථාව තිඹි.

ඉන්ද්‍රිය ධර්මයෝ

“සඤ්ඤායං භික්ඛවෙ, බෝධිපක්ඛියො ධම්මො, තං බොධාය සංවත්තති. චිරිසිත්ඤ්ඤායං බෝධිපක්ඛියො ධම්මො, තං බොධාය සංවත්තති. සතිත්ඤ්ඤායං බෝධිපක්ඛියො ධම්මො, තං බොධාය සංවත්තති. සමාධිත්ඤ්ඤායං බෝධිපක්ඛියො ධම්මො, තං බොධාය සංවත්තති. පඤ්ඤාත්ඤ්ඤායං බෝධි පක්ඛියො ධම්මො, තං බොධාය සංවත්තති. සෙය්‍යථාපි භික්ඛවෙ, යෙ කෙවි තිරච්ඡානගතා පාණා සිහො තෙසං මීගරාජා අග්ගමක්ඛායති යදිදං ථාමෙන ජවෙන සුරියෙන, එවමෙව බො භික්ඛවෙ, යෙ කෙවි බෝධිපක්ඛියා ධම්මා පඤ්ඤාත්ඤ්ඤායං තෙසං අග්ගමක්ඛායති යදිදං බොධාය.”

තේරුම :-

මහණෙනි, සඤ්ඤායං බෝධිපාක්ෂික ධර්මයෙකි. එය සත්‍යාවබෝධය පිණිස වේ. චිරිසිත්ඤ්ඤායං බෝධිපාක්ෂික ධර්මයෙකි. එය සත්‍යාවබෝධය පිණිස වේ. සතිත්ඤ්ඤායං බෝධිපාක්ෂික ධර්මයෙකි. එය සත්‍යාවබෝධය පිණිස වේ. සමාධිත්ඤ්ඤායං බෝධිපාක්ෂික ධර්මයෙකි, එය සත්‍යාවබෝධය පිණිස වේ. පඤ්ඤාත්ඤ්ඤායං බෝධිපාක්ෂික ධර්මයෙකි, එය සත්‍යාවබෝධය පිණිස වේ. මහණෙනි, යම් තිරිසන් සත්ත්ව කෙනෙක් වෙද්ද, ඔවුන් අතුරෙන් සිංහයා වියඳියෙන් ද වේගයෙන් ද සුරභාවයෙන් ද අග්‍රය යි කියනු ලැබේ. මහණෙනි, එපරිද්දෙන් යම් බෝධිපාක්ෂික ධර්ම කෙනෙක් වෙත් ද, ඔවුන් අතුරෙන් පඤ්ඤාත්ඤ්ඤායං ය අග්‍රය යි කියනු ලැබේ.

අත්‍යයන් කෙරෙහි තමන්ගේ අධිපති බව පවත්වන රාජාදීන් මෙන් නාමරූප ධර්මයන්හි අධිපති බව පවත්නා වූ ධර්මයෝ ඉන්ද්‍රිය නම් වෙති. අධිපති බව පැවැත්වීම යනු අත්‍ය ධර්මයන් තමා හට අනුකූල කරවා ගැනීම ය. බුද්ධාගමයෙහි ඉන්ද්‍රිය ධර්ම

දෙවිස්සක් දක්වා තිබේ. ඒ සියල්ල ම සම්බෝධියට උපකාර වන්නේ නො වේ. දෙවිසි ඉන්ද්‍රිය ධර්මයන් අතුරෙන් සඬින්ද්‍රියය, විරියින්ද්‍රියය, සතින්ද්‍රියය, සමාධිත්ද්‍රියය, පඤ්ඤින්ද්‍රියය යන මේ ඉන්ද්‍රියයෝ පස්දෙන විශේෂයෙන් සම්බෝධියට උපකාර වෙති. එ බැවින් බෝධිපාක්ෂික ධර්ම වශයෙන් ඒ පස පමණක් ගනු ලැබේ.

සඬින්ද්‍රිය

සඬින්ද්‍රිය යන මෙහි සඬා යනු බුද්ධාදී රත්නත්‍රයෙහි ගුණයෝ ය, පින් පව් ඇති බවය, පින් - පව්වලට විපාක ඇති බවය යනාදිය පිළිගන්නා ස්වභාවය ය. විශ්වාසය යනු ද එයට නමෙකි. එහෙත් බුද්ධ ගුණාදියෙන් අන්‍ය වූ විශ්වාසයන් මෙහි අදහස් කරන ශ්‍රධාව නො වන බව ද සැලකිය යුතු ය. පැහැදීම ය යනු ද ශ්‍රධාවට නමෙකි. මෝහ දෘෂ්ටි මානාදී ක්ලේශයෝ සිතට බුද්ධගුණාදිය පිළිගන්නට නො දෙති. බුද්ධගුණාදිය පිළිගැනීමට බාධා කරති. සිතට බුද්ධගුණාදිය පිළිගැනෙන්නේ ඒ ක්ලේශයන් සිතින් පහ වූ කල්හි ය. ශ්‍රධාව පැමිණීමෙන් සිතෙහි ඇති බුද්ධගුණාදිය පිළිගැනීමට බාධා කරන ක්ලේශයෝ සිතින් පහවෙති. එයින් සිත පැහැදේ. සිතේ ඒ පැහැදීම මිශ්‍ර ව පවත්නා වූ මඬ ආදිය ඉවත් වීමෙන් ඇති වන ජලයේ පැහැදීම මෙන් දතයුතු ය.

තවත් ක්‍රමයකින් කියන හොත් ශ්‍රධාව ම, බුද්ධ ගුණාදිය පිළිගැනීමට බාධා කරන ක්ලේශයන්ගේ කිලිටි ගතියට විරුධ වූ පැදුණු ස්වභාවයකැයි කිය යුතු ය. එය ඇති කල්හි එයට අනුව සිත පහදින්නේ ය. ඇතැමෙක් ශ්‍රධාවය හෙවත් පැහැදීමය යනු සතුටය කියා හෝ ආදරය ය කියා හෝ වරදවා තේරුම් ගෙන සිටිති. බුද්ධාදීන් කෙරෙහි ඇති වන්නා වූ සතුට ආදරය, පැහැදීමේ ඵලයෝ ය. පැහැදීම වූ බුද්ධගුණාදිය පිළිගන්නා ස්වභාවය නිසා බුද්ධාදීන් කෙරෙහි සතුට ද ආදරය ද ඇති වේ. බුද්ධගුණාදිය පිළිගන්නා ස්වභාවයෙන් උපදනා වූ ශ්‍රද්ධාව තමා හා සම්ප්‍රසුක්ත සිත හා වෛතසිකයන් ද බුද්ධගුණාදිය පිළිගැනීමෙහි යොදවයි.

බුද්ධගුණාදිය පිළිගැනීමට සම්ප්‍රයුක්ත චිත්ත - චෛතසිකයන් අනුකූල කරවා ගනී. සම්ප්‍රයුක්ත ධර්මයන් තමාට අනුකූල කරවීම් වශයෙන් ශ්‍රධාව ඉන්ද්‍රියයක් ද වෙයි. එ බැවින් එයට සද්ධිත්තද්‍රියය යි කියනු ලැබේ.

හැම පිනක් ම කරන හැම දෙනා කෙරෙහි ම සද්ධිත්තද්‍රියය ඇති වේ. සද්ධිත්තද්‍රියයෙන් තොර ව කරන පිනක් නැත්තේ ය. එහෙත් ඒ හැම සද්ධිත්තද්‍රියක් ම බෝධිපාක්ෂික ධර්ම සංඛ්‍යාවට අයත් නො වේ. දන් දෙන්නා වූ ද, සිල් රකින්නා වූ ද, මෙයත් මරණින් මතු සැප ලැබීමට හේතු වන එක්තරා පිනකැයි සිතා මෙෙත්‍රි භාවනාදිය කරන්නා වූ ද, සාමාන්‍ය ජනයා කෙරෙහි ඒ පින් සිදු කිරීමේදී උපදනා වූ දුර්වල ශ්‍රද්ධාව යෝග ක්‍රියාවන්ට ප්‍රමාණ නො වේ. යෝග ක්‍රියාවන්හි දී සිත තමාගේ වශයෙහි පැවැත්වීමට හෙවත් සිත ආණ්ඩු කිරීමට ඒ දුර්වල ශ්‍රද්ධාව සමත් නො වේ. යෝගකර්මයට වත් කල්හි ඒ ශ්‍රද්ධාව සිතට පැරදෙයි. සිත ඒ ශ්‍රද්ධාව තමා කෙරෙන් බැහැර කොට අන් අතකට හැරෙයි. එ බැවින් ඒ දුර්වල ශ්‍රද්ධාව බෝධිපාක්ෂික සද්ධිත්තද්‍රියය නො වේ.

ශ්‍රද්ධාව මද තැනැත්තාට හෙවත් දුබල සැදහැයක් ඇති තැනැත්තාට යෝග කර්මය අප්‍රිය දෙයකි. ඔහුට එහි ආස්වාදයක් ප්‍රීතියක් නැත. එ බැවින් යෝගක්‍රියාව පටන් ගත්තේ ද ඔහුගේ සිත එහි නො පිහිටා කාමයන් දෙසට ම නැවත හැරෙන්නේ ය. සිතට යෝග කර්මය ප්‍රියවීමට යෝගකර්මයෙන් ආස්වාදයක් ප්‍රීතියක් ලැබිය හැකි වීමට බලවත් ශ්‍රද්ධාවක් තිබිය යුතු ය. බෝධි පාක්ෂික සද්ධිත්තද්‍රිය වනුයේ සිතට යෝග කර්මයේ දී ආස්වාදයක් ප්‍රීතියක් ලබා දී එහි සිත පිහිටවිය හැකි වන තරමේ බලයෙන් යුක්ත වූ ශ්‍රද්ධාව ය. ප්‍රකෘති ශ්‍රද්ධාව ඒ තත්ත්වයට පැමිණෙන සැටියට දියුණු කළ හැක්කේ ද භාවනාවෙහි යෙදීමෙන් ම ය. එබැවින් එසේ දියුණු කරන ලද බලවත් කරන ලද ශ්‍රද්ධාවට භාවනා ශ්‍රද්ධාව යයි ද කියනු ලැබේ. ලෝකෝත්තර මාර්ගඥනය ඇති වන තෙක් යෝග ක්‍රියාව ගෙන යා හැකි වීමට භාවනා ශ්‍රද්ධාව වූ සද්ධිත්තද්‍රියය ඇති කර ගත යුතු ය.

ඉන්ද්‍රිය භාවනාව කරන්නා වූ යෝගාවචරයා විසින් තමාගේ ඉන්ද්‍රියයන් වැඩුණු නො වැඩුණු බව ද තේරුම් ගත යුතු ය. ඉන්ද්‍රිය බලය විමසිය යුත්තේ ඒ ඒ ඉන්ද්‍රියයාගේ බලය විශේෂයෙන් පවත්නා වූ ස්ථානයන් ගෙනි. “චතුසු සෝතාපත්තියංගෙසු එත්ථ සද්ධිත්තද්‍රියං දට්ඨබ්බං”යි සෝතාපත්තියංග සතරෙහි දී සද්ධිත්තද්‍රිය දත යුතුය යි වදරන ලද පරිදි සෝතාපත්තියංගයන්හි සද්ධිත්තද්‍රිය විමසිය යුතු ය. සෝතාපත්තියංග සද්ධිත්තද්‍රියයාගේ බලය විශේෂයෙන් පවත්නා වූ ද, සද්ධිත්තද්‍රිය ය ප්‍රකට වන්නා වූ ද ස්ථානය ය.

බුද්ධාදි රත්නත්‍රයෙහි ගුණයන් ගෙන භාවනා වශයෙන් එය මෙනෙහි කරන්නට වත් කල්හි ඒ අරමුණ තමාගේ සිතට මිහිරි වේ නම්, එහි සිත පිහිටුවා ගෙන එය මෙනෙහි කරමින් සිටීම සිතට ආස්වාදයක් වේ නම්, ධ්‍යානයට සමවැදුන කෙනකුට මෙන් කැමති තාක් කල් එය මෙනෙහි කරමින් සිටිය හැකි වේ නම්, එයින් සද්ධිත්තද්‍රිය දියුණු වී තිබෙන බව තේරුම් ගත යුතු ය. භාවනාවත් අතුරෙන් සද්ධිත්තද්‍රිය දියුණු කර ගැනීමට ඉතා හොඳ ඉතා පහසු භාවනාවක් බුද්ධගුණ භාවනාව ම ය. සද්ධිත්තද්‍රියය දුබල තැනැත්තන් විසින් එය දියුණු කියුණු කර ගැනීමට ආනුභාව සම්පන්න කර ගැනීමට බුද්ධානුස්මෘති භාවනාව කළ යුතු ය. බුද්ධානුස්මෘතිය වැඩීමෙහි දී ද බුද්ධ ගුණය තේරුම් ගැනීම ප්‍රඥාන්ද්‍රියයට අයත් ය. බුද්ධානුස්මෘතිය පටන් ගත යුත්තේ ද පළමු කොට හොඳින් බුද්ධ ගුණය තේරුම් ගෙන ය. බුද්ධ ගුණය අවබෝධ නො වී භාවනා කිරීමෙන් ද සද්ධිත්තද්‍රියය නො වැඩේ.

විරිසිත්තද්‍රිය

විරිසිත්තද්‍රිය යන මෙහි විරිය යනු යම් කිසි ක්‍රියාවක් කිරීමෙහි දී එය නො නිමවා නො නවත්නා වූ ද, ක්‍රියාව මනා කොට සිදු කරන්නා වූ ද, කළ යුතු දෙය කෙරෙහි අධිපති බව පවත්වන්නා වූ ද, එක්තරා මානසික ශක්තී විශේෂයෙකි. එම සම්ප්‍රසුක්ත චිත්ත චෛතසිකයන් තමාට අනුකූල කරවන්නා වූ ස්වභාවයෙන් ඉන්ද්‍රියයක් ද වේ. එබැවින් වියඝීයට ම විරිසිත්තද්‍රිය යයි කියනු

ලැබේ. වියඝීය කායික වියඝී මානසික වියඝී වශයෙන් දෙ වැදෑරුම් වේ. ශරීර ශක්තිය කායික වියඝී නම්. එය රූප කොට්ඨාසයට අයත් ය. ඉන්ද්‍රිය කථාවෙහි එය නො ගනු ලැබේ. විරියිනද්‍රිය වනුයේ මානසික වියඝීය ය. එය කුශලා කුශල දෙපක්‍ෂයෙහි ම යෙදෙන ධර්මයෙකි. අකුශල කර්ම විෂයයෙහි වූ වියඝීය අකුශල විරියිනද්‍රිය ය.

මේ බෝධිපාක්‍ෂික කථාවෙහි ගනු ලබන්නේ කුශල පක්‍ෂයට අයත් විරියිනද්‍රිය ය. කුශල වියඝීය ද ප්‍රකෘති වියඝීය ය, භාවනාමය වියඝීය යි දෙ වැදෑරුම් වේ. එයින් විරියිනද්‍රිය ය වැඩි දියුණු කිරීමේ අදහසින් ධූතංග රක්ෂා කිරීම, සමාධි ප්‍රඥ භාවනා කිරීම යනාදියෙන් වියඝීය දියුණු නො කළා වූ සාමාන්‍ය පුද්ගලයන් ගේ වියඝීය, ප්‍රකෘති වියඝීය ය. එය සාමාන්‍ය වැඩ වලට යෝග්‍ය වතුළු ලෝකෝත්තර මාර්ගයට පැමිණීම සඳහා කළ යුතු භාවනාවට ප්‍රමාණවත් නො වේ. නො වැඩූ වියඝීය ඇති යෝගාවචරයාගේ සිත භාවනා කර්මයට වත් කල්හි දුබල වන සැටි කුසිත වස්තූන් ගේ වශයෙන් දත යුතු ය. කුසිතවත්ථු අටෙකි. එය අංගුත්තර නිකාය අට්ඨක නිපාතයෙහි වදරා තිබේ.

කුසිත වස්තු අට.

නො වැඩූ වියඝී ඇති යෝගාවචරයා වැඩක් කරන්නට තිබෙන කල්හි “අද වැඩ කොට මහන්සි වන්නට තිබේය” යි නො පැමිණියා වූ ධ්‍යාන විදර්ශනා මාර්ග ඵලයන්ට පැමිණීම සඳහා වියඝී නො කොට භාවනාව හැර නිදන්නේ ය.

හෙතෙමේ වැඩ කොට නිම වූ කල්හි “මහන්සි වී සිටින මේ වේලාවෙහි භාවනාදිය නො කළ හැකි ය” යි නැවතත් නිදන්නට ම පටන් ගනී. ධ්‍යාන විදර්ශනා මාර්ග ඵල පිණිස වියඝී නො කරයි.

ගමනක් යන්නට තිබෙන කල්හි ද “මට ගමනක් ගොස් මහන්සි වන්නට ඇත්තේ ය. ඒ නිසා දෑත් නිද ගත යුතුය” යි භාවනාව හැර නිදන්නේ ය.

ගමන ගොස් වෙහෙසුණු කල්හි ද “මහත්සි වී සිටින්නා වූ මට අද අනෙකක් නො කළ හැකි ය” යි හෙතෙමේ නිදයි. ධ්‍යානාදියට පැමිණීමට වියඹී නො කරයි.

හෙතෙමේ බලාපොරොත්තු වන පරිදි භෝජනයක් නොලත් දිනයෙහි “අද මට සැහෙන්නට ආහාරයක් ගන්නට නුසුළුවන් විය. එබැවින් දුබල වෙමි. අද මට භාවනා කරන්නට ශක්තිය නැතැ” යි නිදයි. ධ්‍යානාදියට පැමිණීමට වියඹී නො කරයි.

රිසි පරිදි බොජුන් ලබා රිසි සේ කුසපුරා වැළඳ දිනෙහි “අද මාගේ කුස පිරුණා වැඩිය, එබැවින් ඇඟ බරය, ඇඟට පණ නැත” කියා නිදයි. ධ්‍යානාදිය සඳහා වියඹී නො කරයි.

හෙතෙමේ සුළු රෝගයක් හට ගත් කල්හි “මේ රෝගය කිබියදී ධ්‍යානාදිය සඳහා වියඹී කරන්නට ගිය හොත් මහා රෝගයක් විය හැකි ය. ඒ නිසා දැන් මම විවේක ගනිමින් නිදමි” යි ධ්‍යානාදිය සඳහා වියඹී නො කරයි.

රෝගය සුව වූ කල්හි ද “රෝගය සුව වූ හැටියේ ම දැන් වියඹී කළ හොත් නැවත ද රෝගය හට ගත හැකි ය. ඒ නිසා නිවාඩු ගනිමි” යි නිදයි. ධ්‍යානාදිය සඳහා වියඹී නො කරයි. මේ කුශීල වස්තු අට ය.

ධ්‍යාන මාර්ග එල ප්‍රතිලාභය සඳහා භාවනාවෙහි යෙදීමට ප්‍රමාණ වන්නා වූ භාවනා කර්මයෙහි දී නො පසු බස්නා වූ දියුණු කරන ලද්ද වූ වියඹිය භාවනා වියඹී නම් වේ. බෝධි පාක්කික විරිසිත්වය වනුයේ ඒ භාවනාමය වියඹිය. එය ඇති කර ගත් තැනැත්තා ඉහත දක්වූ කරුණු අටෙහි දී පිළිපදින්නේ මෙසේ ය.

දියුණු වූ විරිසිත්වය ඇති යෝගාවචර තෙමේ වැඩක් කරන්නට ඇති කල්හි “මට ඉදිරියෙහි වැඩක් කරන්නට ඇත්තේ ය, එය පටන් ගත් කල්හි ශමථ විදර්ශනා කර්මයන්හි යෙදෙන්නට නො ලැබෙන්නේ ය. එය මට අලාභයෙක, එ බැවින් දැන් දැන් භාවනාවෙහි යෙදිය යුතු ය” යි ධ්‍යානාදිය ලැබීම සඳහා වඩාත් උත්සාහ කරන්නේ ය. වැඩ කොට අවසන් වූ කල්හි “මාගේ

කාලය වැඩට ගත වූයේ ය. එයින් මට වූයේ අලාභයෙක, එය පිරිමැසෙන සැටියට දැන් භාවනාවෙහි යෙදිය යුතුය යි” අධිකතර උත්සාහයෙන් ශ්‍රමණ ධර්මයෙහි යෙදෙන්නේ ය. ගමනක් යන්නට ඇති කල්හි ද, ගමනක් ගොස් ආ කල්හි ද, කුස පුරා ආහාර නො ලත් කල්හි ද, කුස පුරා ආහාර ගත් කල්හි ද, රෝගාතුර වූ කල්හි ද, රෝගය සුව වූ කල්හි ද, හෙතෙමේ එසේ ම පිළිපදින්නේ ය.

දුබල වූ විරියිත්ථියයෙන් යෝගකර්මය කරන්නාහට කාලය ගත වීම මිස සමාධි ප්‍රඥවත්තේ වැඩීම සිදු නො වේ. අවුරුදු බොහෝ ගණනක් යෝග කර්මය කළ පසු ද ඔහුගේ සමාධිය පළමු පැවති ලෙස ම පවතී. ඔහුගේ ප්‍රඥව ද පළමු තුබූ පරිදි ම පවතී. දුබල විරියිත්ථියයෙන් යෝග කර්මය කිරීම පණ නැති අතකින් වැඩ කිරීමක් වැනි ය, නුහුරු අතකින් වැඩ කිරීම වැනි ය. පණ නැති නුහුරු අතකින් කරන කර්මාන්තය මැනවින් නො සිදු වන්නාක් මෙන් දුබල වීයභියෙන් කරන යෝග කර්මය මැනවින් සිදු නො වේ. දියුණු තියුණු වීයභියෙන් යෝග කර්මය කරන්නාහට එහි ඵලය ඉක්මනින් දැකිය හැකි වන්නේ ය.

ධන සැපයීම් ආදී ලෞකික කටයුතුවලට වීයභී කොට පුරුද්ද ඇති වූ තැනැත්තන්ට විරියිත්ථිය දියුණු කිරීම පහසු ය. විරියිත්ථිය ද කායික වීයභී චෛතසික වීයභී වශයෙන් දෙයාකාර වේ. ධර්මය පාඩම් කිරීම, බොහෝ කල් වාඩිවී සිටීම, සක්මන් කිරීම ආදී යෝග කර්මයේදී ශරීරය සභාය කොට ගෙන කළ යුතු ක්‍රියා විෂයයෙහි පවත්නා වීයභීය කායික වීයභී නම් වේ. සමාධිය වැඩීමෙහි හා අනිත්‍යාදි වශයෙන් සංස්කාරයන් මෙනෙහි කිරීමෙහි ද පැවැත්විය යුතු වීයභීය මානසික වීයභීය ය. යෝගාවචරයා ඒ දෙකින් ම සම්පූර්ණ විය යුතු ය. වත් පිළිවෙත් කිරීමෙන් ද, පිණිසපාතික, නේසජ්ජික, රුක්ඛ මූලික, අබ්භෝකාසිකදි ධුතංග පිරිමෙන් ද, කායික වීයභීය වැඩේ. කායික වීයභීය ඇති කර ගත් තැනැත්තාහට එහි පිහිටා එය උපකාර කොට ගෙන භාවනාවෙහි යෙදීමෙන් මානසික වීයභී ඇති කර ගැනීම පහසු ය. “කත්ථ විරියිත්ථියං දට්ඨබ්බං? චතුසු සම්මප්පධානෙසු එත්ථ විරියිත්ථියං

දට්ඨබ්බං” යි වදළ පරිදි සතර සමාස් ප්‍රධානයන් අනුව බලා විරිසිතද්‍රියයේ වැඩුණු ප්‍රමාණය තේරුම් ගත යුතු ය.

සතින්ද්‍රිය ය

පෘථග්ජන සත්ත්වයාගේ සිත පඤ්චකාමයට හා පාපයට බර ව පවත්නකි. පඤ්චකාම විෂයයෙහි හා පාපයෙහි පැවැත්ම එහි ස්වභාවය ය. එය කුශල පක්‍ෂයට හරවා ගැනීමට කුශල පක්‍ෂයෙහි නැවැත්වීමට යම් කිසි බලයක් වුවමනා ය. සතිය ය යි කියනුයේ සිතට පඤ්චකාම විෂයයෙහි ම යන්නට නො දී, පාප පක්‍ෂයෙහි ම පවතින්නට නො දී එය කුශල පක්‍ෂයට හරවන කුශල පක්‍ෂයෙහි පිහිටවන චෛතසික ධර්මයට ය. සිතිය යනු ද එයට නමෙකි. ඒ චෛතසිකය තමා හා සම්ප්‍රයුක්ත චිත්ත චෛතසිකයන් තමාට අනුකූල කරවන්නා වූ ස්වභාවයෙන් සතින්ද්‍රිය නම් වේ. එය දියුණු කරන කල්හි ක්‍රමයෙන් වැඩි ලෝකෝත්තර අෂ්ටාංගික මාර්ගයේ සත් වන අංගය වූ සම්මාසතිය වන්නේ ය. අර්හත් මාර්ග සම්ප්‍රයුක්ත අෂ්ටාංගික මාර්ගයේ සම්මාසතිය වීම එහි දියුණුවේ අවසානය ය. දනාදි පින්කම් වරින් වර කරන සාමාන්‍ය ජනයාගේ සතින්ද්‍රියයට වඩා උසස් වූ යෝග කර්මයෙන් දියුණු කරන ලද සතින්ද්‍රියය ම බෝධිපාක්ෂික සතින්ද්‍රියය වේ.

“කත්ථ සතින්ද්‍රියං දට්ඨබ්බං? චතුසු සතිපට්ඨානෙසු ඵත්ථ සතින්ද්‍රියං දට්ඨබ්බං” යි වදළ පරිදි සතින්ද්‍රියයා ගේ දියුණුව සතර සතිපට්ඨානයන්ගේ වශයෙන් දත යුතු ය. සතිපට්ඨාන භාවනාව සතින්ද්‍රිය ප්‍රකට ව පෙනෙන තැන ය. ආශ්වාස ප්‍රශ්වාසය හෝ කේශාදි කොට්ඨාසයන් හෝ මෙනෙහි කරන කල්හි සිත අත් අරමුණු කරා නොගොස් කාය කොට්ඨාසයන්හි ම පවතී නම්, වෙහෙසක් නැති ව කාය කොට්ඨාසයන්හි ම සිත පැවැත් විය හැකි වේ නම්, බොහෝ වේලා ගත වුව ද සිත කාය කොට්ඨාසයන්හි ම පවතී නම් එයින් සතින්ද්‍රියයා ගේ දියුණුව දත යුතු ය. සිත කාය කොට්ඨාසයන්හි නො පිහිටා නැවත නැවත වහ වහා බැහැරට යේ නම් එයින් සතින්ද්‍රිය දියුණු වී නැති බව තේරුම් ගත යුතු ය.

සමාධිත්ථිය ය.

ලොව ඇති සියල්ලෙහි ම සත්ත්වයන් ගේ සිත් ඇද ගන්නා ස්වභාවයක් තිබේ. ඒ හැම දෙයට ඇදෙන බව නැමෙන බව යොමු වන බව සිතේ ස්වභාවය ය. ගොඩක් ම බදු ගන්නට යන තැනැත්තා හට එකකුදු හොඳින් හසු නො වන්නාක් මෙන්, සිත හැම දෙයකට ම යොමු වුවහොත් එක දෙයක් ගැනවත් හොඳ දැනීමක් ඇති නො වේ. ඒ ඒ දෙය පිළිබඳ හොඳ දැනුම ඇති වීමට එක් එක් වරකදී එක් එක් දෙයකට පමණක් සිත් යොමු කළ යුතු ය. එක ම වස්තුවෙහි ද අනේකාකාර ඇත්තේ ය. ඒ ඒ දෙය පිළිබඳ දැනුම ඇති වීමට ඒ අනේකාකාරයන් ගෙන් එක් ආකාරයකට පමණක් සිත යොමු කළ යුතු ය. එසේ නො වුව හොත් එක් දෙයක් පිළිබඳවත් දැනීමක් ඇති නො වේ.

සිත්කම් දන්නා කෙනෙකුට එක් මිනිසකුගේ රූපය ආකාර සියයකින් වුව ද ඇඳිය හැකි ය. එහෙත් එක වරක දී ඒ රූපය ඇඳිය හැක්කේ යම් කිසි එක ආකාරයකින් ය. එය නොයෙක් ආකාරයෙන් කරන්නට ගියහොත් එක් ආකාරයකින්දු ඇඳීම සිදු නො වේ. සිතින් අරමුණු ගැනීම ද එසේ තේරුම් ගත යුතු ය. සිත හැම අරමුණට ම ඇදෙන බැවින් එය නොයෙක් දෙයට නොයෙක් අරමුණට, එක් අරමුණේ ද නොයෙක් ආකාරයන්ට යොමු වන්නට නො දී එක් අරමුණක එක් ආකාරයක පිහිටවන ධර්මයක උපකාරය සිතට සැම කල්හි ම වුවමනා ය. සමාධිත්ථිය ය යි කියනුයේ එක් අරමුණක පිහිටවීම් වශයෙන් සිත ආණ්ඩු කරන ධර්මයට ය. එද එක් වෛතසික ධර්මයෙකි. එය සැම සිතක ම ලැබෙන්නේ ය.

සමාධියෙන් තොර ව සිතට ඇති විය නො හැකි ය. සැම සිතක ම ඇති සැම දෙනාට ම ඇති ඒ දුබල සමාධිය ධ්‍යානාදිය සඳහා කරන යෝග කර්මයට ප්‍රමාණ නොවේ. එ බැවින් එය බෞද්ධපාක්ෂික සමාධිත්ථිය ලෙස නො සලකනු ලැබේ. ඒ සමාධිය දියුණු කළ හැකි ධර්මයෙකි. සමාධිය දියුණු වීමෙන් සිත් රාශියක් ම සිත් පරම්පරා බොහෝ ගණනක් ම එක අරමුණක පැවැත්වීමට සමත් වේ. ධ්‍යානාදිය සඳහා යෝග කරන්නා වූ

සත්පුරුෂයනට වුවමනා, සිත් බොහෝ ගණනක් එක ම ආරම්භණයක එක ම ආකාරයකට පැවැත්විය හැකි සමාධියකි. බෞද්ධපාක්ෂික සමාධිනද්‍රිය එය ය. එය පරිකර්ම සමාධි, උපචාර සමාධි, අර්පණා සමාධි ය යි කෙ වැදැරුම් වේ. ඒවායේ විස්තර භාවනා ක්‍රම උගන්වන පොත්වලින් දත යුතු ය.

ආනාපානාදි ශමථ භාවනාවන්හි යෙදීමෙන් සමාධිය විශේෂයෙන් දියුණු වේ. ශුද්ධ විදර්ශනාව ම කරන්නවුන්ට විදර්ශනා භාවනාවෙන් ද එය දියුණු වේ. “කත්ථ ච භික්ඛවෙ, සමාධිත්ථි යං දට්ඨබ්බං, චතුසු ඤානෙසු එත්ථ සමාධිත්ථි යං දට්ඨබ්බං” යි දේශිත පරිදි ධ්‍යාන චතුෂ්කයා ගේ වශයෙන් සමාධිනද්‍රියේ දියුණුව දත යුතු ය.

පඤ්ඤිත්ථිය

සිතට සැම දෙය ම දැනෙන්නේ ය. එහෙත් එයට එක් දෙයකුදු පිරිසිදු ලෙස හොඳින් නො දැනෙන්නේ ය. සිතෙහි දැනීම ඇස් දුබල කෙනකුගේ පෙනීම වැනි ය. ඇස් දුබල තැනැත්තාට බොහෝ දේ පෙනෙත් පෙනෙන එක් දෙයකුදු ඇස් හොඳ කෙනකුට පෙනෙන්නාක් මෙන් නිවැරදි ලෙස හොඳින් නො පෙනේ. එ මෙන් සිතට ඒ ඒ දෙය දැනෙන නුමුත් පිරිසිදු ලෙස නිවැරදි ලෙස නො දනේ. සිත හා එක් වී පිරිසිදු ලෙසත් නිවැරදි ලෙසත් අරමුණු දැන ගන්නා ධර්මයක් ඇත්තේ ය. ප්‍රඥාව යි කියනුයේ ඒ ධර්මයට ය. එය දුබල ඇසට උපකාර වන කණ්ණාඨියක් වැනි ය. ආලෝකයක් වැනි ය. ඒ ප්‍රඥව අරමුණ නො වරදවා ඇති සැටියට ම ගැනීමෙහි සම්ප්‍රසුක්ත ධර්මයන් යෙදවීම් වශයෙන් ඒවා ආණ්ඩු කරන බැවින් පඤ්ඤිත්ථිය නම් වේ.

ඒ ප්‍රඥව සාමාන්‍ය ජනයා ගේ සන්තානවල ද විවිත් වීට ඇති වන්නකි. “සාමාන්‍ය ජනයා කෙරෙහි ඇති වන්නා වූ ඒ ප්‍රඥවෙහි ප්‍රබල දර්ශන ශක්තියක් නැත. ධ්‍යානමාර්ගාදිය පිණිස යෝග කරන්නා වූ සත්පුරුෂයන් හට ඔවුන්ගේ යෝග කර්ම සිද්ධියට ඒ දුර්වල ප්‍රඥෙත්විය ය ප්‍රමාණ නො වේ. එයට ඉතා දියුණු ක්‍රමයක් තිබිය යුතු ය. ඇසින් දුටු දෙයක් නැවත ඇසට

පෙනෙන්නාක් මෙන් යම් දෙයක් පෙනෙන සැටියට සිතීම පහසු කාර්යයක් නො වේ. ධ්‍යාන ලැබීමට ඉදිරියෙහි නැති කසිණාදි ආරම්භණයන් ඇසට පෙනෙන සේ ම සිතින් ගත හැකි විය යුතු ය. එසේ කළ හැකි වීමට දියුණු කියුණු කරන ලද ප්‍රඥාවක් තිබිය යුතු ය. ලෝකෝත්තර මාර්ග සඳහා කරන විදර්ශනා භාවනාවට එයට ද වඩා දියුණු කියුණු ආලෝකවත් නුවණක් තිබිය යුතු ය. මේ බෝධිපාක්ෂික ධර්ම විෂයෙහි ප්‍රඥෙත්ථියය යි කියනුයේ ශමථ විදර්ශනාවන්ට යෝග්‍ය වන පරිදි දියුණු කර ගන්නා ලද ප්‍රඥෙත්ථිය ය.

ශමථ භාවනාවට භාවනාවෙන් ම දියුණු කළ ප්‍රඥාවක් තිබිය යුතු ය. විදර්ශනාවට උගෙනීමය භාවනා කිරීමය යන දෙකින් ම දියුණු කළ ප්‍රඥාවක් තිබිය යුතු ය. ශමථ භාවනා ක්‍රමයෙන් කරන ප්‍රඥ වර්ධනයේ අවසානය, ඉද්ධිවිධ දිබ්බ සෝත දිබ්බවක්ඛු පරචිත්ත විජානන පුබ්බේතිවාසානුස්සති යථාකම්මුපග යන අභිඥ ඇති වීම ය. විදර්ශනා ක්‍රමයෙන් කරන ප්‍රඥ වර්ධනයේ අවසානය ලෝකෝත්තර මාර්ග එල ප්‍රඥාවන් පහළ වීම ය. ශමථ විදර්ශනා ක්‍රම දෙකින් ම ප්‍රඥව දියුණු කළ යුතු ය. “කත්ථ පඤ්ඤිත්ථියං දට්ඨබ්බං? චතුසු අරියසම්චේදි ඵත්ථ පඤ්ඤිත්ථියං දට්ඨබ්බං” යනුවෙන් දක්වෙන පරිදි ප්‍රඥෙත්ථියයා ගේ දියුණුව චතුරාය්‍යී සත්‍යයන් ගේ වශයෙන් දත යුතු ය. චතුරාය්‍යීසත්‍යය ගැන සිතන කල්හි එය යම් යම් පමණට වැටහේ නම් ඒ ඒ පමණට ප්‍රඥෙත්ථිය දියුණු වී ඇති බව තේරුම් ගත යුතු ය.

ඉන්ද්‍රියත්වයෙහි හෙවත් අධිපති බැව්හි කෘත්‍යය දෙකක් ඇත්තේ ය. ඉන් එකක් අන්‍යයන් තමාට අනුකූල කරවීම ය. අනෙක ප්‍රතිපාක්ෂිකයන් (විරුද්ධ කාරයන්) මැඩ පැවැත්වීම ය. මෙහි ඉහත ඉන්ද්‍රියත්වය විස්තර කර ඇත්තේ අනුකූල කරවීම වූ ඉන්ද්‍රිය කෘත්‍යයා ගේ වශයෙනි. ප්‍රතිපාක්ෂිකයන් මැඩීම වූ කෘත්‍යයාගේ වශයෙන් ද ඉන්ද්‍රිය විස්තර කළ යුතු ය. ඒ මෙසේ ය. විචිකිත්සා දෘෂ්ටි මෝහාදිහු ශ්‍රධාවට විරුධ ධර්මයෝ ය. ඒවායේ බලය සිත්හි පවත්වන්නට නො දී ඒවා මැඩ පැවැත්වීම සිතින් බැහැර කිරීම ශ්‍රද්ධාවෙහි ඉන්ද්‍රිය කෘත්‍යය ය. ස්ථාන-

මිද්ධ්‍යාදීහු වීයඝීයට ප්‍රතිපක්‍ෂ ධර්මයෝ ය. ඒවා මැඩ පැවැත්වීම සිතින් බැහැර කිරීම වීයඝීයා ගේ ඉන්ද්‍රිය කෘත්‍යය ය. ඉෂ්ට-රූපාරම්මණාදියෙහි සිත ගෙන යන කාමච්ඡන්දදීහු ස්මෘතිය ගේ හා සමාධිය ගේ ප්‍රතිපක්‍ෂ ධර්මයෝ ය. ඒවා මැඩ පැවැත්වීම හා සිතින් බැහැර කිරීම ස්මෘති සමාධීන් ගේ ඉන්ද්‍රිය කෘත්‍යය ය. මෝහය ප්‍රඥාවට ප්‍රතිපක්‍ෂ ධර්මය ය. එය මැඩ පැවැත්වීම සිතින් බැහැර කිරීම ප්‍රඥාව ගේ ඉන්ද්‍රිය කෘත්‍යය ය.

ඉන්ද්‍රිය භාවනාව කළ යුතු සැටි

ඉන්ද්‍රිය භාවනාව කළ යුත්තේ සද්ධිත්තියෙහි පටන් ය. එය කරන තැනැත්තා විසින් මේ මේ කාරණයෙන් තථාගතයන් වහන්සේ අර්භන් ය, මේ මේ කාරණයෙන් සමාක් සම්බුද්ධය යනාදීන් බුදු ගුණ උගත යුතු ය. හොඳින් තේරුම් ගත යුතු ය, බුද්ධ ගුණය හොඳින් තේරුම් ගත් තැනැත්තා හට බුදුන් වහන්සේ ගැන හා බුදුසස්ත ගැන ද ඇත්තා වූ සැක දුරු වෙයි. මතු සැක නුපදී. ඒ සැක දුරු වීම සිදු වන්නේ සද්ධිත්තිය ඇති වීමෙනි. බුදුන් වහන්සේ ගේ දේශනය අනුව පිළිපැදීමට කැමැත්ත ඇති නො වන්නේ - උත්සාහය ඇති නොවන්නේ - පටන් ගතයේ ද පසු බසින්නේ ශ්‍රද්ධාව මඳ නිසා ය. ශ්‍රද්ධාව නැති බව ප්‍රතිපත්තියට මහත් බාධාවෙකි.

සද්ධිත්තියය ඇති කර ගත් තැනැත්තා හට ඒ බාධාව නැති බැවින් ඔහුට නුපත් අකුශලයන් ගේ නුපදීම සඳහා වීයඝී කළ හැකි ය. උපත් අකුසල් දුරු කිරීම සඳහා විර්ය කළ හැකි ය. ඇති කර ගත් කුසල් දියුණු කිරීම සඳහා වීයඝී කළ හැකි ය. නුපත් අකුසල් නුපදවීම ආදිය සඳහා කරන වීයඝීය විරියන්ද්‍රිය ය. එසේ කොට විරියන්ද්‍රිය දියුණු කර ගත යුතු ය. විරියන්ද්‍රිය දියුණු වූ තැනැත්තාට කුශල පක්‍ෂය අමතක නො වන්නේ ය. ඒ කුශල පක්‍ෂය අමතක නො වීම සතින්ද්‍රිය ය. සතර සතිපට්ඨානයන්හි සිහිය පැවැත්වීමෙන් එය දියුණු වන්නේ ය. සිහියෙන් යුක්ත වන්නා වූ තැනැත්තා හට සිහියට අනුව සමාධිය වැඩෙන්නේ ය. එය සමාධිත්තිය ය.

ශ්‍රද්ධාව වැඩුණා වූ වීර්‍යය වැඩුණා වූ ස්මෘතිය වැඩුණා වූ සමාධිය වැඩුණා වූ සත්පුරුෂයා හට “අවිද්‍යා නිවරණය හා තෘෂ්ණා බන්ධනය නිසා සසර සැරිසරන්නා වූ මේ සත්ත්වයන් ගේ සංසාරයෙහි පටන් ගැනීමක් නැත්තේ ය, මතු නුපදනා පරිදි අවිද්‍යා තෘෂ්ණා දෙක ප්‍රභාණය කිරීම, මතු නුපදනා පරිදි අවිද්‍යා තෘෂ්ණා දෙකෙහි නිරෝධය ශාන්ත නිර්වාණයය” යන ඥානය ඇති වන්නේ ය. එය පඤ්ඤිතද්‍රිය ය. එය දියුණු කිරීමෙන් ලෝකෝත්තර මාර්ග ඥානය ඇති වන්නේ ය. ඉන් පසු ඒ ආයඝී ශ්‍රාවකයා හා “මම පෙර මේ ධර්මයන් ඇසීමෙන් පමණක් දැන සිටියෙමි. දන් මම ඒවා ප්‍රත්‍යක්ෂ කරගෙන සිටිමි” යි අවල ශ්‍රද්ධාව ඇති වේ.

ඉන්ද්‍රිය පස අතුරෙන් සද්ධිතද්‍රිය විරිසිතද්‍රිය සතිතද්‍රිය යන මේ තුන අප්‍රධානය. සමාධිතද්‍රිය පඤ්ඤිතද්‍රිය දෙක ප්‍රධාන ය. යෝගාවචරයන්ට වුවමනා ඒ ඉන්ද්‍රිය දෙකය. ශ්‍රද්ධාදි ඉන්ද්‍රිය තුන වුවමනා වන්නේ ප්‍රධාන ඉන්ද්‍රිය දෙක දියුණු කිරීමට ය. ප්‍රථමධ්‍යාන සමාපත්තියාදි සමාපත්ති අට සමාධිතද්‍රිය යා ගේ ලෝකික වශයෙන් දියුණුව ය. සුඤ්ඤත සමාධි, අනිමිත්ත සමාධි, අප්පණ්ණික සමාධි යන තුන ලෝකෝත්තර වශයෙන් සමාධිතද්‍රියයා ගේ දියුණුව ය. දෘෂ්ටි විශුද්ධියාදි ඥානයෝ ය, සුඤ්ඤතානුපස්සනාදි අනුපස්සනා තුන ය, විදර්ශනාඥන දශය ය, මාර්ග ඥාන සතරය, එල ඥාන සතර ය, ප්‍රත්‍යාවේක්ෂා ඥානයෝ ය යන මොව්හු ප්‍රඥෙතද්‍රියයා ගේ දියුණුව ය.

සමාධිතද්‍රිය පඤ්ඤිතද්‍රිය දෙකින් ද පඤ්ඤිතද්‍රිය ප්‍රධාන වේ. සත්ත්වයා නිවනට පමුණුවන්නේ පඤ්ඤිතද්‍රියයෙනි. එ බැවින් “සෙය්‍යථාපි හික්ඛවෙ, සෙ කෙව් බොධිපක්ඛියා ධම්මා පඤ්ඤිතද්‍රියං තෙසං අග්ගමක්ඛායති” යනාදීන් බොහෝ සූත්‍ර ධර්ම වල පඤ්ඤිතද්‍රියයා ගේ අග්‍රභාවය වදාරා තිබේ. “මහණෙනි, දඹදිව යම් පමණ වෘක්ෂයෝ ඇත්තාහු ද, ඒවායින් දඹ ගස අග්‍ර යයි කියනු ලැබේ. එ පරිද්දෙන් යම් පමණ බෞද්ධපාක්ෂික ධර්මයෝ වෙත් ද ඒවායින් පඤ්ඤිතද්‍රිය අග්‍රය යි කියනු ලැබේ ය.” යනු ඉහත දැක් වූ සූත්‍රපාඨයේ තේරුම ය.

ඉන්ද්‍රිය භාවනාවෙහි අනුසස්

“පඤ්චමානි හික්ඛවෙ, ඉන්ද්‍රියානි, තතමානි පඤ්ච? සඨන්ද්‍රියං, විරිසිත්තද්‍රියං, සතිත්තද්‍රියං, සමාධිත්තද්‍රියං, පඤ්ඤිත්තද්‍රියං ඉමානි බො හික්ඛවෙ, පඤ්චිත්තද්‍රියානි. ඉමෙසං බො හික්ඛවෙ පඤ්චත්තං ඉන්ද්‍රියානං සමත්තා පරිපුරත්තා අරහං හොති. තතො මුදුතරෙහි අනාගාමී හොති, තතො මුදුතරෙහි සකදගාමී හොති, තතො මුදුතරෙහි සොතාපත්තො හොති, තතො මුදුතරෙහි ධම්මානුසාරී හොති, තතො මුදුතරෙහි සධානුසාරී හොතිති.”

මෙය ඉන්ද්‍රියසංයුත්තයේ මුදුතරවග්ගයේ දෙවන සූත්‍රය ය. එහි තේරුම මෙසේ ය.

“මහණෙනි, මොවුහු පස්දෙන ඉන්ද්‍රියයෝ ය, කවර පස් දෙනෙක් ද යත්? සද්ධිත්තද්‍රිය ය, විරිසිත්තද්‍රිය ය, සතිත්තද්‍රිය ය, සමාධිත්තද්‍රිය ය, පඤ්ඤිත්තද්‍රිය ය යන මොවුහු ය. මහණෙනි, මේ ඉන්ද්‍රියයන් සම්පූර්ණයෙන් වැඩිමෙන් රහත් වෙයි. ඒවාට මෘදු වූ ඉන්ද්‍රියයන් ගෙන් අනාගාමී වේ. ඒවාට මෘදු වූ ඉන්ද්‍රියයන් ගෙන් සකදගාමී වේ. ඒවාට මෘදු වූ ඉන්ද්‍රියයන් ගෙන් සෝවාන් වෙයි. ඒවාට මෘදු වූ ඉන්ද්‍රියයන් ගෙන් ධම්මානුසාරී නම් සෝවාන් පුද්ගලයා වෙයි. ඒවාට මෘදු වූ ඉන්ද්‍රියයන් ගෙන් සද්ධානුසාරී නම් සෝවාන් පුද්ගලයා වෙයි.” යනුයි.

ඉන්ද්‍රියය විස්තරය නිමි.

බලධරියෝ පස්දෙන

“පඤ්චමානි ගික්ඛවෙ, බලානි. කතමානි පඤ්ච? සධාබලං විරියබලං සතිබලං සමාධිබලං පඤ්ඤබලං. ඉමානි ඛො ගික්ඛවෙ, පඤ්ච බලානි.”

මහණෙනි, බලධරියෝ පස් දෙනෙකි. කවර පස්දෙනෙක් ද යත්? මහණෙනි, සද්ධාබලය ය, විරිය බලය ය, සති බලය ය, සමාධි බලය ය, පඤ්ඤා බලය ය යන මොවුහු පස්දෙනා බල ධරියෝ ය.

ලෝකයෙහි අනේකප්‍රකාර වූ බොහෝ බල ඇත්තේ ය. පටිසම්භිද්‍ය මග්ගයෙහි “අට්ඨසට්ඨි බලානි” යි බල සැට අටක් දක්වා තිබේ. ඒ සෑම බලයක් ම යෝගාවචරයන්ට වුවමනා නැත. මහජනයාට නිවන් මහට බසින්නට නො දෙන්නා වූ ද, නිවන් පසක් කරනු පිණිස පිළිවෙත් පිරීමට පටන්ගැනීමේ වශයෙන් නිවන් මහට බැස සිටින යෝගාවචරයන් පෙළා, ඔවුන් නිවන් මගින් බැහැර කරන්නා වූ ද, ඔවුනට නිවන් මහ වසා සිටින්නා වූ ද, මාරස්ථනාවන් ඇති බව මහාපදන සූත්‍රයෙහි මෙසේ වදාරා තිබේ.

“කාමා නෙ පඨමා සෙනා දුතියා අරති වුවවති,
තතිසා බුජ්ජිපාසා නෙ චතුත්ථි තණ්හා පවුවවති
පඤ්චමී ථිතමිද්ධන්තෙ ජට්ඨා ගිරු පවුවවති.
සත්තමී විචිකිච්ජා නෙ මක්ඛො ථමිහො ට අට්ඨමො
ලාහො සිලොකො සක්කාරො මිච්ජාලධො ට යො යසො
යොචත්තානං සමුක්ඛංසෙ පරෙ ට අවජානති
ථසා නමුවී නෙ සෙනා කණ්ඨස්සාගිජ්ජපාරිති
ත නං අසුරො ජ්ජානි ජේත්වාච ලහතෙ සුඛං”

අඹු දරුවන් ආදීන් හා වස්තුව පිළිබඳ වූ කාම තෘෂ්ණාව ගිහියන් මුළා කරයි. ඔවුනට නිවන් මහට බැසීමට නො දෙයි.

නිවන් මහ ආවරණය කෙරේ. එසේ කරන්නා වූ කාමතෘෂ්ණාව මාර සේනාවෙහි එක් යෝධයෙකි.

යම් කිසි ක්‍රමයකින් ඒ කාමතෘෂ්ණාව මැඩ ස්වසන්නානයෙන් බැහැර කොට නිවන් මහට බැසීමේ වශයෙන් පැවිදි බවට පැමිණියවුන්ට සිවුරු පිළිබඳ ව ලද සැටියකින් සතුටු වන බවය. ආහාරය පිළිබඳ ව ලද සැටියකින් සතුටු වන බවය, සෙනසුන් පිළිබඳ ව ලද සැටියකින් සතුටු වන බවය. භාවනාවෙහි ඇලෙන බවය යන ආයඝිවංශ ධර්මය වූ ශ්‍රමණ ප්‍රතිපත්තිය ගැන ඇති වන නො සතුටු බව වූ අරති නම් වූ සුක්ෂ්ම ද්වේෂය බාධා කෙරෙයි. පැවිදි වුවන්ට ඇති වන ඒ අරතිය මාරසේනාවේ එක් යෝධයෙකි.

පැවිදිව අනුන් නිසා ජීවත් වන්නා වූ තැනැත්තාහට සැහෙන පමණට ආහාරපානයන් නො ලැබීමෙන් සා පිපාසා දෙකින් ඔහු පෙළෙනු ලබයි. පැවිද්දන් පෙළන සා පිපාසා දෙක මාරසේනාවේ එක් යෝධයෙකි.

සා පිපාසා දෙකින් පෙළෙන පැවිද්ද කෙරෙහි සෙවීම පිළිබඳ වූ තෘෂ්ණාව ඇති වේ. එයින් ඔහු ගේ සිත පෙළා දුබල කරනු ලැබේ. සිත දුබල කරන්නා වූ ඒ තෘෂ්ණාව මාරසේනාවේ එක් යෝධයෙකි. සිත දුබල වූ කල්හි ථිතමිද්ධය ඇති වේ. එය මාර සේනාවේ එක් යෝධයෙකි.

ථිතමිද්ධය නිසා ධ්‍යානාදි ගුණ විශේෂ නො ලබන්නහුට ජනයාගෙන් ඇත්ව අරණසේනාසනාදියෙහි විසීම ගැන බිය ඇති වේ. ඒ බිය මාරසේනාවේ එක් යෝධයෙකි.

බියෙන් විවේක සුවය විවේක රසය නො ලබා කල් යවන්නහුගේ සන්නානයෙහි මේ ප්‍රතිපත්තිය වැඩ ඇතියක් ද නැතියක් ද යනාදීන් විවිකිච්ඡාව උපදී. එය මාරසේනාවේ එක් යෝධයෙකි.

ප්‍රතිපත්තියෙන් මඳ ගුණයක් වුවද ඇති වුව හොත් එයින් මත් ව අනුන්ගේ ගුණ අවලංගු කරන අනුන්ගේ ගුණ නො පිළිගන්නා ස්වභාවය වූ මක්ඛය ඇති වේ. එය මාරසේනාවේ එක් යෝධයෙකි.

ලැබූ මද ගුණය නිසා නැමිය යුක්තත්ව නො නැමෙන ගරු කළ යුක්තත්ව ගරු නො කරන ස්වභාවය වූ ඵමිභය ඇති වේ. එය මාරස්ථනාවේ එක් යෝධයෙකි. ඇත්තා වූ මද ගුණය නිසා ඇති වන ලාභ සත්කාර කීර්ති ප්‍රශංසාවන්ගෙන් මත් වී තමා උසස් කොට ගනී. එය මාර සේනාවේ එක් යෝධයෙකි.

ලාභාදියෙන් මත් ව අනුන් පහත් කොට සිතයි. එය මාර සේනාවේ එක් යෝධයෙකි.

පිටත සිට ගෙන පහර දෙන සතුරාගෙන් බේරීම පහසුය. මාර සේනාව නිවන් පසක් කරනු කැමති සත්පුරුෂයන්ට පහර දෙනුයේ පිටත සිට ගෙන නොව ඔවුන්ගේ සිත් තුළ ම සිට ගෙන ය. එ බැවින් ඒ මාර සේනාව මැඩලීම ඉතා දුෂ්කර කායභියෙකි. බෝම්බවලින් හෝ කාලතුටක්කුවලින් මාර සේනාව නො මැඩිය හැකි ය. සිත් තුළට වදනා මාර සේනාව මැඩලීමට මානසික බල ම තිබිය යුතු ය. සතුරන් රැක සිටින මගක යාම හෝ සතුරු සේනාවක් රැක සිටින තැනට පිවිසීම හෝ සතුරු පීඩනයට ඔරොත්තු දෙන සතුරන් මැඩලිය හැකි නැසිය හැකි බලයක් නැතියකුට නො කළ හැකි වන්නා සේ නිවන් මහ වසා ගෙන නිවන් දෙර වසා ගෙන රැක සිටින මාර සේනාවේ පීඩනයට ඔරොත්තු දෙන මාර සේනාව මැඩීමට පලවා හැරීමට සමත් බලයක් නැතියකුට නිවන් මහ නො යා හැකි ය. නිවනට නො පිවිසිය හැකි ය. එබැවින් නිවන් ලබනු කැමති සෑම දෙනා විසින් ම මාර සේනාව මැඩිය හැකි බලයක් ඇති කර ගත යුතු ය. මේ බෝධිපාක්ෂික ධර්ම කථාවෙහි දක්වෙන්නේ මාර සේනාව මැඩ නිවනට පිවිසීමට උත්සාහ කරන යෝගාවචරයන්ට ඒ සඳහා තිබිය යුතු බල පස ය.

එනම් :-

සද්ධා බලය ය, වීර්ය බලය ය, සති බලය ය, සමාධි බලය ය, පඤ්ඤ බලය ය යනු බල පස ය. ඉහත දක් වූ ඉන්ද්‍රිය කථාවෙහි දී සධාදි ධර්ම පසෙහි ලක්ෂණ දක්වන ලදී. මෙහිදී විශේෂයෙන් දත යුක්තේ ඒවායේ බල භාවය ය.

ලෝභාදි කෙලෙසුන්ට නො සෙල්විය හැකි පමණට, කෙලෙස් පීඩනය ඉවසිය හැකි පමණට, කෙලෙසුන් පැරදවිය හැකි නැසිය හැකි පමණට ශක්තිමත් වූ ශ්‍රධාව ම ශ්‍රධා බලය ය. සෑම දෙනාට ම ඇති වන සාමාන්‍ය ශ්‍රධාව කෙලෙස් පීඩනයට ඔරොත්තු දෙන්නක් නො වේ. ධර්ම ශ්‍රවණාදියෙන් ශ්‍රධාව ඇති වූ බොහෝ දෙනා දන් දෙන්නට සිල් රකින්නට තවත් නොයෙක් පින්කම් කරන්නට සිතති. එහෙත් තෘෂ්ණාව ඉපදී සැණෙකින් ම ඒ අදහස් ඔවුන් ගෙන් බැහැර කරයි. ඔවුහු තෘෂ්ණාවට යට වී ඒ අදහස් කළ එකකුදු නො කරති. හවභෝග සම්පත් හා කීර්ති ප්‍රශංසා බලාපොරොත්තුවෙන් පින්කම් කරන්නන් ගේ ශ්‍රධාව හවභෝග සම්පත් වලට ආශාව වූ තෘෂ්ණාවට අනුකූලව තෘෂ්ණාවට යටත් ව පවත්නා ශ්‍රධාවකි. එය තෘෂ්ණාව නැසීමට සමත් ශ්‍රධාවක් නො වේ. 'එ බැවින් දනාදි පින්කම් කරන සාමාන්‍ය ජනයා ගේ ශ්‍රධාව බෞද්ධපාක්ෂික ශ්‍රධා බලය නො වන බව දත යුතු ය.

තෘෂ්ණාව මැඩලීමට සමත් වූ බෞද්ධපාක්ෂික ශ්‍රධා බලය ආයඝ්‍රිවංශ ධර්මය විෂය කොට ඇතියකි. එය හැසිරෙන වැඩෙන තැන ආයඝ්‍රිවංශ ධර්මය ය. ඇතැම්කුට ධර්මශ්‍රවණාදියෙන් ශ්‍රධා බලය ඉක්මනින් ද ඇති වේ. ඇතැම් පින්වතුන් දහම් අසා අඹුදරුවන් කෙරෙහි හා වස්තුව කෙරෙහි පැවැති ආලය දුරු කොට අඹුදරුවන් හැර නෑ මිතුරන් හැර ධනය හැර පැවිදි වන්නේ ඒ මහා තෘෂ්ණාස්කන්ධය පෙරළීමට තරම් ශක්තිය ඇති ශ්‍රධාවක් ඔවුන්ට ඇති වූ බැවිනි. මනුෂ්‍යයන් තමන් ඇලුම් කරන අඹුදරුවන් නිසා වස්තුව නිසා නො විඳිනා දුකක් නැත. සමහර විට ඒවා රැක ගැනීමට ඔවුහු ජීවිතය ද පරිත්‍යාග කරති. දිවි නැසෙතක් ඔවුහු ඒවා ගැන ආශාව නො හරිති. එය තෘෂ්ණාවේ බලය ය. එපමණ බලයක් ඇති දීර්ඝකාලයක පටන් සත්ත්වසත්තානයෙහි පැවත එන ඒ තෘෂ්ණාව සැණෙකින් නැසීමට සමත්වන ඒ ශ්‍රධාව සුඵ බලයකැයි නො සිතිය යුතු ය. එය මහා බලයෙකි.

ඒ මහත් වූ ශ්‍රධා බලය ඉක්මනින් ඇති වන්නේ සමහර කෙනකුට පමණකි. අන්‍යයන් විසින් දහම් ඇසීමෙන් ද, දහම් පොත පත ඉගෙනීමෙන් ද, කියවීමෙන් ද, ශබ්ද විදර්ශනා

භාවනාවන්හි යෙදීමෙන් ද ක්‍රමයෙන් ඇති කර ගත යුතුය. විරිය - සති - සමාධි - පඤ්ඤා යන මොවුන්ගේ බල භාවය ද සධා බලය අනුව තේරුම් ගත යුතු ය. එක් බලයකුදු නැති තැනැත්තාට බල ධර්මයක් ඇති කර ගැනීම දුෂ්කර ය. එක් බලයක් ඇති කර ගත් තැනැත්තා හට ඉතිරි බල සතර ඇති කර ගැනීම පහසු ය.

කවර ආකාරයකින් හෝ දුබල සැදහැයෙන් මෙකල ස සුන් ගත වී සිටින බොහෝ කුලපුත්‍රයෝ ද පත්සල් පිළිබඳ වූ ද දයක - කාරක - ගෝල - බාලයන් පිළිබඳ වූ ද ඉන්ද්‍රිය පිනවීම පිළිබඳ වූ ද ආශාව තමැති මහෝසයට යට වී ආය්ථංගධම්යෙන් බැහැරව වෙසෙති. ඔවුනට එයින් ගොඩ ඒමට ඇත්තා වූ එක ම උපාය තම තමන් තුළ බලධම් ඇති කර ගැනීම ය. කෙලෙස්මරහු ගේ දත් අතරට හසුවී සිටින ගිහිභවතුන්ට එයින් මිදීමට ඇති උපාය ද බලධම් ඇති කර ගැනීම ය. කවර ආකාරයකින් හෝ කියන ලද බලධර්මයන් ඇති කර ගෙන තම තමන් ගේ සිත් තුළට වැදහිඳ තම තමන්ට නැවත නැවත ජාති ජරා ව්‍යාධි මරණ දුඃඛයන් හා අපාය දුඃඛය ද ගෙන දෙන මාරසේනා පරදවා පලවා හැර නිවන් සුවය ලැබීමට සෑම දෙනා ම උත්සාහ කෙරෙත්වා!

සප්ත බෝධිංගයෝ

“සත්තිමෙ භික්ඛවෙ, බොජ්ඣංගා භාවිතා බහුලිකතා අපාරාපාරංගමනාය සංවත්තන්ති. කතමෙ සත්ත? සතිසම්බෝජ්ඣංගෝ, ධම්මච්චයසම්බෝජ්ඣංගෝ, වීරියසම්බෝජ්ඣංගෝ, පිතිසම්බෝජ්ඣංගෝ, පස්සද්ධි සම්බෝජ්ඣංගෝ, සමාධිසම්බෝජ්ඣංගෝ උපෙක්ඛා සම්බෝජ්ඣංගෝ. ඉමෙ බො භික්ඛවෙ! සත්ත බොජ්ඣංගා භාවිතා බහුලිකතා අපාරාපාරංගමනාය සංවත්තන්ති.”

තේරුම :-

“මහණෙනි, වඩන ලද්ද වූ නැවත නැවත වඩන ලද්ද වූ මේ බෝධිංගයෝ සත් දෙන සංසාරය නමැති මෙතෙරින් නිවන නමැති පරතෙරට යාම පිණිස පවත්නාහු ය. කවර සත් දෙනෙක් ද යත්? සති සම්බෝජ්ඣංගය, ධම්මච්චය සම්බෝජ්ඣංගය, වීරිය සම්බෝජ්ඣංගය, පිතිසම්බෝජ්ඣංගය, පස්සද්ධි සම්බෝජ්ඣංගය, සමාධිසම්බෝජ්ඣංගය, උපෙක්ඛා සම්බෝජ්ඣංගය යන මොහුය. මහණෙනි, වඩන ලද්ද වූ නැවත නැවත වඩන ලද්ද වූ මේ බෝධිංගයෝ සත්දෙන සංසාරය නමැති මෙතෙරින් නිවන් නමැති පරතෙරට යාම පිණිස පවත්නාහ.”

මේ දේශනයෙන් සංසාරයෙන් එතරවීමට හේතු වන සති, ධම්මච්චය, වීරිය, පිති, පස්සද්ධි, සමාධි, උපෙක්ඛා යන ධර්ම සත බෝධිංගයෝ ය යි දැක් වූ සේක.

බොජ්ඣංග යනු බෝධි අංග යන වචන දෙක එක් වී සෑදුණු වචනයකි. බෝධි යන වචනයෙහි අර්ථ කීපයක් ඇත්තේ ය. ඒවායින් මෙතැනට ගැලපෙන අර්ථ ඇත්තේ දෙකකි. එනම් “නිර්වාණය ප්‍රත්‍යක්ෂ කරන ධර්ම සමූහය ය, නිර්වාණය ප්‍රත්‍යක්ෂ කරන පුද්ගලයා ය” යන අර්ථ දෙක ය. නිවන් සොයන්නා වූ පින්වතුන්ට ඒ නිවන ප්‍රත්‍යක්ෂ වශයෙන් දක්නා වූ සත්ත්වයා

නිවනට පමුණුවන්නා වූ ලෝකෝත්තර මාර්ගය උපදවා ගැනීමට බාධක කරුණු බොහෝ ඇත්තේ ය.

ස්ත්‍රායානමිද්ධ සංඛ්‍යාත යෝගකර්මයේ දී සිත හැකිලෙන ස්වභාවය ය, ඖද්ධත්‍ය නම් වූ සිත තැත්පත් නො වන ස්වභාවය ය, ලෝභාදී ක්ලේශයන් ගේ වශයෙන් සසර නැවතී සිටින ස්වභාවයය, සසර නැවතීමේ උත්සාහයක් වශයෙන් පින් පවි කරන ස්වභාවය ය, කාමසුඛල්ලිකානුයෝගය ය, අත්තකිල-මථානුයෝගය ය, උච්ඡේද දෘෂ්ටිය ය, ශාස්වත දෘෂ්ටිය ය යන මේවා ඒවායින් සමහරෙකි.

ආලෝකයක් ඇති නුවුව හොත් අත්ධකාරය දුරු නො වන්නාක් මෙන් සත්ත්වසන්නාතයෙහි පවත්නා වූ නිර්වාණ ප්‍රතිවේධයට බාධක වූ ඉහත කී ස්ත්‍රායානමිද්ධාදී ධර්මයෝ ඒවාට සර්වාකාරයෙන් ප්‍රතිපක්ෂ වූ ඒවා දුරු කරන්නා වූ ධර්මයන් සත්ත්වසන්නාතයෙහි ඇති නුවුව හොත් නො දුරු වන්නාහ. බොජ්ඣංග නාමයෙන් හඳුන්වන්නේ නිර්වාණ ප්‍රතිවේධයට බාධක ධර්මයන් දුරු කරන, නසන ධර්ම සතෙකි. ඒවායේ නම් ඉහත දක්විණ. සති ධම්මවිවයාදී ඒ ධර්මයෝ සත් දෙන නිර්වාණය ප්‍රත්‍යක්ෂ කිරීමට උපකාර වන බැවින් බෝධි නම් වූ ධර්ම සමූහයේ අංගයෝ ය' යන අර්ථයෙන් ද, “නිර්වාණය ප්‍රත්‍යක්ෂ කරන යෝගාවචරයා ගේ අංගයෝ ය” යන අර්ථයෙන් ද බොජ්ඣංග නම් වෙති.

මේ බෝධ්‍යාංගධර්ම සත සක්විති රජුන්ට ඇති රත්න සත මෙන් බුදුසස්තෙහි ඇත්තා වූ රත්න සතක් බව “තථාගතස්ස භික්ඛවෙ, පාතුහාවා අරහතො සම්මා සම්බුද්ධස්ස සත්තත්තං බොජ්ඣංගරතනානං පාතුහාවො හොති” යි තථාගතයන් වහන්සේ වදළ සේක. එසේ ම “සත්තත්තං බො භික්ඛවෙ, බොජ්ඣංග රතනානං භාවිතත්තා ඛහුලිකත්තා අදලිද්දෙති වුවිටති” යනුවෙන් මේ බෝධ්‍යාංග රත්න සත භාවිත තැනැත්තා දිළිත්දකු නො වන බව ද වදරා තිබේ. මේ බෝධ්‍යාංග ධර්ම ලෝකෝත්තර මාර්ග එළ ධර්මයන් ලැබීමට හා ලෞකික රූපාවචර අරූපාවචර ධ්‍යාන ලැබීමට ද තිබිය යුතු ය. එ බැවින් ලෝකෝත්තර මාර්ග

එලධර්මයන් ලැබීම සඳහා යෝග කරන්නෝ ය, ලෝකික ධ්‍යාන සඳහා භාවනා කරන්නෝ ය යන සෑම දෙනා විසින් ම බෝධ්‍යංග වැඩිය යුතු ය. බෝධ්‍යංග ධර්ම ගැන විශේෂ සැලකිල්ලක් දක්විය යුතු ය.

සියලු ම යෝගාවචරයන් විසින් බෝධ්‍යංග ධර්ම හැඳින්ගත යුතු ය. ඒවායේ නිශ්ශ්‍රය දත යුතු ය. වඩන සැටි දත යුතු ය. බෝධ්‍යංගයන් ගේ වැඩීමට හේතු වන ධර්ම දත යුතු ය. ඒ ඒ බෝධ්‍යංගයන් වැඩිය යුතු නො වැඩිය යුතු කාල දත යුතු ය.

බෝධ්‍යංගයන්ගෙන් “සතිසම්බෝජ්ඣංගය” යනු ඉහත සති-පට්ඨාන කථාවෙහි දක්වුණු සිහිය ය. සත්ත්වයා ගේ චිත්ත පරම්පරාවට පාප පක්‍ෂයට වැටී පවතින්නට නො දී එය පවතින වැඩෙන තැන් වූ කාය වේදනා චිත්ත ධර්ම යන ආරම්භණයන් සිතට මතු කරදීම් වශයෙන් සිත ඒවායේ පිහිටවීම් වශයෙන් කුශල පක්‍ෂයෙහි ගමන් කිරීම සිදු කරවන්නා වූ ධර්මය සතිසම්බෝජ්ඣංගය ය. එය කාය වේදනා චිත්ත ධර්ම සංඛ්‍යාත ස්වකීය විෂයයන්හි අනුක්‍රමයෙන් වැඩී ප්‍රමාද පක්‍ෂයට අයත් සියල්ල ක්‍රමයෙන් නැති කොට අප්‍රමාද පක්ෂය සම්පූර්ණ කොට අවසානයේ දී අර්හත්මාර්ග ඥානය උපදවන්නේ ය.

“සති” යන පාළි වචනය වෙනුවට භාවිත කරන සිංහල වචනය “සිහිය” යනු යි. එහෙත් සිංහල සිහිය යන වචනයෙන් සති යන පාළි වචනයෙන් අදහස් කරන අර්ථයට වැඩි දෙයක් කියවේ. එ බැවින් මේ බෝධිපාක්ෂික ස්මෘතිය හැඳින්වීමට සිහිය යන වචනයට විශේෂණයක් යොදා මාර්ගඥානයට හේතු වන සිහිය ය කියා ව්‍යවහාර කිරීම යෝග්‍ය ය. නිවන් ලබා දෙන සිහිය යි කිව ද යහපති. “ලෝකෝත්තර මාර්ගඥානය ලැබීමට උපකාර වන සිහිය, නිවන් ලැබීමට උපකාර වන සිහිය සතිසම්බෝජ්ඣංගය” යි දත යුතු ය. මේ සිහියට නිවන් ලබා දෙන සිහිය යයි කියන ලද්දේ එයින් ලබා දෙන උසස් දෙය අනුව ය. කාමාවචර රූපාවචර අරූපාවචර කුශලයන් හා හවභෝග සම්පත් ලැබීමට ද මේ සිහිය උපකාරක ය. එ බැවින් මේ නිවන් ලබා දීමට කලින් ඒවා ද ලබා දෙන බව දත යුතු ය.

“ධම්මවිටය සම්බොජ්ඣංගය” යනු සත්තති සත්‍යය, සමුහ සත්‍යය, කෘත්‍ය සත්‍යය, ආරම්භණ සත්‍යය යන සත්‍යසත්‍රින් වැඩි සත්ත්ව පුද්ගල ආත්මාදි වශයෙන් පෙනී සිටින ආධ්‍යාත්මික බාහ්‍ය පරමාර්ථ රූපාරූප ධර්මයන් ප්‍රඥප්තිය බිඳ හැර, පෘථිවි ස්පර්ශාදි වශයෙන් ද, ස්කන්ධ ධාතු ආයතන ඉන්ද්‍රිය සත්‍ය ප්‍රතීත්‍යසමුත්පාදාදි වශයෙන් ද, අනිත්‍ය දුඃඛ අනාත්මාදි වශයෙන් ද තත් අයුරින් පිරිසිඳ දැනීමෙහි දැකීමෙහි සමත් වූ තියුණු නුවණ ය. එය විදර්ශනා භූමිය වූ ස්කන්ධාදි ධර්ම විෂයෙහි ක්‍රමයෙන් වැඩි සකල සම්මෝහයන් දුරු කොට අවසානයේ අරහත්මාර්ගඥානය වන්නේ ය.

“වීරිය සම්බොජ්ඣංගය” යනු ඉහත සමාස් ප්‍රධාන කථාවෙහි දක්වුණු යෝගකර්මයේදී නො පසු බැස එය කර ගෙන යා හැකි පරිදි සිතට අනුබල දෙන්නා වූ බලාපොරොත්තු කැනට පැමිණෙන තුරු සිත ඉදිරියට යවන්නා වූ බලවත් වීර්‍යය ය. එය අනුක්‍රමයෙන් උපත් පච්ඡු කිරීමාදි කෘත්‍ය සතර සිදු කිරීම් වශයෙන් වැඩි වීර්‍යයට ප්‍රතිපක්ෂ ක්ලේශයන් දුරු කොට අවසානයේදී බෞද්ධ නම් වූ ලෝකෝත්තර මාර්ග ඥානයට ඉපදීමට සහාය වන්නේ ය.

“පිති සම්බොජ්ඣංගය” යනු යෝගක්‍රියාවේ දී යෝගාවචරයා ගේ සිත පිනවන්නා වූ ප්‍රීතිය ය. කලක් කළ යුතු වන යම් කිසිවක් කිරීමේ දී කරන්නහු ගේ සිතට ප්‍රීතියක් ඇති නො වන හොත් ඔහුට එය කර ගෙන යා නො හැකි ය. භාවනාවෙහි යෙදී ධ්‍යානයක් හෝ මාර්ග ඵලයක් උපදවා ගැනීම බොහෝ කල් ගත වන වැඩකි. එබැවින් එය මැනවින් කර ගෙන යා හැකි වීමට ඒ කටයුත්තෙහි ප්‍රීතියක් තිබිය යුතු ම ය. ප්‍රීතිය සම්බෝධියට අංගයක් වන්නේ එහෙයිනි. ඒ ප්‍රීතිය සිත පමණක් නො ව යෝගාවචරයන්ගේ කය ද පිනවන්නේ ය සුදුසු සේ ආහාර පානාදිය නො ලබාත් යෝගාවචරයනට නිරෝගී ව ජීවත් විය හැකි වන්නේ ද මේ ප්‍රීතිය නිසා ය.

යෝග කර්මය ගැන ප්‍රීතිය නො ලබන්නා වූ යෝගාවචරයන්ට අරණ්‍යාදියෙහි වෙසෙමින් අල්ප ආහාර පානයෙන් යැපෙමින් වැඩි කල් භාවනාවෙහි යෙදිය හැකි නො වන්නේ ය. ප්‍රීතිය නො ලබන තැනැත්තා භාවනාවෙහි යෙදුණේ ද පසු බැස බැස ම එය

කරන්නේ ය. එබැවින් ඔහුට යෝගකර්මය සඵල නො වන්නේ ය. මේ ප්‍රීතිය උපන් පාපයන් දුරු කිරීම් ආදී කෘත්‍ය සතර ගේ වශයෙන් කුශල පක්‍ෂයෙහි වැඩි භාවනාවෙහි නො සතුටු වූ අරති නම් වූ සුක්‍ෂම ද්වේෂය හා ස්ත්‍යාන මිද්ධයන් ද ඒවාට පක්‍ෂ සකල ක්ලේශයන් ද දුරු කොට භාවනාරාමකා සංඛ්‍යාත ආයාච්චාශ ධර්මය සපුරා අවසානයේ දී සම්බෝධි සංඛ්‍යාත ලෝකෝත්තර මාර්ගඥනයට සහාය වන්නේ ය.

“පස්සද්ධි සම්බොජ්ඣංගය” යනු භාවනා කිරීමෙහි දී යෝගා-වචරයන්ගේ කායචිත්තද්වයෙහි ඇති වන වෙහෙස හා තැවිල්ල සන්සිඳවන්නා වූ කායපස්සද්ධි චිත්තපස්සද්ධි වෛතසික දෙක ය. සිතේ ප්‍රකෘතිය නිතර එක් අරමුණක නො සිටි නානාරම්මණයන් කරා යාම ය. එක ම ඉරියව්වක වැඩි වේලාවක් තැබීමෙන් කයට අමාරුකම් ඇති වන්නාක් මෙන් ඒකාරම්මණයක පැවැත්වීමෙන් සිතට ද අමාරුකම් ඇති වන්නේ ය. සිත වෙහෙසට පත් වන්නේ ය. ඒකාරම්මණයක තබන කල්හි රිසි සේ නානාරම්මණයන් කරා යන්නට නො ලැබීමෙන් සිත සැලෙන්තට වන්නේ ය. සිතෙහි හට ගන්නා ඒ වෙහෙස හා සිතෙහි සැලීම හා තැවීම කායචිත්ත පස්සද්ධින් විසින් සන්සිඳවනු ලැබේ. කාය චිත්තයන් ගේ සන්සිඳීම ම පස්සද්ධිසම්බොජ්ඣංගය යි කිව ද වරද නැත. සිතෙහි ඒ වෙහෙස හා සැලෙන දැවෙන ස්වභාවය ඇති තාක් ඒ පුද්ගලයාට ප්‍රථමධ්‍යානාදී උසස් උසස් සමාධිහු ද ඥානයෝ ද නො ලැබෙත්. ඒවා ලැබීමට සිත සන්සිඳිය යුතු ම ය. එබැවින් පස්සද්ධිය ද සම්බෝධියේ අංගයක් වේ. එය උපන් පාපයන් දුරු කිරීම් ආදී කෘත්‍ය විෂයයෙහි අනුක්‍රමයෙන් වැඩි අවසානයේ දී ලෝකෝත්තර මාර්ග ඥානය ඉපදවීමට සහාය වන්නේ ය.

“සමාධි සම්බොජ්ඣංගය” යනු යෝගාවචරයාගේ සිත නානාරම්මණයෙහි වික්ෂිප්ත වන්නට නොදී නැවත නැවත එක ආරම්මණයක පිහිට වන්නාවූ ද, ආරම්මණයෙහි දැඩි කොට පිහිටවන්නා වූ ද, ඉහත සමාධිත්වය සමාධිබල නාමයෙන් දක්වුණු සමාධිය ය. එය අනුක්‍රමයෙන් වැඩි සිත වික්ෂේප කරන කාමච්ඡන්දයි ක්ලේශයන් දුරු කොට අවසානයේ දී ලෝකෝත්තර මාර්ග ඥානය ඉපදීමට සහාය වන්නේ ය.

“උපෙක්ඛා සම්බොජ්ඣංගය” යනු යෝගාවචරයා ගේ චිත්ත සන්තානය අලස බවට පැමිණීමට හෙවත් හැකිලෙන්නට පසු බසින්නට නො දී සැලෙන්නට නො දී භාවනා කෘත්‍යයේ දී සිත සම ව තබන්නා වූ තත්‍රමජ්ඣක්තතා නම් වූ චෛතසිකය ය. යෝගාවචරයා ගේ චිත්ත සන්තානයෙහි වීයඝීය භීත වී සමාධිය බලවත් වුව හොත් අලස බව ඇති විය හැකි ය. සමාධිය භීත වී වීයඝීය අධික වුව හොත් එකල්හි උද්ධව්වය ඇති විය හැකි ය. එබැවින් භීත වීයඝීයෙන් යුක්ත වූ බලවත් සමාධිය ද, බලවත් සමාධියෙන් යුක්ත වූ භීත වීයඝීය ද සම්බෝධි නම් වූ ලෝකෝත්තර මාර්ග ඥානය ඇති කිරීමට සමත් නො වෙති. ලෝකෝත්තර ඥානය ඇති වීමට වීයඝී සමාධි දෙක සම ප්‍රමාණයෙන් තිබිය යුතු ය. එ බැවින් වීයඝී සමාධි දෙක සම බවට පමුණුවන්නා වූ තත්‍රමජ්ඣක්තතාව හෙවත් උපෙක්ඛාව සම්බෝධියට අංගයක් වේ. ඒ තත්‍රමජ්ඣක්තතාව කාය වේදනාදි විෂයයෙහි අනුක්‍රමයෙන් වැඩි ලීන උද්ධව්ව නම් වූ චිත්තයා ගේ හැකිලෙන බව හා සැලෙන බව ද ඒවාට පක්ෂ ක්ලේශයන් ද දුරු කොට සිත සම ව පවත්වා අවසානයේ දී ලෝකෝත්තර මාර්ග ඥානය උපදවන්නේ ය.

මෙතෙකින් කරන ලද්දේ එක්තරා ක්‍රමයකින් බෝධිංග ධර්මයන් හැදින්වීම ය. තේරුම් ගැනීමට පහසුවනු සඳහා තවත් ක්‍රමයකින් ඒ ධර්ම හඳුන්වනු ලැබේ.

ශමථ භාවනාව කරන්නහු ගේ සිත නානාරම්මණයන් කරා නො ගොස්, කාය කොට්ඨාසාදී භාවනාරම්මණයට ම නැවත නැවත පැමිණෙන්නා වූ ස්වභාවය ද, විදර්ශනා භාවනාව කරන්නහුගේ සිත නානාරම්මණයන් කරා නො ගොස් භාවනාවේ අරමුණ වූ ස්කන්ධාදි ධර්මයන් කරා ම නැවත නැවත පැමිණෙන ස්වභාවය ද නොහොත් භාවනාරම්මණය ම සිතට නැවත නැවත එන ස්වභාවය ද සති සම්බොජ්ඣංගය ය.

ශමථ භාවනාවෙහි දී කායකොට්ඨාසාදිය ද, විදර්ශනා කිරීමේ දී ස්කන්ධාදිය ද හොඳින් වැටහෙන හොඳින් පෙනෙන දැනෙන ස්වභාවය ධම්මවිවය සම්බොජ්ඣංගය ය.

අලස බවක් පසු බැසීමක් නැතිව හොඳින් භාවනාව කළ හැකි බව විරිය සම්බෝජකංගය ය.

භාවනාවෙහි යෙදීමෙහි දී එය පිළිබඳ ව ලබන ආස්වාදය සතුට පිති සම්බෝජකංගය ය.

වෙහෙසක් නැති ව, පීඩාවක් නැති ව, සැපයේ භාවනාව කළ හැකි ස්වභාවය පස්සඪි සම්බෝජකංගය ය.

භාවනාරම්මණයෙහි හිත මනා කොට පිහිටන නො විසිරෙන නො සැලෙන ස්වභාවය සමාධි සම්බෝජකංගය ය.

වියඹි සමාධීන් සම කරගෙන නිරුක්සාහයෙන් මෙන් භාවනාව කරගෙන යා හැකි ස්වභාවය උපෙක්ඛා සම්බෝජකංගය ය.

බෝධ්‍යංගයන් ගේ නිශ්ශ්‍රයධර්ම

සප්තරත්නයන් ලබා ගත් සක්විතිරජුන් විසින් එයින් ලබන ප්‍රීතියට වඩා අතිශයින් උසස් නිරාමිෂ ප්‍රීති සුඛයක් මෙලොවදී ම ලැබිය හැකි වන්නා වූ පරමෝත්කෘෂ්ට නිර්වාණ සුඛය ලබා දෙන්නා වූ සප්ත බෝධ්‍යංග රත්නයන් ලබනු කැමති, තමා කෙරෙහි ඇති කර ගනු කැමති, සත්පුරුෂයා විසින්, ගොවි කමිත් ධනය උපයන තැනැත්තා විසින් ප්‍රථමයෙන් බිමක් ලබා ගත යුතු වන්නාක් මෙන් බෝධ්‍යංග වැඩීමට බිම වන්නා වූ ධර්මයන් තමා කෙරෙහි ඇති කර ගත යුතු ය. ශීලය ය, කල්‍යාණ මිත්‍ර සේවනය ය, යෝනිසෝමනසිකාරය ය යන මේ කරුණු යෝග්‍යාවචරයා විසින් පළමු කොට ඇති කර ගත යුතු වූ බෝධ්‍යංගයන්ට නිශ්ශ්‍රය වන කරුණු ය. එබැවින් තථාගතයන් වහන්සේ මෙසේ වදළ සේක.

“සෙය්‍යථාපි ගික්ඛවෙ, යෙ කෙවි පාණා වත්තාරො ඉරියාපථෙ කප්පෙත්ති කාලෙන ගමනං කාලෙන නිසප්පං, කාලෙන ධානං, කාලෙන සෙය්‍යං, සබ්බෙ තෙ පඨවීං නිස්සාය පඨවියං පතිට්ඨාය, එවමෙතෙ වත්තාරො ඉරියාපථෙ කප්පෙත්ති, එවමෙව බො ගික්ඛවෙ, ගික්ඛු සීලං නිස්සාය සීලෙපතිට්ඨාය සත්ත බෝජකංගෙ භාවෙති, සත්ත බෝජකංගෙ බහුලී කරොති”

“මහණෙනි, කලකට යාම ය, කලකට හිදීම ය, කලකට සිටීම ය, කලකට නිදීම ය යන සතර ඉරියව් යම්කිසි සත්ත්ව

කෙනෙක් පවත්වන්නාහු ද, යම් සේ ඒ සියල්ලෝ ම පෘථිවිය නිසා පෘථිවියෙහි පිහිටා සතර ඉරියව් පවත්වන්ද, මහණෙනි එ පරිද්දෙන් ම මහණ තෙමේ ශීලය නිසා ශීලයෙහි පිහිටා සප්ත-බෝධ්‍යංගයන් වඩන්නේ ය” යනු එහි තේරුම යි.

“සුරියස්ස හික්ඛවෙ, උදයතො එතං පුබ්බංගමං එතං පුබ්බ-නිමිත්තං යදිදං අරුණග්ගං, එවමෙව බො හික්ඛවෙ, සත්තත්තං බොජ්ඣංගානං උප්පාදය එතං පුබ්බංගමං එතං පුබ්බනිමිත්තං යදිදං කල්‍යාණමිත්තතා, කල්‍යාණමිත්තස්සෙතං හික්ඛවෙ, හික්ඛුනො පාටිකංඛං සත්තබොජ්ඣංගෙ භාවෙස්සති සත්තබොජ්ඣංගෙ බහුලිකරිස්සතිති.”

“අරුණාලෝකය සුයඝීයා උද වීමේ පෙරනිමිත්ත වන්නාක් මෙන් කල්‍යාණ මිත්‍ර සේවනය සප්තබෝධ්‍යංගයන් වැඩීමේ පෙර නිමිත්ත වන්නේ ය. සප්තබෝධ්‍යංගයන් වඩනු ඇතය යි බලාපොරොත්තු විය යුත්තේ කල්‍යාණ මිත්‍ර සේවනය ඇතියකු ගැන පමණ ය” යනු එහි අදහස ය.

“සුරියස්ස හික්ඛවෙ, උදයතො එතං පුබ්බංගමං එතං පුබ්බනිමිත්තං යදිදං අරුණග්ගං, එවමෙව බො හික්ඛවෙ, හික්ඛුනො සත්තත්තං බොජ්ඣංගානං උප්පාදය එතං පුබ්බංගමං එතං පුබ්බ-නිමිත්තං යදිදං යොනිසොමනසිකාරො යොනිසොමනසිකාර සම්පත්තස්සෙතං හික්ඛවෙ, හික්ඛුනො පාටිකංඛං සත්තබොජ්ඣංගෙ භාවෙස්සති සත්ත බොජ්ඣංගෙ බහුලිකරිස්සතිති.”

“අරුණාලෝකය සුයඝීයා උදවීමේ පෙර නිමිත්ත වන්නාක් මෙන් යෝනිසෝමනස්කාරය සප්තබෝධ්‍යංගයන් ඉපදීමේ පෙර නිමිත්ත වන්නේ ය. සප්තබෝධ්‍යංගයන් උපදවනු ඇතය යි බලාපොරොත්තු විය යුත්තේ යෝනිසෝමනස්කාරය ඇතියකු ගැන පමණ ය” යනු එහි අදහස ය.

බෝධ්‍යංග වැඩීමේ ආකාරය.

බෝධ්‍යංග වැඩීම කළ යුත්තේ ද ශමථ විදර්ශනා භාවනා වන්හි යෙදීම් වශයෙනි. භාවනා සිද්ධියෙන් බෝධ්‍යංග සිද්ධිය වේ. බෝධ්‍යංග සිද්ධියෙන් භාවනා සිද්ධිය වේ. කර්මස්ථාන දයක

ආවායඝීවරයකු නො ලබන කල්හි අන් ක්‍රමයකින් හෝ කර්මස්ථානයක් හොඳින් උගත යුතු ය. ඉක්බිති විවේකස්ථානයකට එළඹ තමා භාවනා කරන වේලාව පැමිණි කල්හි කාම විතර්කාදියෙන් තොර ව සිත ඒ ආරම්භණයෙහි ම පිහිටුවා ගෙන නියමිත කාලයෙහි භාවනාවෙහි යෙදිය යුතු ය. එසේ කරන කල්හි එයින් සති සම්බොජ්ඣංගය වැඩෙන්නේ ය. එය සති සම්බොජ්ඣංගය වඩන සැටි ය.

එසේ භාවනා කරන තැනැත්තා විසින් කේශාදි කොට්ඨාසයන් ගැන භාවනා කරන්නේ නම්, ඒ කේශාදීන් ගේ පැහැ සටහන් ආදිය හොඳින් වැටහෙන සැටියට සිතිය යුතු ය. අන්‍ය ශමථ භාවනාවක් කරන්නේ නම්, භාවනාරම්භණය ඇසට පෙනෙන්නාක් මෙන් හොඳින් පැහැදිලි ව සිතට පෙනෙන පරිදි ඒ අරමුණ ගැන සිතිය යුතු ය. විදර්ශනා කරන්නේ නම් නාමරූප ධර්මයන් පැහැදිලි ලෙස පෙනෙන සේ ද අනිත්‍යාදි ලක්ෂණයන් පැහැදිලි ලෙස පෙනෙන සේ ද සිතිය යුතු ය. භාවනා කළ යුතු ය. භාවනාරම්භණය පැහැදිලි වන සේ සිතමින් භාවනාවෙහි යෙදෙන්නා වූ යෝගාවචරයාට එයින් ධම්මවිචය සම්බොජ්ඣංගය වැඩෙන්නේ ය. එසේ භාවනා කිරීම ධම්මවිචය සම්බොජ්ඣංගය වැඩීම ය.

එසේ භාවනා කරන්නා වූ තැනැත්තා හට ඒ ඒ අවස්ථාවල දී ශීතයෙන් ද, උෂ්ණයෙන් ද, සාගින්නෙන් ද, පිපාසාවෙන් ද, මැසි මදුරු ආදි සතුන් ගෙන් ද, ශාරීරික බාධාවලින් ද, සතුරන් ගෙන් ද, තවත් සමහර කරුණුවලින් ද කරදර පැමිණිය හැකි ය. ඔහු විසින් කිනම් කරදරයක් නිසාවක් තමා ගේ භාවනාව නො හැර දමා කර ගෙන යා යුතු ය. නො පසු බැස නො නවත්වා භාවනාව කරගෙන යාම සම්බන්ධයෙන් වීර්යය කරන කල්හි ඔහුට විරියසම්බොජ්ඣංගය වැඩේ. ඔහු නොපසු බැස භාවනාව කර ගෙන යාම විරිය සම්බොජ්ඣංගය වැඩීම ය.

සති සම්බොජ්ඣංගයා ගේ වශයෙන් සිත භාවනාවෙහි පිහිටන්නා වූ, ධම්මවිචය සම්බොජ්ඣංගයා ගේ වශයෙන් භාවනාරම්භණය මනා කොට දක්නා වූ, විරිය සම්බොජ්ඣංගයා ගේ වශයෙන් නො පසු බැස භාවනාව කර ගෙන යන්නා වූ

යෝගාවචරයාට තමා ගේ භාවනාව සම්බන්ධයෙන් නිරාමිෂ ප්‍රීතිය ඇති වන්නේ ය. ඒ ප්‍රීතියෙන් පින පිනා භාවනාවෙහි යෙදෙන්නා වූ යෝගාවචරයා හට පිතිසම්බෝජකංගය වැඩෙන්නේ ය. නිරාමිෂ ප්‍රීතියෙන් භාවනාවෙහි යෙදීම පිතිසම්බෝජකංගය වැඩීම ය.

භාවනා කරන අතර අතර ද විත්ත - වෛතසිකයන් නො සන්සුන් බවට පමුණුවන ඖද්ධතයාදි ක්ලේශයන් ගෙන් යුක්ත සිත් ද ඇතිවීම ස්වභාවයකි. ඒවා ඇති වීම නිසා භාවනා කරන කාමාවචර කුශල විත්තයා ගේ සන්සුන් බව ද හීන වේ. යෝගාවචරයා විසින් ප්‍රීතිය පහළ කර ගෙන ප්‍රීතියෙන් භාවනා කරන කල්හි අතර අතර ඖද්ධතයාදි ක්ලේශයන් ගෙන් යුක්ත සිත් පහළ වීම මද වේ. එයින් යෝගාවචරයා ගේ විත්ත වෛතසිකයෝ සන්සිඳෙති, පරම සුන්දර ශීතල භාවයට පැමිණෙති. ඒවායේ ගුණයෙන් යෝගාවචරයාගේ ශරීරය ද සන්සිඳී සිසිල් බවට පැමිණේ. ශරීරයට සනීපයක් ඇති වෙයි. එසේ සන්සිඳුණා වූ සිත පවත්වා ගෙන භාවනාවෙහි යෙදීම පස්සද්ධිසම්බෝජකංගය වැඩීම ය.

“පස්සද්ධිකායස්ස සුඛිනො විත්තං සමාධියති” යි වදළ පරිදි පස්සද්ධිසම්බෝජකංගයාගේ වශයෙන් සිත කය සන්සිඳවා ගෙන භාවනා කරන්නා වූ යෝගාවචරයා හට සන්සිඳීමෙන් වන්නා වූ සුවය නිසා පෙරට වඩා බලවත් වූ සමාධිය ඇති වේ. ඒ සමාධියෙන් භාවනාවෙහි යෙදෙන්නා වූ යෝගාවචරයා හට සමාධිය වැඩේ. කායචිත්තසුඛය පදනම් කොට ඇති සමාධියෙහි පිහිටා භාවනාවෙහි යෙදීම සමාධිසම්බෝජකංගය වැඩීම ය. ඒ සමාධිය ප්‍රථමයෙන් ඇති කර ගැනීමත් සමාධි සම්බෝජකංගය වැඩීම ම ය.

භාවනාවෙහි යෙදෙන්නා වූ යෝගාවචරයා හට සති සම්බෝජ කංගය දුබල වුවහොත් සිත කර්මස්ථානයෙන් බැහැරට යන්නට පටන් ගනී. සිහිය තබා ගෙන සිටීමෙන් යෝගාවචරයාට වෙහෙස ඇති වේ. ධම්මවිචයසම්බෝජකංගය දුබල වුවහොත් සිත කම්මහනෙහි ම පිහිටියේ ද අරමුණ හොඳින් නො වැටහෙයි. භාවනාරම්මණය ප්‍රකට නො වෙයි. භාවනාරම්මණය ප්‍රකට කර ගැනීමට උත්සාහ කරන කල්හි වෙහෙස නිසා භාවනාව කරන්නට අපහසු වෙයි.

විරියසම්බෝධයෙන් යුතුව වන කල්හි අලස බව හා නිද්මන ඇති වීමෙන් භාවනාවට බාධා ඇති වේ. විරියසම්බෝධයෙන් යුතුව වන කල්හි එයින් උද්ධවිචය ඇති වීමෙන් භාවනාවට බාධා වේ. පිතිසම්බෝධයෙන් හිත කල්හි භාවනා කිරීමේ උත්සාහය හිත වේ. එය උත්සන්න වීමෙන් උද්ධවිචයාගේ වශයෙන් සිත සැලෙයි. පස්සද්ධිසම්බෝධයෙන් හිත වූ කල්හි කාය විත්ත පීඩා නිසා භාවනාවට බාධා වේ. එය උත්සන්න වූ කල්හි අලස බව ඇති වීමෙන් භාවනාවට බාධා වේ.

සමාධිසම්බෝධයෙන් හිත වන කල්හි උද්ධවිචයාගේ වශයෙන් සිත සැලෙන්නට වේ. එය උත්සන්න වූ කල්හි ස්ථානමිද්ධයන් ඇති වී භාවනාවට බාධා වේ. බෝධිසම්බෝධයෙන් වන බාධාවන් නැති කොට ඒවා සමත්වියට පමුණුවා ගෙන යෝග කර්මය හැඩගස්සා ගැනීමට යෝගාවචරයකුට දීර්ඝ කාලයක් ගත වේ. බෝධිසම්බෝධයෙන් සම භාවයට පමුණුවා ගැනීම පිණිස බෝධිසම්බෝධයෙන් සම වන සැටියට භාවනාවෙහි යෙදීම උපෙක්ඛාසම්බෝධයෙන් වැඩීම ය. සකල බෝධිසම්බෝධයෙන් ම බලයෙන් සමත්වියට පමුණුවන, උපෙක්ඛාසම්බෝධයෙන් වැඩුණු කල්හි භාවනා කර්මය සුදුසු සේ පිළියෙළ කිරීම සම්බන්ධයෙන් උත්සාහයක් කරන්නට සිදු නො වේ. නිරුත්සාහයෙන් කරන්නාක් මෙන් භාවනාව මනා කොට සිදු වේ. ඒ තත්ත්වයට පැමිණි කල්හි එය එසේ ම පවත්වා ගනිමින් භාවනාවෙහි යෙදීම ද උපෙක්ඛාසම්බෝධයෙන් වැඩීම ය.

බෝධිසම්බෝධයෙන් ගෙන් සතිසම්බෝධයෙන් කෘත්‍යය කමටහනෙන් බැහැරට යන්නට නො දී සිත පාලනය කිරීම ය. ධම්මවිචයසම්බෝධයෙන් කෘත්‍යය කමටහන ප්‍රකට කර දීම ය. විරියසම්බෝධයෙන් කෘත්‍යය අත නො හැර භාවනාව කරගෙන යාමට සිතට රුකුල් දීම ය. පිතිසම්බෝධයෙන් කෘත්‍යය භාවනා කර්මයෙහි සිත පිණිස විය. පස්සද්ධිසම්බෝධයෙන් කෘත්‍යය කාය විත්ත පීඩා සන්සිඳවීම ය. සමාධි සම්බෝධයෙන් කෘත්‍යය භාවනාරම්භයෙහි සිත නො සැලෙන සේ පිහිටවීම ය. උපෙක්ඛාසම්බෝධයෙන් කෘත්‍යය බෝධිසම්බෝධයෙන් සමත්වියට පැමිණවීම ය.

සකල බෝධාංගයන් වැඩි සමත්වයෙන් සිටි කල්හි භාවනාවෙහි යෙදෙන යෝගාවචරයා හට චක්‍රරත්නය, හස්ති රත්නය, අස්ථරත්නය, මාංශිකාරත්නය, ස්ත්‍රීරත්නය, ගෘහපතිරත්නය, පරිණායකරත්නය යන රත්නයන් ලබා මුළු පොළොවට ම රජ ව සිටින සක්විති රජකු එයින් ලබන ප්‍රීතියට සුවයට වඩා මහත් වූ ප්‍රීතියක් සුවයක් භාවනාව නිසා ලැබෙන්නේ ය. ඒ අවස්ථාවෙහි ඇත්තා වූ බෝධිපාක්ෂික ධර්මයන්ගේ රසය ඉතා උසස් ය. “සබ්බං රසං ධම්මරසො ජිනාති” යි වදාරා තිබෙන්නේ ඒ රසය සඳහා ය.

“සුඤ්ඤගාරං පට්ඨංස්ස සත්තචිත්තස්ස භික්ඛුනො,
අමානුසි රති හොති සම්මා ධම්මං විපස්සනො”

යනු වදාරා තිබෙන්නේ ද ඒ අවස්ථාවෙහි යෝගාවචරයන්ට ලැබෙන ප්‍රීතියේ හා සුවයේ මහත් බව නිසා ය.

සති සම්බොජ්ඣංගය
ඇති වීමේ හේතු.

“සෙය්‍යථාපි භික්ඛවෙ, අයං කායො ආහාරට්ඨිතිකො ආහාරං පට්ඨිව තිට්ඨති. අනාහාරො නො තිට්ඨති. එවමෙව බො භික්ඛවෙ, සත්තබොජ්ඣංගා ආහාරට්ඨිතිකා ආහාරං පට්ඨිව තිට්ඨන්ති, අනාහාරා නො තිට්ඨන්ති. කො ච භික්ඛවෙ, ආහාරො අනුප්පන්නස්ස වා සති සම්බොජ්ඣංගස්ස උප්පාදය උප්පන්නස්ස වා සතිසම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය පාරිසුරියා? අත්ථි භික්ඛවේ, සතිසම්බොජ්ඣංගට්ඨානියා ධම්මා තත්ථ යොනියො මනසිකාරබහුලිකාරො අයමාහාරො අනුප්පන්නස්ස වා සතිසම්බොජ්ඣංගස්ස උප්පාදය, උප්පන්නස්ස වා සතිසම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය පාරිසුරියා.

තේරුම :-

“මහණෙනි, ආහාරය නිසා පවත්නා වූ මේ කය යම් සේ ආහාරය නිසා පවතී ද, ආහාරයෙන් තොර ව නො පවතී ද, මහණෙනි, එපරිද්දෙන් ම ආහාරය නිසා පවත්නා වූ මේ සජ්ත බෝධාංගයෝ ආහාරය නිසා පවතිත්. ආහාරයෙන් තොරව නො පවතිත්. මහණෙනි, නූපත් සතිසම්බොජ්ඣංගයේ ඉපදීමටත් උපත් සතිසම්බොජ්ඣංගයේ වැඩීමටත් සම්පූර්ණවීමටත් ආහාරය

කවරේ ද? මහණෙනි, සතිසම්බෝජ්ඣංගයේ උත්පත්තියට හේතු වන ධර්මයෝ ඇතහ. ඒ ධර්මයන් කෙරෙහි කාරණානුකූල ව මෙනෙහි කිරීම, බොහෝ කොට පැවැත්වීම නූපත් සතිසම්බෝජ්ඣංගයේ ඉපදීමට ද උපත් සතිසම්බෝජ්ඣංගයේ වැඩීමට හා සම්පූර්ණ වීමට ද ආහාරය වන්නේ ය.” යනුයි.

මෙයින් සතිසම්බෝජ්ඣංගයට හේතු වන ධර්ම සම්බන්ධයෙන් බොහෝ කොට කාරණානුකූල ව සිතීම සතිසම්බෝජ්ඣංගයේ ඉපදීමට හා වැඩීමට හේතුව බව දක්විණ. “තත්ථ සතියෙව සතිසම්බෝජ්ඣංගව්‍යාතිසා ධම්මා” යි සිතිය ම සති සම්බෝජ්ඣංගයේ හේතුව යි අටුවාවෙහි දක්වා තිබේ. යම් කිසිවක් පිළිබඳ ව වරක් ඇති වූ සිතිය නිසා පසු ව ඒ දෙය සිහි වේ. පාඩම් කිරීම යි කියනුයේ ද යම් කිසිවක් නැවත නැවත සිහි කිරීම ය. පාඩම් වීම ය යි කියනුයේ ඒ සිහි කිරීමේ බලයෙන් ඒ දෙය නැවත සිහි කිරීමේ බලය ලැබීම ය. පළමු පළමු ඇති වූ සිතිය ම පසු පසු ඇති වන සිතියට ප්‍රධාන හේතුව බව මේ කාරණයෙන් දත හැකි ය. ඒ සිතිය පිළිබඳ කාරණානුකූලව මෙනෙහි කිරීම ය යනු “සිතිය සෑම කල්හි ම වුවමනා දෙයකි. සිතියෙන් තොරවීම මහා හානියකි. සිතියෙන් තොර වුවහුට නිවන් නො ලැබිය හැකි ය” යනාදීන් සිතියෙහි අනුසස් හා නො සිතියෙහි ආදිනවය සිතීම ය.

“වත්තාරො ධම්මා සතිසම්බෝජ්ඣංගස්ස උප්පාදය සංවත්තන්ති. සතිසම්පජ්ඣද්දං. මුට්ඨස්සතිපුග්ගල පරිවජ්ජනතා. උපට්ඨිතසතිපුග්ගල සෙවනතා. තදධිමුත්තතා” යි.

අටුවාවෙහි ද සතිසම්බෝජ්ඣංගයට හේතු සතරක් දක්වා තිබේ. ඒ සතර නම් (1) සිහිනුවණ ය, (2) සිතියෙන් තොර පුද්ගලයන් වර්ජනය කරන බවය, (3) සිහි ඇතියවුන් සේවනය කරන බවය (4) සතිසම්බෝජ්ඣංගයට නැමුණු හැරුණු බර වුණු සිත් ඇති බව ය යන මොහු ය.

සතිසම්බෝජ්ඣංගයයි කියනුයේ නුවණින් යුක්ත වූ බලවත් සිතියට ය. නුවණින් තොර වූ සිතිය දුබල ය. ඒ දුබල සිතිය එබඳු සිතිය ම ඇති කිරීමට මස, සම්බෝධිය ඇති කිරීමෙහි සමත් වූ බලවත් සිතිය ඇති කිරීමට සමත් නො වේ. සම්බෝජ්ඣංගය

වන බලවත් සිහිය උසස් සිහිය ඇති කිරීමට සමත් වන්නේ තුවණින් යුක්ත වූ සිහිය ම ය. එ බැවින් සතිසම්පජ්ඣය සතිසම්බොජ්ඣංගයට හේතුවක් වශයෙන් දක්වන ලදී.

ලෝකයෙහි උත්මත්තකයන්ට හා මූර්ච්ඡා වුවන්ට සිහි නැත්තෝ ය යි කියනු ලැබේ. මේ බුදුසස්තෙහි සිහි නැත්තෝ ය යි කියනු ලබනුවෝ ඔවුහු ම නො වෙති. වස්තුව කෙරෙහි ලොල් ව, අඹුදරුවන් කෙරෙහි ලොල් ව, ඉන්ද්‍රිය පිනවීමෙහි ලොල්ව, පාපයෙහි ඇලී කුශලයෙන් බැහැරව සිටින පුද්ගලයෝ ද මේ බුදුසස්තෙහි සිහි ඇතිවුවත් සැටියට ගණන් ගනු ලබන්නෝ ය. ලෝකයෙහි පිස්සුව නැති අය සිහි ඇතිවුවත් ලෙස ගණන් ගනු ලැබෙත්. බුදුසස්තෙහි සිහි ඇතිවුවත් සැටියට ගණන් ගනු ලබන්නෝ පාපයෙන් වැළකී කුශලයෙහි යෙදෙන්නෝ ය.

ආශ්‍රය කිරීමෙන් අදහස් බෝවන ස්වභාවයක් තිබේ. පඤ්ච කාමයෙහි ඇලී ගැලී සිටින, පාපයෙහි ඇලී ගැලී සිටින, පුද්ගලයන් හජනය කිරීමෙන් අනිකාට ද ඒ අදහස් බෝවීමෙන් ඒ තත්ත්වයට වැටිය හැකි ය. එබැවින් එබඳු පුද්ගලයන් වර්ජනය කිරීමත්, නිතර සිහියෙන් යුක්ත ව පාපයෙන් වැළකී සිටින සත්පුරුෂයන් සේවනය කිරීමත් සතිසම්බොජ්ඣංගය ඇති වීමට හේතු වේ.

ධම්මච්චයසම්බොජ්ඣංගය

ඇති වීමේ හේතු.

“අත්ථි හික්ඛටෙ, කුසලාකුසලා ධම්මා, සාවජ්ජානට්ඨජා ධම්මා, භීතජපණ්ණා ධම්මා, කණ්හසුක්කසප්පට්ඨාගා ධම්මා, තත්ථ යොතිසොමනසිකාරබහුලීකාරො අයමාහාරො අනුප්පත්තස්ස වා ධම්මච්චයසම්බොජ්ඣංගස්ස උප්පාදාය උප්පත්තස්ස වා ධම්මච්චයසම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය පාරිසුරියා”

තේරුම :-

“මහණෙනි, කුශලාකුශල ධර්මයෝ ඇතහ, සාවද්‍යානවද්‍ය ධර්මයෝ ඇතහ. භීතප්‍රණීක ධර්මයෝ ඇතහ. කළු සුදු බදු වූ පාප පුණ්‍ය ධර්මයෝ ඇතහ. ඒ ධර්මයන් කෙරෙහි කාරණානුකූල ව

මෙනෙහි කිරීම බොහෝ කොට පැවැත්වීම නූපන් ධම්මවිවයසම්බෝජ්ඣංගයා ගේ ඉපදීමට හා උපන් ධම්මවිවය සම්බෝජ්ඣංගයා ගේ වැඩීමට හා සම්පූර්ණවීමට ද හේතු වන්නේ ය." යනුයි.

"පාපය දුකට හේතුවක්ය, කුශලය දුකින් මිදීමට සැපය ලැබීමට කරුණක් ය, පාපයෙන් සත්ත්වයෝ අපායට යන්නාහ, කුශලයෙන් සුගතියට යන්නාහ" යනාදීන් පින් පව් පිළිබඳව කාරණානුකූල ව සිතීම ධම්මවිවයසම්බෝජ්ඣංගයට හේතුවක් බව මෙයින් දක්විණ. ධම්මවිවයසම්බෝජ්ඣංගයට හේතු වශයෙන් තවත් කරුණු සතක් අටුවාවෙහි මෙසේ දක්වේ.

"අපි ව සත්තධම්මා ධම්මවිවයසම්බෝජ්ඣංගස්ස උප්පාදාය සංවත්තන්ති. පරිපුච්ඡිකතා, වස්තු විසදකිරියා, ඉන්ද්‍රියසමත්තපටිපාදනා, දුප්පඤ්ඤපුග්ගලපරිවජ්ජනා, පඤ්ඤවත්තපුග්ගලසෙවනා, ගම්භිරඤ්ඤාණවරියපටිවචෙක්ඛණා, තදධිමුත්තතාති.

(1) ස්කන්ධාදි ධර්මයන් පිළිබඳ ව ප්‍රශ්න විචාරන බව ය, (2) ආධ්‍යාත්මික බාහ්‍ය වස්තූන් පිරිසිදු කර ගැනීම ය. (3) ශ්‍රද්ධාදි ඉන්ද්‍රියයන් සම කර ගැනීම ය. (4) නුවණ නැතියන් වර්ජනය කිරීම ය, (5) නුවණැතියන් සේවනය කිරීම ය, (6) ගැඹුරු වූ ස්කන්ධාදීන්හි පැවති ප්‍රඥා ප්‍රභේදයන් ප්‍රත්‍යාවේක්ෂා කිරීම ය. (7) ධම්මවිවයසම්බෝජ්ඣංගයට නැමුණු හැරුණු බර වූණු සිත් ඇති බව ය යන මේ කරුණු සත ධම්මවිවයසම්බෝජ්ඣංගයේ හේතූන් බව එයින් දක්විණ.

ස්කන්ධාදි ගැඹුරු ධර්මයන් ගැන ප්‍රශ්න ඇසීමත් ඒ ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු දීමත් පරමාර්ථධර්ම පිළිබඳ වූ ඥානය දියුණු කර ගැනීමට හොඳ ම උපායයෙකි. එසේ කරන්නන්ට ඒ ධර්මයන් ගැන සිතන්නට සිදු වීමෙන් ද තමන් දැන සිටින දෙය නොයෙක් අයුරින් අනුන්ට අවබෝධ කරවීමට උත්සාහ කරන්නට වීමෙන් ද නුවණ බොහෝ වැඩේ. එබැවින් එයින් සම්බෝධියට හේතු වන ප්‍රඥාව වූ ධම්මවිවයසම්බෝජ්ඣංගය ඇති වේ. වැඩේ.

ආධ්‍යාත්මික බාහ්‍ය වස්තූන් පිරිසිදු කර ගැනීම ය යන මෙහි ආධ්‍යාත්මික වස්තූන් නම් භිස මුහුණ අත් පා ආදීහු ය.

බාහ්‍යවස්තුහු නම් චිවරාදීහු ය. යෝගාවචරයන් විසින් හිසකේ රැවුල් නිය දික් වූ කල්හි ඒවා කපා දමා ශරීරය පිරිසිදු කර ගත යුතු ය. දත් පිරිසිදුව තබා ගත යුතු ය. අත් පා පිරිසිදුව තබා ගත යුතු ය. දිනපතා හෝ සුදුසු දිනවල හෝ ජලස්නානය කොට සකල ශරීරය ම පිරිසිදු කර ගත යුතු ය. ශරීරයේ පිටපැත්ත පමණක් නොව, විරේචනය කිරීම් ආදියෙන් කලින් කල ඇතුළු ද පිරිසිදු කර ගත යුතු ය. පාසිවුරු ආදී තමා ගේ පරිභෝග භාණ්ඩ පිරිසිදු ව තබා ගත යුතු ය. වාසය කරන තැන හා ඒ අවට ද පිරිසිදුව තබා ගත යුතු ය.

පිරිසිදු පහතෙහි පිරිසිදු තෙලින් පිරිසිදු පහන් වැටියෙහි දල්වෙන ගින්න ආලෝකවත් වන්නාක් මෙන් පිරිසිදු වූ ආධ්‍යාත්මික බාහ්‍ය වස්තූන් ඇති තැනැත්තා කෙරෙහි ඇති වන ඥානය පිරිසිදු වෙයි. මල බැඳුණු පහතෙහි කිලිටි තෙලින් කිලිටි පහන් කඩයෙහි දල්වෙන ගින්න අඳුරු වන්නාක් මෙන් ආධ්‍යාත්මික බාහ්‍ය වස්තූන් අපරිශුද්ධ පුද්ගලයාගේ සන්නානයෙහි උපදනා ඥානය ද දුබල ය. අපරිශුද්ධ ඥානය ධම්මවිචය සම්බෝජ්ඣංගය ඇති කිරීමට සමත් නො වේ. එයට සමත් වන්නේ පරිශුද්ධ ඥානය ම ය. ආධ්‍යාත්මික බාහ්‍ය වස්තූන් ගේ පිරිසිදු බව ධම්මවිචයසම්බෝජ්ඣංගයට හේතුවක් වශයෙන් කියනුයේ එය පරිශුද්ධ ඥානය ඇති වීමේ හේතුවක් වන බැවිනි.

ඇතැම් යෝගාවචරයෝ අපිරිසිදු බව තපස්කමේ අංගයකැයි වරදවා සිතා ගෙන හිසකේ රැවුල් දික් කර ගෙන කිලිටි සිවුරු හැඳ පොරවාගෙන හැසිරෙති. කිලිටි තැන්වල වෙසෙති. එය තපස් කිරීමේ හෝ යෝග කර්මයේ අංගයකැයි ගැනීම ඔවුන්ට වැරදීමකි. හැකිතාක් පිරිසිදුව විසීම ම යෝගාවචරයා ගේ අංගයකි. පිරිසිදු කිරීම සැරසීමය යි ද වරදවා නො ගත යුතු ය. සැරසීම අනෙකකි. පිරිසිදු කිරීම අනෙකකි. පිරිසිදු කිරීමය කියා ශරීරය හෝ වාසස්ථානය හෝ සරසන්නට නො යා යුතු ය. යෝගාවචරයන්ට සුදුසු වාමි බව ම ය. සියල්ල සැරසීමෙන් තොර ව පිරිසිදු ව තබා ගත යුතු ය.

ඉදින් යෝගාවචරයා හට සෙසු ඉන්ද්‍රියයන්ට වඩා සද්ධිත්තියය බලවත් වුවහොත් ඒ බලවත් වූ සද්ධිත්තියය නිසා විරිධිත්තියයට

අනුබල දීමේ කෘත්‍යය ද, සතින්ද්‍රියයට අරමුණු මතු කර දීමේ කෘත්‍යය ද, සමාධිත්‍රියට සිත අරමුණෙහි මනා කොට පිහිටවීමද, පඤ්ඤිත්‍රියයට අරමුණු මනා කොට දැකීම ද මැනවින් සිදු කරන්නට නො හැකි වේ. සකල ඉන්ද්‍රියයන් ම සම සේ ක්‍රියා නො කළ හොත් ධ්‍යානමාර්ග ඵලයන් නූපදනේ ය. වක්කළී තෙරුන් වහන්සේ ගේ කථාව මෙයට සාධක වශයෙන් දක්විය යුතු ය.

සද්ධිත්‍රිය බලවත් වූ කල්හි යෝගාවචරයා විසින් ධර්ම ස්වභාවයන් මෙනෙහි කිරීමෙන් හෝ ශ්‍රධාව වැඩෙන කරුණු ගැන නො සිතා හැරීමෙන් හෝ බලවත් වූ සද්ධිත්‍රියය දුබල බවට පැමිණ විය යුතු ය. ඉදින් යෝගාවචරයා ගේ විරිසිත්‍රියය අධික බලයට පැමිණියේ නම් එකල්හි සද්ධිත්‍රියය නිසැක ව පිළිගැනීමේ කෘත්‍යය සිදු කරන්නට අපොහොසත් වෙයි. සෙසු ඉන්ද්‍රියයෝ ද ඔවුන් අයත් ඒ ඒ කෘත්‍යයන් සිදු කිරීමට අපොහොසත් වෙති. එයට සාධක වශයෙන් සෝණ තෙරුන් වහන්සේ ගේ කථාව දක් විය යුතු ය.

යෝගාවචරයා විසින් බලවත් වූ විරිසිත්‍රිය පස්සද්ධිසම්බෝධි කඩංගය වැඩීමෙන් හෝ වීයඝීය බලවත් වන කරුණු නො සිතා හැරීමෙන් හෝ දුබල බවට පැමිණවිය යුතු ය. ඉන්ද්‍රියයන්ගෙන් කවරක් වුව ද අධික බලයට පැමිණිය හොත් ඉතිරි ඉන්ද්‍රියයන්ට තම තමා අයත් කෘත්‍යය මැනවින් සිදු කළ නො හැකි වීමේ දේශය වන්නේ ය. එබැවින් යෝගාවචරයන් විසින් නිතර ම ඉන්ද්‍රියයන් සම බලයෙන් පවත්වා ගැනීමට උත්සාහ කළ යුතු ය. විශේෂයෙන් ම ශ්‍රධා ප්‍රඥ දෙකෙහි හා සමාධි වීයඝී දෙකෙහි සම බව වුවමනා ය.

නුවණ මඳ ශ්‍රධාව වැඩි තැනැත්තා මෝඩ සැදහැවතකු විය හැකි ය. හෙතෙමේ නො පැහැදිය යුතු තැනට ද පහදින්නේ ය. එයින් හේ පිරිහෙන්නේ ය. ශ්‍රධාව හීන වූ නුවණ වැඩි තැනැත්තා කෙරොටික වී පැහැදිය යුතු තැනට ද නො පහදින, පින් නො කරන කෙනකු විය හැකි ය. හෙතෙමේ බෙහෙකින් හට ගත් ලෙඩක් ඇතියකු වැනි ය. බෙහෙතෙන් ම හටගත් රෝගය සුව කිරීමට අපහසු ය. එසේ ම පුණ්‍යක්‍රියාවල ඔහු යෙදවීමට ද දුෂ්කර ය. හේ 'සිතීම මාත්‍රයෙන් ම පින් සිදු වන්නේ ය, ඒ ගැන

මහත්සි වන්නට වුවමනා නැතය' යි කියමින් කිසි පිනක් නොකොට අපාගත වන්නේ ය. ශ්‍රධා ප්‍රඥ දෙක සම ව පවත්නා කල්හි පුද්ගලයා පැහැදිය යුතු තැනට ම පැහැදී නො මග නොගොස් පින්කම් කොට දුකින් මිදී සැපයට පැමිණෙන්නේ ය.

යමකුට සමාධිය බලවත් වී වීයඝීය දුබල වුවහොත් සමාධිය ටීනමිඨයට පක්‍ෂ ධර්මයක් බැවින් ඒ යෝගාවචරයා ගේ සන්තානයට පහසුවෙන් ටීනමිඨයට පැමිණිය හැකි ය. යමකුට වීයඝීය බලවත් වී සමාධිය දුබල වුවහොත් වීයඝීය ඖඛත්‍යයට පක්‍ෂ බැවින් ඒ තැනැත්තාගේ සන්තානයට පහසුවෙන් ඖද්ධත්‍යයට පැමිණිය හැකි ය. සමාධිය වීයඝීයෙන් යුක්ත වූ කල්හි ටීනමිඨයට පැමිණීමට අවකාශ නො ලැබේ. වීයඝීය සමාධියෙන් යුක්ත වන කල්හි ඖඛත්‍යය ඇති වීමට අවකාශ නො ලැබේ. එබැවින් යෝගාවචරයන් හට වීයඝී සමාධීන් සම ප්‍රමාණයෙන් පවත්වා ගැනීමේ අපේක්‍ෂාව නිතර ම තිබිය යුතු ය. ධ්‍යාන හෝ මාර්ග ඇති වන්නේ වීයඝී - සමාධීන් සම ව පවත්නා කල්හි ම ය.

සමාධි ප්‍රඥ දෙකින් සමාධිය වඩන්නහුට බලවත් වූ ශ්‍රධාව තිබීම ද යෝග්‍ය ය. බලවත් ශ්‍රද්ධාවෙන් සමාධිය වඩා ඔහුට ධ්‍යානයට පැමිණිය හැකි වන්නේ ය. සමාධිය වඩන්නහුට බලවත් සමාධිය ද සුදුසු ය. හේ බලවත් සමාධිය නිසා අර්පණාවට පැමිණේ. විදර්ශනා වඩන්නහුට ප්‍රඥාව බලවත් ව තිබීම ද සුදුසු ය. බලවත් ප්‍රඥාව ගේ වශයෙන් හේ සත්‍යයන් දක මාර්ග ඵල ලබන්නේ ය. සතිය වනාහි සෑම දෙතට ම සෑම කල්හි බලවත් ව තිබීම ම සුදුසු ය. ඒ සතිය වනාහි ඖද්ධත්‍යපාක්ෂික ශ්‍රධා වීයඝී ප්‍රඥවත් නිසා ඖඛත්‍යයට වැටෙන්නට ද ස්ත්‍යානම්ඨපාක්ෂික සමාධිය නිසා අලස බවට වැටෙන්නට ද නො දී යෝගාවචරයා ගේ සිත රක්නේ ය. එබැවින් මේ සතිය සකල ව්‍යඤ්ජනයන්හිම ලුණු තිබිය යුතුවාක් මෙන් යෝග කර්මයේ මුල මැද අග යන සෑම තැනම ද යෝගයට අයත් සකල කෘත්‍යය විෂයයෙහි ද තිබිය යුතු ය.

නුවණ නැතියන් වර්ජනය කිරීම යන මෙහි අදහස් කරන නුවණ නැතියෝ නම් ස්කන්ධාදි ධර්ම ගැන දැනුම නැතියෝ ය. ස්කන්ධාදි ධර්ම ගැන දැනුම ඇතියෝ ලෝකයෙහි සුලභ නැත.

ලොව පිරි කිබෙන්තේ ඒ ධර්ම නො දත් බාලයන් ගෙන් ය. එ බැවින් කෙනකුට සර්වාකාරයෙන් ඔවුන් වර්ජනය කොට නො විසිය හැකි ය. ඒ ඔවුන් වර්ජනය කිරීම ය යනුවෙනි තේරුම ඔවුන් හා හජනය අඩු කිරීම ය යි දත යුතු. ස්කන්ධාදි ධර්ම විභාග නො දකුවත් ගේ අදහස් ය, කථා ය, ක්‍රියා ය යන සියල්ල ම ධර්මයට විරුධ ඒවා ය. ඔවුන් හා එක් ව වෙසෙන එක් ව ක්‍රියා කරන තැනැත්තාට ද නිතර ඒ අදහස්වලට අනුකූල වන්නට සිදු වීම ඒ තැනැත්තාට සත්‍යදර්ශනය ඇති කර ගැනීමට බාධාවක් වේ. ඔවුන් හජනය නො කරන හොත් එය නො වෙයි. සත්‍ය දර්ශනයට බාධක දෙයක් නැතිවීම ද එය ඇති වීමට උපකාරයෙකි. නුවණ නැතියන් වර්ජනය කිරීම ධම්මවිවය සම්බෝජ්ඣංගයට හේතුවකැයි කියන ලද්දේ එහෙයිනි.

ස්කන්ධාදි ධර්ම හඳුනන්නා වූ ඒවායේ ඉපදීම් බිඳීම් දෙක දන්නා නුවණැතියන් බොහෝ කොට සේවනය කරන කල්හි ඒ නුවණැතියන් ගේ කථා ඇසීමෙන් ඔවුන් ආශ්‍රය කරන තැනැත්තාට ද ඥානය ඇති වේ. නුවණැතියන් සේවනය කිරීම ධම්මවිවය-සම්බෝජ්ඣංගයට හේතුවකැ යි කියන ලද්දේ එහෙයිනි.

ස්කන්ධාදි ගම්භීර ධර්ම බොහෝ ය. ධර්මයන්ගේ වශයෙන් ඒවා ගැන පවත්නා ඥානයේ ද බොහෝ වෙති. නිදනටග්ග සංයුත්තයෙහි “චතුටත්තාලීය ඤාණචත්ත්ව, සත්තසත්තනී ඤාණචත්ත්ව” යනුවෙන් දක්වෙන සිවුසාළස් නුවණ ය. සත් සැත්තෑ නුවණ ය, පටිසම්භිදමග්ගයෙහි දක්වෙන තෙසැත්තෑ නුවණ ය යන මේවා ගම්භීර ධර්ම විෂයෙහි පවත්නා ඥානයේ ය. ඒ ඥානයන් ගැන සිතන්නහුට ඒවාට විෂය වන ධර්මයන් ගැන සිතන්නට සිදුවේ. එයින් ඥානයන් ගැන සෙවීම - සිතීම - විමසීම කරන්නහුට ද නුවණ වැඩේ.

විරිය සම්බෝජ්ඣංගය

ඇති වීමේ හේතු

“අත්ථි ගික්ඛටෙ, ආරම්භධාතු නික්කමධාතු පරක්කමධාතු තත්ථ යෝතිසෝමතසිකාර ඛනුලීකාරො අයමාහාරො අනුප්පත්තස්ස

වා විරියසම්බොජ්ඣංගස්ස උප්පාදය උප්පත්තස්ස වා විරිය-
සම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය පාරිසුරියා”

“මහණෙනි, ආරම්භධාතු නම් වියඝියක් ඇත. නික්කම
ධාතු නම් වූ වියඝියක් ඇත, පරක්කමධාතු නම් වූ වියඝියක් ඇත,
ඒ වියඝියන්හි කරුණු අනුව මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව නූපත්
විරියසම්බොජ්ඣංගයේ ඉපදීමට ද උපත් විරියසම්බොජ්ඣංගයේ
වැඩීමට හා සම්පූර්ණවීමට ද හේතු වේ ය” යනු එහි තේරුම යි.

එහි ආරම්භධාතු යනු යම් කිසිවක් ගැන පළමු පටන්
ගන්නා වියඝිය ය. යම් කිසිවක් පටන් ගෙන කර ගෙන යන
කල්හි සමහර විට අලස බව ඇති වේ. එය ඇති වූ කල්හි එයින්
නැඟීම වශයෙන් නැවත පටන් ගන්නා වියඝිය නික්කමධාතු නම්
වේ. එක් දෙයක් සිදු කොට එයින් නො නැවතී කළ යුතු දෑ
එකින් එකට කර ගෙන ඉදිරියට යන්නා වූ වියඝිය පරක්කමධාතු
නම් වේ. මේ වියඝියධාතු එකින් එකට බලවත් ය.

“මෙය ධ්‍යානමාර්ගඵලයන් ලැබිය හැකි කාලය නො වේ
ය, මෙකල වන මහන්සිය නිෂ්ඵලය, මේ හවයේදී රහත්වීමට තරම්
නිවන් දැකීමට තරම් පිනක් අපට නැත, ඒ නිසා මතු බුදුසස්තකදී
ඒවා බලාපොරොත්තු වනවා මිස දැන් ඒවා ගැන මහන්සි
වීමෙන් පලක් නැත” යනාදීන් කල්පනා කිරීම වියඝී ධාතු ගැන
නො මනා කොට මෙනෙහි කිරීම ය. උසස් දෙයකට පැමිණීමට
උසස් දෙයක් ලැබීමට මහත් වූ වියඝියක් තිබිය යුතු ය. අල්ප
වියඝියකින් උසස් දෙයක් නො ලැබිය හැකි ය. වියඝී ඇත්තහුට
සිදු නො කළ හැකි දෙයක් නැත.” යනාදීන් සිතීම වියඝීධාතුව
පිළිබඳ කාරණානුකූල ව සිතීම ය. එසේ සිතන්නහුට එයින් ඇති
නො වූ විරියසම්බොජ්ඣංගය ඇති වේ. ඇති වූ විරියසම්බොජ්-
ඣංගය වැඩේ.

තව ද “එකාදස ධම්මා විරියසම්බොජ්ඣංගස්ස උප්පාදය
සංවත්තන්ති. අපායගයපච්චවෙක්ඛණතා, ආතිසංසදස්සාවිතා,
ගමනචීර්පච්චවෙක්ඛණතා, පිණ්ඩපාතාපවායතතා, දයප්පමහත්ත-
පච්චවෙක්ඛණතා, සත්ථුමහත්තපච්චවෙක්ඛණතා, ජාති මහත්ත-

පච්චවෙක්ඛණතා, සමුත්ථාරී මහත්තපච්චවෙක්ඛණතා, කුසිත-
සුත්තලපරිවර්ජිතතා, ආරධවිරියසුත්තලසෙවනතා, තදධිමුත්තතා.”

යනුවෙන් අටුවාවෙහි ද විරියසම්බෝජ්ඣංග හේතු එකො-
ළොසක් දක්වා තිබේ. (1) අපාය හය ගැන සිතෙන බව ය, (2)
වීර්යයේ අනුසස් දක්නා බව ය. (3) බුදු පසේබුදු මහරහතන්
වහන්සේලාගේ ගමන් මග ප්‍රත්‍යාවේක්‍ෂා කරන බව ය. (4)
සැදහැකියන් විසින් දෙන බොජුනට ගරු කරන බව ය, (5)
උරුමයේ මහත් බව ප්‍රත්‍යාවේක්‍ෂා කිරීම ය, (6) ශාස්තෘන්
වහන්සේ ගේ මහත් බව ප්‍රත්‍යාවේක්‍ෂා කිරීම ය, (7) ජාතියේ
මහත් බව ප්‍රත්‍යාවේක්‍ෂා කිරීම ය. (8) එක්ව පිළිවෙත් පුරන්තන්ගේ
මහත් බව ප්‍රත්‍යාවේක්‍ෂා කිරීම ය, (9) අලසයන් දුරු කරන
බව ය, (10) පටන් ගත් වීර්ය ඇති පුද්ගලයන් සේවනය කරන
බව ය, (11) විරියසම්බෝජ්ඣංගයට නැමුණු බරවුණු සිත් ඇති
බව ය යන මේ කරුණු එකොළොස අටුවාවෙහි දක්වෙන
විරියසම්බෝජ්ඣංග හේතුහු ය.

1. අපායදුක ඉතා මහත් ය. ඉතා හයානක ය. වීර්යී
නො කරන්නහුට නිවන් දක අපායෙන් නො මිදිය හැකි ය. සිටු
ව සිටියත් රජ ව සිටියත් දෙව් ව සිටියත් කෙලෙස් සහිත තැනැත්තා
අපායෙන් මිදුණු තැනැත්තෙක් නො වේ. ඔහු ඒ සැපය විදින්නේ
අපායට ගෙන යාමේ වරෙන්තුව කිබියදී ය. අපාය හයින් මිදීමට
තම් හැදිවත ගිනි ගත්තකු එය නිවා ගැනීමට වීර්යී කරන්නාක්
මෙන් පමා නොවී අපායෙන් මිදීමට වීර්යී කළ යුතු ය. නරකයෙහි
ඉපද ගින්නෙන් දව් දව් සිටින විට යමපඵන් විසින් හඬව හඬවා
තළනු කපනු ඉරනු ලබන කල්හි නිවන් දැකීමට වීර්යී කිරීමට
මදකුදු ඉඩක් නැත.

කිරිසන් ව ඉපද මරණ බියෙන් වෙවුලා සැහවී සිටින කල්හි
ද, බලවතුන් විසින් කා දමන්නට ලුහු බඳනා කල්හි ද, දල්
ආදියට හසු වී මරණ බියෙන් වෙවුලමින් සිටින කල්හි ද, මිනිසුන්ට
හසු වී තළමින් කෙටීටි කරමින් වැඩ කරවනු ලබන කල්හි ද,
නිවන් දැකීම සඳහා වෙර වැඩීමට කවර අවකාශයක් ද? ප්‍රේත ව
සාපිපාසා දෙකින් පෙළෙන කල්හි ද, ඇට හා සම පමණක් ඇති
සැටරියන් ශරීර ඇති අසුර ව ඉපද අවු සුළං ආදියෙන් පෙළෙන

කල්හි ද, පින් කිරීමට කවර අවකාශයක්ද? දන් පැමිණ තිබෙන්නේ නිවන් දැක්මට වියහි කළ යුතු කාලය ය යනාදීන් අපාය හය මෙනෙහි කරන්නහුට විරිය සම්බෝධය ඇති වේ.

2. වියහි නො කරන්නකුට මහාසම්පත්තියක් තබා බත් පැන් ටික වත් නො ලැබිය හැකි ය. චක්‍රවර්තිරාජසම්පත්තියට ද ශක්‍රසම්පත්තියට ද බ්‍රහ්ම සම්පත්තියට ද සිය දහස් වාරයෙන් උතුම් ලෝකෝත්තර වූ ධර්ම වියහි නො කර කෙසේ ලැබේ ද? වියහි කරන්නහුට නවලෝකෝත්තර ධර්මය ලැබිය හැකි ම ය යනාදීන් වියහියේ අනුසස් සිතන්නහුට ද එයින් විරිය සම්බෝධ කඩංගය උපදනේ ය.

3. නො මහ යන්නෝ කිසි කලෙක නියම තැනට නො පැමිණෙති. නියම තැනට පැමිණීමට නම් නියම මගින් ම යා යුතු ය. සියලු බුදු පසේ බුදු රහතන් වහන්සේ ම නිවන් ගියේ වියහියෙනි. වියහි නො කරන්නකුට නිවනට යා නො හැකි ය. වියහිය බුදු පසේබුදු මහරහතන් වහන්සේලා නිවන් ගිය මහ ය. මෙසේ බුද්ධාදීන් ගිය මහ මෙනෙහි කරන්නහුට ද විරියසම්බෝධ කඩංගය උපදනේ ය.

4. පිණ්ඩපාතාපවායනනා යනුවෙන් දක්වෙන සතර වන කාරණය විශේෂයෙන් පැවිද්ද සම්බන්ධ කරුණකි. තථාගතයන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවකයන් වූ භික්ෂූන් වහන්සේලා සිල්වත්හු ය. භික්ෂු ව කාලය ගත නො කොට පව් නසනු සඳහා කෙලෙස් නසනු සඳහා නිවන් දකිනු සඳහා ඊ දවල් දෙකහි අනලස ව වේර වඩන්නෝ ය. මුත් වහන්සේලා ශුද්ධ පුද්ගලයෝ ය. මුත් වහන්සේලාට දීම බොහෝ අනුසස් ඇත්තේ ය යි සලකා මනුෂ්‍යයෝ තමන් යම්කම් දෙයක් කා බී යැපී තමන්ගේ අඹුදරුවන්ට යන්නමින් කවා පොවා තමන් දුකසේ සපයන දෙයින් පැවිද්දන්ට දන් දෙන්නාහ. සමහරවිට තමා නිරාහාරව සිට තමන්ගේ දු දරුවන් ද භාමනින් සිටිද්දී පැවිද්දන්ට දන් දෙන්නාහු ය. ගිහියන් විසින් එසේ දෙන්නා වූ ඒ ආහාරය ඉතා බර දෙයකි. ඒ ආහාරය පිළිගෙන වළඳ තිකම් ම අලසකමින් නිදමින් හා කාමචිත්තර්කාදියෙන් හා සම්ඵප්‍රලාපයෙන් ද සිතාවෙන් ද කාලක්ෂේපය කිරීම බරපතල

වරදෙකි. යටත් පිරිසෙයින් ශීලයවත් නො පුරා ඒ දනය වැළඳීමෙහි ඇති බරපතල කම:-

“මධුරෝපි පිණ්ඩපාතො
හළාහළ විසුපමො අසීලස්ස,
ආදිත්තා ගිලිතබ්බා
අයොගුලා යෙන වීරරත්තං.”

යනුවෙන් ප්‍රකාශිත ය. “සිල් නැති තැනැත්තා හට ගිහියන් විසින් දෙන මිසුරු වූ ද ආහාරය කෑ සැටියේ ම මැරෙන වසක් බඳු ය. ඒ හේතුවෙන් දුශ්ශීල ව සිට මිනිසුන් දෙන ආහාරය වළඳන තැනැත්තා හට නරකයෙහි ඉපද දීර්ඝ කාලයක් ගිනියම් ලොහො ගුළි ගිලින්නට සිදු වන්නේ ය” යනු ගාථාවේ අදහස ය.

ගිහියන් විසින් දුකසේ සපයා සැදහැයෙන් දෙන දනය ලඝු කොට නො සිතා පැවිද්දන් විසින් එයට ගෞරව කළ යුතු ය. ගරු කිරීම නම් ඒ ආහාරයට හෝ එය දෙන ගිහියන්ට හෝ වැළුම් පිදුම් කිරීම නොව, තමන් යම් අයුරකින් පිළිපත් කළහි දයකයනට දනමය කුශලය මහත්ඵල මහානිසංස වේද, ඒ ගුණ තමන් කෙරෙහි ඇති කර ගෙන ඒ දනය පිළිගැනීම හා වැළඳීම ය. වත්පිළිවෙත් කිරීමක් නැති ව, භාවනාවක් හෝ උගෙනීමක් - උගැන්වීමක් හෝ නැති ව, බණ පිරිත් දෙසීමක් හෝ නැතිව, සැදහැකියන් විසින් දුකසේ පිළියෙල කර දෙන දනයෙන් රස ගුණැති ඒවා තෝරා කුසපුරා ගිල දමා, රිසිසේ නිදමින් මිසුරු බොජුනෙන් නහින බලවේගයෙන් හිස උදුම්මා ගෙන අනුන්ට රවමින් ගොරවමින් ද, රාජකථාදි හිස් කථාවෙන් ද සිතහවෙන් ද කාලක්ෂේපය කරන හිස් පැවිද්දන්ට දෙන දනය මහත් ඵල මහානිසංස නො වේ.

රාග ද්වේෂ මෝහයන් දුරු කළා වූ හෝ ඒවා නැති කර ගැනීමට වෙර වඩන්නා වූ හෝ පැවිද්දන්ට දෙන දනය ම දයකයාට මහත්ඵල වේ. “අපට මේ දනය පිරිනමන සැදහැවත්හු අපගේ මාපියවරු ද නො වන්නාහ. සහෝදර සහෝදරියෝ ද නො වන්නාහ. අපගේ නෑයෝ ද නො වන්නාහු ය. ණය කාරයෝ ද

නො වන්නාහු ය. වැඩකාරයෝ ද නො වන්නාහු ය. අපෙන් වැඩක් කරවා ගැනීමට දෙන්නාහු ද නො වෙති. අප විසින් ඔවුනට කර දුන් වැඩක් ගැන දෙන්නාහු ද නො වෙති. හුදෙක් ඔවුහු “මේ පැවිද්දන් වහන්සේලා දීමට සුදුසු ගුණ ඇත්තෝ ය, ඔවුනට දීම බොහෝ සෙයින් අනුසස් ඇත්තේ ය” යි සිතා දෙන්නාහු ය. බුදුන් වහන්සේ විසින් පැවිද්දන්ට මේ සිවුපසය අනුදාන වදුරා තිබෙන්නේ ද කා බී නිදමින් කල් ගෙවීමට නොව මහණදම් පුරා සසර දුකින් මිදීමට ය. ඒ නිසා මේ දනය වළඳ නිකම් නිද නො සිට දුන් අයට මහත්ඵල වනු පිණිසත් සසර දුකින් මිදීම පිණිසත් නො පමාව මහණදම් පිරිය යුතු ය යනාදීන් පිණ්ඩපාත හෝජනය ගැන ගරු කොට සිතන්නා වූ පැවිද්දන්ට මහාමිත්ත තෙරුන් වහන්සේට මෙන් විරියසම්බෝජ්ඣංගය උපදී.

මිත්ත තෙරුන් වහන්සේ ගේ කථාව මෙසේ ය :-

උන්වහන්සේ කස්සක නම් ලෙනෙහි වාසය කළහ. ගොදුරු ගම ද ලෙනට නුදුරින් ම විය. එක දුප්පත් උපාසිකාවක් දරුවකු මෙන් සලකා ගෙන උන් වහන්සේට සත්කාර කළා ය. දිනක් ඒ උපාසිකාව කිසිවක් සොයා ගනු පිණිස වනයට යන්නට සැරසී, දුව අමතා, අසවල් තැන්වල පරණ සහල් හා කිරි ද ගිතෙල් ද පැණි ද ඇති බවත්, පරණ සහලින් බත පිස, තෙරුන් වහන්සේ පැමිණි කල්හි කිරි ගිතෙල් පැණි හා උන්වහන්සේට පිළිගන්වා ඇයට අනුභව කරන ලෙසත් කීවා ය. “මැණියෙනි, ඔබ කුමක් අනුභව කරන්නෙහිද” යි දු කීවා ය. ‘මම හීල් බත් ටිකක් තිබී කාඩිදිය හා අනුභව කෙළෙමි’ යි මහා උපාසිකාව කීවා ය. “ඔබට දවාලට කෙසේද” යි දු විවාළා ය. කඩසහල් ටිකක් ගෙන පළා කොළත් සමඟ ඇඹුල් කැඳක් මට පිස තබන්නය” යි උපාසිකාව කීවා ය.

මේ කථාව කෙරෙන කල්හි මිත්ත තෙරුන් වහන්සේ පිඬු පිණිස ගොදුරු ගමට යනු පිණිස සිවුරු පොරවා පසුම්බියෙන් පාත්‍රය ගනිමින් සිටියහ. උන් වහන්සේට ඒ කථාව හොඳින් ඇසිණි. උන් වහන්සේ එය අසා තමන් වහන්සේට ම අවවාද කරගන්නාහු “මහා උපාසිකාව කාඩිදිය හා හීල් බත් ගත්තා ය,

දවල් ද මී තොමෝ ඇඹුල් කැඳ බොන්නී ය, තට දීම පිණිස පරණ සහල් ආදිය තිබෙන තැන් කියන්නී ය, තා ගෙන් මී තොමෝ ඉඩමක් කඩමක් හෝ මිල මුදලක් හෝ අන් දෙයක් හෝ ලබන්නට බලාපොරොත්තු නො වන්නී ය. මී තොමෝ ත්‍රිවිධ සම්පත්තිය පතා ම තට දෙන්නී ය, නුඹ ඇයට ඒ සම්පත් ලබා දීමට සමත් වන්නෙහි ද? තමන් නො කා නො බී දුකසේ දෙන මේ ආහාරය රාග සහිත ව ද්වේෂ සහිත ව මෝහ සහිත ව සිට වළඳන්නට නො වටනේ ය” යි පාත්‍රය නැවතත් පසුම්බියෙහි ලා සිවුරු ගැටවවු මුදු ලෙනට පිවිස පාත්‍රය ඇඳ යට තබා සිවුරු තැන්පත් කොට තබා “රහත් නො වී මේ ලෙනෙන් බැහැරට නො යමි” යි තදින් ඉටා වැඩහුන් සේක.

උන් වහන්සේ කලක පටන් ම රහත් වීමේ බලාපොරොත්තු-වෙන් මහත් වීයාසීයෙන් මහණදම් පුරමින් විසූ උතුමෙකි. එ බැවින් මහත් සංවේගයෙන් බලවත් වීයාසීයෙන් ඒ අවස්ථාවෙහි භාවනාවෙහි යෙදුණු උන් වහන්සේ පෙරවරු කාලයේදී ම සවි කෙලෙසුන් නසා රහත්වූහ. උන් වහන්සේ රහත් වී මහත් සොම්නසින් වැඩ සිටින වේලෙහි ලෙන දෙරකඩ ගසෙහි වෙසෙන දේවතාවා ද ඒ බව දැන මහත් සොම්නසට පැමිණ,

“තමෝ තෙ පුරිසාප්පද්ද තමෝ තෙ පුරිසුත්තම.

යස්ස තෙ ආසාවා බිණා දක්බිණෙයො’යි මාර්ස” යි

උදන් අතා “ස්වාමීනි, නුඹ වහන්සේ වැනි රහතුන්ට දන් දී මහලු උපාසිකාවෝ දුකින් මිදෙන්නාහ” යි කී ය. තෙරුන් වහන්සේ හුනස්නෙන් නැගී ලෙන් දෙර හැර බලා, පෙරවරු කාලය ම බව දැන පා සිවුරු ගෙන ගොදුරු ගම බලා වැඩි සේක.

ළඳරියද බත් පිස තබා සොහොයුරන් වහන්සේ දන් දුන් වැඩම කරනු ඇතය ය යි මහ දෙස බලමින් සිටියා ය. මී තොමෝ තෙරුන් වහන්සේ පැමිණි කල්හි පාත්‍රය ගෙන එය ගිකෙල් පැණි සහිත කිරිබඩින් පුරවා තෙරුන් වහන්සේ ගේ අතෙහි තැබී ය. තෙරුන් වහන්සේ “සුවපත් වේවා” යි කියා වැඩම කළහ. මී තොමෝ ද තෙරුන් වහන්සේ දෙස බලාගත්

වනම සිටියා ය. එදින තෙරුන් වහන්සේ ගේ සිරුර වෙනද සේ නො වී ය. මුහුණ තැරියෙන් ගැලවුණු ලා තැඹිලි ගෙඩියක් සේ පැහැපත් ව තිබිණ. උන් වහන්සේ ගේ ඉන්ද්‍රියයන් පහන් ව තිබිණ. මහා උපාසිකාව වනයෙන් අවුත් “දුවේ, නුඹේ සහෝදරයා වැඩි සේක්ද” යි ඇසුවා ය. දුව සියලු පුවත ඇයට කීවා ය. ඕ තොමෝ “අද මාගේ පුත්‍රයා ගේ පැවිද්ද මස්තකප්‍රාප්ත විය” යි දැන, “දරුව මාගේ පුත්‍රයාණෝ මතු බුදුසස්තෙහි උකටළී නො වන්නාහ” යි කීවා ය.

5. මාගේ බුදුපියාණන් වහන්සේගෙන් මා හට ලබා ගත හැකි දයාදය වන සප්තායඝී ධනය වටිනාකම පමණ කළ නො හෙන ධනයෙකි. සතරමාර්ග සතර ඵල නිර්වාණ සංඛ්‍යාත ලෝකෝත්තර ධනය ද වටිනා කම පමණ කළ නො හෙන ධනයෙකි. ඒ දයාදය මා විසින් ලබා ගත යුතු ම ය. මාපියනට අකීකරු ව හැසිරෙන ගුණ භීත දරුවෝ මා පියන් සතු උසස් දෑ නො ලබන්නාහ. මා පියෝ ඒවා හොඳ දරුවන්ට අත්පත් කරන්නාහ. ලොවුතුරා බුදුපියාණන් වහන්සේට කීකරු නොවන උන් වහන්සේගේ සිත් නො ගන්නා අකීකරු බුද්ධ පුත්‍රයෝ උන් වහන්සේ සතු අලෝකික ධනය නො ලබන්නාහ. උන් වහන්සේ තමන් වහන්සේගේ දරුවනට අනුශාසනා කළේ :-

“යං භික්ඛවෙ, සත්ථාරා කරණීයං සාවකානං භිතෙසිනා අනුකම්පකෙන අනුකම්පං උපාදය, තතං වො තං මයා, ඵතාති භික්ඛවෙ, රුක්ඛමූලාති, ඵතාති සුඤ්ඤගාරාති, ඤායථ භික්ඛවෙ, මා පමාදන්ථ මා පච්ඡා විප්පට්ඨාරිතො අනුචන්ථ, අයං වො අමිහාකං අනුසාසති”

යනුවෙන් වෘක්ෂමූල ශුන්‍යගාරයන්ට එළඹ ධ්‍යාන කිරීමට ය. මා විසින් එය කොට බුදුන් වහන්සේ ගේ නවලෝකෝත්තර දයාදයට හිමියකු විය යුතුය” යනාදීන් බුදුන් වහන්සේගේ දයාදයෙහි මහත් බව සිතන්නහුට ද විරියසම්බෝජ්ඣංගය උපදී.

6. මාගේ ශාස්තෘන් වහන්සේ වැනි තවත් ශාස්තෘ වරයෙක් ලොව නැත. මාගේ ශාස්තෘන් වහන්සේ මවුකුස පිළිසිඳ ගන්නා අවස්ථාවෙහි ද අභිනිෂ්ක්‍රමණය කිරීමෙහි ද, ලොවුතුරා

බුදුබවට පැමිණීමෙහි ද, දම්සක් පැවැත්වීමෙහි ද, යමාමහ පෙළහර කිරීමෙහි ද දෙව්ලොවින් බැසීමෙහි ද, ආයු සංස්කාරය හැරීමෙහි ද, පිරිනිවීමෙහි ද, දහසක් ලෝද කම්පා විය. එබඳු බුදු කෙනෙකුගේ සස්තෙහි පැවිදි ව වෙසෙන මා හට කා බී නිද ගැනීමෙන් කල් යැවීම නො හොබනේ ය” යනාදීන් ශාස්තෘන් වහන්සේගේ මහත් බව මෙනෙහි කිරීමෙන් ද විරිය-සම්බොජ්ඣාංගය වැඩේ.

7. මම දැන් හීන ජාතිකයෙක් නො වෙමි. අසම්පන්න මහාසම්මත රාජපරම්පරාවෙන් පැවත එන ශුඛෝදන මහ රජතුමා ගේ මුණුබුරු රහල් හිමියන්ගේ සොහොයුරෙක් වෙමි. සර්වඥ පුත්‍රයකු වූ මා විසින් නිකම් ම වාසය කරන්නේ නම් එය මාගේ ජාතියට නො හොබනේ ය” යනාදීන් මෙනෙහි කිරීමෙන් ද විරියසම්බොජ්ඣාංගය පහළ වේ.

8. “සැරියුක් මුගලන් මහ තෙරුන් වහන්සේලා ද, අසු මහා ශ්‍රාවකයන් වහන්සේලා ද වියඪියෙන් ම ලෝකෝත්තර ධර්මයන් ලැබූහ. මා විසින් මාගේ ඒ සබ්බමචාරීන් වහන්සේලා ගිය මහ යා යුතු ය” යනාදීන් මෙනෙහි කරන්නහුට ද විරිය සම්බොජ්ඣාංගය උපදනේ ය.

9. සැදහැකියන් දෙන දනය බඩ පුරා වළඳ, ඒ මේ අත පෙරළෙමින් ඇනුම් හරිමින් නිදන, ඉතිරි කාලයක් සම්ඵප්පලාපයෙන් ගත කරන, අලසයන් බොහෝ කොට සේවනය කරන, අලසයන් හා එක්ව වාසය කරන තැනැත්තාට ද ඒ අලස බව බෝවේ. පලක් නැති ව විනෝදය පිණිස කපා කරමින් සිටීමට සහභාගී කරවා ගැනීම් වශයෙන් අලසයෝ අන්‍යයන් ගේ වැඩට ද බාධා කරති. එබැවින් ඔවුන් ඇසුරු කරන්නන්ට විරියසම්බොජ්ඣාංගය ඇති නො වේ. අලසයන් හා එක් ව විසීමෙන් විරියසම්බොජ්ඣාංගය ඇති වීමට බාධා වී තිබෙන තැනැත්තන්ට ඔවුන් හා ආශ්‍රය හැර දැමීම විරියසම්බොජ්ඣාංගය ඇති වීමට කරුණක් වේ. අතලස වූ බලවත් වියඪියෙන් යුක්ත වූ හිස් ව කාලය ගත නො කරන්නා වූ උතුමන් ඇසුරු කරන තැනැත්තන්ට එයින් විරියසම්බොජ්ඣාංගය ඇති වේ.

10. පෙර සෝමමිත්ත නම් වූ ත්‍රිවිදයෙහි පාරප්‍රාන්ත වූ බමුණෙක් බුදුසස්තෙහි පැවිදි ව උපසම්පන්නව විමල නම් වූ ස්ථවිර කෙනකුත් ඇසුරු කර ගෙන වත්පිළිවෙත් පුරමින් විසී ය. විමල තෙරුන් වහන්සේ වනාහි නිතර නිදි කිරන අලස තැනැත්තෙකි. සෝමමිත්ත තෙරණුවෝ රෑ දවල් දෙකෙහි නිකම් ම නිදන අලසයකු ඇසුරු කිරීම කවර ගුණයක්ද යි සිතා විමල තෙරුන් වහන්සේ ගැන කලකිරී මහ කසුප් තෙරුන් වහන්සේ වෙත එළඹ, උන් වහන්සේගේ අවවාදයෙහි පිහිටා විදසුන් වඩා නොබෝ කලකින් සියලු කෙලෙසුන් නසා රහත් වූහ. රහත් වූ සෝමමිත්ත තෙරුන් වහන්සේ අලස කමින් හිස් ජීවිතයක් ගත කරන විමල තෙරුන් වහන්සේ උත්සාහවත් කරවනු වස් මේ ගාථා වදළ හ.

“පරිත්තං දරුමාරුක්ඛ යථා සිද්ධෙ මහණ්ණවෙ,
එවං කුසිතමාගම්ම සාධුජීවී විසිදති,
තස්මා තං පරිවජ්ජෙය්‍ය කුසිතං ගිතවිරියං
පටිච්ඡිත්තෙහි අරියෙහි පහිතත්තෙහි ඤායිති,
නිව්චං ආරද්ධවිරියෙහි පණ්ඩිතෙහි සභාවසෙ.”

තේරුම :-

“මිනිසකුගේ බර ඉසිලීමට ප්‍රමාණ නො වන කුඩා ලී කැබෙල්ලක් ගත් තැනැත්තා යම් සේ මහ සයුරෙහි ගැල් ද, එමෙන් අලසයා ඇසුරු කර වෙසෙන යහපත් තැනැත්තා ද අලසයා නිසා සංසාර සාගරයේ ගිල්ලේ. ඒ නිසා වියහී නැත්තා වූ අලසයා දුරු කරන්නේ ය.

විවේකය හඳුනා කරන්නා වූ නිවනට යැවූ සිත් ඇත්තා වූ ධ්‍යාන කරන්නා වූ පටන් ගන්නා ලද වියහී ඇත්තා වූ පණ්ඩිත වූ ආයතීයන් හා නිතර වාසය කරන්නේ ය” යනු යි.

මේ අවවාදය අසා කලින් අලසව විසූ විමල ස්ථවිරයෝ සංවේගය ලැබ විදර්ශනා වඩා සියලු කෙලෙසුන් නසා රහත් වූහ. අලසයන් ගෙන් වෙන් වීමෙන් හා වියහීවත් පුද්ගලයන් හඳුනා කිරීමෙන් විරියසම්බෝධය උපදින බව හා වැඩෙන බව මේ කථාවෙන් තේරුම් ගත හැකි ය.

පිති සම්බෝජකංගය

ඇතිවීමේ හේතු

“අත්ථි භික්ඛවෙ, පිතිසම්බෝජකංගට්ඨානියා ධම්මා, තත්ථ යොනිසොමනසිකාරබහුලිකාරො අයමාහාරො අනුප්පත්තස්ස වා පිතිසම්බෝජකංගස්ස උප්පාදය, උප්පත්තස්ස වා පිතිසම්බෝජකංගස්ස භාවනාය පාරිසුරියා.”

තේරුම :-

මහණෙනි, පිතිසම්බෝජකංගයට හේතු වන ධර්මයෝ ඇතහ. ඒ ධර්මයන් ගැන කාරණානුකූලව මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව නූපත් පිතිසම්බෝජකංගයේ ඉපදීමට ද උපත් පිතිසම්බෝජකංගයේ වැඩීමට හා සම්පූර්ණ වීමට ද හේතු වන්නේ ය.

මෙහි පිතිසම්බෝධාංගස්ථානීය ධර්ම වශයෙන් දැක්වෙන්නේ ප්‍රීතිය ම ය. සත්ත්වයනට ප්‍රීතිය මහත් වූ මිහිරකි. වරක් එය ලැබූ තැනැත්තා නැවත නැවතත් ලැබීමට කැමති වෙයි. එබැවින් පළමු පළමු ඇති වූ ප්‍රීතිය ම මතු මතුයෙහි ප්‍රීති ඇති වීමට හේතු වෙයි. ප්‍රීති සම්බෝධාංගස්ථානීය ධර්මයන් ගැන යෝනිසෝමනස්කාරය ය යනු යම් යම් ආකාරයකින් සිතන කල්හි ප්‍රීතිය ඇති වේ නම් ඒ ඒ ආකාරයෙන් සිතීම ය.

ප්‍රීතිය, සාමිෂ ප්‍රීතිය ය නිරාමිෂ ප්‍රීතිය යයි දෙවැදරුම් වේ. එයින් ධනධාන්‍ය පුත්‍රදරාදීන් පිළිබඳ ව ඇති වන ප්‍රීතිය සාමිෂ ප්‍රීතිය ය. භික්ෂූන් ගේ වශයෙන් කියන හොත් සිවුපසය සම්බන්ධයෙන් හා දයක ගෝල බාලාදීන් සම්බන්ධයෙන් ඇති වන ප්‍රීතිය සාමිෂ ප්‍රීතිය ය. එය නිවනට හේතු වන ප්‍රීතියක් නො වේ. එය මේ බෝධාංග කථාවෙහි අදහස් කරනු නො ලැබේ. මෙහි අදහස් කරනුයේ බුද්ධගුණාදිය සම්බන්ධයෙන් ඇති වන නිරාමිෂ ප්‍රීතිය ය. එය ලැබීමට බුද්ධගුණාදිය සිතිය යුතු ය. ඒ නිරාමිෂ ප්‍රීතියේ උසස් බව ගැන හෝ සිතිය යුතු ය. එසේ සිතීම ප්‍රීති සම්බෝධාංගස්ථානීය ධර්මයන් පිළිබඳ යෝනිසෝමනස්කාරය ය. අටුවාවෙහි ප්‍රීති සම්බෝජකංගයට හේතු එකොළොසක් දක්වා තිබේ. ඒ මෙසේ ය:-

“එකාදයා ධර්මය පිළිබඳව පරික්ෂා කළේය. උපදායා සංවත්තරි. බුද්ධානුස්සති. ධර්මය - සංඝයා - සිලය - වාග් - දේවතානුස්සති. උපසමානුස්සති. සුඛසුඛග්‍රහණයට පත්වේ. සිහිදියුණුග්‍රහණයට පත්වේ. පසාදනිය සුත්තන්තපටිච්චේදනය. තද්ධිමුත්තතාති.”

(1) බුදු ගුණ නැවත නැවත මෙනෙහි කිරීම ය, (2) දහම් ගුණ නැවත නැවත මෙනෙහි කිරීම ය, (3) සහ ගුණ නැවත නැවත සිහි කිරීම ය, (4) තමා ගේ ශීලගුණය නැවත නැවත මෙනෙහි කිරීම ය, (5) තමා ගේ ත්‍යාග ගුණය නැවත නැවත මෙනෙහි කිරීම ය, (6) දේවත්වයට පැමිණීමට හේතු වන තමා ගේ ශ්‍රද්ධාදී ගුණයන් නැවත නැවත මෙනෙහි කිරීම ය, (7) තමා ගේ සන්සුන් කෙලෙසුන් නැවත නැවත මෙනෙහි කිරීම ය, (8) රථ පුභුලන් ආශ්‍රය නො කර බැහැර කරන බවය, (9) මොළොක් ගුණය අය ආශ්‍රය කරන බවය, (10) ප්‍රසාදයට හේතු වන සුත්‍ර ධර්මයන් මෙනෙහි කරන බව ය, (11) ප්‍රීති සම්බෝධාංගයෙහි නැමුණු සිත් ඇති බව ය යන මේ කරුණු එකොළොස් අටුවාවෙහි දක්වන ප්‍රීති සම්බෝධාංග හේතුහු ය.

ප්‍රීතිය සැම දෙනාට ම වුවමනා දෙයකි. සාමාන්‍ය ජනයා ගේ ප්‍රීතියට හේතු වන අඹු - දරු, නෑ - මිතුරු ආදීන් හා වතු කුඹුරු, ඇළුම් - පැලඳුම්, මිල - මුදල්, යාන - වාහන, ගරු නම්බු තනතුරු ආදිය ද, උසස් යෝගාවචරයන්ට පෙනෙන්නේ නින්දේ දී දක්නා සිහින බදු, කැඩපත්වල පෙනෙන රූප බදු, මස් නැති ඇටකටු බදු නිස්සාර දේ ලෙසට ය. කඩු කිනිසි උල් පිහියා තුවක්කු ගිනි අඟුරු බදු හයානක දේ ලෙසට ය. වල් අලි වල්හරක්, කොටි, වලස් නයි පොළොන් ආදීන් සේ හයානක සැටියට ය. වැසිකිළි වළවල් සේ පිළිකුල් ලෙසට ය. උසස් යෝගාවචරයන් ඒ කාමයන්ට බියවන තරම් කාමයන් ගැන සලකන සැටි හිස ජාතකයෙන් තේරුම් ගත හැකි ය.

ඒ මෙසේ ය :-

හිස ජාතකය

එක් කලෙක අප මහ බෝසතාණන් වහන්සේ බරණැස් නුවර අසු කෙළක් ධනය ඇති බ්‍රාහ්මණ කුලයක උපන්න.

මහාකඤ්චන කුමාරයෝ ය යි උන්වහන්සේට නම තැබූහ. උන් වහන්සේට බාල සහෝදරයෝ සඳෙනෙක් ද සහෝදරියක් ද වූහ. කාමය කෙරෙහි නො ඇලුණා වූ ඔවුහු විවාහ ජීවිතයට බැස නො ගත්හ. ඔවුහු මාපියන් ජීවත් වන තාක් ඔවුනට උපස්ථාන කරමින් සිට මාපියන් ඇවෑමෙන් ඔවුනට හිමි වූ අසු කෙළක් ධනය දුගී මගී යාවකයනට දන් දී, තපස් කම් කරනු පිණිස සෑම දෙන ම හිමාලය වනයට ගිය හ. දසියක් ද දසයෙක් ද යහළුවෙක් ද ඔවුන් හා ගියෝ ය. පිරිස එකොළොස් දෙනෙක් වූහ. ඔවුහු හිමාලයෙහි එක් විලක් සම්පයේ මතරම් තැනක පන්සලක් කරගෙන සෑම දෙන ම පැවිදිව මහ බෝසතාණන් වහන්සේගේ අවවාදනු-ශාසනය පරිදි මහණ දම් පුරන්නට වත්හ.

එලාඵල පිණිස වනයට යන කල්හි ඔවුහු සමූහ වශයෙන් ගොස් අසු දුටු දැ සම්බන්ධයෙන් කථා කරමින් පලවැල නෙළන්නට වීමෙන් ඒ වනය ද ගමක් වැනි විය. ඒ බව දුටු බෝසතාණන් වහන්සේ “අසු කෙළක් ධනය හැර පියා ආ අපට මේ වනයෙහි මෙසේ ලෝභයෙන් පලවැල සෙවීම නො හොබනේ ය. සෙස්සන්ට මෙහි ම මහණදම් පුරමින් සිටින්නට හැර මම වනයට ගොස් සෑම දෙනාට ම එලාඵල නෙළාගෙන එමි” යි සිතා සවස් කාලයේ දී සෑම දෙනා ම රැස් කරවා ඒ බව ඔවුනට දනුම් දුන් හ.

එකල්හි සෙස්සෝ කියන්නාහු, ආවායඝීයන් වහන්ස, අපි නුඹ වහන්සේ නිසා පැවිදි වූවෝ වෙමු. නුඹ වහන්සේ මෙහි ම මහණ දම් පුරමින් වැඩ සිටින සේක්වා, නැගණිය ද මෙහි ම සිටිවා, දසිය ද නැගණිය වෙත වෙසේවා, අපි අපදෙන වාරයෙන් වාරය ගොස් පලවැල සොයා එන්නෙමු” යි කියා මහබෝසතාණන් වහන්සේ ගිවිස්වා එතැන් පටන් එසේ කරන්නට පටන් ගත්හ. වාරය පැමිණි තැනැත්තා වනයට ගොස් පලවැල සොයා අවුත් ගල්පුවරුවක් මත එකොළොස් කොටසකට බෙද තබා ගෙඩිය ගසා තමන්ගේ කොටස ගෙන යන්නේ ය. සෙස්සෝ ද අවුත් තම තමන්ගේ කොටස් ගෙන තම තමන් වසන තැන් වලට ගොස් වළඳ මහණදම් පුරති. පසු කලෙක දී ඒ තාපසවරු පලවැල සෙවීමක් නවත්වා එක් විලෙකින් තෙළුම් අල ගෙනැවිත් වළඳමින් ධ්‍යාන භාවනා කරන්නට පටන් ගත් හ.

උන් වහන්සේලාගේ ශීල තේජසින් ශක්‍රභවන ද සැලිණ. ශක්‍රයා ද උන් වහන්සේලා ගැන විමසිල්ලෙන් විසී. අභ්‍යන්තරයෙහි පවත්නා දුර්ගුණයන් ක්‍රියාකාරී භාවයට පැමිණීමේ කාරණයක් නැති ව සිටි කල්හි සැම දෙනා ම ගුණවත්තයෝ ය. කෙනකු ගේ හොඳ නරක බව, දුර්ගුණ ඇති නැති බව, තේරුම් ගත හැකි වන්නේ ආභ්‍යන්තරික දුර්ගුණ එළිබසින කරුණු ඇති වන කල්හි ය. අරණ්‍යවල එබඳු කරුණු අඩු ය. එ බැවින් ආරණ්‍යකයන් ගේ ගුණාගුණ දැන ගැනීමට දුෂ්කර ය. සක්දෙව් රජු ඒ තවුසන් විමසනු පිණිස, එළිබසින්නට කරුණු නැති කල්හි සැඟවී තිබෙන ඇතැම් දුර්ගුණ එළිබසින වැඩක් කෙළේ ය. එනම් මහ බෝසතාණන් වහන්සේට තැබූ නෙළුම් අල කොටස පිට පිට තෙදිනක ම සැඟවීම ය.

පළමු වැනි දිනයේ ගෙඩි හඬ අසා මහබෝසතාණන් වහන්සේ පලවැල බෙද තබන තැනට ගොස් බැඳූ කල්හි තමන් වහන්සේ ගේ කොටස නුදුටහ. උන් වහන්සේ එදින තමන් වහන්සේට කොටසක් තබන්නට අමතක වන්නට ඇත ය යි සිතා තුෂ්ණීම් භූත වූහ. දෙවන දවසේ දී ද කොටස නො ලැබූ බෝසතාණෝ මාගේ යම් කිසි වරදකින් කොටස නො තබති යි සිතූහ. තුන් වන දවසේ දී ද කොටස නො ලැබ වරදක් ඇතහොත් ක්ෂමා කරවා ගනිමි යි සිතා සවස් කාලයේදී ගෙඩිය ගසා පිරිස රැස්කරවා කාරණය පිරිසට දන්වා ඒ ඒ දිනවල එලාඑල නෙළීමට ගියවුන් ගෙන් තමන් වහන්සේට කොටස නො තැබීමේ හේතු විචාළහ. සියල්ලෝ ම ඒ ඒ දිනවල බෝසතාණන් වහන්සේට කොටස තැබූ බව කීහ.

එකල්හි බෝසතාණන් වහන්සේ කියන සේක් “මේ පින්වත්හු මාගේ කොටස තැබූ බව කියන්නාහු ය, මට නම් එය නො ලැබුණේ ය. එසේ වීමට මෙහි සොරකු විය යුතු ය. පැවිද්දන්ට මෙවැනි වැඩ නුසුදුසු ය. මෙය කළ තැනැත්තා කවරේ ද යි දත යුතු ය” යි කීහ. පැවිදි පිරිසක් අතර මෙබඳු නො මනා දෙයක් සිදු වීම ගැන සැම දෙනා වහන්සේ ම මහත් සංවේගයට පැමිණියෝ ය. සක්දෙව් ද තාපසවරුන් ගේ පුවත් විමසනු පිණිස එහි පැමිණ නො පෙනී සිටියේ ය.

එකෙණෙහි මහබෝසතාණන් වහන්සේගේ දෙවූ සොහොයුරු උපකඤ්චන තාපසයෝ නැතිව බෝසතාණන් වහන්සේට වැද තමන්ගේ ශුද්ධිය පැවසීමට අවසර ගෙන මෙසේ ශාප කළහ.

“අස්සං ගවං රජතං ජාතරූපං
ගරීයඤ්ච සො ඉධ ලගතං මනාපං
පුත්තේහි දරෙහි සමංගි හොතු
හිසාති තෙ බ්‍රාහ්මණ, යො අභාසි.”

“බ්‍රාහ්මණය, යමෙක් ඔබගේ නෙළුම් අල කොටස පැහැර ගත්තේ ද, හෙ තෙමේ අශ්වයන් ද ගවයන් ද රිදී ද රන් ද මනාප භායානීවන් ද ලබාවා, අඹු දරුවන් ගෙන් යුක්ත වේවා” ය යනු එහි තේරුම යි.

අශ්වගවාදී ප්‍රිය වස්තූන් නිසා ඒවාට ඇලුම් කරන තැනැත්තේ යම් පමණ මහත් සතුටක් ලබා ද, හේ ඒවා නැති වීමෙන් පසු ව එපමණ ම හෝ එයට වඩා මහත් වූ හෝ ප්‍රිය විප්‍රයෝග දූෂයක් ලබන්නේ ය. එය ප්‍රිය වස්තූන් නිසා සිදු වන එක් නපුරෙකි. ඒවා නිසා සිදු වන තවත් දුක් බොහෝ ය. තාපසයන් වහන්සේ සොරා අශ්වගවාදී කාමයන් ලබාවා යි ශාප කළේ එහෙයිනි. ඒ තාපසවරුන් ගේ සැලකීමේ සැටියට ඒවා ලබා ගෙන සිටීමට වඩා තවත් නපුරක් නැත. එය අසා ගෙන සිටී සෙස්සෝ “පින්වත, එසේ නො කියනු මැනව, ඔබගේ ශාපය ඉතා දරුණු ය” යි කියා කන්වල ඇහිලී ගසා ගත් හ. එතුමා ශාප කොට තමා ගේ පිරිසිදු බව ප්‍රකාශ කොට හිඳ ගත් පසු දෙවන සහෝදර තාපසයෝ ද තමන් ගේ පාරිශුද්ධිය දක්වීම සඳහා මෙසේ ශාප කළෝ ය.

“මාලඤ්ච සො කාසිකවන්දනඤ්ච
ධාරෙතු පුත්තාස්ස බහු ගවන්තු.
කාමෙසු තිබ්බං කුරුතං අපෙක්ඛං
හිසාති තෙ බ්‍රාහ්මණ, යො අභාසි.”

“බ්‍රාහ්මණය, යමෙක් ඔබ ගේ අල කොටස පැහැර ගත්තේ ද හේ මල් ද කශීරට සඳුන් ද දරාවා, ඔහුට දරුවෝ බොහෝ

වේවා, කාමයන් ගැන තියුණු ඇල්මක් ඔහුට වේවා” ය යනු එහි තේරුමයි. අනතුරු ව සෙස්සෝ ද තම තමන්ට අහිමින පරිදි මතු දක්වන පරිදි ශාප කළහ.

“පහුතඬඤ්ඤෙ කසිමා යසස්සි
පුත්තෙ ගිහි ධනිමා සබ්බකාමෙ,
වයං අපස්සං සරමාවසාතු
ගිසාති තෙ බ්‍රාහ්මණ, යො අභාසි.”

“බ්‍රාහ්මණය, යමෙක් ඔබ සතු නෙළුම් අල කොටස සොරා ගත්තේ ද හේ බොහෝ ධනය ඇති කීර්තිමත් ගොවියෙක් වේවා, බොහෝ පුත්‍රයන් ලබාවා, ගිහියෙක් වේවා, බොහෝ ධනය ඇත්තේ වේවා, රූපාදි සකල කාමයන් ඇත්තේ වේවා, වයස ගැන නො බලා මහලු කල ද ගිහිකම් කරන්නෙක් වේවා යනු එහි තේරුමයි.

“සො ඛත්තියො හොතු පසස්සකාරී
රාජාභිරාජා බලවා යසස්සි,
ස වාතුරත්තා මහිමා වසාතු
ගිසාති තෙ බ්‍රාහ්මණ, යො අභාසි.”

“බ්‍රාහ්මණය, යමෙක් ඔබගේ නෙළුම් අල පැහැර ගත්තේ ද හේ අනුන් පෙළන්නා වූ ක්ෂත්‍රියයෙක් වේවා, බලවත්වූ කීර්තිමත් වූ රාජාධිරාජයෙක් වේවා, හෙතෙමේ සියලු පොළොවට අධිපති වේවා” ය යනු එහි තේරුම යි.

“සො බ්‍රාහ්මණො හොතු අවිතරාගො
මුහුත්තතක්ඛත්තපථෙසු යුත්තො,
පුජෙතු නං රට්ඨපති යසස්සි
ගිසාති තෙ බ්‍රාහ්මණ, යො අභාසි.”

“බ්‍රාහ්මණය, යමෙක් ඔබගේ නෙළුම් අල පැහැර ගත්තේ ද, හේ නැකැත් දන්නා වූ රාග සහිත වූ බ්‍රාහ්මණයෙක් වේවා, යසස් ඇත්තා වූ රජ ඔහු පුදවා”

“අප්ඤ්ඤායනං සබ්බසමන්තවෙදං
තපස්සිතං මඤ්ඤතු සබ්බලොකො,
සුචේතු තං ජාතපද සමෙව්ව
ගිසාති තෙ බ්‍රාහ්මණ, යො අහාසි”

“බ්‍රාහ්මණය, යමෙක් ඔබගේ නෙළුම් අල කොටස ගත්තේ ද, හේ සියලු වේදය හදරන එකෙක් වේවා, සකල ලෝකයා හේ සිල්වතෙක් යයි සිතාවා, ජනපද වැසියෝ එක් ව ඔහු පුදත්වා.”

“වතුස්සදං ගාමවරං සමීධං
අත්තං හි යො ගුඤ්ඤතු වාසවෙන,
අවිතරාගො මරණං උපෙතු
ගිසාති තෙ බ්‍රාහ්මණ, යො අහාසි.”

“බ්‍රාහ්මණය, යමෙක් ඔබගේ නෙළුම් අල පැහැර ගත්තේ ද, හේ මිනිසුන් ද ධනය ද දර ද දිය ද යන මේ සතර උත්සන්න වූ ද, ශක්‍රයා විසින් තැගි කරන ලද්දක් බදු වූ සමෘධි ගමක් භුක්ති විඳිවා, එහි ආලය දුරු කර නො ගෙන මරණයට පැමිණේවා”

යො ගාමිණී හොතු සභායමප්ඤ්ඤ
තව්වෙහි ගිතෙහි පමොදමානො,
මා රාජතො වාසනමලත්ථ කිඤ්ඤි
ගිසාති තෙ බ්‍රාහ්මණ, යො අහාසි.

“බ්‍රාහ්මණය, යමෙක් ඔබගේ නෙළුම් අල පැහැර ගත්තේ ද හේ ගම් ප්‍රධානයෙක් වේවා, යහළුවන් මැද හි නැවුම්වලින් සතුටු වී සිටින්නෙක් වේවා, හේ රජුගෙන් කිසි වාසනයක් නො ලබාවා.”
නැගණිය ගේ ශාපය මෙසේ ය:-

“යං එකරාජා පඨවිං විජේත්වා
ඉත්ථි සහස්සස්ස ධපෙතු අග්ගං
සිමන්තිනිතං පටරා ගවාතු
ගිසාති තෙ බ්‍රාහ්මණ, යා අහාසි.”

“බ්‍රාහ්මණය, යම් ස්ත්‍රියක් ඔබ ගේ නෙළුම් අල පැහැර ගත්තී ද, ඇය මුළු පොළොව දිනූ අගරජ තෙමේ සොළොස්

දහසක් ස්ත්රීන්ට ප්‍රධාන කොට තබා ගනිවා, ඕ කොමෝ ස්ත්රීන්ට අග්‍ර වේවා”

ඉක්බිති දසිය මෙසේ ශාප කළා ය.

“ඉසිතං හි සා සබ්බසමාගතානං
භුක්ඤ්ජෙය්‍ය සාදුං අවිකම්පමානා,
චරාතු ලාගෙන විකත්ථමානා
හිසාති තෙ බ්‍රාහ්මණ, යා අභාසි.”

“බ්‍රාහ්මණය, නුඹ වහන්සේ ගේ නෙළුම් අල යම් තැනැත්තියක් පැහැර ගත්තා ද ඕ කොමෝ එක්රැස් වූ තාපසවරුන් මැද කිසි පැකිළීමක් නැති ව, උතුම් රසය අනුභව කරවා, ලාභය නිසා කුහක කම් කරවා” යනු එහි තේරුමයි.

දසිය මෙසේ ශාප කරන ලද්දේ හිමියන් ඉදිරියේ ආහාර වැළඳීම දසි දසයනට ඉතාම අප්‍රිය වැඩක් බැවිනි. එතැනට පැමිණ සිටි අසපුවේ දෙටු රුකේ දෙවියා ද මෙසේ ශාප කෙළේ ය.

“ආවාසිකො හොතු මහා විහාරෙ
නවකම්මිකො හොතු කප්ඨගලායං
ආලොකසන්ධිං දිට්ඨා කරොතු
හිසාති තෙ බ්‍රාහ්මණ යො අභාසි.”

“බ්‍රාහ්මණය, යමෙක් ඔබ සතු නෙළුම් අල පැහැර ගත්තේ ද, හේ ලොකු පන්සලක වාසය කරන්නේ වේවා, කප්-ගලා නම් නගරයෙහි නවකම් කරන්නේ වේවා, එක් දිනයකින් කටුවටක වැඩ අවසන් කරන්නේ වේවා” යනු එහි තේරුම යි.

ඒ දෙවියා කසුප් බුදුන් සමයෙහි කප්-ගලා නම් නගරයක පරණ මහ පන්සලක අධිපතියකු වී එහි ප්‍රතිසංස්කරණ වැඩ කිරීමෙන් බොහෝ දුක් විඳ ඇති බැවින් එය සිහි කොට එසේ ශාප කෙළේ ය. කලක් මිනිසුන්ට හසු වී සිටි ඔවුන් ගෙන් මිදී, වනයට ඇවිත් සිටින ඇතෙක් ද කලින් කල එහි පැමිණ තාපස වරුන්ට වදින්නේ ය. උෞ ද මේ වේලාවේ එහි ඇවිත් සිට මෙසේ ශාප කෙළේ ය.

“සො ඛජ්ඣතං පාසසතෙහි ජමිහි
 රම්මා වතා නියාතු රාජධානිං
 තුත්තෙහි සො හඤ්ඤතු පාවතෙහි
 ගිසාති තෙ බ්‍රාහ්මණ සො අභාසි.”

“බ්‍රාහ්මණය, ඔබතුමාගේ නෙළුම් අල යමෙක් පැහැර ගත්තේ ද හේ බොහෝ පාසයන් ගෙන් සය තැනින් බිඳිනු ලබාවා, සිත්කලු වනයෙන් රාජධානියකට ගෙන යනු ලබාවා, කනමුල විදිනා කඩුවලින් හා කෙටිටිවලින් විඳිනු ලබාවා.”

එහි අභිගුණධීකයකු ගේ අතින් මිදී පලා ආ රිළවෙක් ද විය. උතුරු ද මෙසේ ශාප කළේ ය.

“අලක්කමාලි තිපුකණ්ණවිධො
 ලට්ඨිතතො සප්පමුඛං උපෙතු.
 සක්කවිට්ඨධො විසිඛං චරාතු
 ගිසාති තෙ බ්‍රාහ්මණ සො අභාසි.”

“බ්‍රාහ්මණය, යමෙක් ඔබගේ නෙළුම් අල කොටස පැහැර ගත්තේ ද ඔහුට ගෙල එළ වරා මාලය පළඳවනු ලැබූ කනෙහි ඊයම් ආභරණ පළඳවන ලදුව කෝටුවලින් තළනු ලබමින් සර්පයා ගේ ඉදිරියට යන්නට සිදු වේවා” ය යනු එහි තේරුම යි.

රිළවා මේ කියන්නේ අභිගුණධීකයාට හසුවී සිටි කාලයේ දී විඳින්නට සිදු වූ දුක ගැන ය. මෙසේ ඒ තෙළෙස් දෙනා ම ශාප කොට අවසන් වූ කල්හි මහ බෝසතාණන් වහන්සේ නෙළුම් අල කොටස තැනි වී යයි බොරු චෝදනාවක් කළහ යි සෙස්සන් තමන් වහන්සේ ගැන සිතති යි තමන් වහන්සේ ගේ ශුද්ධිය පැවසීමේ වශයෙන් මෙසේ ශාප කළහ.

“සො වෙ අනට්ඨං නට්ඨන්ති වාහ
 කාමෙ ව සො ලහතං හුඤ්ඤතඤ්ඤ
 අගාරමජ්ඣෙධ මරණං උපෙතු
 සො වා ගොත්තො සංකති කිඤ්ඤවිදෙව.”

“පින්වත්නි, යමෙක් නැති නො වූ තමා ගේ ආහාර කොටස නැති වූයේ යි කියා නම් හෙතෙමේ රූපාදි කාමයන් ලබා, කාමයන් පරිභෝග කෙරේවා, ගිහිගෙයි ම ඔහුට මැරෙන්නට සිදු වේවා” යනු එහි තේරුම යි.

මෙසේ තවුසන් විසින් ශාප කළ කල්හි ශක්‍රයා බියවී ‘මේ තාපසයන් වහන්සේලා ලෝකයා විසින් උතුම් කොට සලකනු ලබන කාමයන්ට නින්දා කරති. එහි කාරණය විමසිය යුතු ය’ යි පෙනෙන්නට අවුත් බෞද්ධ භික්ෂූන් වහන්සේට වැද, ‘ස්වාමීනි ලෝකයෙහි සත්ත්වයෝ නොයෙක් අයුරින් වෙහෙසී කාමයන් සොයති, කාමයෝ බොහෝ දෙනාට ඉතා ප්‍රිය වෙති, ඒ කාමයන් කිනම් කරුණකින් තාපසයන් වහන්සේලා මෙසේ නින්දා කෙරෙතිද’ යි විචාළේ ය. බෞද්ධ සත්ත්වයන් වහන්සේ ඔහුට මෙසේ වදාළ සේක.

“කාමෙසු වෙ හඤ්ඤරෙ බජ්ඣරෙ ව
කාමෙසු දුක්ඛඤ්ඤං භයඤ්ඤං ජාතං
කාමෙසු භුතාධිපති පමත්තා
පාපාති කම්මාති කරොත්ති මොහා.

තෙ පාපධම්මා පසථෙත්වා පාපං
කායස්ස හෙද නිරයං වජන්ති.
ආදීනවං කාමගුණෙසු දිස්වා
තස්මා ඉයයො තප්පසංයත්ති කාමෙ.”

“ශක්‍රය, කාමයන් නිසා දඩු මුගුරු ආදියෙන් පහරනු ලබති. බඳිනු ද ලබති. කාමයන් නිසා කායික මානසික දුඃඛය ද අත්තානුවාදදි භය ද ඇති වේ. කාමයන් කෙරෙහි මුළා වූ සත්ත්වයෝ මෝහයෙන් පවිකම් කරති. ඔව්හු පව් රැස්කොට මරණනින් මතු නරකයට යෙති. කාමයන්හි දේශය දක්නා බැවින් සෘෂිහු කාමයන්ට ප්‍රශංසා නො කෙරෙති” ය යනු එහි තේරුමයි. ශක්‍රයා තමා කළ වරද ගැන තාපසවරුන්ගෙන් ක්ෂමාව ගෙන දෙව්ලොවට ගියේ ය. තාපස සමූහයා ද ධ්‍යාන වඩා බලලොවට ගියේ ය.

බුද්ධගුණාදිය යෝගාවචරයන්ට නිරාමිෂ ප්‍රීතිය උපදවා ගැනීමට ඇත්තා වූ කරුණු ය. එයින් බුද්ධ ගුණය යෝගාවචරයන්ට විශේෂයෙන් ම ප්‍රීතිය හා උත්සාහය ඇති කරවන්නකි. යෝගාවචරයෝ දිනකට දෙතුන් වරක් රත්නත්‍රය වන්දනා කරති. වන්දනා කරන අවස්ථාව බුද්ධාලම්බන ප්‍රීතිය ඇති කර ගැනීමට ඉතා හොඳ අවස්ථාවෙකි. “ඉතිපි සො භගවා අරහං” යනාදි බොහෝ ගුණ කොටින් අසු කර තිබෙන්නා වූ ද, වටහා ගැනීමට දුෂ්කර ගැඹුරු ගුණ ඇතුළත් කර ඇත්තා වූ ද පාඨ කියා වදින්නා වූ තැනැත්තාට ප්‍රීතියක් ඇති නොවේ. ප්‍රීතිය ඇති වන්නේ තමාට හොඳින් වැටහෙන, තමාගේ සිතට ප්‍රිය ගුණයන් තමාට තේරෙන භාෂාවකින් කියන සිතන කල්හි ය. පාළි භාෂාව සිය බස සේ පුරුදු වී තිබෙන පින්වතුන්ට කීමට මෙනෙහි කිරීමට පාළි ගාථා ද හොඳ ය. පාළි භාෂාව නො තේරෙන අය විසින් භාවිත කළ යුත්තේ සිය බසින් සැපැයුණු බුදු ගුණ පාඨයෝ ය. බුදු ගුණ දක්වෙන ගාථා ශ්ලෝක ගී කවි වාක්‍යයන් නොයෙක් පොත්වල බොහෝ ඇත්තේ ය. ඒවායින් තමන්ට ප්‍රිය ගාථාදිය තෝරා ගෙන හෝ තමා විසින් ම සම්පාදනය කරගෙන හෝ සජ්ඣායනා කිරීමෙන් බුද්ධාලම්බන ප්‍රීතිය වඩ වඩා ඇති කර ගත හැකි ය.

ශීලය මෙනෙහි කිරීමත් යෝගාවචරයන් විසින් දිනකට වරක් වත් කළ යුත්තකි. හික්ෂුවකට සෑම කල්හි ම කුඩා ඇවැත්වලින් මිදී වාසය කරන්නට නුපුළුවන් වුවත් පරිච්ඡි ඇවැතට නො පැමිණ දීර්ඝ කාලයක් උපසම්පදාව නො නසා පවත්වා ගත හැකි වුවහොත් එය ද ඉතා උසස් දෙයකි. තමන් ගේ අතීතය මෙනෙහි කොට මම මෙපමණ වර්ෂ ගණනක් උපසම්පදාව නො නසා පවත්වා ගනිමි යි ප්‍රීති විය හැකි ය. උපසම්පද ශීලය බොහෝ සිකපද ඇති ශීලයක් වන බැවින් එක ම වරදකට වත් කිසි දිනක නො පැමිණෙන ලෙස ඒ ශීලය රක්ෂා කළ හැකි අය ලෝකයෙහි දුර්ලභ ය. පෘථග්ජනයන් තබා සමහර විට රහත්හු ද ඇවැතට පැමිණෙති. පෘථග්ජන හික්ෂුත් ඇවැත්වලට පැමිණීම ගැන කියනුම කිම?

බොහෝ යෝගාවචරයන් තමන් ගෙන් රැකෙන සිකපද මහා සමුභය ගණන් නො ගෙන කඩවන සිකපද කිහිපයක් ගැන තැවෙහි. කඩවන සිකපද ගැන තැවෙන්නට පුරුදු කර නො ගෙන රැකෙන හරිය ගැන සතුටු වන්නට පුරුදු කර ගත යුතු ය. ශීලයෙන් ප්‍රීතියක් ලැබිය හැක්කේ එකල්හි ය. නුවණ ඇත්තේ නම් පාරාජිකා නො වූ කවර හික්ෂුවකට වුව ද තමා ගේ ශීලය මෙනෙහි කොට ප්‍රීතිය ඇති කර ගත හැකි ය.

හික්ෂුවක් අතින් යම් කිසි සුළු වරදක් වුවත් කෙරෙනවා නම් ඒ වරද ම මතු කොට ගෙන ඒ හික්ෂුව ගේ ගුණ සියල්ල අවලංගු කරමින් දුශ්ශීලයෙක කියා ඒ හික්ෂුවට ගර්භා කිරීම මෙකල හිහි පැවිදි බොහෝ දෙනකුට ම පුරුදු වී තිබෙන ඉතා ම නො මනා සිරිතකි. මේ සස්තෙහි දුශ්ශීල යන නම දෙන්නේ පරිජි ඇවැතට පැමිණ සම්පූර්ණයෙන් මහණකම නැති කර ගත් අයට ය. බුදුන් වහන්සේ වැඩ සිටින සමයෙහි කීටාගිරියෙහි අස්සජී, පුතබ්බසුක යන හික්ෂුන් දෙදෙන ස්ත්‍රීන් හා එක අසුතෙහි හිඳ ගැනීම, එක් යහන්හි නිද ගැනීම, එක භාජනයේ ආහාර ගැනීම, ස්ත්‍රීන් හා නැටීම, නාටිකාවන්ට එය මතුයෙහි නැටීමට තමන් ගේ සිවුරු බිම අතුරා දීම, විකාලයෙහි ආහාර ගැනීම, සුරාපානය කිරීම යනාදි බොහෝ නො මනා කම් කළහ. එතෙක් වැරදි වැඩ කරන ඒ නො හික්ෂුණු හික්ෂු දෙනම ද දුශ්ශීලය යි කියා විනයයෙහි නැත.

ඒ හික්ෂුන් හැදින්වීමට පාරාජිකපාළි නම් වූ විනය පොතෙහි එන්නේ “අලජ්ජිනො පාපහික්ඛු” යන වචන දෙකය. (පාරාජිකා පාළියේ සංඝාදිසේස කාණ්ඩයේ තෙළෙස්වන සංඝාදිසේසයේ නිදන කථාව බලනු.) එපමණ මහත් වරද කළ අස්සජී පුතබ්බසුකයන්ට වත් නො කිය යුතු දුශ්ශීල කථාව මුදල් ටිකක් ලඟ තබා ගැනීම, කරත්තයකින් යාම යනාදි සුළු දෙයක් කරන්නකුටත් කීම ඒ අය කරන වරදට වඩා මහත් වරදක් බව කිය යුතු ය. “සුළු ඇවතකට වුව ද පැමිණෙන හික්ෂුව දුශ්ශීලය” යන වැරදි හැඟීම වනගත ව වෙසෙන ඇතැම් යෝගාවචරයන්ට ද නැත්තේ නො වේ. වනගත ව වෙසෙන හික්ෂුවට වුව ද කිසි ම ඇවැතකට නො පැමිණෙන ලෙස ශීලය සැම කල්හි නො රැකිය හැකි ය.

සමහර විට තමන් ද ඇවැත්වලට පැමිණෙන බැවින් ඉහත කී වැරදි හැඟීම ඇති, වනගත යෝගාවචරයන්ට ද තමා ගේ ශීලය ගැන ප්‍රීතියක් නො ලැබේ. ඒ වැරදි හැඟීම් නැති කර ගෙන සමහර විට තමන් අතින් යම් යම් වැරදි සිදු වුව ද ඒවා ගැන කුකුස් උපදවන්නේ නැතුව තමන් අතින් රැකෙන කොටස උසස් කොට සලකා ශීලය මෙනෙහි කර ප්‍රීතිය ඇති කර ගන්නට යෝගාවචරයන් විසින් උගත යුතු ය. සිදු වූ වරදට ප්‍රතිකාර කර ගත යුතු ය. ප්‍රතිකාර කර ගන්නට නුපුළුවන් වුව හොත් හැකි වූ විටෙක එය කර ගන්නට බලාපොරොත්තු විය යුතු ය. සිදු වූ වරදවලට ප්‍රතිකාර කර ගැනීමේ බලාපොරොත්තුව නො හළ යුතු ය.

හිතී පැවිදි කා විසිනුත් ත්‍යාග ගුණයෙහි ද පිහිටිය යුතු ය. ධනය හැර, ධන සැපයීමේ නො යෙදෙමින් වෙසෙන යෝගාවචරයන් හට දීමට ධනය නම් නැත. එහෙත් ඒ යෝගාවචරයෝ ද කුතුරුවන් විෂයයෙහි මල් පූජා පහන් පූජා ආදිය කෙරෙහි. ඒවා ද ත්‍යාග සංඛ්‍යාවට ම ඇතුළත් වේ. “මා විසින් මෙතෙක් මල් පුද තිබේය, මෙතෙක් පහන් පුද තිබේ ය” යනාදීන් මෙනෙහි කොට යෝගාවචරයන්ට තමන් ගේ ත්‍යාගය පිළිබඳව ප්‍රීතිය ඇති කර ගත හැකි ය. මෙකල වෙසෙන ඇතැම් යෝගාවචර හික්ෂුහු නගර ග්‍රාමයන්හි වෙසෙන හික්ෂුන්ට ද වඩා ලාභ ලබති. එබැවින් ඒවායින් ඒ යෝගාවචරයන්ට ද දන් දිය හැකි ය. අල්පලාභී තැනැත්තන් විසින් තමන්ට ඇති සැටියෙන් දෙන අල්ප දනය ද කුශල පක්ෂයෙන් අල්ප නො වේ. එය ධනවතුන් දෙන මහා දනයකට නො දෙවෙති ය.

“අප්පස්මෙකෙ පටෙච්ඡන්ති - බහුතෙකෙ නදිච්ඡරෙ.

අප්පස්මා දක්ඛිණො දිත්තා - සහස්සෙන සමං මිතා.”

යනුවෙන් දුගියකු ගේ රුපියලක් අගනා දනය ධනවතකු දහසකින් දෙන දනයට සමාන වන බව ප්‍රකාශිත ය. එබැවින් යෝගාවචර හික්ෂුව විසින් තමා සිහා ලබන ආහාරයෙන් දෙන දනය ද, කුඩා දනය ද, දහසකින් ප්‍රමාණ කළ යුතු දනයක් බව කිය යුතු ය. ප්‍රතිග්‍රාහකයකු ලද හොත් පිඩු සිහා වළඳන

පැවිදි ද එයින් දන් දී මහා බෞද්ධයන්ට අකීර්ති තාපසයන්ට මෙන් මහා ප්‍රීතියක් ඇති කර ගත හැකි ය.

අකීර්ති තාපසයන්ගේ ප්‍රවෘත්තිය මෙසේ ය :-

අකීර්ති පණ්ඩිතයෝ මාපියන් ගෙන් තමන්ට හිමිවූ අසු කෙළක් ධනය දන් දී පැවිදිව අහිදිප නම් වූ දිවයිනක පන්සලක් කර ගෙන විසූහ. උන් වහන්සේ ආහාර පිණිස කොහිවත් නො ගොස් කරගස්වල ගෙඩි ඇති කල්හි ගෙඩිත්, නැති කල්හි කොළත් ආහාර කර ගෙන එහි ම විසූ හ. උන් වහන්සේගේ ශීල තේජසින් සක් දෙවිදු ගේ පඩිපුල් අස්න හුණු වී ශක්‍රයා මිනිස් පියස බලනුයේ උග්‍ර තපස් ඇති අකීර්ති තාපසයන් වහන්සේ දක, “මේ තෙමේ මාගේ සම්පත්තිය උදුරා ගැනීමට වත් මේ තපස කරන්නේ දැයි විමසිය යුතුය” යි සිතා මහබෝසතාණන් වහන්සේ කරකොළ තම්බා වළඳන්නට සූදුනම් වන කල්හි බ්‍රාහ්මණ වේශයෙන් එතැනට පිටු සිඟා ආයේ ය. මහ බෝසතාණන් වහන්සේ පිටු පිණිස පැමිණ සිටින බමුණා දක, ‘බොහෝ කලකින් ප්‍රතිග්‍රාහකයකු දුටිමි’ යි ඉතා සොම්නසට පැමිණ පිසූ භාජනය සමඟ ම කරකොළ සියල්ල ම ඔහු වෙත ගෙන ගොස්, තමන් වහන්සේ පිණිස මඳකුදු ඉතිරි කර නො ගෙන ලොවුතුරා බුදු බව පතා සියල්ල ම බ්‍රාහ්මණයා ගේ භාජනයෙහි බහාලූහ. බ්‍රාහ්මණයා එය ගෙන අතුරුදහන් විය.

මහබෝසතාණන් වහන්සේ දෙවනු ව ආහාර නො පිස, ප්‍රීති සුවයෙන් ඒ දින ගත කර, පසු දිනයෙහි ද කර කොළ තම්බා තබා පන්සල් දෙරකඩ වැඩ සිටියහ. ශක්‍රයා එද ද එසේ ම පිටු සිඟා ආවේ ය. මහාසත්ත්වයන් වහන්සේ එදින ද සියල්ල ම ඔහුට පිළිගන්වා නිරාහාර ව ප්‍රීතියෙන්ම ඒ දිනයක් ගත කළහ. තුන්වන දිනයේ ද කර කොළ තම්බා තබා හුන් කල්හි පෙර සේම බ්‍රාහ්මණයා පිටු පිණිස පැමිණියේ ය. ‘දෙදිනක් නිරාහාරව සිටියෙමි’ ය කියා කිසි පැකිළීමක් නැති ව තමන් වහන්සේ පිණිස මඳකුදු ඉතිරි කර නො ගෙන එදිනක් සියල්ල ම බ්‍රාහ්මණයාට දුන්හ. මහබෝසතාණන් දවල් කාලයෙහි පන්සල් දෙර කඩ වැඩහිඳ තෙදිනක් නිරාහාර ව විසීමෙන් වූ මහත් දුබල බවක් ඇත

ද එය ගැන කිසි කම්පාවක් නැති ව තමන් වහන්සේ දුන් දනය මෙනෙහි කරමින් ප්‍රීතියෙන් සිටින කල්හි, ශක්‍රයා පෙනී සිට උන් වහන්සේගෙන් කරුණු විචාරා පැහැදී, වර කීපයක් ද දී, දෙව්ලොවට ගියේ ය. බෝසතාණන් වහන්සේට තමන් සතු අසු කෝටියක් ධනය දන් දීමෙන් ලැබුණු ප්‍රීති සුඛයට වඩා මහත් ප්‍රීතියක් ලුණුත් නැති කරකොළ දන් දීමෙන් ලැබීණ. තෙදිනක් නිරාහාර ව සිට එය කළ හැකි වූයේ එහෙයිනි. ධනවතකු දහස් ගණන් ධනය වැය කොට මහදන් දී ලබන ප්‍රීතියට වඩා මහත් ප්‍රීතියක් සුළු දෙයක් දී යෝගාවචරයකුට ලැබිය හැකි බව මේ ප්‍රවෘත්තියෙන් දත හැකි ය.

“සුඛපුත්තලපරිවජ්ජනතා” යනුවෙන් දක්වෙන රළු ගුණැති පුහුලෝ නම් ක්‍රෝධ ඊෂ්ඨා මානසන් අධික ව ඇත්තා වූ අනුන්ට පීඩා කරන අනුන් හෙළා තළා කපා කරන නිතර කීපෙන පුද්ගලයෝ ය. එවැනි පුද්ගලයන් හා එක් ව වාසය කරන තැනැත්තාට නිතර පීඩා විඳින්නට සිදුවේ. එද ප්‍රීතියට බාධාවෙකි. මොහු කුමක් කියා ද කුමක් කෙරේද යි නිතර බියෙන් සැකයෙන් පරෙස්සමෙන් වාසය කරන්නට සිදු වෙයි. එද ප්‍රීතියට බාධාවෙකි. එසේ සැකයෙන් බියෙන් වාසය කරන තැනැත්තාට බුඩ්ධගුණාදිය මෙනෙහි කොට ප්‍රීතියක් ඇති කර ගැනීමට ද අපහසු වේ. එබැවින් එබඳු පුහුලන් ගෙන් ඇත් වීම පීතිසම්බෝජකංගයට හේතු වේ.

අනුන්ගේ යහපතට කැමති කරුණාව මෛත්‍රිය ඇති සත්පුරුෂ-යන් හා එක්ව වාසය කරන්නා වූ තැනැත්තාට ඒ පින්වතුන් ගෙන් තමන්ට වන යහපත නිසා ද, ඔවුන් ගේ ප්‍රිය කපා ඇසීම නිසා ද නිතර ප්‍රීතිය ඇති වේ. එබැවින් එබඳු පුහුලන් සේවනය පීතිසම්බෝජකංගයට හේතු වේ.

පස්සද්ධිසම්බෝජකංගයේ උත්පත්ති හේතු

“අත්ථි ගික්ඛවෙ. කායපස්සද්ධි විත්තපස්සද්ධි. තත්ථ යොනිසොමතසිකාරබහුලිකාරො අයමාහාරො අනුප්පත්තස්ස වා පස්සධිසම්බෝජකංගස්ස උප්පාදය. උප්පත්තස්ස වා පස්සද්ධි-සම්බෝජකංගස්ස භාවනාය පාරිපුරියා.”

“මහණෙනි, කායප්‍රග්‍රබ්ධියක් ද ඇත, චිත්තප්‍රග්‍රබ්ධියක් ද ඇත. එහි යෝනියෝමනස්කාරය බහුල කොට පැවැත්වීම නූපත් පස්සද්ධිසම්බොජ්ඣංගයා ගේ ඉපදීමට ද, උපත් පස්සද්ධිසම්බොජ්ඣංගයේ වැඩීමට හා සම්පූර්ණ වීමට ද ආහාරය ය” යනු එහි තේරුම යි. අටුවාවෙහි දක්වෙන පස්සද්ධිසම්බොජ්ඣංග හේතු මෙසේ ය :-

“සත්ත ධම්මා පස්සද්ධිසම්බොජ්ඣංගස්ස උප්පාදය සංවත්තන්ති. පණීතභෝජනසෙවනතා, උතුසුබසෙවනතා, ඉරියාපථසුබසෙවනතා, මජ්ඣන්තපයොගතා, සාරද්ධකායපුග්ගලපරිවර්ජනතා, පස්සද්ධකායපුග්ගලසෙවනතා. තදධිමුත්තතාති.”

ප්‍රණීත භෝජනය වළඳන බවය, සැප ඇති සෘතු ගුණය සේවනය කරන බවය, සැප වූ ඉරියවු සේවනය කරන බව ය, මධ්‍යස්ථ ප්‍රයෝග ඇති බව ය, නො සන්සුන් කය ඇති පුභුලන් දුරු කරන බවය, සන්සුන් කය ඇති පුභුලන් සේවනය කරන බවය, පස්සද්ධි සම්බොජ්ඣංගයට නැමුණු බර වුණු සිත් ඇති බවය, යන මේ කරුණු සහ පස්සද්ධි සම්බොජ්ඣංග හේතුහු ය.

ප්‍රණීත භෝජනයන් වැළඳු කල්හි ශරීරය බලවත්වී පිනා ගොස් දුබල බව හේතු කොට ශරීරයේ ඇති වන අමාරුකම් සන්සිඳෙයි. ඒ හේතුවෙන් යෝගාවචරයා ගේ සිත ද සන්සිඳේ. ප්‍රණීත භෝජන සේවනය කරන බව පස්සද්ධිසම්බොජ්ඣංගයට හේතුවකැයි කියන ලද්දේ එහෙයිනි. ප්‍රණීත භෝජන පස්සද්ධි සම්බොජ්ඣංගයට හේතුවකැ යි කීමෙන් යෝගාවචරයකුට ප්‍රණීත භෝජන වුවමනා ම ය යි කාරණය වරදවා නො ගත යුතු ය. ප්‍රණීත භෝජන නො ලබන්නා වූ යෝගාවචරයාහට ද පස්සද්ධිසම්බොජ්ඣංගය අනික් හේතූන්ගෙන් ඇති වෙයි.

එබැවින් ප්‍රණීත භෝජනයට ලොල් ව ඒවා සොයන්නට උත්සාහ නො කළ යුතු ය. ප්‍රණීත භෝජන නො ලැබීම නිවනට බාධාවක් නො වේ. ආහාරයට ලොල් ව ප්‍රණීත භෝජන සොයන්නට යාම නම් නිවන් ලැබීමට බාධකයෙකි. මිහිරි බොජුන් පස්සද්ධිසම්බොජ්ඣංගයට පමණක් නොව බොහෝ කෙලෙසුන්ට

ද ආහාරයෙකි. පස්සද්ධි සම්බොජ්ඣංගය පිණිස ප්‍රණීත භෝජන සේවනය කරන යෝගාවචරයා විසින් එය නුවණින් කළ යුතු ය. නො එසේ වුවහොත් එය කෙලෙස් වැඩීමට ම හේතු විය හැකි ය. ලෝකයෙහි ප්‍රණීත භෝජනය යි සම්මත කිරී ගිතෙල් මස් මාලු ආදිය හැම දෙනාට ම පථ්‍ය නොවේ. ඇතැම්කුට ඒවා අපථ්‍ය නොවේ. යමකුට ඒවා අපථ්‍ය වේ නම් ඔහුට ඒවා ගැනීම පස්සද්ධි සම්බොජ්ඣංගයට බාධක වේ. ප්‍රණීත භෝ වේවා අප්‍රණීත භෝ වේවා යම් භෝජනයක් යෝගාවචරයාගේ ශරීරයට හිත නම් එය ඒ යෝගාවචරයාට පස්සද්ධිසම්බොජ් ජංගය ඇති වීමට ද හේතු වේ. ලද දෙයින් සතුටු වන්නට පුරුදු කර ගැනීම යෝගාවචරයන්ට හොඳම ක්‍රමය ය. යෝගාවචරයකු විසින් අනික් ආහාරයක් සොයන්නට උත්සාහ කළ යුත්තේ ලැබෙන ආහාරය තමාට පථ්‍ය නොවන හොත් ය.

ආහාරවලින් ඉතා ම හොඳ ආහාරය නම් තමන් විසින් ම පිළියෙළ කර ගන්නා ආහාරය ය. තමන් විසින් ම ආහාර පිස වැළඳීම විනය විරෝධී බැවින් හික්ෂුන්ට එය නො ලැබිය හැකි ය. තමන් ගේ ආහාරය තමන් විසින් නො පිසින්නා වූ තැනැත්තන්ට හොඳ ආහාරය තමන්ට ඉතා හිතවතකු විසින් පිළියෙළ කර දෙන ආහාරය ය. එය ලැබෙන්නේ ද ගිහියන්ට ය. ආදරයෙන් ගෞරවයෙන් මෙහිසින් කරුණාවෙන් හික්ෂුන් වහන්සේ සුවපත් කරනු කැමැත්තෙන් ආහාර පිළියෙළ කොට පැවිද්දන්ට පිරිනමන සැදහැවත්හුද ඇත. ඔවුන් පිරිනමන ආහාරය ද හිතවතුන් දෙන ආහාරය ම ය. හික්ෂුන් වහන්සේ සුවපත් කිරීමේ අදහසින් තොර ව දෙන ආහාරය කොතෙක් වටිනා කොතෙක් ප්‍රණීත ආහාරයක් වුව ද එය හිතවතකු දෙන ආහාරය සේ ශරීරයට හිත නො වේ. ප්‍රණීත භෝජන සේවනය කළ යුතු දුබල සිරුරු ඇති යෝගාවචරයන් විසින් මේ කරුණු ටික සිතට ගත යුතු ය. ප්‍රණීත භෝජනය විශේෂයෙන් හේතු වන්නේ කායපස්සද්ධියට ය. කායපස්සද්ධිය පස්සද්ධිසම්බොජ්ඣංගයට හේතු වේ.

“උතුසුඛසෙවනතා” යන මෙහි සෘතුව යනු ශීතෝෂ්ණ දෙක ය. සෘතුව ද මිනිස් සිරුරට සුව දුක් ඇති කිරීමෙහි මහත්

බලයක් ඇතියකි. ශීතල අපථාශ්‍රයට එයින් බොහෝ දුක් ඇති කරනු ලැබේ. උෂ්ණය අපථාශ්‍රයට එයින් බොහෝ දුක් ඇති කරනු ලැබේ. සාමාන්‍යයෙන් අධික වූ ශීතෝෂ්ණ දෙක සෑම ශරීරයකට ම දුක් ඇති කරයි. ඒ ශාරීරික දුඃඛය පස්සද්ධි සම්බෝජකංගය ඇති වීමට බාධාවෙකි. ඒ ඒ ශරීරයට යෝග්‍ය වන පමණට ශීතෝෂ්ණ ලැබීමෙන් සිරුරට සැප ඇති වේ. එයින් පස්සද්ධිසම්බෝජකංගය ඇති වේ. හොඳ සෘතුගුණය ඇති පෙදෙස් හා ස්ථාන සෙවිය යුත්තේ දුබල යෝග්‍යාවචරයන් විසිනි. කෝකටත් ඔරොත්තු දෙන ශක්තිමත් නිරෝගී ශරීර ඇති යෝග්‍යාවචරයන්ට කොතැනත් හොඳ ය. තමා වාසය කරන පෙදෙසෙහි හෝ ස්ථානයෙහි සෘතුගුණය තමා ගේ ශරීරයට අහිත නම් යෝග්‍යාවචරයා විසින් අන් පෙදෙසක් - අන් තැනක් සොයා ගැනීමට උත්සාහ කිරීම හොඳ ය. කලින් කල ස්ථාන මාරු කිරීමත් යෝග්‍යාවචරයන්ට හොඳ ය.

“ඉරියාපථසුඛසේවනතා” යන මෙහි ඉරියාපථ නම් ගමනය, සිටීමය, හිඳීමය, නිඳීමය යන සතර ය. සත්ත්වයන් ශරීරය පවත්වන්නේ ඒ ඉරියව්ව වලිනි. ඉරියව්ව ද සුව දුක් ඇති කිරීමේ මහත් බලයක් ඇතියකි. එක් ඉරියව්වකින් ම බොහෝ කල් විසීම ද ශරීරයට පීඩාවෙකි. ඇතමුන්ට ඇතැම් ඉරියව්වකින් මඳ කලක් වුව ද විසීම පීඩාවෙකි. ශරීරයට පීඩා වීම පස්සද්ධිසම්බෝජකංගයට බාධාවෙකි. ශරීරයට පහසු ඉරියව්වලින් විසීම සැපයෙකි. ඒ සැපය පස්සද්ධිසම්බෝජකංගයට හේතුවෙකි. එබැවින් සැප ඇති වන ඉරියව්ව සේවනය කිරීම පස්සද්ධිසම්බෝජකංගයට හේතුවක් වශයෙන් දක්වන ලදී. පස්සද්ධිසම්බෝජකංගය පිණිස සැප ඇති ඉරියව්ව සේවනය කිරීම ද නුවණින් කළ යුත්තකි. පමණ ඉක්මවා සැප ඇති ඉරියව්ව සේවනය කරන්නට යාමෙන් හාවනාවෙන් පිරිහිය හැකි ය.

“මජ්ඣන්තපඨොගතා” යන්නෙහි අදහස මෙසේ ය. සැප දුක් දෙක කිසි හේතුවක් නැති ව ඉබේ ම ඇති වන්නකැයි ගැනීම එක් අන්තයෙකි. දෙවියන්ගේ කැමැත්තේ සැටියට සත්ත්වයන්ට සැප දුක් ලැබේ ය යනාදීන් හේතුව වරදවා ගැනීම එක් අන්තයෙකි.

ඒ අන්ත දෙකින් එකකටවත් නොගොස් කර්මය සත්ත්වයන් ගේ සැප දුක් දෙකට හේතුව වශයෙන් පිළිගැනීම මධ්‍යම ප්‍රතිපදාව ය. “මජ්ඣිමනිකායා” යනුවෙන් දැක්වෙන්නේ කියන ලද අන්ත දෙකට නො ගොස් “කර්මය සත්ත්වයන්ට අයත් දෙයකි. කර්මයෙන් සත්ත්වයෝ සුවදුක් ලබන්නාහ” යි මෙනෙහි කරන බව ය. එසේ මෙනෙහි කිරීම කාය චිත්ත පඤ්ඤා දෙක හෙවත් පඤ්ඤාසම්බෝධි-බෝධි-ගය ඇති වීමේ හේතුවෙකි. මේ මජ්ඣිමනිකායා යන්න ගැන අටුවාවෙහි හා විකාශවෙහි දැක්වෙන අදහස ය.

කර්මය තමා අයත් දෙය වශයෙන් සැලකීම, කර්මය සැප දුක් ලැබීමේ හේතුව කොට සැලකීම, පඤ්ඤාසම්බෝධි හේතුවකැ’යි කීම තේරුම් ගැනීමට දුෂ්කර කරුණෙකි. පමණ ඉක්මවා යෝග ක්‍රියාවෙහි අධික ව යෙදීමය, කළ යුතු පමණට භාවනාවෙහි නො යෙදීමය යන දෙක පඤ්ඤාසම්බෝධි බාධක කරුණු දෙකකි. පමණ ඉක්මවීම ය, පමණට ද කටයුත්තෙහි නො යෙදීමය යන්න අන්ත දෙකට නො ගොස් මධ්‍යම ප්‍රමාණයෙන් භාවනාවෙහි යෙදෙන බව මජ්ඣිමනිකායා යනුවෙහි අදහස හැටියට ගත යුතු සේ ද පෙනේ. මෙය විමසිය යුතු තැනකි.

නො සන්සුන් කය ඇති පුද්ගලයෝ නම් අත් පා ගල් මුල් ආදියෙන් අන්‍යයන්ට පහර දෙන නො මනා පැවතුම් ඇති නපුරු අය ය. එබඳු නපුරු ගති ගුණ නැති පුද්ගලයෝ සන්සුන් කය ඇති පුද්ගලයෝ ය. නොසන්සුන් කය ඇති පුද්ගලයන් ගෙන් වෙන් ව වාසය කිරීම හා සන්සුන් කය ඇතියන් හා එක් ව වාසය කිරීමත් පඤ්ඤාසම්බෝධි හේතු වේ.

සමාධි සම්බෝධි-ගය ඇති වීමේ හේතු.

“අත්ථි ගිත්ඛවෙ, සමථනිමිත්තං, අබ්‍යන්තරිමිත්තං, තත්ථ යොනිසොමනසිකාරබ්බුලිකාරො අයමාහාරො අනුප්පන්නස්ස වා සමාධි සම්බෝධි-ගස්ස උප්පාදය, උප්පන්නස්ස වා සමාධි සම්බෝධි-ගස්ස භාවනාය පාරිසුරියා.”

මේ පාඨයෙහි සමථනිමිත්ත අබ්‍යන්තරිමිත්ත යන වචන දෙකින් ම කියැවෙන්නේ සමාධිය ය. සිතෙහි එක් අරමුණක නො

සැලී පිහිටීමට කාරණය යන අර්ථයෙන් සමාධිය සමථ නිමිත්ත නම් වේ. සිත නානාරම්මණයෙහි විසිර නො යාමට කාරණය යන අර්ථයෙන් එය ම අබ්‍යන්තරනිමිත්ත නම් වේ.

“මහණෙනි, සමථ නිමිත්තක් ද අබ්‍යන්තර නිමිත්තක් ද ඇත. එය පිළිබඳ ව කාරණානුකූල ව මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව නූපත් සමාධි සම්බෝධිකාංගයේ ඉපදීමට ද උපත් සමාධිසම්බෝධිකාංගයේ වැඩීමට හා සම්පූර්ණ වීමට ද හේතුව වේ” ය යනු ඉහත දැක් වූ පාඨයේ අදහස ය.

අටුවාවෙහි දැක්වෙන සමාධි සම්බෝධිකාංග හේතු එකොළොසකි. ඒ මෙසේ ය.

“එකාදස ධම්මා සමාධිසම්බෝධිකාංගස්ස උප්පාදය සංවත්තන්ති - චන්ද්‍රවිසඳකිරියතා, ඉන්ද්‍රියසමත්තපටිපාදනතා, නිමිත්තකුසලතා, සමයෙ චිත්තස්ස පග්ගහණතා, සමයෙ චිත්තස්ස නිග්ගහණතා, සමයෙ සංපහංසනතා, සමයෙ අප්ඤ්ඤාපෙක්ඛණතා, අසමාහිතපුග්ගලපරිවජ්ජනතා, සමාහිතපුග්ගලසෙවනතා, ක්කානවිමොක්ඛපටිච්චෙක්ඛණතා, තදධිමුත්තන්ති.”

(1) ආභ්‍යන්තරික බාහ්‍ය වස්තූන් පිරිසිදු කරගන්නා බවය, (2) ශ්‍රද්ධාදී ඉන්ද්‍රිය ධර්මයන් බලයෙන් සම ව පවත්වා ගන්නා බවය. (3) කසිණාදී භාවනාරම්මණයන් ගේ නිමිති සිතට ගැනීමෙහි සමත් බව ය, (4) සිතට අනුබල දීමට සුදුසු අවස්ථාවෙහි අනුබල දෙන බව ය, (5) චිත්තයේ වේගය අඩු කිරීමට සුදුසු අවස්ථාවෙහි චිත්ත වේගය අඩු කරන බවය, (6) සිත සතුටු කරවීමට සුදුසු අවස්ථාවෙහි සතුටු කරවන බවය, (7) සිත සුදුසු සේ භාවනාවෙහි සම ව පවත්නා කල්හි සිත ගැත මධ්‍යස්ථ වන බව ය, (8) සමාධියක් නැති පුද්ගලයන් හරතා බව ය, (9) සමාධියක් ඇති පුද්ගලයන් සේවනය කරන බවය, (10) ධ්‍යානමාර්ග ඵලධර්මයන් මෙනෙහි කරන බව ය, (11) සමාධි සම්බෝධිකාංගය ඉපදවීමෙහි නැමුණු සිත ඇති බව ය, යන මේ කරුණු එකොළොස සමාධිසම්බෝධිකාංගය ඇති වීමේ හේතුහු ය.

මෙහි “වත්ථුච්චියදකිරියනා - ඉත්ථියසමත්තපටිපාදනනා” යනුවෙන් දක්වෙන පළමුවන දෙවන කරුණු දෙක ධම්ම-ච්චියසම්බොජ්ඣංගයේ ද හේතුහු වෙති. ඒ ධර්මයෝ දෙදෙන ධම්මච්චියසම්බොජ්ඣංගය දක් වූ තැන දී විස්තර කරන ලද බැවින් මෙහි විස්තර නො කරනු ලැබේ. ඒ කරුණු දෙක ප්‍රධාන වශයෙන් හේතු වන්නේ සමාධියට ය. ධම්මච්චියට හේතු වන්නේ සමාධියට හේතු වීම් වශයෙනි. (සමාහිතො යථාභූතං පජානාති)

කසිණාදි භාවනා, සමාධිය ලැබෙන පරිදි, සිතට වැටහෙන පරිදි කළ යුතු ක්‍රම ඇත්තේ ය. “කසිණාදි ආරම්භණයන්ගේ නිමිති සිතට ගැතීමෙහි සමත් බව ය” යි කියන ලද්දේ ක්‍රමානුකූල ව ඒ ඒ භාවනාව කරන්නට දන්නා බව ය. ක්‍රමය වරදවා භාවනාවෙහි යෙදෙන්නහුට සමාධිය නො ලැබේ. ලැබෙන්නේ ද බොහෝ කල් ගතවීමෙන් මිස පහසුවෙන් ඉක්මනින් නො ලැබේ. එබැවින් ක්‍රමය නො වරදවා භාවනා කිරීම දැන ගැනීම සමාධි-සම්බොජ්ඣංගයට කරුණු වේ.

සමහර අවස්ථාවකදී වියඝීය හීන වීම් ආදියෙන් යෝගා-වචරයා ගේ සිත හැකිළෙන්නට - පසුබසින්නට වන්නේ ය. එසේ වුව හොත් එය නො හැකිළීම - නො පසු බැසීම සඳහා සිතට අනුබල දිය යුතු - සිත නඟා සිට විය යුතු අවස්ථාව ය. එබඳු අවස්ථාවල දී සිතට අනුබල දී චිත්තවේගය චිත්තබලය වැඩි නො කළ හොත් නො ලැබූ සමාධිය නො ලැබෙන්නේ ය. ලැබූ සමාධිය ද පිරිහෙන්නේ ය. එබැවින් සිත හැකිළෙන - පසු බසින අවස්ථාවල දී සිතට බල ගැන්වීම සමාධි සම්බොජ්ඣංගයට කරුණක් වේ. සිතට බල ගැන්වීමට නොහොත් සිත නඟා සිටුවීමට - චිත්ත වේගය වැඩි කිරීමට කළ යුත්තේ ධම්මච්චිය, විරිය, පීති සම්බොජ්ඣංගයන් ඇති කිරීම ය.

සමහර අවස්ථාවකදී යෝගාවචරයාගේ චිත්තවේගය පමණකට ද වඩා අධික වේ. එයින් සිත සැලෙන්නට වන්නේ ය. එද සමාධියට බාධාවෙකි. එසේ වුවහොත් ඒ අවස්ථාවේදී චිත්ත වේගය අඩුකර ගත යුතු ය. චිත්තවේගය අඩු කිරීමට සුදුසු

අවස්ථාවේදී චිත්තවේගය අඩු කිරීම ද සමාධිසම්බෝධිකාංගයට හේතු වේ. චිත්තවේගය අඩු කිරීමට කළ යුත්තේ පස්සඳ්ධි, සමාධි, උපෙක්ඛා සම්බෝධිකාංගයන් වැඩීම ය.

“සමයෙ චිත්තස්ස සංභංගනතා” යනුවෙන් දැක්වෙන සුදුසු අවස්ථාවන්හි සිත පිනවීම මෙසේ දක යුතු. දනයට අලෝභය ආසන්න කාරණය වන්නාක් මෙන් ද, ශීලයට මෛත්‍රිය ආසන්න කාරණය වන්නාක් මෙන් ද, භාවනාවට ප්‍රඥා ආසන්න කාරණය වේ. ආසන්න කාරණය යනු ඒ ඒ දෙය ඇති වීමට ඇති හේතූන් අතුරෙන් ඉතා සමීප හේතුව ය. භාවනා කිරීමේදී විශේෂයෙන් ප්‍රඥා දියුණු - තියුණුව තිබිය යුතු ය. ප්‍රඥාවගේ ක්‍රියාකාරිත්වය භාවනා කර්මයට විශේෂයෙන් ම අවශ්‍ය ය. ලුණු ඇඹුල් ආදිය යොදා මනා කොට පිළියෙල නො කළ ආහාර ආශ්වාද රහිත වන්නාක් මෙන් ප්‍රඥාවගේ ක්‍රියා කාරිත්වය සෑහෙන පමණට නො ලබා භාවනා කරන යෝගාවචරයාගේ සිත ආශ්වාද රහිත වේ.

ප්‍රඥාවගේ ක්‍රියාකාරිත්වය නො ලබන තැනැත්තෙකුගේ යෝග ක්‍රියාව මැනවින් සිදු නො වන බැවින් ඒ යෝගාවචරයාට කෙළෙස් සන්සිඳීමෙන් වන්නා වූ ද, නානාරම්මණයන් කරා නො ගොස් සිත සන්සිඳීමෙන් වන්නා වූ ද, ආශ්වාදය නො ලැබේ. යෝගාවචරයාගේ සිතට තමන් කරන භාවනාව පිළිබඳ ආශ්වාදයක් නැති බව සමාධිය නො ලැබීමට හා පිරිහීමට ද කරුණක් වේ. සිත ආශ්වාදයක් නො ලබා සිටින අවස්ථාවලදී එයට ආශ්වාදයක් ඇති කර දීමෙන් ලබා දීමෙන් සමාධිය ඇති වේ. ඇති වූ සමාධිය වැඩේ. එබැවින් ආශ්වාදයක් ලබා දීම් වශයෙන් සිත සතුටු කර ගැනීම සමාධිසම්බෝධිකාංගය ඇති වීමට හා වැඩීමට කරුණක් වේ. ආශ්වාද විරහිත සිතට ආශ්වාදයක් සතුටක් ලැබීමට කළ යුත්තේ අෂ්ටසංවේග වස්තූන් හෝ බුද්ධගුණාදිය හෝ මෙනෙහි කිරීම ය. සංවේග වස්තු ය යි කියනුයේ ධර්ම සංවේගය ඇති වීමට හේතු වන කරුණු ය.

සංවේග වස්තු අට නම් :- ජාතියය, ජරාවය, ව්‍යාධියය, මරණයය, අපායෝත්පත්තියය, අතීත සංසාර දුඛයය, අනාගත සංසාර දුඛයය, ආහාර සෙවීමේ දුඛයය යන මේ අට ය.

සුදුසු කල්හි සිත ගැන මැදහත් වීම ය යනු යම් අවස්ථාවකදී සමාක් ප්‍රතිපත්තිය නිසා හැකිළීමක් හෝ වික්ෂේපයක් නැති ව, ආස්වාද සහිත ව සිත භාවනාවෙහි මැනවින් පවතී ද, ඒ අවස්ථාවෙහි සම සේ බර ඇද ගෙන ගමන් කරන අසුන් දෙදෙනා ගැන, උපේක්ෂක ව බලා සිටින රියදුරා මෙන් වික්තවේගය අඩු වැඩි කිරීමට උත්සාහයක් නො කොට කෙරෙන සැටියට ම භාවනා කරගෙන යාම ය. හැකිළීමෙන් හා වික්ෂේපයෙන් තොර ව මනා කොට භාවනාවෙහි පවත්නා සිත වඩාත් උත්සාහවත් කරවන්නට ගිය හොත් එයින් සමාධියට බාධා පැමිණේ. මැදහත් වීමට සුදුසු අවස්ථාවෙහි මැදහත් වීම සමාධි සම්බෝජ්ඣාංගයට කරුණක් වන්නේ එහෙයිනි.

“අසමාහිත පුද්ගලයන් ගෙන් වෙන්ව වාසය කරන බවය” යන මෙහි අසමාහිත පුද්ගලයෝ නම්, සමාධි වැඩීමක් නො කරන උපචාර සමාධිය හෝ අර්පණා සමාධිය නැති පුද්ගලයෝ ය. සමාහිත පුද්ගලයෝ නම් උපචාර සමාධිය හෝ අර්පණා සමාධිය ඇති පුද්ගලයෝ ය. නිතර ආශ්‍රය කරන පුද්ගලයන් ගේ සිත්වලට සමාන සිත් සමාන ගතිගුණ ආශ්‍රය කරන අනිකා ගේ සන්තානයෙහි ඇති වන බව පරීක්ෂාවෙන් ලෝකය දෙස බැලූව හොත් දැකිය හැකි ය. වික්ෂිප්ත සිත් ඇති සමාධි චිරහිත පුද්ගලයන් අතර වාසය කරන තැනැත්තා ගේ සිත ද ආශ්‍රය කරන්නවුන් ගේ සිත්වල සැටියට හැඩ ගැසෙන බැවින් වික්ෂිප්ත පුද්ගලයන් මැද සිටගෙන සමාධිය ලැබීම දුෂ්කර ය. තරමක සමාධියක් ලබා සිටින තැනැත්තා ගේ සමාධිය ද වික්ෂිප්ත පුද්ගලයන් මැද විසීමෙන් දුබල වේ. සමාධි චිරහිත පුද්ගලයන් ගෙන් වෙන්ව වාසය කරන බව සමාධි සම්බෝජ්ඣාංගයට හේතුවකැ යි කියන ලද්දේ එහෙයිනි.

සමාධිය ඇති පුද්ගලයන් සේවනය කරමින් ඔවුන් අතර වෙසෙමින් සමාධිය වඩන තැනැත්තා හට එය පහසුවෙන් ඇති වේ. සමාධිය ඇති පුද්ගලයන් අතර වාසය කරන කල්හි ඇති වූ සමාධිය ද නො නැසී පවතී. සමාධිය ඇතියවුන් සේවනය කිරීම සමාධියට හේතුවකැයි කියන ලද්දේ එහෙයිනි. ආශ්‍රය

කිරීමට, භාවනාවෙහි යෙදෙන, සමාධිය ලබා සිටින, සුද්ගලයන් නො ලබන කල්හි යෝගාවචරයන්ට හුදකලාව විසීම මැනවි. සමාධිය වඩන්නා වූ හෝ ලබා සිටින්නා වූ හෝ සත්පුරුෂයන් ආශ්‍රය කිරීමට ලැබිය හැකි නම්, ඒ සත්පුරුෂයන් හා එක් ව විසීම තනි ව විසීමට වඩා යහපති. තනි ව වාසය කිරීම ම උසස් ය යි නො සිතිය යුතු ය.

උපෙක්ඛා සම්බෝජ්ඣංගය

ඇති වීමේ හේතු.

“අත්ථි හික්ඛවෙ, උපෙක්ඛා සම්බෝජ්ඣංගට්ඨානියා ධම්මා, තත්ථ යොතිසොමනසිකාරබහුලිකාරො අයමාහාරො අනුප්පන්නස්ස වා උපෙක්ඛාසම්බෝජ්ඣංගස්ස උප්පාදය, උප්පන්නස්ස වා උපෙක්ඛාසම්බෝජ්ඣංගස්ස භාවනාය පාරිසුරියා.”

“මහණෙනි, උපෙක්ඛා සම්බෝජ්ඣංගයට හේතු ධර්ම ඇත්තේ ය. ඒ ධර්මයන් කෙරෙහි යෝනිසෝමනස්කාරය බහුල කොට පැවැත්වීම නූපත් උපෙක්ඛා සම්බෝජ්ඣංගයේ ඉපදීමට ද උපත් උපෙක්ඛා සම්බෝජ්ඣංගයේ වැඩීමට හා සම්පූර්ණ වීමට ද ආහාරය වන්නේ ය” යනු එහි අදහසයි.

මෙහි උපෙක්ඛාසම්බෝජ්ඣංගයට හේතු ධර්මය යි දක්වන්නේ උපෙක්ඛාව ම ය. උපෙක්ඛාසම්බෝජ්ඣංගය හා එහි ප්‍රයෝජනයත් නුවණින් මෙනෙහි කිරීම් බහුල බව උපෙක්ඛා සම්බෝජ්ඣංගයට හේතු වේ. අවුචාවෙහි දක්වෙන උපෙක්ඛා සම්බෝජ්ඣංග හේතු පසක් ද ඇත්තේ ය. ඒ මෙසේ ය :-

“පඤ්චධම්මා උපෙක්ඛාසම්බෝජ්ඣංගස්ස උප්පාදය සංවත්තත්ති. සත්තමජ්ඣන්තතා, සංඛාරමජ්ඣන්තතා, සත්ත-සංඛාරකෙළායනපුත්තල පරිවජ්ජනතා, සත්තසංඛාරමජ්ඣන්ත-පුත්තලසෙවනතා, තදධිමුත්තතාති.”

“ධර්මයෝ පස් දෙනෙක් උපෙක්ඛා සම්බෝජ්ඣංගයා ගේ උත්පාදය පිණිස පවතිත්. ඔවුහු නම් සත්ත්වයන් කෙරෙහි මැදහත් බව ය, සංස්කාරයන් කෙරෙහි මැදහත් බව ය, සත්ත්ව සංස්කාරයන්

සුරතල් කරන අතිලෝභීන්ගෙන් වෙන්වීමය, සත්ත්ව සංස්කාරයන් කෙරෙහි මධ්‍යස්ථ පුද්ගලයන් සේවනය කිරීම ය, උපේක්ෂා සම්බෝධාංගය ඉපදවීමෙහි නැමුණු සිත් ඇති බව ය” යන මොහුය.

සත්ත්වයෝ නම් මනුෂ්‍යාදීහු ය. සංස්කාරයෝ නම් වස්ත්‍රාභරණාදී වස්තුහු ය. සත්ත්ව සංස්කාරයන්ට ඇලුම් කිරීමය, විරුඩ වීමය යන දෙක දුරු කිරීම වූ මධ්‍යස්ථ භාවය උපේක්ෂා සම්බෝධාංගයට හේතු වේ. එබැවින් සත්ත්වයන් කෙරෙහි මැදහත් බව හා සංස්කාරයන් කෙරෙහි මැදහත් බව උපෙක්ඛා සම්බෝධ කඩංගු හේතු වශයෙන් දක්වන ලදී.

ඇතැමෙක් සත්ත්ව සංස්කාරයන් කෙරෙහි අධික ඇලුම් ඇත්තෝ ය. ඇතැම් පැවිද්දේ තමන් ගේ ගෝල බාලයන් නිතර ම ළඟ සිටුවා ගෙන ඔවුන් හා කථා කරමින් ද, ඔවුන් ගේ වැඩ බල බලා සතුටු වීමෙන් ද කල් යවති. ගෝලයන් තමන්ට පෙනෙන හරියේ නො සිටිය හොත් අසවලා කොහිද කොයි ගියේ ද යි සොයන්නට පටන් ගනිති. අනිකකු ඒ ගෝලබාලයන් ගෙන් වැඩක් ගන්නවාට තබා ඔවුන් හා කථා කරනවාටද කැමති නැත. “සත්ත කෙලායන” යනුවෙන් දක්වෙන්නේ ඔවුන්ගේ ඒ සත්ත්වයන් සුරතල් කරන බව ය.

ඇතැම්හු හොඳ භාණ්ඩයක් ලත් කල්හි එයින් තමන් ද ප්‍රයෝජනයක් නො ගෙන අනුන්ට ප්‍රයෝජනයක් ගන්නට ද නො දෙමින් නිකම් භාණ්ඩය අත පත ගාමින් බලමින් තබා ගෙන සිටිති. සංස්කාර කෙලායනය යි දක්වෙන්නේ එය ය. එය වස්තු සුරතල් කිරීම ය. සත්ත්ව සංස්කාරයන් සුරතල් කරන නො හොත් සත්ත්ව සංස්කාරයන් හා සෙල්ලම් කරන ඒ අතිලෝභීන් සේවනය කිරීම ද උපෙක්ඛාසම්බෝධකඩංගුට බාධකයෙකි. සත්ත්ව සංස්කාරයන්ට තදින් ඇලුම් කරන ස්වභාවය නැති, එසේ ම සත්ත්ව සංස්කාරයන් හා විරුද්ධ වන ස්වභාවය නැති, සියල්ල ගැන මැදහත් පුභුලන් සේවනය කිරීම උපෙක්ඛාසම්බෝධකඩංගුට කරුණෙකි. ඒ ඒ බෝධාංග ධර්ම ඇති කර ගැනීම ගැන නැමුණු සිත් ඇති බව සකල බෝධාංගයන්ගේ ම ඇති වීමට හා වැඩීමට කරුණු වේ.

බෝධාංග වැඩීමේ කාලය හා අකාලය

සියලු ම යෝගාවචරයන් විසින් බෝධාංග වැඩිය යුතු වුව ද සෑම බෝධාංගයක් ම සෑම අවස්ථාවේදී ම වැඩිය යුතු නොවේ. ඒ ඒ බෝධාංගය නො වැඩිය යුතු වැඩිය යුතු කාලයන් දැන ගෙන කාලයට සුදුසු පරිදි බෝධාංග වැඩීම කළ යුතු ය.

“යස්මිං හික්ඛවෙ සමයෙ ලීනං හොති චිත්තං. අකාලො තස්මිං සමයෙ පස්සඨිසම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය. අකාලො සමාධිසම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය. අකාලො උපෙක්ඛාසම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය.”

යනුවෙන් යම් සමයෙකිහි සිත හැකිළී පවත්නේ නම් (අලස වී තිබෙන්නේ නම්) එය පස්සඨිසම්බොජ්ඣංගය වැඩීමට ද, සමාධිසම්බොජ්ඣංගය වැඩීමට ද උපෙක්ඛාසම්බොජ්ඣංගය වැඩීමට ද නුසුදුසු කාලය බව වදාරා තිබේ. සිත අලස වී තිබෙන අවස්ථාවෙහි ඒවා නො වැඩිය යුත්තේ ඒ බෝධාංගයන්ට අලස වූ චිත්තය නඟා සිටුවන්නට නුසුළුවන් බැවින් ඒ බෝධාංගයන් වැඩීමේ දී අලස වූ චිත්තය සමහර විට වඩාත් අලස බවට පැමිණිය හැකි බැවිනි.

යස්මිං ට හික්ඛවෙ, සමයෙ ලීනං හොති චිත්තං. කාලො තස්මිං සමයෙ ධම්මචිවයසම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය. කාලො වීරියසම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය. කාලො පීතියම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය.”

යනුවෙන් යම් සමයක සිත හැකිළී පවත්නේ නම් එය ධම්මචිවයසම්බොජ්ඣංගය වැඩීමට ද වීරියසම්බොජ්ඣංගය වැඩීමට ද, පීතියම්බොජ්ඣංගය වැඩීමට ද සුදුසු කාලය, සුදුසු අවස්ථාව බව වදාරා තිබේ. සිත අලස බවට පැමිණ තිබෙන අවස්ථාව ධම්මචිවයාදි බොජ්ඣංග තුන වැඩීමට සුදුසු අවස්ථාව වන්නේ, ඒවා වැඩීමෙන් අලස ගතිය දුරු වී සිත වේගවත් වන බැවිනි. ධම්මචිවයාදි බොජ්ඣංගයෝ දුබල වූ සිත නඟා සිට වන බොජ්ඣංගයෝ ය.

“යස්මිං හික්ඛවෙ, සමයෙ උධතං චිත්තං හොති අකාලො තස්මිං සමයෙ ධම්මචිවයසම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය. අකාලො

විරියසම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය අකාලො පිතිසම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය.”

යනුවෙන් යම් කලෙක සිත නො සන්සුන්වේ ද ඒ අවස්ථාව ධම්මවිවයසම්බොජ්ඣංගය වැඩීමට ද, විරියසම්බොජ්ඣංගය වැඩීමට ද, පිතිසම්බොජ්ඣංගය වැඩීමට ද නුසුදුසු අවස්ථාව බව වදාරා තිබේ. නො සන්සුන් සිත සන්සිඳවීමට ඒ බෝධංගයෝ සමර්ථ නො වෙති. සිත නො සන්සුන් අවස්ථාවෙහි ධම්ම-විවයසම්බොජ්ඣංගාදී තුන වැඩීම මහ ගිනිකඳකට තවත් දර දමා පවත් සැලීම වැනි ය. එයින් සිත වඩාත් නො සන්සුන් බවට පැමිණෙන්නේ ය.

“යස්මිං භික්ඛවෙ, සමයෙ උද්ධතං චිත්තං ගොති, කාලො තස්මිං සමයෙ පස්සද්ධිසම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය, කාලො සමාධිසම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය, කාලො උපෙක්ඛාසම්බොජ්ඣංගස්ස භාවනාය.”

යනුවෙන් යම් සමයෙක්හි සිත නො සන්සුන් වේ ද එය පස්සධි සම්බොජ්ඣංගය වැඩීමට ද සමාධිසම්බොජ්ඣංගය වැඩීමට ද, උපෙක්ඛාසම්බොජ්ඣංගය වැඩීමට ද කාලය ය යනු එහි තේරුම යි. පස්සධි සම්බොජ්ඣංගාදී ඒ බොජ්ඣංග තුන සැලෙන්නා වූ නොසන්සුන් වූ සිත සන්සිඳවීමට සමර්ථ බෝධංගයෝ ය. වතුර ඉසින කල්හි ඇවිලෙන ගින්න නිව් යන්නාක් මෙන් ඒ බෝධංග වැඩීමෙන් නො සන්සුන් සිත සන්සිඳෙන්නේ ය.

“සති බ්වාහං භික්ඛවෙ, සබ්බත්ථිකං වදම්” යි වදළ හෙයින් සිත අලස ව පවත්නා වූ ද නො සන්සුන් ව පවත්නා වූ ද සැම කල්හි ම සිහිය වුවමනා ය. එබැවින් සතිසම්බොජ්ඣංගය සියලු කල්හි පැවැත් විය යුතු ය.

බෝධංගයන්හි ඇති

රෝග සුවකිරීමේ බලය.

රාගාදී මානසික රෝග සුව කිරීමේ බලය පමණක් නොව කායික රෝග සුව කිරීමේ බලයක් ද බෝධංගයන්හි ඇත්තේ ය.

එක් කලෙක ආයුෂ්මත් මහා කාශ්‍යප ස්ථවිරයන් වහන්සේ රෝගාතුර වී පිප්ඵලී ගුහාවෙහි වැඩ සිටි සේක. තථාගතයන් වහන්සේ එක් සන්ධ්‍යා කාලයෙක එහි වැඩ වදාරා සුව දුක් විචාරා මහා කාශ්‍යප ස්ථවිරයන් වහන්සේට :-

“සත්ති මෙ කස්සප, බොජ්ඣංගා
මයා සම්මදක්ඛාතා භාවිතා බහුලිකතා
අභිඤ්ඤාය සම්බොධාය නිබ්බානාය සංවත්තන්ති”

යනාදීන් බෝධ්‍යංග ධර්මය දේශනය කළ සේක. ඒ දේශනය ආදරයෙන් ගෞරවයෙන් අසා ගෙන සිටීමෙන් ආයුෂ්මත් මහාකාශ්‍යප ස්ථවිරයන් වහන්සේ නිරෝගී වූ සේක. ඒ දේශනය අසමින් සර්වඥශාසනයා ගේ නෙය්‍යායානිකත්වය සිතන්නා වූ තෙරුන් වහන්සේගේ සිත ප්‍රසන්න විය. එයින් ලෙය ද ප්‍රසන්න විය. හොඳ චිත්තජ රූප ඇති වීමෙන් සකල ශරීරය ම පිනා ගියේ ය. එයින් උන් වහන්සේ ගේ ශරීරයෙහි වූ රෝගය පියුම් පතෙහි දිය බින්දු මෙන් ශරීරයෙන් පහ ව ගියේ ය.

එක් කලෙක මුගලන් මහ තෙරුන් වහන්සේ රෝගාතුර වී ගිජුකුළුපව්වෙහි වැඩ විසූ සේක. තථාගතයන් වහන්සේ උන් වහන්සේ වෙත ද වැඩ වදාරා බෝධ්‍යංග ධර්ම දේශනය කළ සේක. එයින් උන්වහන්සේගේ රෝගය ද සුව විය.

බුදුරජාණන් වහන්සේ ද එක් අවස්ථාවක දී රෝගාතුර වී වේච්චනාරාමයෙහි වැඩ විසූ සේක. ආයුෂ්මත් චූන්ද ස්ථවිරයන් වහන්සේ තථාගතයන් වහන්සේ දක්නට එළඹ :

“සත්ති මෙ භන්තෙ, බොජ්ඣංගා
භගවතා සම්මදක්ඛාතා භාවිතා බහුලිකතා
අභිඤ්ඤාය සම්බොධාය නිබ්බානාය සංවත්තන්ති

යනාදීන් තථාගතයන් වහන්සේට බෝධ්‍යංග ධර්ම දේශනය කළ සේක. එය අසා තථාගතයන් වහන්සේ ද නිරෝගී වූ සේක.

බෝධාංග ධර්මවල රෝග සුව කිරීමේ ශක්තියක් ඇති බැවින් අද දක්වා රෝග සුව කරවන පිරිත් වශයෙන් ඒ සුත්‍ර ධර්ම භාවිත කරනු ලැබේ. බෝධාංග ධර්ම ගැන දැනීම ඇති ඒවා වඩන පින්වතුන්ට රෝගාතුර වූ අවස්ථාවල දී බෝධාංග ධර්ම ඇසීමෙන් බොහෝ ගුණ ලැබිය හැකි ය. සාමාන්‍යයෙන් ඒවා සැදහෑයෙන් ගෞරවයෙන් අසන සෑම දෙනාට ම එයින් ගුණ ලැබිය හැකි ය. යෝගාවචරයන් විසින් රෝගී වූ සමූහයන් වාරිත්ට හා උපස්ථායකයන්ටත් රෝග සුව කිරීම සඳහා බොජ්ඣංග පිරිත කියන්නට පුරුදු කර ගැනීම හොඳ ය. යෝගාවචරයකු විසින් කියන පිරිතෙන් සාමාන්‍ය කෙනෙකු කියන පිරිතකට වඩා ගුණ ලැබෙන්නේ ය.

බොජ්ඣංග පිරිත කිය යුතු ආකාරය

මේ බොජ්ඣංග පිරිත්, පිරිත් පොතේ ඇත්තේ තථාගතයන් වහන්සේ විසින් කාශ්‍යප තෙරුන් වහන්සේ අමතා උන් වහන්සේට දේශනය කළ සැටියට හා මුගලන් තෙරුන් වහන්සේ අමතා දේශනය කළ සැටියටත්, චූන්ද තෙරුන් වහන්සේ විසින් බුදුන් වහන්සේ අමතා දේශනය කළ සැටියටත් ය. බොහෝ දෙනා රෝගීන්ට ඒ සුත්‍ර ධර්ම පොතේ ඇති සැටියට ම දේශනය කරති. බොජ්ඣංග පිරිත් එසේ දේශනය කිරීම නිෂ්ඵල නො වෙතත් රෝගීන්ට දේශනය කළ යුතු වඩා හොඳ ක්‍රමය එය නො වේ. වඩා හොඳ ක්‍රමය නම් රෝගියා ගේ නම පිරිතට යොදා තමන් කරන දේශනයක් සැටියට පිරිත කීම ය. රෝගියා ගේ නම පිරිතට යොදා කීම අපහසු නම් ආවුසො, හන්තෙ, උපාසක, උපාසිකෙ යනාදි කා හටත් යෙදිය හැකි ආමන්ත්‍රණ වචන යොදා පිරිත කිය යුතු ය. රෝගියා ගේ නම, උපනිස්ස නම් පිරිත මෙසේ යොදා කිය යුතු ය.

“සත්ති මෙ උපනිස්ස බොජ්ඣංගා හගවතා සම්මදක්ඛානා භාවිතා බහුලිකතා අභිඤ්ඤා සම්බොධාය නිබ්බානාය සංවත්තන්ති. කතමෙ සත්ත?”

සතිසම්බොජ්ඣංගො බො උපනිස්ස, හගවතා සම්මදක්ඛානො භාවිතො බහුලිකතො අභිඤ්ඤා සම්බොධාය නිබ්බානාය සංවත්තති.

ධම්මවිටයසම්බෝජ්ඣංගො බො උපතිස්ස, හගවතා සම්ම-
දක්ඛාතො භාවිතො ඛහුලිකතො අභිඤ්ඤය සම්බොධාය තිබ්බානාය
සංවත්තති.

වීරියසම්බෝජ්ඣංගො බො උපතිස්ස, -පෙ-
පිතිසම්බෝජ්ඣංගො බො උපතිස්ස, -පෙ-
පස්සඨිසම්බෝජ්ඣංගො බො උපතිස්ස, -පෙ-
සමාධිසම්බෝජ්ඣංගො බො උපතිස්ස -පෙ-
උපෙක්ඛාසම්බෝජ්ඣංගො බො උපතිස්ස, -පෙ-

ඉමෙ බො උපතිස්ස, සත්ත බෝජ්ඣංගා හගවතා
සම්මදක්ඛාතා භාවිතා ඛහුලිකතා අභිඤ්ඤය සම්බොධාය තිබ්බානාය
සංවත්තන්ති.

පැවිද්දකුට පිරිත කියන කල්හි නම් යොදු කීම අපහසු නම්,
රෝගියා තමාට වැඩිමහලු කෙනෙක් වේ නම් “සත්තිමෙ හත්තෙ
බෝජ්ඣංගා” යනාදීන් හත්තෙ යන වචනය යොදු පිරිත කිය
යුතු ය. රෝගියා නවකයෙක් වේ නම් “සත්ති මෙ ආවුසෝ
බෝජ්ඣංගා” යනාදීන් ආවුසෝ යන ආලපන වචනය යොදු
පිරිත කියනු. රෝගියා ගිහි පුරුෂයෙක් නම් ‘සත්ති මෙ උපාසක
බෝජ්ඣංගා’ යනාදීන් ‘උපාසක’ යන සාධාරණ වචනය යොදු
පිරිත කියනු. ස්ත්‍රියක නම් “උපාසිකෙ” යන සාධාරණ වචනය
යොදු පිරිත කියනු. රෝගියා ළදරුවෙක් නම් “සත්ති මෙ කුමාර
බෝජ්ඣංගා” යනාදි වශයෙන් ද ළදරියක නම් “සත්ති මෙ
කුමාරිකෙ බෝජ්ඣංගා” යනාදි වශයෙන් ද පිරිත කිය යුතු ය.

ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගය

“අරියං වො හික්ඛවෙ, අට්ඨංගිකං මග්ගං දෙසිස්සාමි, විහජ්ජිස්සාමි. තං සුණාථ, සාධුකං මහසිකරොථ, භාසිස්සාමිති. එවං හත්තෙති ඛො තෙ හික්ඛු හගචතො පච්චස්සොසුං. හගවා එතදවොච. කතමො ච හික්ඛවෙ, අරියො අට්ඨංගිකො මග්ගො? සෙය්‍යථිදං.

සම්මාදිට්ඨි සම්මාසංකප්පො සම්මාවාචා සම්මාකම්මන්තො සම්මාආජිවො සම්මාවායාමො සම්මාසති සම්මා සමාධි.

මේ සංයුත්තතිකායේ මග්ගසංයුත්තයේ ප්‍රථම වර්ගයේ අටවැනි සූත්‍රය වූ මග්ගවීහංග සූත්‍රයේ කොටසෙකි. මෙහි ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගය මේ සූත්‍රයට අනුව විස්තර කරනු ලැබේ. ඉහත දක්වුණු සූත්‍ර පාඨයේ තේරුම මෙසේ ය.

“මහණෙනි, තොපට ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගය දේශනය කරන්නෙමි. විභාග කරන්නෙමි. මනා කොට අසවි. මනා කොට මෙනෙහි කරවි. දේශනය කරන්නෙමි.” “එසේ ය, ස්වාමීනි” යි ඒ හික්ඛුහු භාග්‍යවතුන් වහන්සේට පිළිවදන් ඇස්වූහ. භාග්‍යවතුන් වහන්සේ මෙසේ වදළ සේක.

“මහණෙනි, ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගය කවරේද? ඔවුහු කවරහු ද?

සම්මාදිට්ඨියය, සම්මාසංකප්පය, සම්මාවාචාවය, සම්මා කම්මන්තය, සම්මාආජිවය, සම්මාවායාමය, සම්මාසතිය, සම්මාසමාධිය යනු මොහුය.”

සම්මාදිට්ඨි ආදී මේ ධර්ම අට නිවනට පැමිණීමේ නිවන් ලැබීමේ ප්‍රතිපත්තිය ය. එබැවින් එයට “දුක්ඛ නිරෝධ ගාමිණී පටිපද්‍ය” ය යි කියනු ලැබේ. ඒ ප්‍රතිපත්තිය නිවන ලබා ගැනීමේ

උපාය ය. ලෝකයෙහි මිනිසුන් ගමන් කරන්නා වූ මාර්ග ඒ ඒ තැනට පැමිණීමට උපකාර වන්නාක් මෙන් මේ ප්‍රතිපත්තිය නිවන් ලැබීමට නිවනට පැමිණීමට උපකාර වන බැවින් එයට (මග්ග) මාර්ගය යි කියනු ලැබේ. මෙහි මග්ග යන්නෙහි තේරුම ප්‍රතිපදාවය - උපායය යනු යි. ඒ ප්‍රතිපදාවෙහි ධර්ම අටක් හෙවත් අංග අටක් ඇති බැවින් එයට (අට්ඨංගික මග්ග) අෂ්ටාංගික මාර්ගය යි කියනු ලැබේ. අංග අටක් ඇත්තා වූ ඒ මාර්ගයෙන් කෙලෙස් දුරු කරනු ලැබේ. පුද්ගලයා ආයඝී භාවයට පමුණුවනු ලැබේ. පුද්ගලයාට ආයඝී ඵලය ලබා දෙනු ලැබේ. එ බැවින් ඒ මාර්ගයට (අරිය අට්ඨංගික මග්ග) ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගය යි කියනු ලැබේ.

ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගය යන මෙයට තේරුම් තුනක් කිය හැකි ය. “කෙලෙසුන් කෙරෙන් දුරු වූ අංග අටක් ඇත්තා වූ ප්‍රතිපත්තියය” යනු එයින් පළමු වැන්න ය. “ඒ ප්‍රතිපත්තිය පුරන පුද්ගලයා ආයඝීභාවයට පමුණුවන අංග අටක් ඇත්තා වූ ප්‍රතිපත්තිය” යනු දෙවැන්න ය. “පිළිපදින්නා වූ පුද්ගලයාට, ආයඝීඵලයක් ලබා දෙන අංග අටක් ඇත්තා වූ ප්‍රතිපත්තිය” යනු තුන්වැන්න ය.

“කතමො ට පුග්ගලො අරියො? අට්ඨාරිය පුග්ගලො අරියා, අට්ඨෙසා පුග්ගලො අතරියා” යි පුද්ගලපඤ්ඤානි පඤ්ඤායෙහි දක්වුණු පරිදි සෝවාන් සකාදගාමී අනාගාමී අරහත් යන සතර මාර්ග සතර ඵලයන්හි පිහිටි පුද්ගලයෝ ආයඝීයෝ ය. සෙස්සෝ අනායඝීයෝ ය. අනායඝීයෝ පෘථග්ජනයෝ ය. ‘මේ මාර්ගයෙන් අනායඝීයෝ ආයඝී භාවයට පැමිණෙති.

මේ ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගය බෝධිපාක්ෂික ධර්ම පන්තියෙන් ප්‍රධාන ධර්ම අට ය. ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගය වඩන කල්හි එයට අනුව සතිපට්ඨානාදී බෝධිපාක්ෂික ධර්මයෝ ද වැඩෙති. එ හෙයින් :-

“සෙය්‍යථාපි ගික්ඛට්ඨෙ, ආකාසෙ වීථිඨා වාතා වායන්ති, පුරන්ථිමා’ පි වාතා වායන්ති, පච්ඡිමා’ පි වාතා වායන්ති, උත්තරා’පි වාතා වායන්ති, දක්ඛිණා’පි වාතා වායන්ති, සරජා’පි

වාතා වායන්ති, අරජා' පි වාතා වායන්ති, සිතා' පි වාතා වායන්ති, උණ්හා' පි වාතා වායන්ති, පරිත්තා' පි වාතා වායන්ති, අධිමත්තා' පි වාතා වායන්ති, එවමෙව බො හික්ඛවෙ, හික්ඛුතො අරියං අට්ඨංගිකං මග්ගං භාවයනො අරියං අට්ඨංගිකං මග්ගං බහුලීකරොතො චත්තාරො' පි සනිපට්ඨානා භාවනා පාරිච්ඡරං ගච්ඡන්ති, චත්තාරො' පි සම්මප්පධානා භාවනා පරිච්ඡරං ගච්ඡන්ති, චත්තාරො' පි ඉද්ධිපාද භාවනා පාරිච්ඡරං ගච්ඡන්ති, පඤ්ච' පි ඉන්ද්‍රියානි භාවනා පාරිච්ඡරං ගච්ඡන්ති, පඤ්ච' පි බලානි භාවනා පාරිච්ඡරං ගච්ඡන්ති, සත්ත' පි බොජ්ඣංගා භාවනා පාරිච්ඡරං ගච්ඡන්ති." යනු වදාළ සේක.

(මග්ග සංයුත්ත)

සම්මා දිට්ඨි

“කතමො ච හික්ඛවෙ, සම්මාදිට්ඨි? යං බො හික්ඛවෙ, දුක්ඛෙ ඤාණං, දුක්ඛසමුදයෙ ඤාණං, දුක්ඛනිරෝධෙ ඤාණං, දුක්ඛනිරෝධගාමිනියා පටිපදය ඤාණං අයං චූච්චති හික්ඛවෙ, සම්මාදිට්ඨි.” (මග්ගවිහංග සූත්ත)

මෙතැන් පටන් මාර්ගාංග අට වෙන වෙන ම විස්තර කරනු ලැබේ.

තේරුම :-

“මහණෙනි, සම්මාදිට්ඨිය කවරේද? මහණෙනි, යම් දුක ගැන දැනීමක් වේ ද? දුක ඇති වීමේ හේතුව ගැන දැනීමක් වේ ද, දුක්ඛනිරෝධය (නිවන) ගැන දැනීමක් වේ ද, නිවනට පැමිණෙන මඟ ගැන දැනීමක් වේ ද, මහණෙනි, මෙය සම්මා දිට්ඨිය යි කියනු ලැබේ.”

දිට්ඨි යනු දැකීම ය - දැනීම යන අර්ථ දෙන වචනයෙකි. හරි දැනීමය, වැරදි දැනීම ය යි දැනීම දෙයාකාර වේ. සම්මා යනු නිවරදය යන අර්ථය දෙන වචනයෙකි. සම්මා - දිට්ඨි යන දෙපදය එක් කොට ගත් කල්හි නිවැරදි දැකීමය හෙවත් නිවැරදි දැනීම ය යන අර්ථය කියා වේ. සම්මාදිට්ඨි යනු නිවැරදි දැනුම ය. නිවැරදි දැනීම ද බොහෝ ය, මේ බුදු සස්තෙහි

කම්මස්සකතා සම්මාදිට්ඨිය ය. චතුස්සච්ච සම්මාදිට්ඨිය ය යි සම්මාදිට්ඨි දෙකක් උගන්වා තිබේ. මේ දෙකින් ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගයෙහි සම්මාදිට්ඨි යනුවෙන් ගනු ලබන්නේ චතුස්සච්ච සම්මාදිට්ඨිය ය.

මග්ගවිභංග සූත්‍රයෙහි දුක්ඛෙ ඤාණං යනාදීන් සම්මා දිට්ඨිය විස්තර කර ඇත්තේ එහෙයිනි. කම්මස්සකතා සම්මා දිට්ඨිය යනු කර්ම - කර්මඵල දන්නා නුවණ ය. එය ලෝකයේ කවදත් ඇති සම්මාදිට්ඨියය. චතුස්සච්චසම්මාදිට්ඨිය බුදුසස්සතෙහි ම ඇතියකි. චතුස්සච්චසම්මාදිට්ඨිය ඇතියහුට කම්මස්සකතා සම්මාදිට්ඨිය ද ඇත්තේ ය. චතුස්සත්‍යය දත් තැනැත්තාට කම්ම - කර්ම ඵලය ද දනෙන බැවින් චතුස්සත්‍යය සම්මා දිට්ඨිය තුළ කම්මස්සකතා සම්මාදිට්ඨිය ද ඇත. ඒ උසස් සම්මාදිට්ඨිය ඇති කර ගැනීමට කම්මස්සකතා සම්මාදිට්ඨිය උපකාර වේ. එ බැවින් එය පළමු කොට ඇති කර ගත යුතු ය. එහි පිහිටා චතුස්සත්‍ය සම්මාදිට්ඨිය ඇති කර ගැනීමට උත්සාහ කළ යුතු ය.

චතුස්සත්‍ය සම්මග්දෘෂ්ටිය විස්තර කිරීමේදී චතුරායඝී සත්‍යය විස්තර කළ යුතු ය. අප විසින් සම්පාදිත චතුරායඝී සත්‍යය නමැති පොතෙහි එය විස්තර කර ඇති බැවින් මෙහි එය විස්තර නො කරනු ලැබේ.

මාර්ගාංගයෝ ලෝකික ලෝකෝත්තර වශයෙන් දෙවැදෑරුම් වෙති. මග්ගවිභංග සූත්‍රයෙහි එය දක්වා ඇත්තේ ලෝකික ලෝකෝත්තර විභාගයක් නැති ව මිශ්‍රක වශයෙනි. මාර්ග ධර්ම ලෝකෝත්තරත්වයට පැමිණ උපදින්නේ සියල්ල එකට බැඳී එකවර ය. ලෝකික සිත්වල මාර්ගාංග අට ම එක වර නො ලැබේ. සම්මාදිට්ඨි, සම්මාසංකප්ප, සම්මාවායාම, සම්මා සති, සම්මාසමාධි යන මාර්ගාංග පස ලෝකික සිත්වල එකවර ලැබේ. සමහර සිතක සම්මාසංකප්පය ද නැති ව එකවර සතරක් පමණක් ලැබේ. ශීලවිසුද්ධි සම්පාදනයේ දී ඉහත කී මාර්ගාංග පසට සම්මාවාදි තුනෙන් එක එක එකතු වීමෙන් එකවර මාර්ගාංග සය බැගින් ද ලැබේ. සමහර ලෝකෝත්තර සිත්වල ද

සම්මාසංකප්පය හැර මාර්ගාංග සතක් පමණක් ලැබේ. ලෝකික අවස්ථාවෙහි ඒ ඒ මාර්ගාංග වඩන්නා වූ සිත්වල ප්‍රධාන ව ලැබෙන්නේ එක් එක් මාර්ගය බැගිනි.

චතුරායඝී සත්‍යය දැනීම වූ සමාග්දෘෂ්ටිය ද ලෝකික අවස්ථාවේ දී එකවර ආයඝීසත්‍ය සතර ම දැකීම වශයෙන් නූපදී. එබැවින් ලෝකික අවස්ථාවෙහි දුඃඛායඝී සත්‍යය දක්නා සමාග්දෘෂ්ටිය අනෙකකි. සමුදයායඝී සත්‍යය දක්නා සමාග් දෘෂ්ටිය අනෙකකි. නිරෝධායඝී සත්‍යය දක්නා සමාග්දෘෂ්ටිය අනෙකකි. මාර්ගායඝීසත්‍යය දක්නා සමාග්දෘෂ්ටිය අනෙකකි.

සමාග්දෘෂ්ටි සංඛ්‍යාත ප්‍රථම මාර්ගාංගය උපදවා ගැනීමට උත්සාහ කරන යෝගාවචරයාහට දුඃඛසත්‍යය උගෙනීමේ දී ද, එය භාවනා කිරීම් වශයෙන් නැවත නැවත සිතීමේදී ද, තමා දත් දුඃඛසත්‍යය අන්‍යයන්ට කියා දීමේදී ද දුක්ඛෙ ඤාණං යනුවෙන් දැක්වෙන ප්‍රථම සමාග්දෘෂ්ටිය උපදී.

සමුදය සත්‍යය උගන්නා වූ ද, එය ගැන සිතන්නා වූ ද, එය අනුන්ට කියා දෙන්නා වූ ද, අවස්ථාවන්හි දුක්ඛසමුදයෙ ඤාණං යනුවෙන් දැක්වෙන ද්විතීය සමාග්දෘෂ්ටිය උපදී.

නිරෝධ සත්‍යය උගන්නා වූ ද, සිතන්නා වූ ද, පරහට කියා දෙන්නා වූ ද, අවස්ථාවන්හි දුක්ඛනිරෝධෙ ඤාණං යනුවෙන් දැක්වෙන තෘතීය සමාග්දෘෂ්ටිය උපදී.

මාර්ගසත්‍යය උගන්නා වූ ද, සිතන්නා වූ ද, එය පරහට කියා දෙන්නා වූ ද, අවස්ථාවන්හි දුක්ඛනිරෝධ ගාමිනියා පටිපදා ඤාණං යනුවෙන් දැක්වෙන චතුර්ථ සමාග්දෘෂ්ටිය උපදී.

මෙසේ ලෝකික අවස්ථාවෙහි වෙන් වෙන් වශයෙන් ඇති වන්නා වූ සමාග්දෘෂ්ටිය ඒ ඒ සත්‍යය විෂයෙහි වෙන් වෙන් වශයෙන් ක්‍රමයෙන් වැඩි ලෝකෝත්තර මාර්ගචිත්තය උපදනා අවස්ථාවෙහි ඉතිරි මාර්ගාංගයන් හා එක්ව එකවර චතුරායඝී සත්‍යයන් ප්‍රතිවේධ කිරීම් වශයෙන් ලෝකෝත්තර භාවයෙන් උපදී.

ධර්ම වශයෙන් කියන හොත් සමාග්දෘෂ්ටිය යනු ඉහත චිමංසිද්ධිපාද, පඤ්ඤිත්ථිය, පඤ්ඤාබල, ධම්මචිවියසම්බොජ්ඣංගය යන නම් වලින් කියැවුණු ප්‍රඥා චෛතසිකය ය.

සම්මාසංකප්ප

තතමො ට ගිත්ඛවෙ, සම්මාසංකප්පො? යො බො ගිත්ඛවෙ, නෙත්ඛම්මසංකප්පො, අව්‍යාපාදසංකප්පො, අවිහිංසා සංකප්පො අයං චූච්චති ගිත්ඛවෙ, සම්මාසංකප්පො.

තේරුම :-

“මහණෙනි, සම්මාසංකප්පය කවරේද? මහණෙනි, යම් නෛෂ්ක්‍රමා සංකල්පයක් වේ ද, අව්‍යාපාද සංකල්පයක් වේ ද, අවිහිංසා සංකල්පයක් වේ ද, මහණෙනි මෙය සම්මාසංකප්පය යි කියනු ලැබේ.”

සංකප්ප යනු කල්පනාවට නමෙකි. ලෝකයෙහි සත්ත්වයන් අතර අනේකප්‍රකාර කල්පනා ඇත්තේ ය. ඒ කල්පනාවන් අතුරෙන් නෛෂ්ක්‍රමා සංකල්පය, අව්‍යාපාද සංකල්පය, අවිහිංසා සංකල්පය, යන මේ කල්පනා තුන මේ ආයතී අශ්ටාංගික-මාර්ගයෙහි දක්වෙන සම්මාසංකප්පය ය. ඒ සංකප්ප තුනට නෛෂ්ක්‍රමාවිතර්ක, අව්‍යාපාදවිතර්ක, අවිහිංසාවිතර්ක යන නම් ද ව්‍යවහාර වේ.

මේ සත්ත්වයෝ වර්තමාන භවයෙහි හා අතීත භවයන්හි කරන ලද සතර අපායට වැටීමට හේතු වන බොහෝ පටි ඇතිව අනාගතයේ ද එබඳු පටි කම් ඉමක් කොතක් නැති ව කරන ස්වභාවය ඇති ව, නැවත නැවත අපායට පැමිණෙන ස්වභාවය ඇති ව, නැවත නැවත ජාති ජරා ව්‍යාධි මරණාදි දුක්චලට හසු වන ස්වභාවය ඇති ව, තෘෂ්ණා බන්ධනයෙන් සසර බැඳී සිටිති. තමා සිටින්නා වූ තත්ත්වයේ භයානකකම දකිය හැකි නුවණ ලැබූ පුද්ගලයෝ ලැවිහින්නකට මැදි වී සිටින්නකු එයින් මිදීමට ද, සිර ගෙයකට හසු වී සිටින්නකු එයින් මිදීමට ද, සතුරු සෙනහක් විසින් වට කරනු ලැබ සිටින්නකු එයින් මිදීමට ද,

කෙමනකට - දලකට හසුචි සිටින මසකු එයින් මිදීමට ද, කුඩුවකට හසුචි සිටින කුරුල්ලකු එයින් මිදීමට ද, සිතන්නාක් මෙන් උපත් නූපත් පාපයන් ගෙන් මිදීමට ද, තෘෂ්ණා බන්ධනයෙන් මිදීමට ද කල්පනා කරන්නාහ.

නෛෂ්ක්‍රමය සංකල්පය :- යනු නුවණ ලැබූ සත්පුරුෂයන් විසින් ඒ තෘෂ්ණා බන්ධනයෙන් මිදීම සඳහා කරන කල්පනා වේ ය. දන් දීම් ආදි වශයෙන් වස්තුව අත් හැරීම පිළිබඳ වූ ද, පුත්‍රාදීන් අත්හැරීම පිළිබඳ වූ ද, පැවිදි වීම පිළිබඳ වූ ද, ආරණ්‍යාදි විවේක ස්ථානයක් සේවනය කිරීම පිළිබඳ වූ ද, ශමථ විදර්ශනාවන්හි යෙදීම පිළිබඳ වූ ද කල්පනාවේ නෛෂ්ක්‍රමය සංකල්පයෝ ය.

ධනධාන්‍යාදි වස්තූන් ලැබීම පිළිබඳ වූ ද අමුදරුවන් පිළිබඳ වූ ද ආහාර පාන වස්තු යාන වාහනාදිය පිළිබඳ වූ ද, තෘත්‍ය ගීතාදිය පිළිබඳ වූ ද, මතු දෙවි මිනිස් සැපත් ලැබීම පිළිබඳ වූ ද, කල්පනාවට කාම විතර්කය යි කියනු ලැබේ. කාමවිතර්කය සසර දික් කරන්නකි. නෛෂ්ක්‍රමය සංකල්පය මේ කාමවිතර්කය නසන කාම විතර්කය දුරු කරන කාමවිතර්කයට ප්‍රතිපක්ෂ වූ ධර්මයෙකි.

අව්‍යාපාද සංකල්පය :- යනු අන්‍ය සත්ත්වයන් අන්‍ය පුද්ගලයන් සුවපත් කිරීම පිළිබඳ වූ මෛත්‍රී සහගත කල්පනාව ය. අන්‍ය සත්ත්වයන් - පුද්ගලයන් විනාශ කර දමීම පිළිබඳ වූ ද්වේෂ සහගත කල්පනාව ව්‍යාපාද විතර්ක නම් වේ. අව්‍යාපාද සංකල්පය, ව්‍යාපාද විතර්කය නසන - දුරු කරන ව්‍යාපාද විතර්කයට ප්‍රතිපක්ෂ ධර්මයෙකි.

අවිහිංසා සංකල්පය :- යනු අන්‍යයන් දුකින් මිදවීම පිළිබඳ වූ කරුණා සහගත කල්පනාව ය. අන්‍යයන්ට දුක් දීම පිළිබඳ කල්පනාව විහිංසා විතර්ක නම්. අවිහිංසා සංකල්පය, විහිංසා විතර්කය දුරු කරන නසන විහිංසා විතර්කයට ප්‍රතිපක්ෂ ධර්මයෙකි.

ධර්ම වශයෙන් කියතහොත් නෛෂ්ක්‍රමය සංකල්පාදි වශයෙන් ත්‍රිවිධ වූ මේ සමාස් සංකල්පය දෙපනස් වෛතසිකයන්ගෙන්

එකක් වූ විතර්ක චෛතසිකය ය. ශමථ විදර්ශනා වශයෙන් ඇත්තා වූ භාවනා සියල්ල ම සාමාන්‍යයෙන් කාම විතර්කාදි විතර්ක තුනට විරුද්ධ ය. සමාස්සංකල්ප මාර්ගාංගය වැඩිම සඳහා කළ යුතු දෙය භාවනාවෙහි යෙදීම ය. භාවනාවෙහි යෙදෙන යෝගාවචරයාගේ භාවනා විත්ත සම්ප්‍රයුක්ත වූ විතර්කය, කාමවිතර්කය දුරු කිරීම් වශයෙන් නෛෂ්ක්‍රම්‍ය සංකල්පය ද වේ. ව්‍යාපාද විතර්කය දුරු කිරීම් වශයෙන් අව්‍යාපාද සංකල්පය ද වේ. විහිංසා විතර්කය දුරු කිරීම් වශයෙන් අවිහිංසා සංකල්පය ද වේ. තදංග වශයෙන් කාමවිතර්කාදීන් ගේ හේතු දුරු කිරීම් වශයෙන් ඒ ඒ විතර්කයන් දුරු කරන්නා වූ, භාවනා විත්තසම්ප්‍රයුක්ත විතර්ක සංඛ්‍යාත සමාස්සංකල්ප මාර්ගාංගය, භාවනාරම්මණයෙහි ක්‍රමයෙන් වැඩි, ලෝකෝත්තර විත්තය උපදනා අවස්ථාවෙහි කාමවිතර්කාදීන්ට හේතු වූ ක්ලේශයන් දුරු කිරීම් වශයෙන් කාමවිතර්කාදි විතර්ක තුන දුරු කරමින් ඉතිරි මාර්ගාංගයන් හා එක් ව ලෝකෝත්තරත්වයෙන් උපදනේ ය.

ලෝකයෙහි බහුල වශයෙන් ඇත්තේ කාමවිතර්ක බහුල පුද්ගලයෝ ය. ව්‍යාපාද විතර්ක විහිංසාවිතර්ක බහුල පුද්ගලයෝ මද වශයෙන් ඇතහ. පන්සල් සෑදීම් ගෝල බාලයන් සාදා ගැනීම් දයකයන් පහදවා ගැනීම් ආදිය ගැන පැවිද්දන්ට ඇති වන කල්පනා ද බොහෝ සෙයින් කාමවිතර්කයෝ ම ය. ගිහියන්ට නිතර කාම විතර්ක ඇති වීම ගැන කියනුම කිම? පැවිද්දන්ට ඇති වන පන්සල් සෑදීම් ආදිය පිළිබඳ කල්පනා සමහර විට නෛෂ්ක්‍රම්‍ය අව්‍යාපාද අවිහිංසා විතර්ක ද විය හැකි ය. ගිහියනට අඹු දරුවන් පෝෂණය කිරීමාදිය සම්බන්ධයෙන් ඇති වන කල්පනා සෑම කල්හි ම කාම විතර්කයෝ ම ය.

කාම විතර්ක බහුල තැනැත්තා විසින් එය දුරු කිරීමටත් නෛෂ්ක්‍රම්‍ය සංකල්පය දියුණු කර ගැනීමටත්, විශේෂයෙන් අශුභ භාවනාව කළ යුතු ය. කාම විතර්කයෙහි ආදීනවයන් මෙතෙහි කිරීම ද හොඳ ය. ව්‍යාපාද විතර්කයන් බහුල තැනැත්තාට එය නැති කර ගැනීමටත්, අව්‍යාපාද විතර්කය දියුණු කර ගැනීමටත්, විශේෂයෙන් මෙහි භාවනාව කිරීමත්, ව්‍යාපාදයේ දේශයන් මෙතෙහි කිරීමත් හොඳය, විහිංසා විතර්කය බහුල තැනැත්තා හට එය

නැති කර ගැනීමට හා අවිහිංසා සංකල්පය දියුණු කර ගැනීමටත් විශේෂයෙන් කරුණු භාවනාව කිරීමත්, අනුන්ට දුක් දීමේ ආදීනවය මෙනෙහි කිරීමත් හොඳ ය. කාම විතර්ක, ව්‍යාපාද විතර්ක, විහිංසා විතර්ක යන මේ තුනට මිථ්‍යා විතර්කයයි ද මිථ්‍යා සංකල්පය යි ද කියනු ලැබේ. ඒවා පාප විතර්කයෝ ය.

සම්මා වාචා

“කතමා ව හික්ඛවෙ, සම්මා වාචා? යා බො හික්ඛවෙ මුසාවාද වෙරමණී, පිසුණාය වාචාය වෙරමණී, ඵරුසාය වාචාය වෙරමණී, සම්ඵජ්ජලාපා වෙරමණී අයං වුට්ඨති හික්ඛවෙ, සම්මාවාචා

(මග්ග විහංග සුත්ත)

තේරුම:-

“මහණෙනි, සම්මාවාචාව කවරේද? මහණෙනි, යම් බොරු කීමෙන් වැළකීමක් වේ ද, කේලාමි කීමෙන් වැළකීමක් වේ ද, ඵරුෂ වචනයෙන් වැළකීමක් වේ ද, සම්ඵජ්ජලාපයෙන් වැළකීමක් වේද, මහණෙනි, මෙය සම්මාවාචාවය’ යි කියනු ලැබේ.” මෙයින් දක්වෙන්නේ මෘෂාවාදදී වාග්දුශ්චරිත සතරින් වළක්නා ස්වභාවය සමාග්වාචා මාර්ගාංගය බව ය. සමාග්වාචා මාර්ගාංගය ධර්ම වශයෙන් එකක් වතුදු මෘෂාවාදදී වළක්නා දුශ්චරිතයන් ගේ වශයෙන් මුසාවාද විරතිය, පිසුණාවාචා විරතිය, ඵරුසාවාචා විරතිය, සම්ඵජ්ජලාපා විරතිය, යි විරති සතරක් වේ.

ලෝකික අවස්ථාවෙහි යෝගාවචරයා මෘෂාවාදයෙන් එක් සිතකින් වළකී. පිසුණාවාචයෙන් අන් සිතකින් වළකී. ඵරුෂා වාචයෙන් අන් සිතකින් වළකී. සම්ඵජ්ජලාපයෙන් අන් සිතකින් වළකී. එ බැවින් එක ම සමාග්වාචා මාර්ගාංගය සුර්වභාගයේ දී වෙන් වෙන් වූ ධර්ම සතරක් වශයෙන් ඇති වේ. ලෝකෝත්තර මාර්ගචිත්තය උපදනා කල්හි එය ඉතිරි මාර්ගාංගයන් හා එක්ව දුශ්චරිත සතර ම එකවර ප්‍රභාණය කිරීම් වශයෙන් එක් මාර්ගාංගයක් වශයෙන් ලෝකෝත්තරත්වයෙන් පහළ වේ. (මෘෂාවාදදීන් ගේ විස්තර බොද්ධයාගේ අත්පොතෙන් දත හැකි ය)

සම්මා කම්මන්ත

“කතමො ට භික්ඛවෙ, සම්මාකම්මන්තො? යා බො භික්ඛවෙ, පාණාතිපාතා වෙරමණී. අදින්නාදතා වෙරමණී.* කාමෙසු මිච්ඡාචාරා වෙරමණී. අයං වුච්චති භික්ඛවෙ සම්මාකම්මන්තො.”

(මග්ග විභංග සූත්ත)

තේරුම :-

“මහණෙනි, සම්මාකම්මන්තය කවරේ ද? මහණෙනි, යම් ප්‍රාණඝාතයෙන් වැළකීමක් වේ ද, අදත්තා දනයෙන් වැළකීමක් වේ ද, කාමමිච්ඡාචාරයෙන් වැළකීමක් වේ ද, මහණෙනි, මෙය සම්මාකම්මන්තය යි කියනු ලැබේ.

මෙයින් දක්වන්නේ ප්‍රාණඝාතාදි කායදුශ්චරිත තුනෙන් වළක්වා ස්වභාවය, සම්‍යක්කර්මාන්තමාර්ගාංගය කියා ය. ප්‍රාණඝාතාදි කර්මයන් පිළිබඳ ව දත යුතු විස්තර බොද්ධයා ගේ අත්පොතෙන් දත හැකි බැවින් මෙහි නො දක්වනු ලැබේ. පූර්වභාගයෙහි යෝගාවචරයා අත් සිතකින් ප්‍රාණවධයෙන් වළකින්නේ ය. අත් සිතකින් අදත්තාදනයෙන් වළක්වන්නේ ය. අත් සිතකින් කාම මිච්ඡාචාරයෙන් වළකන්නේ ය. එබැවින් මේ සම්‍යක් කර්මාන්ත මාර්ගාංගය පාණාතිපාත විරතිය ය, අදින්නාදන විරතිය ය, කාමෙසුමිච්ඡාචාර විරතිය යයි ත්‍රිවිධ වේ. ලෝකෝත්තර මාර්ගක්ෂණයෙහි වනාහි ප්‍රාණඝාතාදි පාප කර්ම තුන ම කිරීමට

* (ඉහත දක් වූ සූත්‍ර පාඨයෙහි “කාමෙසු මිච්ඡාචාරා වෙරමණී” යන තැනට දැනට මුද්‍රිත ව ඇති සංයුක්ත නිකායෙහි ඇත්තේ “අබ්‍රහ්මචරියා වෙරමණී” කියා ය. සම්‍යක් කර්මාන්ත මාර්ගාංගය විස්තර කරන අත් හැම සූත්‍රවලත් අභිධර්ම පිටකයෙහිත් සෑම තැන ම දක්නට ලැබෙන්නේ එතැන්හි කාමෙසු මිච්ඡාචාරා වෙරමණී යන්නය. මේ සූත්‍රයෙහි පමණක් මෙතැනට අබ්‍රහ්මචරියා වෙරමණී යන්න යොදා තිබෙන හොත් ඒ ගැන අවුච්චාවෙහි යමක් කියා තිබිය යුතු ය. අවුච්චාවෙහි ද ඒ ගැන කිසිවක් සඳහන් කර නැත. එබැවින් එය ලේඛකයන් ගේ දේශයක් විය යුතු ය යි අප විසින් එය හැර අත් හැම තැන ම ඇති සෑටියට කාමෙසු මිච්ඡාචාරා වෙරමණී කියා මෙහි යොදන ලදී.)

හේතු වන ක්ලේශයන් ප්‍රභාණය කිරීම් වශයෙන් අන්‍ය මාර්ගාංගයන් හා එක් ව ප්‍රාණසාකාදි පාපත්‍රය ම දුරු කරන එක් ධර්මයක් වශයෙන් ලෝකෝත්තර භාවයෙන් උපදනේ ය.

සම්මා ආජීව

“කතමො ට භික්ඛවෙ, සම්මා ආජීවො? ඉධ භික්ඛවෙ, අරියසාවකො මිච්ඡා ආජීවං පහාය සම්මා ආජීවෙන ජීවිතං කප්පෙති ආයං චූච්චති භික්ඛවෙ, සම්මා ආජීවො.

(මග්ග විභංග සූත්ත)

තේරුම :-

“මහණෙනි, සම්මාආජීවය කවරේ ද? මහණෙනි, මේ සස්තෙනි ආයඹ ශ්‍රාවක තෙමේ මිථ්‍යාආජීවය හැර සමාගාජීවයෙන් ජීවිකාව කෙරේද? මහණෙනි, එය සම්මාආජීවය යි කියනු ලැබේ.”

සම්මා ආජීව යන වචනය ගැන මතු පිටින් පමණක් සලකන්නකුට වැටහෙන්නේ මනා කොට ජීවත්වීම හෙවත් ජීවිතය පැවැත්වීම සම්මා ආජීවය ය කියා ය. ඒ ජීවිතය පැවැත්වීම මාර්ගාංගයක් නො වේ. සමාගාජීව මාර්ගාංගය වනුයේ දිවි පැවැත්ම සඳහා කරන දුශ්චරිතවලින් වැළකීම ය. ඇතැමෙක් දස්කම් පෙන්වීම, පලි ගැනීම ආදී නොයෙක් කරුණු සම්බන්ධයෙන් පව් කම් කෙරෙති. එසේ කරන්නා වූ වාග් දුශ්චරිතයන් ගෙන් වළක්නා ස්වභාවය සමාග්වාචා මාර්ගාංගය ය. දස්කම් දක්වීමාදිය පිණිස කරන ප්‍රාණසාකාදියෙන් වළක්නා ස්වභාවය සමාක්කර්මාන්ත මාර්ගාංගය ය. දිවි පැවැත්වීම සඳහා කරන කාය වාග් දුශ්චරිතයන්ගෙන් හා තවත් නුසුදුසු ක්‍රියාවලින් වැළකීම සමාගාජීව මාර්ගාංගය ය.

සමාගාජීවය ගිහි පැවිදි දෙපක්‍ෂයගේ වශයෙන් වෙන වෙන ම කිය යුතු ය. දිවි පැවැත්ම සඳහා කරන කාය වාග් දුශ්චරිතයන් ගෙන් හා අධර්ම වෙළඳමෙන් වැළකීම ගිහියන් ගේ සමාගාජීවයය. එපමණකින් පැවිද්දන්ගේ ආජීවපාරිශුද්ධිය නො වේ. අනේසන මිච්ඡාජීව විරතිය ය, කුහනාදි මිච්ඡාජීව විරතියය, තිරශ්චීනවිද්‍යා

මිථ්‍යාච්ච විරතිය ය යන මොවුන් ගේ වශයෙන් පැවිද්දන්ගේ සම්‍යගාච්චය කිය යුතු ය.

සිත් දිනා ගෙන ලාභ සත්කාර ලබා ගන්නා අටියෙන් ගිහියන්ට ලී - දඬු දීම, හුණ - දඬු දීම, මල් දීම, ගෙඩි දීම යනාදි කරුණු එක් විස්සෙන් වැළකීම අනේසන මිච්ඡාච්ච විරතිය වූ සම්‍යගාච්චය ය. අනේසන එක්විස්ස බෞද්ධයාගේ අත්පොතෙහි දක්වා ඇත.

කුහනාදි මිච්ඡාච්චය කුහනා, ලපනා, නෙමිත්තිකතා, නිප්පේසිකතා, ලාගෙන ලාගං නිප්ථිංසනතා යන වචන වලින් මහා නිද්දේශයෙහි පස් ආකාරයකින් දක්වා තිබේ.

එයින් කුහනය ද දයකයන් විසින් දෙන්නට තැන් කරන ප්‍රත්‍යය ප්‍රතික්ෂේප කිරීම ය, තමා ගේ ගුණ වටින් පිටින් කීම ය, ගුණ හැඟෙන සැටියට ඉරියව් පැවැත්වීම යන තුන් ආකාරයෙන් දක්වා තිබේ.

පින් කැමතියන් විසින් ආහාර පාන වස්ත්‍රාදි ප්‍රත්‍යයන් දෙන්නට තැන් කරන කල්හි ඔවුන් රවටා වඩ වඩා ප්‍රත්‍යය ලබනු කැමති ඇතැම් කපටි පැවිද්දෙක් “පමණට වඩා අපට ප්‍රත්‍යය වුවමනා නැත. අප ප්‍රත්‍යය රැස් කරන්නේ නැත. ඒ නිසා ඕවා අත් තැනකට දෙන්න” යි කියා හෝ ‘මස් මාළු සහිත රස බොජුන් පැවිද්දන්ට හොඳ නැත. ඒවා වැළඳීමෙන් තණ්හාව වැඩෙනවාය, තණ්හාව නැති කරන්නට උත්සාහ කරන අපට වටිනා සිවුරු වටිනා ඇඳ පුටු - ඇතිරිලි - වටිනා ආවාස වුවමනා නැත’ යනාදිය හෝ කියා දෙන්නට තැන් කරන දයකයන් තමාගේ ලෝභ නැති කම දක්වා විස්මය පත් කරවයි. එයින් මුළා වූ මිනිස්සු ‘මේ භාමුදුරුවෝ පුදුම ගුණවතෙක්, කෙසේ නමුත් මුත් වහන්සේට යම් කිසිවක් දෙන්නට ඕනෑය’ යි සිතා වඩ වඩාත් ප්‍රත්‍යය ගෙනැවිත් දෙන්නට තැන් කරති. වඩ වඩා ප්‍රත්‍යය ගෙනැවිත් පිළිගන්නා ලෙස ඉල්ලන කල්හි ‘මේවා අප නො පිළිගනිනහොත් මුත්තැහේලාට පින් සිදු කර ගැනීමට මහක් නැත. මුත්තැහේලාට කොයි සැටියෙකින් හෝ පින් සිදු කර ගන්නක් ඕනෑ ය. ඒ නිසා ඕවා පිළිගනිමි’ යි පසු ව පිළි ගනී,

එසේ මිනිසුන් පුද්ගලයට පත් කරවා වඩ වඩා ප්‍රත්‍යය ලබා ගැනීම ප්‍රත්‍යය ප්‍රතික්ෂේප කිරීමේ මිථ්‍යාභීවය ය.

ඇතැම් පැවිද්දෙක් තමා සාමාන්‍ය පැවිද්දන් වැනියකු නොව ධ්‍යානමාර්ගාදී උසස් ගුණ ඇතියකු සැටියට අත්‍යයන්ට හභවා ප්‍රත්‍යය ලබනු පිණිස තමාගේ උසස් බව කෙළින්ම නො කියා ‘අසවල් විදියේ සිවුරු පොරෝනා හික්ෂුහු මහානුභාව ඇත්තෝ ය, උසස් පැවිද්දේ ය. අසවල් ආකාර පාත්‍ර පරිහරණය කරන්නෝ, අසවල් ආකාර ස්ථානවල වාසය කරන්නෝ මහානුභාවසම්පන්නයෝය’ යි තමා එබඳු කෙනෙකු යි අත්‍යයන්ට සිතෙන සැටියට වටින් පිටින් කරුණු කියති. එසේ කියා මිනිසුන් පහදවා ප්‍රත්‍යය ලැබීම වටින් පිටින් ගුණ කීමේ මිථ්‍යාභීවය ය.

ඇතැම් පැවිද්දෙක් තමා ධ්‍යානාදී ගුණ විශේෂ ඇති-
යෙකැයි අත්‍යයන් ලවා සිතවනු පිණිස මිනිසුන් පැමිණෙන කල්හි වාඩි වී බිම බලා ගෙන නො සෙල්වී සිටිති. මිනිසුන් සම්පයට පැමිණියත් කතා නො කරති. කථා කරතත් ඉක්මනින් කථා නො කරති. නො දුටු සේ සිට කල් යවා කථා කරති. මහ යන කල්හි මිනිසුන් දුටු විට ද බිම බලා ගෙන සෙමින් යති. ළඟට පැමිණි අය දෙස ද නො බලති. කථා නො කරති. මේ ගුණ හැඟෙන සේ සිටීම, ඉරියව් පැවැත්වීම් වශයෙන් පවත්වන මිථ්‍යාභීවය ය.

ලපනා යනුවෙන් දක්වෙන්නේ දෙන්නට සිතෙන සැටියට හා නො දී නො සිටිය හැකි සැටියටත් කථා කිරීමෙන් ප්‍රත්‍යය ලබා ගැනීම වූ මිථ්‍යාභීවය ය. එහි බොහෝ ආකාර ඇත්තේ ය. ඇතැම් පැවිදි කෙනෙක් මිනිසුන් ආරාමයට පැමිණි කල්හි ‘මුත්තැහේලා පැමිණ සිටින්නේ ආරාධනාවකට වෙන්නට ඇත. පින්කම කවද ද?’ යනාදීන් දන් දීමට සිතෙන සැටියට මිනිසුන්ට කථා කොට ප්‍රත්‍යය ලබති. ‘අසවල් ඇමතිතුමා, අසවල් මැතිතුමා, අසවල් මැතිනිය අප දයකයෝ ය අපට බොහෝ සලකනවාය, නිතර අප දක්නට එනවාය, නිතර අප ගැන සොයා බලනවාය යනාදීන් තමන්ට උසස් අය සලකන බව කියා අනුන් ගෙන් ප්‍රත්‍යය ලබති.

ඇතැමෙක් තමන් වෙත පැමිණෙන මිනිසුන්ට උසස් කොට ස්තුති කොට කථා කර ඔවුන් සතුටු කරවා ප්‍රත්‍යය ලබති. ඇතැමෙක් 'පෙර නම් මුත්තුහේලා ගේ ගෙදර මේ මාසවල පිත්තම් කරනවා ය, මේ අවුරුද්දේ තව ම තැත්තේ අවකාශ ලැබී නැතුවා වෙන්නට ඇත. පෙර පටන් කර ගෙන එන වැඩ අත පසු කරන්න හොඳ නැත' යනාදීන් නො දී නො සිටිය හැකි තැනට කථා කොට ප්‍රත්‍යය ලබති. ඇතැමෙක් 'මුත්තුහේලා ගේ ගෙදරට යමක් ලැබුණහොත් පන්සල අමතක කරන්නේ නැත, ඒවා දෙන්නේ ද අපට ම ය' යනාදීන් උසස් කොට කථා කිරීමෙන් සතුටු කරවා ප්‍රත්‍යය ලබති. ඇතැමෙක් මිනිසුන් පැමිණි කල්හි සත්‍යය ගැන ධර්මය ගැන නො බලා ඔවුන් සතුටු වන සැටියට ඔවුන්ට අනුකූල ව කථා කොට ප්‍රත්‍යය ලබති. ඇතැමෙක් තමන් පහත් තත්හි තබා ගිහියන් උසස් තැන තබා කථා කිරීමෙන් ඔවුන් සතුටු කොට ප්‍රත්‍යය ලබති. ඇතැමෙක් බොරු සැබෑ මිශ්‍ර කොට මිනිසුන් සතුටු වන සැටියට කථා කොට ප්‍රත්‍යය ලබති. ඇතැමෙක් ගිහියන් ගේ දරුවන් සුරතල් කොට ඔවුන් සතුටු කරවා ප්‍රත්‍යය ලබති. මේ සියල්ල ලපනා යනුවෙන් දක්වෙන මිථ්‍යාභිවය ය.

නෙමිත්තිකතා යනුවෙන් දක්වෙන මිථ්‍යාභිවය නම් කථා වෙන් හෝ යම් කිසි ක්‍රියාවකින් හෝ ගිහියන් කෙරෙහි ප්‍රත්‍යය දීමේ අදහස ඇති කරවා ප්‍රත්‍යය ලබා ගැනීම ය. පෙර එක කුලපග හික්ෂුවක් දත් වළඳ යනු කැමැත්තෙන් ගෙයකට පිවිස හිඳ ගත්තේ ය. එහි ගැහැනිය ඒ හික්ෂුවට කිසිවක් නො දී පිටත් කර යවන්නට සිතා 'සහල් නැත' ය යි කියමින් සහල් ගෙනෙන්නට යන ආකාරයෙන් අසල ගෙයකට ගියා ය. මේ අතර හික්ෂුව ගෙය තුළට පිවිස බලනුයේ එක්තැනක උක්දණ්ඩක් ද, එක් බඳුනක සකුරු ද, කුඩයක පුණ්ණමාලු ද, සැළියක සහල් ද කළයක ගිතෙල් ද තිබෙනු දැක එළියට අවුත් කිසිත් නො දන්නාක් මෙන් වාඩි වී හුන්නේ ය.

මඳ වේලාවක් ගත කොට, 'අද නම් කොතැනකින්වත් සහල් ටිකක් සොයා ගන්නට නුපුළුවන් වී ය' යි කියමින් ගැහැනිය

ගෙට ආවා ය. එකල්හි හික්ෂුව “අනේ උපාසිකාවෙනි, අද දනය හරි නො යන බවට නිමිත්ත මම මහදී දුටුවෙමි’ යි කීය. “ස්වාමීනි, ඒ කුමක්ද’ යි උපාසිකාව කීවා ය. හික්ෂුව කියනුයේ, “උපාසිකාවෙනි, මම මහදී අර කවුළුවෙහි තිබෙන උක්දඩුව වැනි නපුරු සර්පයකු දිටිමි. උඹ ගසන්නට දෙයක් සෙවීමට වට පිට බලන කල අර සැළියේ තිබෙන සකුරු කැට වැනි ගල් කැට ටිකක් දුටිමි. ඒවායින් ගැසූ විට අර පැසෙහි තිබෙන ලුණුමාලු පෙති සේ සර්පයා පෙණය කළේ ය. උගේ දත් අර සැළියේ ඇති සහල් වැනි ය. කිපුණා වූ උගේ කටින් අර කළයේ තිබෙන ගිතෙල් බඳු පෙණ වැගුරුණේ ය. උපාසිකාවෙනි, මේ මා දුටු නිමිත්තය” යි කීයේ ය. උපාසිකාව මේ මහණ නො රැවටිය හැකිය යි සිතා උක්දඩුව ගෙන හික්ෂුවට කලින් දී බත පිස ගිතෙල් ලුණුමාලු සකුරු සමග හික්ෂුවට දන් දුන්නා ය. මෙසේ කථාවෙන් ප්‍රත්‍යය ලබා ගැනීම නේමිත්තිකතා යනුවෙන් දැක්වෙන මිථ්‍යාභීවය ය.

නිජපෙසිකතා යනුවෙන් දැක්වෙන මිථ්‍යාභීවය නම් ගර්භා කිරිමි ආදියෙන් මිනිසුන් පෙළා ප්‍රත්‍යය ලබා ගැනීම ය. ඇතැමෙක් දන් දෙන්නට නො කැමති වුව ද නො දීමෙන් වන නින්දාවට බියෙන් නො කැමැත්තෙන් ම දන් දීම කෙරෙති. ඇතැම් පැවිද්දේ දන් නො දෙන්නා වූ ඒ ගිහියන්ට නොයෙක් අයුරින් ගර්භා කොට ලජ්ජාවට පමුණුවා ඔවුන්ගෙන් ප්‍රත්‍යය ලබා ගනිති. එසේ කරන්නෝ ‘මොහුට ආගමක් නැත. මොහු නො මැරෙන්නට සිටින කෙනෙක්, මොහු පරලොව යන විට ද වස්තුව ගෙන යන්නට සිටින කෙනෙක්’ යනාදීන් මිනිසුන්ට නින්දා කෙරෙති. ‘මොනවා කියනවා ද මොහු මහා දනපතියෙක, දනට කොතෙක් වස්තුව දී තිබෙනවා ද කියා නො දනිමු’ යි කවට කම් කරති. ‘තමුසෙලා මොහු නො දෙන කෙනෙකු යි කියන්නාහු ය. මොහු නො දෙන කෙනෙක් නො වේ ය. මොහු හැමද ම හැම දෙනාට ම ‘නෑතය’ යන වචනය දෙන්නේ ය’, යනාදීන් පරිභාස කෙරෙති. නො දෙන තැනැත්තා ගේ අවගුණ පතුරුවති. මෙසේ මිනිසුන් පෙළා ප්‍රත්‍යය ලැබීම නිජපෙසිකතා යනුවෙන් දැක්වෙන මිථ්‍යාභීවය ය.

ලාභෙන ලාභං නිජ්ඣංසහනතා :- යනුවෙන් දක්වෙන මිථ්‍යාභීව්‍ය නම් එකකුගෙන් ලැබුණු දෙය අනිකකුට දීමෙන් ද, ඔහුගෙන් ලැබුණු දෙය තවත් කෙනකුට දීමෙන් ද, මෙසේ නරක දේ දී හොඳ හොඳ දේ ලබා ගැනීම ය.

නිරශ්චිත විද්‍යා මිථ්‍යාභීව්‍ය මෙසේ ය :-

මේ බුදුසස්තෙහි උසස් කොට සලකන විද්‍යා අටක් ඇත්තේ ය. “විජ්ජා චරණ සම්පන්නො” යන බුද්ධ ගුණය චර්ණනා කරන තැන් වලින් ඒ විද්‍යා අට දත හැකි ය (අප විසින් සම්පාදිත “සුච්චි මහාගුණය” බලනු). ලාභය පිණිසත් විනෝදය පිණිසත් ලෝකයෙහි භාවිත කරන නිවන් ලැබීමට හේතු නො වන තරමකින් වත් නිවන් ලැබීමට බාධා පිණිස පවතින තවත් බොහෝ විද්‍යා ලෝකයෙහි ඇත්තේ ය. මේ සස්තෙහි ඒ විද්‍යා නිරශ්චිත විද්‍යා නාමයෙන් හඳුන්වනු ලැබේ. බ්‍රහ්මජාල සූත්‍රාදියෙහි චූලශීල, මධ්‍යමශීල, මහාශීල වශයෙන් සිල් තුනක් දක්වා ඇත්තේ ය.

“අංගං නිමිත්තං උප්පාදං සුචිතං ලක්ඛණං මුසිකවජ්ජන්තං අග්ගිහොමං දබ්බිහොමං ථූසහොමං කණ්හොමං තණ්ඩුලහොමං සප්පිහොමං තෙලහොමං මුඛහොමං ලොහිතහොමං අංගවිජ්ජා චන්ද්‍රවිජ්ජා බෙත්තවිජ්ජා” යනාදීන් මහා ශීලය විස්තර කිරීමේ දී නිරශ්චිත විද්‍යා බොහෝ ගණනක් දක්වා ඇත්තේ ය. ඒවායින් ප්‍රත්‍යය ලබා ගැනීම නිරශ්චිත විද්‍යා මිථ්‍යාභීව්‍ය ය. නිරශ්චිත විද්‍යා බොහෝ බැවින් මෙහි විස්තර නො කරනු ලැබේ. ඒවා දික්කිකාසේ බ්‍රහ්මජාල සූත්‍රයෙන් හෝ ශ්‍රාමණ්‍යථල සූත්‍රයෙන් හෝ සුච්චි මහා ගුණයෙන් බලාගත යුතු ය. කියන ලද මිථ්‍යාභීව්‍යන්ගෙන් වෙන්වීම හා ආර්ථික සම්බන්ධයෙන් පනවා ඇති සිකපද රැකීම ද පැවිද්දන් ගේ වශයෙන් කිය යුතු සම්මාආර්ථික ය.

මේ සමාගාර්ථික මාර්ගාංගය ද ලෝකික අවස්ථාවේදී ආර්ථික හේතුක ප්‍රාණඝාතාදීන්ගෙන් වැළකීම් වශයෙන් වෙන වෙන ම ඇති වේ. ලෝකෝත්තරමාර්ගක්ෂණයෙහි වනාහි අන්‍ය මාර්ගයන් හා එක්ව එක් වර සකල දුශ්චරිතයන් ම ප්‍රභාණය කිරීම් වශයෙන් ඇති වේ.

සම්මාවාචා, සම්මාකම්මන්ත, සම්මා ආජීව යන වචන වලින් දැක්වෙන මේ මාර්ගාංග තුන අභිධර්ම පොත්වල දැක්වෙන විරති වෛතසික තුන ය. විරතීහු පාපයෙන් වැළකීම් වශයෙන් උපදනා වෛතසික ධර්මයෝ ය.

ඒ විරතීහු සම්පන්න විරතිය, සමාදන විරති ය. සමුච්ඡේද විරතිය යි තුන් වැදෑරුම් වෙති. 'මම මේ මේ පවිකම්මවලින් වළකීම් ය, මේ මේ පවිකම් නො කර හරිමි' ය කියා, සිතා ගැනීම වූ සමාදනයක් කලින් නැති ව, පාපක්‍රියාවන් කරන්නට සිදු වන කරුණක් පැමිණි කල්හි - අවස්ථාවක් පැමිණි කල්හි තමා ගේ වයස උගත්කම ආදිය ගැන සිතා අපට මෙවැනි දේ නුසුදුසු ය යි සලකා පවිකම්මවලින් වැළකීම සම්පන්න විරති නම් වේ. එයට උදහරණයක් වශයෙන් අතීතයේ මේ දිවයිනෙහි විසූ චක්කණ නමැත්තකු ගේ කථාවක් දක්වා තිබේ.

ඒ මෙසේ ය :-

චක්කණ තරුණ කාලයේ දී ඔහුගේ මව රෝගාතුර වූවා ය. ඒ රෝගයට සා මස් වුවමනා බව වෙද මහතා කී ය. චක්කණගේ අයියා සාමස් සොයා ගෙන එනු පිණිස ඔහු කෙතට යැවී ය. ඒ කෙතෙහි ළපටි ගොයම් කෑමට පැමිණ සිටි සාවෙක් චක්කණ දක බිය වී දුවන්නේ වැලක පැටලී 'කිරි කිරි' යි හැඬී ය. චක්කණ සාවාගේ හඬ අසා එහි ගොස් උෟ අල්ලා ගෙන මවට බෙහෙත් පිණිස උෟ මරන්නට සිතා, නැවත මවගේ ජීවිතය පිණිස අනෙකකු ගේ ජීවිතය නැති කිරීම නුසුදුසු ය යි සිතා සාවා අත හැරියේ ය. චක්කණ ගෙදර ගිය කල්හි 'සා මස් ලැබුනේද' යි ඔහුගෙන් ඇසී ය. චක්කණ සිදු වූ පුවත අයියාට කීය. අයියා ඔහුට සැර කෙළේ ය. එකල්හි චක්කණ මව සම්පයට ගොස් "උපන් තැන් පටන් මේ වන තුරු මා කවදවත් දෑන දෑන සතකු මරා නැත. ඒ සත්‍යානුභාවයෙන් මාගේ මැණියෝ සුවපත් වෙත්වා" යි සත්‍යක්‍රියා කෙළේ ය. එකෙණෙහි ම මවුගේ රෝගය සුව විය.

'මම මේ මේ පවිකම් නොකරමි ය, මේ මේ පවිකම් වලින් වැළකෙමි ය' යි සිකපද සමාදන් වුවන්ට සිකපද සමාදනයෙහි ද,

සමාදන් වූ සිකපද රැකීමෙහි ද, ඇති වන විරතිය සමාදන් විරති නම් වේ. එයට උදහරණ වශයෙන් මෙම ලක්ඛි උතුරු වඩුන්නා පවුලෙහි විසූ ගොවියකු ගේ කථාවක් දක්වා තිබේ.

ඒ මෙසේ ය :-

උතුරු වඩුන්නාවේ ගොවියා අම්බරිය විහාරයේ පිංගල බුද්ධරක්ඛිත තෙරුන් වහන්සේ වෙතින් පන්සිල් සමාදන් වී කෙතට ගොස් සැවේ ය. එක දවසක් ඔහුගේ ගොනෙක් නැති විය. ගොවියා ගොනු සොයනු පිණිස උතුරු වඩුන්නා කන්දේ ඇවිදින්නේ පිඹුරකුට හසු විය. එද ඔහු අත හොඳට කැපෙන කැත්තක් ද තිබිණ. ශරීරය වෙළන්නා වූ පිඹුරා ගේ හිස සිඳ දමා ගැළවෙන්නට ඔහුට සිතිණ. නැවත ඔහුට සම්භාවනීය ගුරුවරයකු වෙතින් ගත් ශීලය බිඳ දමීම තුසුදුසු යයි සිතිණ. පිඹුරා ගේ වෙළීමෙන් වඩ වඩා වේදනාව ඔහුට ඇති විය. එහෙත් ඔහු එය ඉවසුවේ ය. පිඹුරා මරා දමා ගැළවෙන්නට තුන් වරක් ම ඔහුට සිතුවණේ ය. එහෙත් ඔහු එය නො කෙළේ ය. අන්තිමේ දී ඔහු ‘ජීවිතය පරිත්‍යාග කෙරෙමිස, සිකපද නො බිඳිමි’ ය යි නැවත නැවත පිඹුරා මැරීමේ සිත පහළ නො වනු පිණිස අත තුබූ කැත්ත ඇතට වීසි කෙළේ ය. එකෙණෙහි පිඹුරා ඔහු හැර ගියේ ය.

ලෝකෝත්තර චිත්තය හා උපදනා විරතිය සමුච්ඡේද විරති නම් වේ. එය ඉපදීමෙන් පසු ආයඨිපුද්ගලයන්ට ප්‍රාණ වධ කිරීමට නො සිතෙන්නේ ය. සම්මාචාචා, සම්මාකම්මන්ත, සම්මාආජීව යන මේ තුන ආයඨි අෂ්ටාංගික මාර්ගයේ ශීලාංග යෝ ය. එහෙත් හැම ශීලයක් ම බෞද්ධපාක්ෂික ධර්ම සංඛ්‍යාවට නො ගැනේ.

“සම්මාචාචං භාවෙති විචෙකතිස්සිතං විරාගතිස්සිතං තිරොධ-
තිස්සිතං වොස්සග්ග පරිණාමිං, සම්මාකම්මන්තං භාවෙති
විචෙකතිස්සිතං විරාගතිස්සිතං තිරොධතිස්සිතං වොස්සග්ගපරිණාමිං,
සම්මාආජීවං භාවෙති විචෙකතිස්සිතං විරාගතිස්සිතං තිරොධතිස්සිතං
වොස්සග්ගපරිණාමිං.”

යනුවෙන් වදාරා ඇති සැටියට බෝධිපාක්ෂික ධර්මයන්ට ඇතුළු වන්නේ මහපල ලබා නිවන් දක්නා රිසියෙන් රක්නා ශීලය ය. බොහෝ දෙනා දෙව් මිනිස් සැප පිණිස ද සිල් රකිති. වෘත්තනිශ්චිත වූ ඔවුන්ගේ ඒ ශීලය නිවන් පිණිස නො වන බැවින් බෝධිපාක්ෂික ධර්ම සංඛ්‍යාවට නො පැමිණේ. මේ ජාතියේ දී මහපල ලැබීමේ බලාපොරොත්තුව හැර දමා, හව හෝග සම්පත් හා අනාගතයේ නිවනත් බලාපොරොත්තුව වන පින්වතුන්ගේ ශීලය බෝධිපාක්ෂික ධර්මයන්ට අයත් වන ‘ශුඬ ආදි බ්‍රහ්මවයභීක ශීලය’ නො වතුදු නිවන ගැනත් මතු බලාපොරොත්තුව වන බැවින් පාරමිතාශීල සංඛ්‍යාවට ඒකදේශයකින් අයත් වන බව කිය යුතු ය.

සම්මා වායාම

“කතමො ට භික්ඛවෙ, සම්මාවායාමො? ඉධ භික්ඛවෙ, භික්ඛු අනුප්පන්නානං පාපකානං අකුසලානං ධම්මානං අනුප්පාදය ඡන්දං ජනෙති වායමති වීරියං ආරගති චිත්තං පග්ගණ්භාති පදහති. උප්පන්නානං පාපකානං අකුසලානං ධම්මානං පග්ගණ්භාය ඡන්දං ජනෙති වායමති වීරියං ආරගති චිත්තං පග්ගණ්භාති පදහති. අනුප්පන්නානං කුසලානං ධම්මානං උප්පාදය ඡන්දං ජනෙති වායමති වීරියං ආරගති චිත්තං පග්ගණ්භාති පදහති. උප්පන්නානං කුසලානං ධම්මානං ධීතියා අසම්මොසාය භියොගාවාය වෙසුල්ලාය භාවනාය පාරිසුරියා ඡන්දං ජනෙති වායමති වීරියං ආරගති චිත්තං පග්ගණ්භාති පදහති. අයං වුව්වති භික්ඛවෙ සම්මාවායාමො.”

(මග්ගවිහංග සූත්ත)

තේරුම:-

“මහණෙනි, සම්මත්වායාමය කවරේ ද? මහණෙනි, මේ ශාසනයෙහි මහණ තෙමේ ස්වසන්නානයෙහි අතීතයෙහි නූපන්නා වූ ලාමක වූ අකුශල ධර්මයන් මතු ස්වසන්නානයෙහි ඇති නො වන පිණිස ඕනෑ කෙරේ ද, උත්සාහ කෙරේ ද, කායික වෛතසික වීර්යයන් යොදවා ද, වීර්යයෙන් සිත ඔසවා ද, මහත් කොට වීර්ය කෙරේ ද, උපන්නා වූ ලාමක වූ අකුශල ධර්මයන් ප්‍රභාණය පිණිස ඕනෑ කෙරේ ද, උත්සාහ කෙරේ ද කායික වෛතසික

වියඝීයන් යොදවා ද, සිත ඔසවා ද, මහත් කොට වියඝී කෙරේ ද, නූපන් කුශලධර්මයන් උපදවා ගැනීමට ඕනෑ කෙරේ ද, උත්සාහ කෙරේ ද, කායික චෛතසික වියඝීයන් යොදවා ද, සිත ඔසවා ද, මහත් කොට වියඝී කෙරේ ද, උපන් කුශලධර්මයන් ගේ පැවැත්ම පිණිස - නො නැස්ම පිණිස නැවත නැවත ඇති වනු පිණිස මහත් වනු පිණිස වැඩීම පිණිස සම්පූර්ණ වීම පිණිස ඕනෑ කම් කෙරේ ද, උත්සාහ කෙරේ ද, කායික චෛතසික වියඝීයන් යොදවා ද, වියඝීයෙන් සිත ඔසවා ද, මහත් කොට වියඝී කෙරේ ද, මහණෙනි, මෙය සම්මාවායාම ය යි කියනු ලැබේ ය” යනුයි.

මාර්ගාංග ධර්ම විෂයෙහි සම්මාවායාම යනුවෙන් දක්වන්නේ ඉහත සම්මප්පධාන, විරියිඨිපාද, විරිසින්ද්‍රිය, විරියබල, විරියසම්බෝධි ක්‍රියාංග යන නම් වලින් දක්වුණු වියඝී චෛතසිකය ම ය. එය සම්මක්ෂත්‍රධාන කථාවේ දී විස්තර කර ඇති බැවින් මෙහි දී එය ගැන අමුතුවෙන් කිය යුක්තක් නැත්තේ ය.

සම්මා සති

“කතමා ච භික්ඛවෙ, සම්මාසති? ඉධ භික්ඛවෙ භික්ඛු කායෙ කායානුපස්සි විහරති ආතාපි සම්පජානො සතිමා විනෙය්‍ය ලොකෙ අභිජ්ඣා දෙමනස්සං, වෙදනාසු වෙදනානුපස්සි විහරති ආතාපි සම්පජානො සතිමා විනෙය්‍ය ලොකෙ අභිජ්ඣා දෙමනස්සං විත්තෙ වික්ඛානුපස්සි විහරති, ආතාපි සම්පජානො සතිමා විනෙය්‍ය ලොකෙ අභිජ්ඣා දෙමනස්සං, ධම්මේසු ධම්මානුපස්සි විහරති ආතාපි සම්පජානො සතිමා විනෙය්‍ය ලොකෙ අභිජ්ඣා දෙමනස්සං, අයං චූච්චති භික්ඛවෙ! සම්මාසති.”

(මග්ගවිභංග සූත්ත)

තේරුම :-

“මහණෙනි, සම්මාසතිය කවරේද? මහණෙනි, මේ සස්තෙහි මහණ තෙමේ කෙලෙස් තවන වියඝීයෙන් යුක්ත වූයේ, කාය කොට්ඨාසයන් මනා කොට දක්නා නුවණින් යුක්ත වූයේ, කායකොට්ඨාසයන්හි පිහිටි සිහියෙන් යුක්ත වූයේ, දෙතිස් කොටසක් ඇති මේ කයෙහි කේශාදී කායකොට්ඨාසයන් නැවත නැවත සිහින්

බලමින් කය කෙරෙහි ඇලීම් ගැටීම් දෙක දුරු කොට වාසය කෙරේ ද, මහණ තෙමේ කෙලෙස් තවන වීයභීයෙන් යුක්ත වූයේ, ත්‍රිවිධ වේදනාවන් මැනවින් දක්නා නුවණින් යුක්ත වූයේ, වේදනාවන්හි පිහිටි සිහියෙන් යුක්ත වූයේ, ත්‍රිවිධ වේදනාවන්හි ඒ ඒ වේදනාව නැවත නැවත සිතින් බලන්නේ වේදනා සංඛ්‍යාත ලෝකයෙහි ඇලීම්-ගැටීම් දෙක දුරු කොට වෙසේ ද, මහණ තෙමේ කෙලෙස් තවන වීයභීයෙන් යුක්ත වූයේ, සරාගාදි චිත්තයන් මැනවින් දක්නා නුවණින් යුක්ත වූයේ, චිත්ත කොට්ඨාසයන්හි පිහිටි සිහියෙන් යුක්ත වූයේ, චිත්තයන්හි ඒ ඒ චිත්තය නැවත නැවත සිතින් බලමින් චිත්ත සංඛ්‍යාත ලෝකයෙහි ඇලීම් - ගැටීම් දෙක දුරු කොට වෙසේ ද, මහණ තෙමේ කෙලෙස් තවන වීයභීයෙන් යුක්ත වූයේ, නීවරණාදි ධර්ම මැනවින් දක්නා නුවණින් යුක්ත වූයේ, නීවරණාදි ධර්මයන්හි පිහිටි සිහියෙන් යුක්ත වූයේ, නීවරණාදි ධර්මයන්හි ඒ ඒ ධර්මය නැවත නැවත සිතින් බලමින් ධර්ම සංඛ්‍යාත ලෝකයෙහි ඇලීම් - ගැටීම් දෙක දුරු කොට වෙසේ ද, මහණෙනි, මෙය සම්මාසකිය ය යි කියනු ලැබේ.” ය යනුයි.

මේ දේශනාවෙන් දැක්වෙන්නේ ඉහත දැක්වූ සතිපට්ඨාන සතර ම සමාක්ෂමානි මාර්ගාංගය බව ය. සතිපට්ඨාන සතරය යි කියනුයේ ද දෙපනස් වෛතසිකයන්ගෙන් එකක් වූ ‘සති’ නම් වූ වෛතසිකය යි. ඒ සතිය භවභෝග සම්පත් පිණිස කරන කුශල විෂයයෙහි ද ඇත්තේ ය. බෝධිපාක්ෂික ධර්ම වශයෙන් මෙහි ගනු ලබන්නේ නිවන් පිණිස කරන කුශල විෂයයෙහි පවත්නා සතිය ය. එය ලෞකික අවස්ථාවෙහි කායාදි විෂයයෙහි පවත්නේ ය. එය කායාදි විෂයයෙහි දියුණු වී ලෝකෝත්තරත්වයෙන් පහළ වන කල්හි අන්‍ය මාර්ගාංගයන් හා එක් ව නිවන අරමුණු කොට පහළ වේ. සතිපට්ඨාන සතර පිළිබඳ විස්තරයක් ඉහත කරන ලදී.

ඉහත දැක්වූ පාඨයෙහි “විනෙයා ලොකෙ අභිජ්ඣා දෙම-නස්සං” යන තන්හි ලෝකය යි කියනුයේ නිවන් පිණිස පවත්වන සති වෛතසිකයට ස්ථාන වන හෙවත් සති වෛතසිකයේ

අරමුණු වන කාය, වේදනා, චිත්ත, ධර්ම යන මේවාට ය. තුවණින් තොර ව කායාදිය ගැන සිතන්නන්ට ඒ කායාදීන්හි ඇල්ම හෝ ඇති වේ. ඒවා නරක් වන කල්හි ඒවා ගැන විරුඩත්වය හෙවත් නො සතුට ඇති වේ. තමන් ගේ ඉන්ද්‍රියයන්ට හසුවන දේවලට ඇලුම් කිරීම හෝ විරුඩ වීම සාමාන්‍ය ජනයා ගේ සිරිත ය. මෙහි ගැටීම ය යි කියන ලද්දේ ඒ විරුඩ වීමට ය.

සත්ත්වයනට සසර දික් වන්නේ ඔවුන් දුකින් නො මිඳෙන්නේ ඒ ඇලීම් - ගැටීම් දෙක නිසා ය. සතුටු වීම්, නො සතුටු වීම් දෙක ඇති වන්නේ කායාදිය නිත්‍ය, සුඛ, ශුභ, ආත්ම වශයෙන් බලන්නන්ට ය. කායාදීන්හි කේශාදි වශයෙන් බලන්නා වූ යෝගාවචරයාට කේශාදි වශයෙන් කායාදියෙහි සිහිය පවත්වා ගෙන සිටින යෝගාවචරයා හට කායාදියෙහි ඇල්මක් හෝ ගැටීමක් ඇති නොවේ. ඇලීම් - ගැටීම් දෙක නො වන සැටියට සිහිය පැවැත්වීම නිවන් මඟ ය. එබැවින් කායාදීන්හි පවත්වන ඥානසම්ප්‍රයුක්ත සතිය සමාක්ස්මාති නම් වූ මාර්ගාංගය ද වන්නේ ය.

සම්මා සමාධි

“කතමා ච හික්ඛවෙ. සම්මාසමාධි? ඉධ හික්ඛවෙ හික්ඛු විචිචිවේච කාමෙහි විචිචිච අකුසලෙහි ධම්මෙහි සචිතක්කං. සචිචාරං. විචේකජං. පිතිසුඛං. පයමජ්ඣානං. උපසම්පජ්ජ විහරති. චිතක්කචිචාරානං. වූපසමා අජ්ඣත්තං. සම්පසාදනං. චෙතසො එකොදිභාවං. අචිතක්කං අචිචාරං. සමාධිජං. පිතිසුඛං. දුතියජ්ඣානං. උපසම්පජ්ජ විහරති. පිතිසා ච වීරාගා උපෙක්ඛකො ච විහරති සතො ච සම්පජානො සුඛං ච කායෙන පටිසංවෙදෙති යත්තං. අරියා ආචික්ඛන්ති උපෙක්ඛකො සති මා සුඛවිහාරිති තතියජ්ඣානං. උපසම්පජ්ජ විහරති. සුඛස්ස ච පහානා පුබ්බෙ ච සොමනස්ස දෙමනස්සානං. අත්ථධගමා අදුක්ඛං අසුඛං. උපෙක්ඛාසති පාරිසුද්ධිං. චතුත්ථජ්ඣානං. උපසම්පජ්ජ විහරති. අයං වූචිචති හික්ඛවෙ. සම්මාසමාධි.”

(මග්ග විභංග සූත්ත)

තේරුම :-

“මහණෙනි, සම්මාසමාධිය කවරේ ද? මහණෙනි, මේ සස්තෙනි මහණ තෙමේ කාමයන් කෙරෙන් වෙන් ව අකුශලයන් කෙරෙන් වෙන් ව විතර්ක සහිත වූ, විචාර සහිත වූ කාය චිත්ත විවේකයන් නිසා හටගත් ප්‍රීතිය හා සුඛය ඇත්තා වූ ප්‍රථමධ්‍යානය උපදවා වාසය කෙරේ ද, මහණ තෙමේ විතර්ක විචාරයන් සන්සිඳවීමෙන් ස්වසන්තානයෙහි හටගත් සම්ප්‍රසාදයෙන් යුක්ත වූ චිත්තයා ගේ එකඟ බව වූ විතර්ක රහිත වූ විචාර රහිත වූ සමාධියෙන් හටගත්තා වූ ප්‍රීතිය හා සුඛය ඇති ද්විතීය ධ්‍යානය උපදවා වාසය කෙරේ ද, මහණ තෙමේ ප්‍රීතිය කෙරෙහි ඇල්ම ද හැර උපේක්ෂක ව වෙසේ ද, සිහියෙන් හා නුවණින් යුක්ත වූයේ කයින් සුඛය විඳින්නේ ද වෙයි. යම් තෘතීය ධ්‍යානයක් නිසා ආයාසීයෝ ඒ ධ්‍යානයෙන් යුක්ත පුද්ගලයා සුවසේ වෙසෙන්නෙකු යි කියා ද, ඒ තෘතීය ධ්‍යානය උපදවා වාසය කෙරේ ද, මහණ තෙමේ සුඛය ද ප්‍රභාණය කිරීමෙන් දුඃඛය ද ප්‍රභාණය කිරීමෙන් පළමුවෙන් ම සෝමනස්ස දෝමනස්ස දෙක ද නිරුද්ධ වීමෙන් උපේක්ෂාව නිසා පිරිසිදු වූ සිහිය ඇති චතුර්ථ ධ්‍යානය උපදවා වෙසේ ද, මහණෙනි, මෙය සම්මාසමාධි නම්” යනු යි.

මේ වාක්‍ය බලන කල මතු පිටින් පෙනෙන්නේ පුද්ගලයා සම්මාසමාධිය සේ ය. පුද්ගලයා සම්මාසමාධිය ය යි නො ගත යුතු ය. මෙය පුද්ගලයාගේ වශයෙන් ඔහු තුළ ඇති ධර්මය දක්වන දේශනයකි. මෙබඳු දෙසුම්වලට කියන්නේ ‘සුග්ගලාධිවිධාන දේසනා’ කියා ය. මෙවැනි දේශනා පිටකත්‍රයෙහි බොහෝ ය. ඉහත දක් වූ දේශනයේ අදහස කොටින් කියතහොත් කිය යුත්තේ ප්‍රථමධ්‍යාන සමාධිය, ද්විතීයධ්‍යාන සමාධිය, තෘතීයධ්‍යාන සමාධිය, චතුර්ථධ්‍යාන සමාධිය යන සමාධි සතර සමාස්සමාධි මාර්ගය කියා ය.

ඉහත දක් වූ පාඨයෙහි දක්වෙන සමාධි සතර ද ලෝකික ලෝකෝත්තර වශයෙන් දෙවැදෑරුම් වේ. ලෝකික සමාධිය ද ඇතැමෙක් බ්‍රහ්මලෝකයෙහි ඉපදීම ආදී කරුණු පිණිස ද වඩයි. එසේ වැඩූ ලෝකික සමාධිය වෘත්තනිශ්ශ්‍රිත බැවින් බෝධිපාක්ෂික

සම්මාසමාධියට අයත් නොවේ. ලෝකෝත්තර මාර්ගයට පැමිණීමට උත්සාහ කරන්නෝ ද ගමථයානික විදර්ශනායානික වශයෙන් දෙකොටසකි. එයින් ගමථයානිකයන් ධ්‍යාන වඩන්නේ ලෝකෝත්තර මර්ගයට උපකාර පිණිස ය. එබැවින් ඒ ගමථයානිකයන් ගේ ලෞකික සමාධි සතර, ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගයේ සම්මා සමාධියට අයත් වේ. මග්ග විභංග සූත්‍රයෙහි පරිකම් සමාධි, උපචාර සමාධි යන කාමාවචර සමාධි දෙක නො ගන්නා ලද්දේ උසස් සමාධිය පමණක් දක්වීම වශයෙනි. ගමථයානිකයන්ගේ හා විදර්ශනායානිකයන්ගේ පරිකම්මෝපචාර කාමාවචර සමාධි දෙක ද සමයක්සමාධි මාර්ගය ම ය. ඒ සමාධිය ලෞකික අවස්ථාවේ කසිණාදි නානාරම්මණයන්හි පවතිමින් වැඩි ලෝකෝත්තර මාර්ග චිත්තය පහළවීමේ දී නිවන අරමුණු කරමින් අන්‍ය මාර්ගාංගයන් හා එක් ව උපදනේ ය.

ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගය
ස්කන්ධත්‍රයට සංග්‍රහ වන අයුරු

මේ සස්තෙහි ශීලය, සමාධිය, ප්‍රඥාවය කියා නිවන් ලබනු පිණිස ඇති කර ගත යුතු - වැඩිය යුතු ධර්ම තුනක් ඇත්තේ ය. ශීලය ශීල වශයෙන් එකක් වුව ද එහි බොහෝ ප්‍රභේද ඇත්තේ ය. අනේකවිධ ශීලයන් එක් කොට ඒ සියල්ලට ම ශීලස්කන්ධය යි කියනු ලැබේ. සමාධි ප්‍රඥාවෝ ශීලය සේ ම අනේකප්‍රකාර වෙති. අනේකවිධ සමාධීන් එක් කොට ඒ සියල්ලට ම සමාධිස්කන්ධය යි කියනු ලැබේ. අනේකවිධ ප්‍රඥාවන් එක් කොට ඒ සියල්ලට ම ප්‍රඥාස්කන්ධය යි කියනු ලැබේ.

"යාවාචුසො විසාධ, සම්මාවාචා යො ව සම්මා කම්මන්තො යො ව සම්මා ආච්චො ඉමෙ ධම්මා සිලක්ඛන්ධෙ සංගහිතා"

යනුවෙන් චූල වේදල්ල සූත්‍රයෙහි දැක්වෙන පරිදි මේ ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගයෙහි සම්මාවාචා, සම්මාකම්මන්ත, සම්මා ආච්ච යන අංග තුන ශීලස්කන්ධයට අයත් ය. ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගයට අයත් වූ මේ ශීලය ආච්චාෂ්ටමක ශීලය ය.

සමහරකු මේ ආර්ථිකමය ශීලය සමාදන් කරවන නමුත්, එය නිත්‍ය ශීලයක් වශයෙන් සමාදන් වී ආරක්ෂා කිරීම සම්පූර්ණ වශයෙන් ක්ලේශයන් ප්‍රභාණය කර නැති පෘථග්ජන පුද්ගලයන්ට දුෂ්කර ය. පෘථග්ජනයන්ට නිත්‍යශීලය වශයෙන් රැකීමට ගන්නා පඤ්චශීලය පිළියෙල කර තිබෙන්නේ ආර්ථිකමයශීලයෙන් අංග සතරක් පමණක් ගෙන ය. අශ්වාංගශීල, නවාංග ශීල, දශශීලවලට ගෙන ඇත්තේ ද අංග සතරක් පමණෙකි. සාමණේරශීලයට ගෙන ඇත්තේ ද ඒ අංග සතර පමණෙකි.

බොහෝ ශික්ෂාපද ඇති මහාශීලය උපසම්පදා ශීලයය. එහි ද සම්පප්‍රලාප වර්තමය පිළිබඳව ශික්ෂාපදයක් නැත. ඒ අනුව නිර්වානය අරඹයා පැවිදි බිමෙහි හැසිරෙන හික්ෂු- හික්ෂුණින් සඳහා ද ආර්ථිකමය ශීලයෙහි සියලු අංග ඇතුළත් කර නැත.

ත්‍රිපිටකයේ බොහෝ සූත්‍රවලත්, අටුවා ග්‍රන්ථ වලත් නිත්‍ය ශීලය වශයෙන් දක්වා ඇත්තේ පඤ්ච ශීලයයි. සෝවාන් පුද්ගලයන්ගේ ශීලය (අරියකන්ත ශීලය) වශයෙන් අටුවාවේ දක්වා ඇත්තේ ද පඤ්ච ශීලයයි.

ආයඨී අශ්වාංගික මාර්ගයෙහි ඇතුළත් වන්නේ ආර්ථිකමය ශීලය වන නමුත්. ආයඨී අශ්වාංගික මාර්ගය වැඩිය යුත්තේ පඤ්ච ශීල, අශ්වාංග ශීල, නවාංග උපෝසථ ශීල, දශ ශීල, උපසම්පදා ශීල යන මේ ශීලයක පිහිටා විදර්ශනා වැඩිමෙනි. විදර්ශනා වැඩිමෙනි යෙදෙන කල්හි මිච්ඡාවාචා, මිච්ඡා කම්මන්ත, මිච්ඡා ආර්ථයන්ට හේතු වන ක්ලේශයන් දුරු වීමෙන් සම්මා ව්‍යවා, සම්මා කම්මන්ත, සම්මා ආර්ථ මාර්ගාංගයෝ වැඩෙති. ප්‍රථම මාර්ගය වන සෝතාපත්ති මාර්ගයට පැමිණි තැනැත්තාට "අරිය කන්තෙහි සීලෙහි සමන්තාගතෝ හොති" යන අංගය ඇතිවන්නේ එහෙයිනි. එය ශීල සමාදානයෙන් වන්නක් නොව ක්ලේශයන් දුරුවීම නිසා ප්‍රාණඝාතාදිය නොකළ හැකි තත්ත්වයට පත්වීමකි. මේ තත්ත්වය ධම්මවක්කප්පවත්තන සූත්‍රයේදී "චක්ඛුකරණී, ඤාණකරණී, අභිඤ්ඤාය, උපසමාය, සම්බෝධාය, නිබ්බානාය සංවත්තති" යනුවෙන් දක්වා ඇත.

“යො ච සම්මාවායාමො යා ච සම්මාසති යො ච සම්මාසමාධි
ඉමෙ ධම්මා සමාධික්ඛන්ධෙ සංගහිතා”

යනුවෙන් දැක්වෙන සම්මාවායාම, සම්මාසති, සම්මාසමාධි
යන මේ අංග තුන සමාධිස්කන්ධයට අයත් වේ. සමාධිය ඇති
වීමට තදනුකූල සිහිය ද තිබිය යුතු ය. එබැවින් සතිය
සමාධිස්කන්ධයට අයත් වේ. සති සමාධි දෙකේ ම වැඩිමට වියහිය
වුවමනා ය. එබැවින් වියහිය ද සමාධිස්කන්ධයට ම ඇතුළු වේ.

“යා ච සම්මාදිට්ඨි යො ච සම්මාසංකප්පො ඉමෙ ධම්මා
පඤ්ඤාක්ඛන්ධෙ සංගහිතා”

යනුවෙන් වූළ වේදල්ලයෙහි දැක්වෙන පරිදි සම්මාදිට්ඨි,
සම්මාසංකප්ප දෙක ප්‍රඥාස්කන්ධයට අයත් වේ. සම්මාදිට්ඨිය ශුද්ධ
වූ ප්‍රඥාව ය. සම්මා සංකප්ප පෙරටුව හැසිරීම් වශයෙන් ප්‍රඥා
සංඛ්‍යාත සයාග් දෘෂ්ටි මාර්ගාංගයට උපකාර වන්නක් බැවින් එය
ප්‍රඥාස්කන්ධයට ඇතුළු කරනු ලැබේ. ආයාසී අෂ්ටාංගික මාර්ගය
ශීලාදි ස්කන්ධත්‍රයට සංග්‍රහ කොට දක්වන්නේ එය ශීල සමාධි ප්‍රඥා
යන ශාසනික ධර්ම තුන බව දැක්වීම පිණිස ය. ශීල සමාධි ප්‍රඥා
යන තුන වැඩිම ආයාසී අෂ්ටාංගික මාර්ගය වැඩිම ය. ආයාසී
අෂ්ටාංගික මාර්ගය වැඩිම ශීල සමාධි ප්‍රඥා වැඩිම ය.

ලෝකෝත්තර

ආයාසී අෂ්ටාංගික මාර්ගය

ආයාසී අෂ්ටාංගික මාර්ගය ලෝකික ලෝකෝත්තර වශයෙන්
දෙ වැදෑරුම් වේ. ලෝකික මාර්ගයෙහි මතු නූපදනා පරිදි කෙලෙස්
දුරු කිරීමේ ශක්තියක් නැත. එයට ඇත්තේ තාවකාලික වශයෙන්
කෙලෙස් දුරු කිරීමේ බලයක් පමණකි. එය දුබල ය.

ලෝකෝත්තර මාර්ගය බලවත් ය. මහානුභාව සම්පන්න ය. වර්තමාන භවයේ දී පමණක් නොව මතු කිසි කලෙක අනාගත භවවලදීවත් නූපදනා සැටියට කෙලෙසුන් දුරු කිරීමේ ශක්තිය ලෝකෝත්තර මාර්ගයට ඇත්තේ ය. යම් කිසිවකු තමා සමාදන්වී සිටින ශීලයෙහි පිහිටා යම්කිසි කර්මස්ථානයක් උගෙන භාවනාවෙහි යෙදීම් වශයෙන් නො නවත්වා බෞද්ධපාක්ෂික ධර්ම වඩා ගෙන ගියහොත් වර්තමාන භවයේ දී හෝ අනාගත භවයකදී හෝ ඒ තැනැත්තාගේ සන්තානයෙහි සමයඤ්ජයාදී මාර්ගාංග ධර්ම ක්‍රමයෙන් මෝරා ගොස් යම් කිසි දිනයක දී ලෝකෝත්තර ආයතී අභ්‍යන්තර මාර්ගය පහළ වන්නේ ය. ආයතීයත්වයේ සන්තානයෙහි සතර වරක දී පහළ වන ලෝකෝත්තර මාර්ගයට :-

සෝතාපත්ති මග්ග

සකදාගමී මග්ග

අනාගාමී මග්ග

අරහත් මග්ග

යන නම් කියනු ලැබේ. යෝගාවචරයකුගේ සන්තානයෙහි ප්‍රථම වරට උපදනා ලෝකෝත්තර මාර්ගය, සෝතාපත්ති මග්ගය හෙවත් සෝවාන් මාර්ගය ය. හිමාලය ආදී උස් තැන් වල සිට සාගරය බලා ගලා යන්නා වූ ගංගා නදියෙහි ජලධාරාවෝ සෝත (ශ්‍රෝතස්) නම් වෙති. සාගරය බලා ම ගලා යනු මිස නැවත ආපසු හැරී සිටී තැන බලා ගලන ස්වභාවයක් ඒවායේ නැත. සෝතාපත්තිමග්ග නම් වූ ප්‍රථම ආයතී මාර්ගය ද ඇති වූ තැන් පටන් අනුපාදිශේෂ නිර්වාණධාතු ව දක්වා නිවනට අභිමුඛව ගලා යනු මිස නැවත කිසි කලෙක ආපසු නො හැරෙන්නේ ය, නො නවතින්නේ ය.

එහි ආපසු නො හැරීම යනු සෝවාන් මාර්ගයෙන් ප්‍රභාරණය කළ කෙලෙසුන් ඒ සන්තානයෙහි නැවත ඇති වී පුද්ගලයා ආයතී භාවයෙන් පිරිහී නැවත පෘථග්ජන භාවයට නො පැමිණීමත්, ඒ මාර්ගයාගේ ආනුභාවයෙන් නිරුඬ වූ අනාගත භවෝත්පත්තිය නැවත කිසි කලෙක නො සිදුවීමත් ය. අනුපාදිශේෂ නිර්වාණ ධාතු ව දක්වා ගලා යාම ය යනු සෝවාන් මාර්ගය උපදවා ගත්

ආයඝී පුද්ගලයාගේ සන්තානයෙහි ශ්‍රද්ධාදි වූ ද, සමාග්දෘෂ්ට්‍යාදි වූ ද ධර්මයන් ඒ මාර්ගයේ ආනුභාවයෙන් අනුක්‍රමයෙන් මෝරා ගොස් නො වරදවා ම ඒ පුද්ගලයා අර්හත්වයට පැමිණ නිවන් දක්නා බව ය. මෙසේ මේ ලෝකෝත්තර මාර්ගය ගංගාදියේ ජලශ්‍රෝතසුන් මෙන් නිර්වාණ නමැති මහා සාගරය දක්වා නො නැවතී ගලා යන බැවින් ඒ මාර්ගයට ද සෝත්තය යි කියනු ලැබේ. එබැවින් මග්ගසංයුත්තයෙහි :-

“අයමෙව හි සාරිපුත්ත, අරියො අට්ඨංගිකො මග්ගො සොනො, සෙය්‍යථිදං? සම්මාදිට්ඨි සම්මා සංකප්පො සම්මා වාචා සම්මාකම්මන්තො සම්මාආච්චො සම්මාවායාමො සම්මාසති සම්මාසමාධි”

යනු වදළ සේක. ශාරිපුත්‍රය, මේ ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගය ම ශ්‍රෝතසක් ය. එය කවරේ ද? සම්මාදිට්ඨිය ය, සම්මාසංකප්පය, සම්මාවාචාවය, සම්මාකම්මන්තය ය, සම්මා ආච්චය ය, සම්මා වායාමය ය, සම්මාසතිය ය, සම්මාසමාධිය ය යන මොවුහු ය” යනු එහි තේරුමයි. මේ ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගය නිවන කරා ම නො නැවතී ගලා යන බව:-

“සෙය්‍යථාපි හික්ඛවෙ, යා කාථි මහානදියො, සෙය්‍යථිදං? ගංගා යමුනා අචිරවති සරභු මහී, සබ්බා තා සමුද්දතින්තා සමුද්ද-පොණා සමුද්දපබ්භාරා, එවමෙව බො හික්ඛවෙ! හික්ඛු අරියං අට්ඨංගිකං මග්ගං භාවෙන්තො තිබ්බානතින්තො තිබ්බානපොණො තිබ්බානපබ්භාරො”

යනුවෙන් ප්‍රකාශිත ය. ගංගා යමුනා අචිරවති සරභු මහී යන මේ මහා ගංගාවන් සාගරයට නැමී සාගරයට ඇල වී සාගරයට බර වී පවත්නාක් මෙන් ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගය වචන මහණා ද නිවනට නැමී නිවනට ඇල වී නිවනට බර වී සිටිය” යනු එහි අදහස යි. ලෝකෝත්තර මාර්ගයෙන් ප්‍රභාණය කරන කෙලෙසුන් නැවත නූපදනා බව :-

“සෙය්‍යථාපි හික්ඛවෙ, සටො නික්ඛු ජ්ජො වමනෙව උදකං, නො පථිවාමහී, එවමෙව බො හික්ඛවෙ අරියං අට්ඨංගිකං මග්ගං

ගාවෙන්තො බහුලිකරොත්තො වමතෙව පාපකෙ අකුසලෙ ධම්මෙ.
නො පච්චාවමති”

යනුවෙන් ප්‍රකාශිත ය. මහණෙනි යම් සේ මුණින් නැමු කළය වතුර වමාරා ද වතුර ඇතුළට උරා නො ගනී ද, එමෙන් ආයඝී අෂ්ටාංගික මාර්ගය වඩන තැනැත්තේ, බොහෝ කොට වඩන තැනැත්තේ ලාමක වූ අකුසල ධර්මයන් වමාරා ම ය. නැවත ඇතුළට ගැනීමක් නො කරන්නේ ම ය” යනු එහි තේරුම යි.

ආයඝී මාර්ග සංඛ්‍යාත ශ්‍රෝතසට පළමු පැමිණීම සෝතාපත්ති නම් වේ. ආයඝී මාර්ග සංඛ්‍යාත ශ්‍රෝතසට පළමු වරට පැමිණීමෙන් ලබන මාර්ගය සෝතාපත්ති මග්ග නම්. ඒ ශ්‍රෝතසට පැමිණි නැතහොත් ස්වසන්නානසෙහි උපදවා ගත් - ලබා ගත් පුද්ගලයා සෝතාපත්ත (සෝවාත්) නම් වේ. පෘථග්ජනයෝ වනාහි ලෞකික මාර්ගාංගයන්ගේ බලයෙන් වරක් ප්‍රභාණය කළ ක්ලේශයන් නැවත ඇති කර ගැනීම් වශයෙන් ද වරක් හළ පාපයන් නැවත කිරීම් වශයෙන් ද ආපසු එති. එබැවින් වරෙක සිල්වත්ව සිටි පෘථග්ජනයෝ නැවත දුශ්ශීල වෙති. වරෙක සමාධිය ලබා සිටි පෘථග්ජනයෝ වරෙක වික්ෂිප්ත සිත් ඇත්තෝ වෙති. පිස්සෝ ද වෙති. සමාග්දෘෂ්ටික ව සිට මිථ්‍යාදෘෂ්ටික වෙති. නුවණැති ව සිට මෝඩ වෙති. ධ්‍යාන ලබා හවාග්‍රයට පැමිණ සිට නැවත දෙවිලොවට ද මිනිස් ලොවට ද ආපසු එති. කිරිසන් බවට ප්‍රේත බවට නරකයට පැමිණීම වශයෙන් ආපසු එති.

ආයඝී මාර්ග සංඛ්‍යාත ශ්‍රෝතසට පැමිණි ආයඝී පුද්ගලයෝ ඒ ඒ මාර්ගයෙන් ප්‍රභාණය කළ ක්ලේශයන් හවාත්තරයෙහි ද නුපදනා බැවින් ඔහු නැවත දුශ්ශීල නො වෙති. වික්ෂිප්ත නො වෙති. මිසදිටු නො වෙති. අපායට නො යති. එය ඔවුන්ගේ ආපසු නො යාම ය. ආයඝීයන්ට ශ්‍රද්ධාදි ධර්මයෝ ක්‍රමයෙන් වැඩෙති. එබැවින් පිළිවෙළින් මතු මතු මාර්ගඵල වලට ද පැමිණ නිවන් දකිති. හවයෙහි සැරිසරන ආයඝී පුද්ගලයා ද දෙවිලොවින් දෙවිලොවට බඹලොවින් බඹලොවට ඉහළට ම ගොස්

අන්තිමේ දී නිවන් පුරයට පිවිසෙති. එය ලෝකෝත්තර මාර්ගයා ගේ ආනුභාවය ය.

ශ්‍රෝතස් අට

ආයඝී අශ්ටාංගික මාර්ගය, නිර්වාණ මහා සාගරය කරා ගලා යන එක් ශ්‍රෝතසක් සැටියට සාමාන්‍යයෙන් කියන්නේ වී නමුත් විස්තර වශයෙන් කියනහොත් ඒ ආයඝී මාර්ගය -

සම්මා දිට්ඨි සෝතසය ය,
 සම්මා සංකප්ප සෝතසය ය,
 සම්මා වාචා සෝතසය ය,
 සම්මා කම්මන්ත සෝතසය ය,
 සම්මා ආජීව සෝතසය ය,
 සම්මා වායාම සෝතසය ය,
 සම්මා සති සෝතසය ය,
 සම්මා සමාධි සෝතසය ය

යි ශ්‍රෝතස් අටෙකි. පටලයකින් වැසී ඇති ඇසක පටලය බෙහෙකකින් ඉවත් කළ කල්හි ඇස් හිමියාට එතැන් පටන් කැමති කැමති හැටියට කැමති කැමති වේලාවට කැමති කැමති දෙයක් බැලිය හැකි වන්නේ ය. එමෙන් ලෝකෝත්තර සමාග්දෘෂ්ටිය ඇති කර ගෙන ආයඝී සත්‍යයන් වසන මෝහාන්ධකාරය දුරු කර ගත් ආයඝී පුද්ගලයාහට එතැන් පටන් කැමති කැමති අවස්ථාවල දී කැමති කැමති සැටියට වතුරායඝී සත්‍යය බැලිය හැකි වන්නේ ය. සංස්කාරයන්ගේ අනිත්‍යාදි ලක්ෂණත්‍රය බැලිය හැකි වන්නේ ය. ආයඝී පුද්ගලයා කෙරෙහි පිහිටා ඇති ඒ ශක්තිය සමාග්දෘෂ්ටි ශ්‍රෝතස ය. එය අර්හත්වය දක්වා ක්‍රමයෙන් දියුණු වන්නේ ය අනුපාදිශේෂ නිර්වාණ ධාතුවට පැමිණීමෙන් කෙළවර වන්නේ ය. අර්හත්වය දක්වා වැඩි දියුණුවීමත් අනුපාදිශේෂ පරිනිර්වාණය දක්වා පැවැත්මත් එහි නිර්වාණය කරා ගලා යාම ය.

ලෝකෝත්තර මාර්ගක්ෂණයෙහි ආයඝී පුද්ගලයාට ඇති වූ සමාග්දෘෂ්ටි මාර්ගාංගයේ ශක්තියෙන් ඒ පුද්ගලයා කෙරෙහි

කාමයන් කෙරෙන් නික්මීම පිළිබඳ වූ ද, සංසාරයෙන් නික්මීම පිළිබඳ වූ ද, අන්‍ය සත්ත්වයන් සැපවත් කිරීම පිළිබඳ වූ ද, දුකට පත් සත්ත්වයන් දුකින් මිදවීම පිළිබඳ වූ ද කල්පනා, ජාතියෙන් ජාතිය දියුණු වෙමින් තිවනට පැමිණීම දක්වා ඇති වීම, තිවන තෙක් සමාක් සංකල්පශ්‍රෝතස ගලා යාම ය.

ලෝකෝත්තර මාර්ගක්ෂණයෙහි ඇති වූ සම්මාවාචා සම්මාකම්මන්ත සම්මා ආජීව යන මාර්ගාංගයන් ගේ ශක්තියෙන් ආයඝී පුද්ගලයාගේ සන්තානයෙහි අර්හත්වයට පැමිණීම දක්වා දුශ්චරිත දුරාජීවයන්ගෙන් වළක්නා ස්වභාවය දියුණු වී යාම සමාක්වචන සමාක්කර්මාන්ත සමාගාජීව ශ්‍රෝතසුන් ගලා යාම ය.

මාර්ගක්ෂණයේ දී පහළ වන ලෝකෝත්තර සම්මාවායාම, සම්මාසති. සම්මාසමාධිහු ද තම තමන් අයත් කෘත්‍ය ඉදිරියටත් වඩ වඩා සිදු කරමින් අර්හත්වය දක්වා ද අනුපාදිශේෂ පරිනිර්වාණය දක්වා ද එසේ ගලා යති.

සෝවාන් පුද්ගලයා ගේ අංග

ප්‍රථම ලෝකෝත්තර මාර්ගය වූ ධර්මශ්‍රෝතසට ධර්ම ප්‍රවාහයට පැමිණ වතුරායඝීසත්‍යය දක සත්කායදාෂ්ටිය දුරු කර ගත්තා වූ, රත්නත්‍රය විෂයයෙහි සියලු සැක දුරු කර ගත්තා වූ, ප්‍රථම ආයඝීපුද්ගලයා වූ සෝවාන් පුද්ගලයා අංග සතරකින් යුක්ත වන්නේ ය. ඒ අංග සතර :-

“බුද්ධෙ අවෙච්චප්පසාදෙන සමන්තාගතො හොති,
ධම්මේ අවෙච්චප්පසාදෙන සමන්තාගතො හොති,
සංඝෙ අවෙච්චප්පසාදෙන සමන්තාගතො හොති,
අරියකත්තෙහි සිලෙහි සමන්තාගතො හොති.”

යනුවෙන් සෝතාපත්ති සංයුක්තයෙහි ප්‍රකාශිත ය. සෝවාන් පුද්ගලයා බුදුන් වහන්සේ කෙරෙහි නො සෙල්වෙන නො වෙනස් වන ප්‍රසාදයෙන් යුක්ත වේ. ධර්මය කෙරෙහි නො සෙල්වෙන, නො වෙනස් වන ප්‍රසාදයෙන් යුක්ත වේ. සංඝයා කෙරෙහි නො

සෙල්වෙන නො වෙනස්වන ප්‍රසාදයෙන් යුක්ත වේ. ආයඝිකාන්ත ශීලයෙන් යුක්ත වේ. මේ කරුණු සතර සෝවාන් පුද්ගලයා ගේ අංගයෝ ය.

ආයඝිකාන්ත ශීලය යනු පඤ්චශීලය ය. ආයඝි පුද්ගලයන්ට පඤ්චදුශ්චරිතය අප්‍රිය ය. පඤ්චශීලය ප්‍රිය ය. එබැවින් ඔවුහු පඤ්චශීලය නො කඩ කෙරෙති. ආයඝියන්ට ප්‍රිය දෙය වන බැවින් පඤ්චශීලයට ආයඝි කාන්ත ශීලය යි කියනු ලැබේ. සෝවාන් පුද්ගලයා තුළ පිහිටි පෘථග්ජනයන්ට නැත්තා වූ මේ ගුණාංග සතරට සෝතාපත්තියංගය යි කියනු ලැබේ. සෝවාන් පුද්ගලයකු විය හැකි වීමට හෙවත් සෝවාන් මඟට පැමිණිය හැකි වීමට ඇති කර ගත යුතු ගුණාංග සතරක් ද ඇත්තේ ය. ඒවාට ද සෝතාපත්තියංග යන නම කියනු ලැබේ. ඒ සතර සෝතාපත්ති සංයුත්තයේ මෙසේ දැක්වේ.

“සප්පුර්වසංසෙවො සොතාපත්තියංගං
සද්ධම්මස්සවණං සොතාපත්තියංගං,
යොනිසොමනසිකාරො සොතාපත්තියංගං,
ධම්මානුධම්මපටිපත්ති සොතාපත්තියංගං.”

සප්පුරුෂ සේවනය එක් සෝතාපත්තියංගයෙකි. සද්ධර්ම ශ්‍රවණය එක් සෝතාපත්තියංගයෙකි. යෝනිසොමනස්කාරය එක් සෝතාපත්තියංගයෙකි. ධර්මානු ධර්ම ප්‍රතිපත්තිය එක් සෝතාපත්තියංගයෙකි.

වක්‍රවර්ති රජු හා සෝවාන් පුද්ගලයා

“කිඤ්චාපි භික්ඛවෙ, රාජා වක්කවත්ති වතුත්තං දිපානං ඉස්සරියාධිපච්චං රජ්ජං කාරෙත්වා, කායස්ස හෙද පරම්මරණා සුගතිං සග්ගං ලොකං උපපජ්ජති, දෙවානං තාවතීංසානං සහව්‍යනං, සො තත්ථ තන්දතවනෙ අව්ඡරාසංඝා පරිවුතො දිබ්බෙහි පඤ්චකාමෙහි සමපටිතො සමංගිගුතො පරිවාරෙති, සො වතුහි ධම්මෙහි අසමන්තාගතො, අථ බො සො අපරිමුක්තොව තිරියා, අපරිමුක්තො තිරව්ජාන යොනියා, අපරිමුක්තො පෙත්තිවිසයා, අපරිමුක්තො අපායදුග්ගතිවිනිපාතා.

කිසද්වාපි හික්ඛවෙ අරියසාවකො පිණ්ඩියාලොපෙන යාපෙති,
තත්තකානි ධාරෙසි, සො චතුහි ධම්මෙහි සමත්තාගතො, අථ බො
සො පරිමුත්තො නිරයා, පරිමුත්තො නිරව්ජානයොනියා, පරිමුත්තො
පෙත්තිවිසයා, පරිමුත්තො අපායදුග්ගතිවිනිපාතා, -පෙ-”

(සෝතාපත්ති සංයුක්ත)

මෙහි අදහස මෙසේ ය :- චක්‍රවර්ති රජ තෙමේ මෙලොව
සතර මහාද්වීපයට අධිපති කම් කොට මරණින් මතු තව්නියා
දෙව්ලොව උපදනේ ය. හේ එහි දෙවහනත් සමූහයා විසින්
පිරිවරන ලදුව නන්දන වනයෙහි පඤ්චකාමයෙන් උසස් ලෙස
ඉන්ද්‍රියයන් පිනවන්නේ ය. පඤ්චකාමයෙන් සන්තෝෂ වන්නේ ය.
එහෙත් හේ අපායට නො යන ගුණ ධර්ම සතරින් යුක්ත නො
වන්නේ ය. එබැවින් හේ නරකයෙන් මිදුණෙක් නො වේ. තිරිසන්
බවින් මිදුණෙක් ද නො වේ. ප්‍රේත භාවයෙන් මිදුණෙක් ද නො
වේ. ඔහු එහි දෙවි සැප විදින්නේ මරණින් මතු අපායට යා හැකි
ස්වභාවය තිබියදී ම ය.

ආයඝ්‍රීශ්‍රාවකයා පිඬු සිභා ජීවත් වන කෙනෙක් වූයේ ද,
වැරහැලි හැඳ සිටින කෙනෙක් වූයේ ද, හේ මතු අපායෙහි නූපදනා
ගුණාංග සතරින් යුක්ත ය. එබැවින් ආයඝ්‍රීශ්‍රාවකයා නරකයෙන්
මිදුණේ ම වේ. තිරිසන් යෝනියෙන් මිදුණේ ම වේ. ප්‍රේත
භාවයෙන් මිදුණේ ම වේ. මෙසේ සතර අපායයෙන් මිදුණු
කෙනෙක් ව විසීම සෝවාන් පුද්ගලයාගේ උසස් බව ය.

සෝවාන් පුද්ගලයන්ගේ ප්‍රභේද

සත්තක්ඛන්තු පරම සෝතාපත්තියා ය,

කෝලංකෝල සෝතාපත්තියා ය,

ඒක බීජී සෝතාපත්තියා ය,

යි සෝවාන් පුද්ගලයෝ තිදෙනෙකි.

“තතමො ච පුග්ගලො සත්තක්ඛන්තුපරමො ඉධෙකච්චො
පුග්ගලො තිණ්ණං සංයොජනානං පරික්ඛයා සොතාපත්තො හොති
අවිනිපාතධම්මො නියතො සම්බොධිපරායණො සො සත්තක්ඛන්තුං

දෙවෙ ව මනුස්සෙ ව සත්තකඛන්තා සංසරිත්වා දුක්ඛස්සන්තං කරොති.
අයං වුච්චති සුග්ගලො සත්තකඛන්තා පරමො”

(සුග්ගලපඤ්ඤාති පඤ්ඤා)

කවර පුද්ගලයෙක් සත්තකඛන්තාපරම නම් වේ ද යත්? මේ ගාසනයෙහි ඇතැම් පුද්ගලයෙක් සක්කායදිට්ඨි, විචිකිච්ඡා සීලබ්බපරාමාස යන සංයෝජන තුන ක්ෂය කිරීමෙන් ආයාසී මාර්ග සංඛ්‍යාත ශ්‍රෝතසට පැමිණියේ වේ ද, මතු අපායෙහි උපදනා ස්වභාවය නැත්තේ වේ ද, නිවනට පැමිණීමෙහි නියත වේ ද, මතු මාර්ගත්‍රයෙන් ඒකාන්තයෙන් චතුස්සත්‍යාවබෝධය කරන්නේ වේ ද, ඒ පුද්ගල තෙමේ දෙවිලොව ද මිනිස්ලොව ද සත් වරක් ඉපදීම් වශයෙන් ඔබ මොබ ගොස් දුක් කෙළවර කෙරේ. මේ පුද්ගලයා සත්තකඛන්තා පරමය යි කියනු ලැබේ ය යනු එහි තේරුම යි.

සෝවාන් පුද්ගලයන් අතර දෙවිලොව ම පිළිවෙළින් සත් වර ඉපිද සත් වන ජාතියේ දී රහත්ව පිරිනිවන් පාන්නෝ ද වෙති. මිනිස් ලොව ම පිළිවෙළින් සත් වර ඉපිද සත් වන ජාතියේ දී රහත්ව පිරිනිවන් පාන්නාහු ද වෙති. දිව්‍යලෝක මනුෂ්‍යලෝක දෙකෙහි කලවමට සත්වර ඉපිද සත්වන ජාතියෙහි රහත් වන්නාහු ද වෙති. ඉහත දක්වූ පාඨයෙන් ගෙන ඇත්තේ දිව්‍ය මනුෂ්‍ය ලෝක දෙකෙහි මිශ්‍රක වශයෙන් ඉපිද සත්වන ජාතියේ රහත් වන තැනැත්තාය යි සුග්ගලපඤ්ඤාති අවුච්ඡාදෙහි කියා තිබේ. “දෙවෙ ව මනුස්සෙ ව සත්තකඛන්තං” යන්නෙහි අදහස දිව්‍යලෝකයෙහි හෝ මනුෂ්‍යලෝකයෙහි හෝ ඒ දෙකෙහි කලවමට ඉපදීමය කියා ගැනීමත් නිවැරදියයි සිතමි. ඇතැම් ආවායාසීවරයෝ සෝවාන් පුද්ගලයාට දෙවි ලොව ඕපපාතික ප්‍රතිසන්ධි සතක් ද මිනිස් ලොව ගර්භප්‍රති සන්ධි සතක් ද යි ප්‍රතිසන්ධි තුදුසක් ඇත්තේ ය යි ගනිති. සම්මෝහවිතෝදනි අවුච්ඡාදෙහි-

“සත්තමෙ භවෙ සබ්බාකාරෙන පමාදවිහාරිතො” පි විපස්ස-
නාඤ්ඤං පරිපාකං ගච්ඡති. අප්පමත්තකෙ’ පි ආරම්මණෙ
තිබ්බිත්ථිත්වා තිබ්බුතිං පාපුණාති. සචේතිස්ස සත්තමෙ භවෙ
තිද්දං වා ඔක්කමන්තස්ස පරමමුඛං වා ගච්ඡන්තස්ස පච්ඡතො
ධත්වා තිබ්බණෙන අසිනා කොට්ඨෙව සීසං පානෙය්‍ය, උදකෙ

මසාදෙත්වා මාරෙයා, අසනී වා පනස්ස සීසෙ පනෙයා, එවරුපෙ'පි කාලෙ සප්පට්ඨන්ධිකා කාලකිරියා නාම න හොති, අරහත්තං පත්ථාව පරිනිබ්බාති.”

යි අටවන වරක් නුපදීම කරයේ ම කියා තිබේ. සෝවාන් පුද්ගලයා සත් වරට වඩා නුපදින්නේ කාම ලෝකයෙහි ය රූපාරූප ලෝකවල වනාහි සත්වරට වඩා ද උපදින්නේ ය. කාමලෝකයෙහි සත්වරට වඩා නුපදීම සෝවාන් මාර්ගයාගේ ආනුභාවයෙන් සිදු වන්නකි. රූපාරූප ලෝකවල වඩා ඉපදීම ධ්‍යානානුභාවයෙන් සිදු වන්නකි. සෝවාන් පුද්ගලයන් අතර සංසාර වෘත්තියට වඩා ඇලුම් කරන පුද්ගලයෝ ද වෙති. ඔවුහු දිව්‍යලෝකයෙන් දිව්‍යලෝකයට ඉහළට ඉපද ගොස් ධ්‍යාන උපදවා බ්‍රහ්මලෝකයට පැමිණ එහි ද පිළිවෙළින් ඉහළ ඉහළ ලෝකවල උපදිමින් අකනිට්ඨය දක්වා ගොස් එහිදී පිරිනිවන් පාන්නාහ.

අනේපිඬු මහ සිටුහුය, විශාඛා මහා උපාසිකාවය, චූළරථ. මහාරථ දිව්‍ය පුත්‍රයෝ ය. අනේකවර්ණ දේව පුත්‍රයා ය, සක්දේව රජය, නාගදත්ත දේව පුත්‍රයා ය නාදීහු පිළිවෙළින් දිව්‍යලෝක බ්‍රහ්මලෝකවල ඉපද ගොස් අකනිට්ඨයේ පිරිනිවන් පාන්නාහ යි පුද්ගලපඤ්ඤත්ති අටුවාවෙහි කියා තිබේ. සෝවාන් පුද්ගලයාගේ හවයෙහි සත් වරකට වඩා නුපදීම දක්වා ඇත්තේ සෝවාන් මාර්ගයාගේ ශක්තිය දක්වීම වශයෙනි. සෝවාන් පුද්ගලයාට ධ්‍යාන උපදවා ගත නො හැකි වී නම් හේ සත් ජාතියකට වඩා නුපදනේ ය.

කතමො ච පුත්ඟ්ලො කොලංකොලො? ඉධෙකච්චො පුත්ඟ්ලො තිණ්ණං සංයෝජනාතං පරික්ඛයා සොතාපන්නො හොති. අවිනිපාතධම්මො නියතො සම්බොධිපරායණො. සො ද්වේ වා තිණ්ණ වා කුලානි සත්ථාවිත්ථා සංසරිත්ථා දුක්ඛස්සත්තං කරොති අයං චූච්චති පුත්ඟ්ලො කොලංකොලො.”

කෝලංකෝල පුද්ගලයා කවරේ ද? මේ ශාසනයෙහි ඇතැම් පුද්ගලයෙක් සත්කායදෘෂ්ට්‍යාදී සංයෝජනත්‍රයක් ක්ෂය කිරීමෙන් ආයඝිමාර්ග සංඛ්‍යාත ශ්‍රෝතසට පැමිණියේ වේ ද, අපායයට නො යන ස්වභාවය ඇත්තේ වේ ද, නිවනට පැමිණීමෙහි නියත වේ ද,

මතු ඒකාන්තයෙන් සම්බෝධියට පැමිණෙන්නේ වේ ද, ඒ පුද්ගලයා හට දෙකක් හෝ තුනක් කාමලෝකයෙහි සැරිසරා දුක් කෙළවර කරන්නේ ය. ඒ පුද්ගලයා කෝලංකෝලය යි කියනු ලැබේ ය” යනු එහි තේරුම යි. මෙහි හට දෙක තුනකු යි සාමාන්‍යයෙන් දැක්වෙතත් සෝවාන් වීමෙන් තුන් වන හටයේ පටන් සවන හටය දක්වා ඇති හට වලදී රහත් වන්නෝ කෝලංකෝල පුද්ගලයෝ ය යි ගත යුත්තාහු ය.

“කතමො ච පුග්ගලො එකඛ්ඪි? ඉධෙකච්චෝ පුග්ගලෝ තිණ්ණං සංයෝජනාතං පරික්ඛයා සොතාපන්නො හොති. අවිනිපාතධම්මො නියතො සම්බොධිපරායණො, සො එකංසෙව මාත්‍රසකං හටං තිබ්බත්තෙන්වා දුක්ඛස්සත්තං කරොති. අයං චූච්චති පුග්ගලො එකඛ්ඪි.”

ඒකඛ්ඪි පුද්ගලයා කවරේ ද යත්? මේ ශාසනයෙහි ඇතැම් පුද්ගලයෙක් සංයෝජනත්‍රය ප්‍රභාණය කිරීමෙන් ආයාචි මාර්ග සංඛ්‍යාත ශ්‍රෝතසට පැමිණියේ වේ ද, අපායයෙහි නුපදනා ස්වභාවය ඇත්තේ නියත වේ ද, මතු මාර්ගත්‍රයට ඒකාන්තයෙන් පැමිණෙන්නේ වේ ද, හෙතෙමේ එක් මනුෂ්‍ය හටයක පමණක් උපදවා දුක් කෙළවර කෙරේ. මේ පුද්ගලයා ඒකඛ්ඪි පුද්ගලයා ය යි කියනු ලැබේ” ය යනු එහි තේරුම ය.

පුග්ගලපඤ්ඤත්තියෙහි සත්තක්ඛත්තපරම, කෝලංකෝල පුද්ගලයන් දක්වා ඇත්තේ දිව්‍ය මනුෂ්‍ය උත්පත්තින්ගේ වශයෙනි. ඒකඛ්ඪි පුද්ගලයා දැක්වෙන්නේ මිනිස්ලොව එක් වරක් ඉපදීම් වශයෙනි. සත්තක්ඛත්ත පරමය, කෝලංකෝලය, ඒකඛ්ඪිය යන සෝවාන් පුද්ගලයන් තිදෙනා සතරක් වූ ප්‍රතිපදවන්ගේ වශයෙන් දෙළොස් දෙනෙක් වෙති. ඒ දෙළොස් දෙනා ශ්‍රඩ්ධාධුර ප්‍රඥධුර දෙකින් වැඩි කළ කල්හි සුවිසිදෙනෙක් වෙති. සෝවාන් පුද්ගලයෝ සුවිසි දෙනෙකි.

සෝවාන් මාර්ගයෙන් ප්‍රභාණය වන ක්ලේශයෝ.

සෝවාන් මාර්ගය ඇති වූ කල්හි එහි ආනුභාවයෙන් සත්කායදෘෂ්ටිය ද, දෙ සැට වැදෑරුම් මිථ්‍යා දෘෂ්ටිය ද සොළොස්

වැදැරුම් විවිකිත්සාව* ද ප්‍රභාණය වේ. දෘෂ්ටි විවිකිත්සා ප්‍රභාණය වන කල්හි ඒවා හා එක්ව උපදනා වූ දෘෂ්ටිසම්ප්‍රයුක්ත සිත් සතරෙහි ද විවිකිත්සා සහගත සිතෙහි ද ඒ සිත් පස හා සම්ප්‍රයුක්ත සකල චෛතසිකයන් ගේ ද ප්‍රභාණය සිදුවේ. දෘෂ්ටි විප්‍රයුක්ත අකුසල් සිත් සතර ය, ද්වේෂමූල සිත් දෙකය යන මොවුහු ද තුනී කිරීම් වශයෙන් සෝවාන් මාර්ගයෙන් ප්‍රභාණය කරනු ලැබෙත්. තුනී කිරීම් වශයෙන් ප්‍රභාණය යනු ඒ අකුසල ධර්මවල අපායෙහි ඉපදීමට හේතු වන තරමට ඖදාරික පරිදි ඇති වන කොටස ප්‍රභාණය කිරීම ය.

දෘෂ්ටි විවිකිත්සාවන්ගෙන් අන්‍ය කල්ලයෙන් සෝවාන් පුද්ගලයාගේ සන්තානයෙහි ඇති වෙතත් පෘථග්ජන සන්තානයන්හි මෙන් නිතර ඇති නො වේ. කලාතුරකින් ම ඇති වේ. කලාතුරකින් ඇති වීමෙහි ද පෘථග්ජන සන්තානයන්හි මෙන් රෝද ව ඇති නො වේ. එබැවින් සෝවාන් පුද්ගලයෝ රාගය ඇති වුව ද පරස්ත්‍රීන් සේවනාදී නොමනා වැඩ නොකරති. ලෝභය ඇති වුවද සොරකම් කිරීම් ආදිය නොකරති. ද්වේශය ඇති වුව ද සතුන් මැරීම් මැරවීම් ආදිය නො කෙරෙති. තුනී කිරීම් වශයෙන් ප්‍රභාණය යි කියනුයේ කෙලෙසුන් ගේ ඒ ඖදාරික කොටස් ප්‍රභාණය කිරීම ය.

සකෘදාගාමී පුද්ගලයෝ

සෝවාන් පුද්ගලයා මතු මාර්ගයට පැමිණෙනු සඳහා විදර්ශනා කරන කල්හි සෝවාන් වූ ජාතියේදී හෝ පසු ජාතිකදී හෝ සෝවාන් මාර්ගයට වඩා දියුණු තියුණු ව අනුභාව සම්පන්න ව නැවතත් ලෝකොත්තර අෂ්ටාංගික මාර්ගය ඇති වේ. එය සකෘදාගාමී මාර්ගය ය. එයින් තවත් කල්ලයෝ ප්‍රභිණ වෙති. සකෘදාගාමී යන්නෙහි තේරුම ඉපදීම් වශයෙන් මේ මිනිස් ලොවට හෝ කාමලෝකයට හෝ එක් වරක් පමණක් පැමිණෙන ස්වභාවය ඇති පුද්ගලයා යනු යි. සකෘදාගාමී පුද්ගලයා මිනිස් ලොවට හෝ කාම ලෝකයට හෝ එක් වරක් පැමිණියේ හෝ වේවා නො පැමිණියේ හෝ වේවා එසේ පැමිණිය

*විවිකිවිඡාව අට වැදැරුම්ය. මෙහි දක්වා ඇත්තේ මජ්ඣිම නිකායේ සබ්බාසව සූත්‍රය අනුවය. විස්තර "කෙලෙස් එක්දාස්පන්සිය" රේරුකානේ නාහිමි

හැකි ස්වභාවය ඇති බැවින් ඒ පුද්ගලයාට ඒ නම් කියනු ලැබේ. එක් වරකුදු මේ ලෝකයට නො පැමිණෙන සකෘදගාමීහු බොහෝ ය. පුග්ගලපඤ්ඤාත්ති ප්‍රකරණයෙහි සකෘදගාමී පුද්ගලයා දක්වන්නේ මෙසේ ය.

“කතමො ච පුග්ගලො සකදගාමී? ඉධෙකච්චො පුග්ගලො තිණ්ණං සංයෝජනානං පරික්ඛයා රාගදෙස මොහානං තනුත්තා සකදගාමී හොති සකිදෙව ඉමං ලොකං ආගත්තවා දුක්ඛස්සත්තං කරොති. අයං වුව්චති පුග්ගලො සකදගාමී.”

“සකදගාමී පුද්ගලයා කවරේ ද? මේ සස්තෙහි ඇතැම් පුද්ගලයෙක් සංයෝජන තුන ක්ෂය වීමෙන් රාගද්වේෂ මෝහයන් තුනී වීමෙන් සකදගාමී නම් වේ ද, එක් වරක් පමණක් මේ ලෝකයට ඉපදීම් වශයෙන් අවුත් දුක් කෙළවර කරන්නේ ද, මේ පුද්ගලයා සකදගාමීය යි කියනු ලැබේ ය” යනු එහි තේරුමයි.

මේ මිනිස් ලොව ම සකෘදගාමී ඵලයට පැමිණ මෙහි ම පිරිනිවන් පානා “ඉධ පත්වා ඉධ පරිනිබ්බාසි” නම් වූ එක් පුද්ගලයෙකි. දිව්‍යලෝකයෙහි සකෘදගාමී ඵලයට පැමිණ එහි ම පිරිනිවන් පානා “තත්ත පත්වා තත්ථ පරිනිබ්බාසි” නම් වූ එක් පුද්ගලයෙකි. මේ ලෝකයෙහි සකෘදගාමී ඵලයට පැමිණ දෙවි ලොව ඉපිද එහි පිරිනිවන් පානා “ඉධ පත්වා තත්ථ පරිනිබ්බාසි” නම් වූ එක් පුද්ගලයෙකි. දිව්‍යලෝකයෙහි සකෘදගාමී ඵලයට පැමිණ මෙහි ඉපද මෙහි ම පිරිනිවන් පාන්නා වූ “තත්ථ පත්වා ඉධ පරිනිබ්බාසි” නම් වූ එක් පුද්ගලයෙකි. මෙහි සකෘදගාමී ඵලයට පැමිණ දෙවිලොව ඉපිද එයින් ව්‍යුත ව මිනිස් ලොව ඉපිද මෙහි පිරිනිවන් පානා “ඉධ පත්වා තත්ථ නිබ්බත්තිත්වා ඉධ පරිනිබ්බාසි” නම් වූ එක් පුද්ගලයෙකි. මෙසේ සකෘදගාමී පුද්ගලයෝ පස් දෙනෙක් වෙති.

මේ පස් දෙනාගෙන් එක් වරක් ඉපදීම් වශයෙන් මිනිස් ලොවට පැමිණෙන්නේ පස්වන පුද්ගලයා පමණෙකි. සෙස්සෝ දෙවිලොව ඉපද නැවත මිනිස් ලොවට එන්නාහු නො වෙති. එහෙත් නැවත මිනිස් ලොවට ඒමට හේතු වන සංයෝජන-

යන් අප්‍රභිණ බැවින් සෑම දෙනාට ම සකෘදගාමී යන නම කියනු ලැබේ.

සකෘදගාමී මාර්ගයෙන් ප්‍රභාණය වන කල්ලේගයෝ

සකෘදගාමී මාර්ගයෙන් නිරවශේෂයෙන් ප්‍රභාණය වන කල්ලේගයක් නැත්තේ ය. එයින් ලෝභ ද්වේශ මෝහයන් තුනී කිරීම් වශයෙන් ප්‍රභාණය කරනු ලැබේ. සෝවාන් මාර්ගයෙන් ද ලෝභ ද්වේෂ මෝහයෝ තුනී කිරීම් වශයෙන් ප්‍රභාණය කරනු ලැබෙත්. එයින් කරන තුනී කිරීම නම් අපායෝත්පත්තියට හේතු වන තරමේ ඒවා නැති කිරීම ය. සෝවාන් පුද්ගලයන්ට තීරවදෘස්ථානයන්හි රාගය බලවත් ව උපදී. එබැවින් ඔවුහු දු දරුවෝ ද ලබති. සකෘදගාමීන්ට ඒවා ඒ තරමට බලවත් ව ඇති නො වේ. සකෘදගාමීන් මෙමුඛ සේවනය නො කරතැයි පරමත්ථදීපනී නම් වූ අභිධර්මාර්ථ සංග්‍රහ ටීකාවෙහි කියා තිබේ. මහාසීව ස්ථවිරයන් වහන්සේ සකෘදගාමීන් ගේ මෙමුඛ සේවනය ඇති බව පිළිගන්නා බවත්, මහා අටුවාවෙහි එය ප්‍රතික්ෂේප කර ඇති බවත් අමුත්මචාරී ඉසිදත්ත නම් බ්‍රාහ්මණයාගේ සකෘදගාමීත්වය බුදුරජාණන් වහන්සේ වදරන ලද්දේ ඔහු මරණාසන්නයේ දී අනාගාමී වූ නිසායයිද පරමත්ථදීපනියේ කියා තිබේ. මෙමුඛ සේවනය කිරීම හෝ නො කිරීම කෙසේ වුවත් සෝවාන් පුද්ගලයාට ඇති වෙනවාට වඩා සුක්ෂම වශයෙන් ම සකෘදගාමී පුද්ගලයාට රාග ද්වේෂ මෝහයන් ඇති වන බව පිළිගත යුතු ය.

අනාගාමී පුද්ගලයෝ

සකෘදගාමී පුද්ගලයා විදර්ශනා වචන කල්හි ඒ භවයෙහි හෝ අත් භවයකදී හෝ සමාග්දෘෂ්ට්‍යාදී ධර්මයන් තවත් දියුණු තියුණු වී බලයෙන් යුක්ත වී ආනුභාව සම්පන්න වී තුන් වන වරට ද ඔහුගේ සන්තානයෙහි ලෝකෝත්තර ආයතී මාර්ගය පහළ වේ. එයට අනාගාමී මාර්ගය යි කියනු ලැබේ. පුත්තල පඤ්ඤාත්තියෙහි අනාගාමී පුද්ගලයා දක්වෙන්නේ මෙසේ ය. :-

“කතමො ට පුග්ගලො අනාගාමී? ඉධෙකච්චො පුග්ගලො පඤ්චන්තං ඔරම්භාගියානං සංයෝජනානං පරීක්ඛයා ඔපපාතිකො හොති තත්ථ පරීතිබ්බාසි. අයං චූච්චති පුග්ගලො අනාගාමී.”

අනාගාමී පුද්ගලයා කවරේ ද? මේ සස්තෙනි ඇතැම් පුද්ගලයෙක්, පස් දෙනෙක් වූ ඕරම්භාගිය සංයෝජනයන් ක්ෂය කිරීමෙන් කාම ලෝකයට නැවත නො පැමිණ බ්‍රහ්මලෝකයෙහි ම පිරිනිවන් පාන්නේ වේ. මේ පුද්ගලයා අනාගාමීය යි කියනු ලැබේ” ය යනු එහි තේරුම යි.

සංයෝජන දසය අතුරෙන් සක්කාය දිට්ඨි, විචිකිච්ඡා, සීලබ්බත පරාමාස, කාමච්ඡන්ද, ව්‍යාපාද යන සංයෝජන පස ඕරම්භාගිය සංයෝජනයෝ ය. ඕරම්භාගිය සංයෝජන යන්නෙහි තේරුම, කාම හවයෙහි සත්ත්වයා බැඳී සිටින බන්ධනයෝ ය යනු යි. සක්කාය දෘෂ්ට්‍යාදි සංයෝජන පස අප්‍රභිණ තැනැත්තා හවාග්‍රයෙහි සිටියේ ද කාම ලෝකයෙහි බැඳී සිටින්නෙකි. එබැවින් හේ නැවත ඉපදීම් වශයෙන් කාමලෝකයට එන ස්වභාවය ඇති පුද්ගලයෙකි. ආනාගාමී පුද්ගලයාට ඕරම්භාගිය සංයෝජන නැති බැවින් කාම ලෝකයට හෝ ඉපදීම් වශයෙන් නො එන්නේ ය. කාම ලෝකයෙහි අනාගාමී වූ තැනැත්තා ඒ හවයේදී ම රහත් නො වී නම් ධ්‍යාන උපදවා බ්‍රහ්මලෝකයෙහි උපදනේ ය. එහි ම රහත්ව පිරිනිවන් පානු මිස කිසි කලෙක කාම ලෝකයෙහි නුපදනේ ය.

තුන්වන ආයඪී පුද්ගලයාට අනාගාමීය යි කියනුයේ නැවත ඉපදීම් වශයෙන් කාම ලෝකයට නො එන බැවිනි. රූපරාගය, අරූපරාගය, මානස, උද්ධච්චය, අවිජ්ජාවය යන සංයෝජනයන්ට උඬම්භාගිය සංයෝජනයෝ ය යි කියනු ලැබේ. ඒවා රූපාරූප ලෝකයන්හි සත්ත්වයා උපදවන බන්ධනයෝ ය. ඒ බන්ධන අප්‍රභිණ බැවින් අනාගාමී පුද්ගලයා එහි උපදනේ ය. කලින් රූපාරූප ධ්‍යාන ලබා නැති අනාගාමී පුද්ගලයකු වුව ද රහත් නො වී මිස ගියහොත් මාර්ගානුභාවයෙන් මරණාසන්නයේදී යටත් පිරිසෙයින් ප්‍රථමධ්‍යානය හෝ ලබා හේ බ්‍රහ්මලොව උපදනේ ය. ඕරම්භාගිය සංයෝජනයන් ප්‍රභාණය කළ පුද්ගලයා කිසි කලෙක කාමලෝකයෙහි නුපදනේ ය.

- (1) අන්තරා පරිනිබ්බායී
- (2) උපහව්ව පරිනිබ්බායී
- (3) අසංඛාර පරිනිබ්බායී
- (4) සසංඛාර පරිනිබ්බායී
- (5) උඩංසෝත අකනිට්ඨගාමී

මෙසේ අනාගාමී පුද්ගලයෝ පස් දෙනෙක් වෙති. ක්ලේශ පරිනිර්වාණය ය, ස්කන්ධ පරිනිර්වාණය ය යි පිරිනිව්වී දෙකකි. එයින් අනාගාමී පුද්ගල හේදය දැක්වෙන්නේ ක්ලේශ පරිනිර්වාණයෙනි. ක්ලේශ පරිනිර්වාණය යනු අරහත් මාර්ගයෙන් සියලු කෙලෙසුන් නැසීම ය.

යම්කිසි සුද්ධාවාස භූමියක උපන් ඇසිල්ලෙහි ම හෝ ආයුෂ්‍යාගේ මධ්‍යයෙහි හෝ ඒ අතරෙහි හෝ රහත් වන්නා වූ අනාගාමී පුද්ගලයා අන්තරා පරිනිබ්බායී නම් වේ. අන්තරා පරිනිබ්බායීහු තිදෙනෙකි. උපන් ඇසිල්ලේ ම රහත්වන තැනැත්තේ ය, ආයුෂ්‍යාගේ මධ්‍යයෙහි රහත් වන තැනැත්තේ ය, ඒ අතර රහත් වන තැනැත්තේ ය යන මොවුහු තිදෙන අන්තරා පරිනිබ්බායී අනාගාමීහු ය.

යම්කිසි සුද්ධාවාස භූමියක ඉපද ප්‍රමාදව සිට ආයුෂ්‍යාගේ මධ්‍යය ඉක්මවා මරණාසන්න කාලයේ ම හෝ රහත්වන අනාගාමී පුද්ගලයා උපහව්ව පරිනිබ්බායී නම්. අවිභය, අතප්පය, සුදස්සය, සුදස්සිය, අකනිට්ඨය යි අනාගාමී පුද්ගලයන් ම උපදනා බ්‍රහ්මලෝක පසක් ඇත්තේ ය. අවිභයෙහි ආයුෂ කල්ප දහසෙකි. එයින් කල්ප පන්සියයක් ඉක්මවා සවෙනි කල්ප සියයේ දී හෝ සත්වන කල්ප සියයේ දී හෝ අටවන කල්ප සියයේදී හෝ නව වන කල්ප සියයේදී හෝ දසවන කල්ප සියයේ දී හෝ රහත් වන්නෝ උපහව්ව පරිනිබ්බායීහු ය.

කවර අවස්ථාවකදී හෝ රහත් වීම සඳහා බොහෝ කල් වෙහෙසෙන්නට නො වී දුක් විඳින්නට නො වී මද වෙහෙසකින් අල්ප ව්‍යායාමයකින් රහත් වන තැනැත්තා අසංඛාර පරිනිබ්බායී

නම් වේ. බොහෝ වෙහෙසී බොහෝ දුක් ගෙන රහත්වන තැනැත්තා සසංඛාර පරිනිබ්බාසී නම් වේ.

උඩ බලා යන තෘෂ්ණා ශ්‍රෝතස ඇති, ඉපදීම් වශයෙන් හව පිළිවෙළින් අකතිට්ඨයට යන්නා වූ අනාගාමී පුද්ගලයා උද්ධංසෝත අකතිට්ඨගාමී නම්. ඒ පුද්ගලයා අවිභයෙහි ඉපද එහිදී අරහත්වයට පැමිණිය නො හැකි ව එයින් ව්‍යුත ව අතප්පයෙහි උපදී. එහිදී කල්ප දෙදහසක් ගත කොට ද රහත් විය නො හැකි ව සුදස්සනභූමියෙහි උපදී. එහි කල්ප සාරදහසක් ආයු ගෙවා ද රහත් විය නොහී සුදස්සියෙහි උපදී. එහි කල්ප අටදහසක් ආයු ගෙවා ද රහත් විය නොහී අකතිට්ඨයෙහි ඉපද එහි දී රහත් ව පිරිනිවන් පාන්නේ ය. මෙසේ සාමාන්‍යයෙන් පස්දෙනෙක් වන අනාගාමී පුද්ගලයෝ තව දුරටත් විභාග කොට ගන්නා කල්හි අටසාළස් දෙනෙක් වෙති. අනාගාමීන් පිළිබඳ දීර්ඝ විස්තරයක් පුග්ගලපඤ්ඤානි අටුවාවෙහි ඇත්තේ ය. වැඩි විස්තර දනු කැමැත්තෝ එය බලන්වා.

අනාගාමී මාර්ගයෙන් ප්‍රභාණය වන ක්ලේශයෝ

ලෝභ ද්වේෂ මෝහයන්ගෙන් සෝවාන් මාර්ගයෙන් ප්‍රතීණ වන්නේ අපායෝත්පත්තියට හේතු වන ඖදරික කොටස ය. සක්කාදගාමී මාර්ගයෙන් ප්‍රභාණය වන්නේ එයට වඩා මඳක් සියුම් කොටස ය. කාමරාග වශයෙන් පවත්නා වූ ලෝභය හා ද්වේෂය අනාගාමී මාර්ගයෙන් නිරවශේෂයෙන් ප්‍රභාණය වේ. මෝහය ද එයින් තවත් තුනී වේ. විත්ත චෛතසිකයන්ගේ වශයෙන් කියතහොත්, කාමරාග වශයෙන් උපදනා වූ දිට්ඨිවිප්පයුක්ක සිත් සතර හා ද්වේශ මූල දෙසිත ද, ඒවා හා උපදනා චෛතසිකයෝ ද අනාගාමී මාර්ගයෙන් ප්‍රතීණ වෙති.

අරහත් පුද්ගලයෝ

අනාගාමී පුද්ගලයා අරහත්වය පිණිස විදර්ශනා කර ගෙන යාමේ දී ඒ සන්තානයෙහි සමාග්දෘෂ්ට්‍යාදී මාර්ගාංග

වැඩි සකල ක්ලේශයන් ම නැසිය හැකි බලයෙන් යුක්ත ව යම් කිසි අවස්ථාවක ලෝකෝත්තරත්වයෙන් මාර්ගාංගයෝ පහළ වෙති. ආයාථී පුද්ගලයා කෙරෙහි සතර වන වරට පහළ වන්නා වූ මහානුභාවසම්පන්න වූ ඒ මාර්ගයට අරහත් මාර්ගය යි කියනු ලැබේ. අරහත් මාර්ගයට පැමිණි පුද්ගලයාට රහතත් වහන්සේ යයි කියනු ලැබේ.

“යස්ස පුග්ගලස්ස රූපරාගො අරූපරාගො මානො උද්ධච්චං අවිජ්ජා අනවසෙසා පහිණා අයං වූච්චති පුග්ගලො අරහා.”

යනුවෙන් පුග්ගලපඤ්ඤත්තියෙහි අරහත් පුද්ගලයා වදාරා තිබේ. “යම් පුද්ගලයකු හට රූපරාගය ය, අරූප රාගය ය, මානාය ය, උද්ධච්චය ය, අවිජ්ජාවය ය යන මේවා නිරවශේෂ යෙන් ප්‍රතීණ ද ඒ පුද්ගලයා අරහත් ය යි කියනු ලැබේය” යනු එහි තේරුම ය. ලෝකෝත්තර අරහත් මාර්ගය ඇති වීම ආයාථී අෂ්ටාංගික මාර්ගය වැඩිමේ අවසානය ය. බෞද්ධපාක්ෂික ධර්ම වැඩිමේ අවසානය ද එය ම ය.

අරහත්වයට පැමිණි පුද්ගලයාට ඉන් පසු නිවන සඳහා කළ යුක්තක් ද නැත්තේ ය. එබැවින් රහතුන්ට “කතකිච්ච” ය යි කියනු ලැබේ. සුඤ්ඤත විමෝක්ඛය, අනිම්මිත විමෝක්ඛය, අප්පණ්ණිහිත විමෝක්ඛය යන විමෝක්ෂත්‍රයාගේ වශයෙන් අරහත් පුද්ගලයෝ කිදෙනෙක් වෙති. නැවත එක් එක් පුද්ගලයකු ප්‍රතිපදා හේදයෙන් සතරදෙනා බැගින් වන බැවින් අරහත් පුද්ගලයෝ දෙළොස් දෙනෙකි.

සෝවාන් පුද්ගලයෝ දෙළොස් දෙනා, සක්කාදාගාමී පුද්ගලයෝ සුවිසි දෙනා, අනාගාමී පුද්ගලයෝ අටසාළිස් දෙනා ය, අරහත් පුද්ගලයෝ දෙළොස් දෙනා ය යි ආයාථී පුද්ගලයන් අනුසය දෙනකුත් පුග්ගල පඤ්ඤත්ති අවුච්චාවෙහි දක්වා ඇත. සූත්‍ර නිපාත අවුච්චාවෙහි අන් ක්‍රමයකින් ආයාථී පුද්ගලයන් එකසිය අටදෙනකු දක්වා ඇත්තේ ය.

අර්හත් මාර්ගයෙන් ප්‍රභාණය වන ක්ලේශයෝ

අනාගාමි මාර්ගයෙන් ප්‍රභීණ නොවී අනාගාමි පුද්ගලයා ගේ සන්තානයෙහි ශේෂව පැවති රූපරාග අරූපරාග මාන උද්ධච්ච අවිජ්ජා යන උද්දමිභාගිය සංයෝජනයෝ අර්හත් මාර්ගයෙන් ප්‍රභීණ වෙති. තවත් ක්‍රමයකින් කියතහොත් රූප රාගාදී වශයෙන් උපදනා දිට්ඨිගත විප්පයුක්ත සිත් සතර ය, උද්ධච්ච සහගත සිත ය, ඒ සිත් පස හා සම්ප්‍රසුක්ත චෛතසිකයෝ ය යන මොවුහු අර්හත් මාර්ගයෙන් ප්‍රභීණ වෙති.

මෙතෙකින් මාර්ගාංග විස්තරය සමාප්ත ය.

ශ්‍රෝතෘපක්‍යාදි ලෝකෝත්තර මාර්ගයන් පහළ වන කල්හි මාර්ගාංග අට පමණක් නොව බෝධිපාක්ෂික ධර්ම සත්තිස ම ලෝකෝත්තරත්වයෙන් පහළ වේ.

බුද්දසේ 'ව අසම්භින්නා - හොත්තෙ තෙ බෝධිපක්ඛියා,
කොට්ඨාසතො සත්තව්ධා - සත්තතිංසප්පහෙදතො.

යනුවෙන් දැක්වෙන පරිදි අසම්භින්න වශයෙන් ඒ බෝධි පාක්ෂික ධර්මයෝ තුදුස් දෙනෙක් වෙති. කොට්ඨාස වශයෙන් සප්තවිධ වෙති. ප්‍රභේද වශයෙන් සත්තිස් දෙනෙක් වෙති.

අසම්භින්න වශයෙන් බෝධිපාක්ෂික ධර්ම තුදුස ය යනු ස්මෘති වියඝී ජන්ද විත්ත ප්‍රඥ ශ්‍රද්ධා සමාධි ප්‍රීති ප්‍රභූබ්දී විතර්ක උපෙක්ඛා යන මොවුන් හා වීරතිචෛතසික තුන ය.

කොට්ඨාස සතය යනු සතිපට්ඨාන, සම්මප්පධාන, ඉද්ධි පාද, ඉන්ද්‍රිය, බල, බොජ්ඣංග, මග්ගංග යන ධර්ම කොටස් සත ය.

ප්‍රභේද වශයෙන් සත්තිසය යනු සතිපට්ඨාන සතරය, සම්මප්පධාන සතරය, ඉද්ධිපාද සතරය, ඉන්ද්‍රිය පසය, බල පසය, බොජ්ඣංග සතය, මග්ගංග අටය යන මේ සත්තිස ය.

සත්තිස් බෝධිපාක්ෂික ධර්මයන් අතර එක් එක් තූනක පමණක් එන ධර්මයෝ නව දෙනෙකි. ඔවුහු නම් ඡන්දිද්ධිපාදය ය, වික්තිද්ධිපාදය ය, ජිතිසම්බෝජ්ඣංගය ය, පස්සද්ධි-සම්බෝජ්ඣංගය ය, උපෙක්ඛාසම්බෝජ්ඣංගය ය, සම්මාසංකප්පය ය, සම්මාවාචාය, සම්ම කම්මන්තය, සම්මාආර්ථියය යන මොවුහු ය.

එක් ධර්මයක් වූ වීයඝීය ස්ථාන නවයක එන්නේ ය. සතිය ස්ථාන අටක එන්නේ ය. සමාධිය සතර තූනක එන්නේ ය. ප්‍රඥාව පස් තූනක එන්නේ ය. ශ්‍රද්ධාව දෙතූනක එන්නේ ය.

මහාවායඝී

ථෙරුකානේ චන්දවිමල මහානායක ස්ථවිර පාදයන්

චහන්සේ විසින් සම්පාදිත

බෝධිපාක්ෂික ධර්ම විස්තරය

මෙතෙකින් නිමිසේ ය.

අනුක්‍රමණිකාව

අකතිවිඨය	208, 215	අනේසන	184
අකජ්ජිය	199	අන්තරාපරිනිබ්බායි	214
අකිරිති	157	අපාන	15
අට්ඨංගික මග්ග	175	අපාය ගාමිනි	69
අතජ්ජ	215	අපාය බීජය	62
අතිභෝජනය	47	අජ්ජණා	34
අතිලෝභියා	168	අජ්ජණික විමොක්ඛය	216
අත්තකිලමථානුයෝගය	117	අජ්ජණික සමාධි	109
අදක්කාදනය	183	අබ්භෝකාසික	103
අදුංඛමුද්‍රාව	27	අබ්බග්ග නිමිත්ත	162
අධිචිත්තය	83	අභිඤා	90
අධිප්‍රඥාව	83	අභිධර්ම කථා	85
අධි මුත්ති	57	අභිනිෂ්ක්‍රමණය	141
අධි ශීලය	83	අමභග්ගත චිත්ත	34
අනන්තර	92	අරකි	112, 120
අනවරාග්‍ර	10	අරූප ධර්මය	29
අනාගාමී	2, 44, 212	අරූප රාගය	213
අනාත්ම	30, 33	අරපණා	21, 72
අනිමිත්ත විමොක්ඛ	216	අරහත්	02, 216
අනිමිත්ත සමාධි	109	අරහත්වය	31
අනියතයෝගී	48	අල්පලාභී	156
අනුක්තර චිත්ත	34	අවිජ්ජා	213
අනුක්පාද නිරෝධය	69	අවිද්‍යා	28
අනුපස්සනා	109	අවිමුක්ත චිත්තය	34
අනුපාදිශේෂ	200, 203	අවිහ	214
අනුජ්ජන්ත	70	අව්‍යාපාද	179
අනුබන්ධන	19	අශ්‍රහ භාවනාව	181
අනුරුද්ධ	56	අෂ්ටාංග	71
අනුශය	70	අෂ්ටාර්ය පුද්ගල	51
අනුශයිත	71	අසංඛාර පරිනිබ්බායි	214
අනේක වර්ණ	208	අසත්ප්‍රාය	20

අසමාහිත	34, 166	උතුසුඛ සේවනතා	160
අසමිහිත	142, 217	උත්පත්ත	70
අස්සජී	155	උත්පාදකයා	25
ආජීව පාරිශුද්ධිය	184	උදයවාය	91
ආජීවාෂ්ටමක ශීලය	197, 198	උද්ධංසෝක අකනිට්ඨගාමී	215
ආත්ම දෘෂ්ටිය	32	උද්ධව්ව	35
ආත්ම සංඥව	27	උද්ධමිභාගිය	213
ආත්මිය	33	උපක්ලේශ	91
ආදි බ්‍රහ්මචරියක ශීලය	192	උපචාර සමාධිය	20, 34, 72
ආධ්‍යාත්මික	119	උපසම්පද ශීලය	71, 198
ආන	15	උපසම්පත්තයා	198
ආනාපාන	15	උපහව්ව පරිනිබ්බායී	214
ආනාපාන ප්‍රතිභාග නිමිත්ත	19	උපේක්ඛා සම්බෝජ්ඣංගය	121
ආනාපාන භාවනාව	20	උපේක්ඛා වේදනා	27
ආනාපාන සති භාවනාව	15	සෘද්ධි	88
ආයතන	119	සෘද්ධිපාද	88, 91
ආයු සංස්කාරය	142	ඵක බිජී	206
ආරණ්‍යකයා	69	මිරොක්කු	04, 161
ආරම්භ ධාතු	47, 135	මිභාස	91
ආරම්භණ	9	මිපපාතික	207
ආරම්භණ සන	89	මීරම්භාගිය	213
ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය	174	මෘදුරික	21, 210
ආර්ය කාන්ත ශීලය	205	මෘද්ධතාය	50, 117
ආර්ය මාර්ග	202	කඩ්ධාවිකරණවිශුද්ධි	25
ආර්යවාංශ ධර්මය	112, 114, 120	කංඛාවිකරණ විසුද්ධි	73
ආශවාස	15	කතකිව්ව	216
ඉද්ධිපාද	8	කම්මස්සකතා	177
ඉද්ධිවිධ	107	කම්මස්සකතා කුණය	44
ඉන්ද්‍රිය	8, 97	කර්මස්ථානය	28
ඉන්ද්‍රිය භාවනාව	108, 110	කල්ප	22
ඉන්ද්‍රිය සමත්තිය	21	කලවම	207
ඉරියාපථ	161	කසිණ	20
ඉරියාපථ සුඛසේවනතා	161	කාමච්ඡන්ද	19, 28, 36
ඊරියාපථ	14	කාමනීය	11
උකට්ඨි	141	කාමලෝකය	23, 213
උග්ගට්ඨකඤ	66	කාම විකර්ම	180
උච්ඡේද	117	කාමසුඛලලිකානුයෝගය	117
		කාමස්ථර්ගය	23

කාය	9	චිත්‍ර බාඤ්ජන	86
කායගතාසනි	94	චිත්‍රාක්ෂර	86
කාය පස්සද්ධි	120	චූළ වේදල්ලය	199
කාය ප්‍රභුබ්ධි	159	චේතොවිමුක්ති	43
කායභාවනා	83	ජන්ද	91
කායානුපස්සනා	9, 13	ජන්දිද්ධිපාද	88, 91
කාලත්‍රය	25	ඤාණ දස්සන විසුද්ධිය	74
කුක්කුච්ච	35, 48	තත්‍රමජ්ඣක්කතා	121
කුසිත	101	තදංග	34
කුසිත චක්ථු	101	තිරශ්චිත විද්‍යා	184, 189
කුහනා	185	ත්‍රිවේදය	143
කෘත්‍යාසන	89	ත්‍රිශික්ෂා	51, 73
කෘත්‍යය	107	ථම්මය	113
කෘෂ්ණ	53	ථිත මිද්ධ	28, 44
කෝලංකෝල	206, 208	ථිත මිද්ධ නිවරණය	44
කොකෘත්‍යය	50	දංශීල	71
ක්ෂණත්‍රය	75	දිව්ධි	176
ගත පච්චාගත චත	65	දිව්ධි විශුද්ධි	73
සන	89	දිබ්බ චක්ථු	73
චක්කණ	190	දිබ්බ යෝත	73
චක්ඛුපාල	65	දුඃඛ වේදනා	27
චක්ඛු විඤ්ඤාණය	29	දුරාජිවය	204
චක්‍රවර්ති	205	දුශ්ශීලය	155
චතුපාරිශුද්ධි ශීලය	90	දෘෂ්ටි විශුද්ධිය	24
චතුරංග	63	ධම්ම	10
චතුර්ථ ධ්‍යානය	21	ධම්ම විවය	116
චතුසච්ච	177	ධම්මවිවය සම්බොජ්ඣංගය	119, 121, 129
චතුසම්පජ්ඤා	14	ධම්මානුපස්සනා	9, 10, 35
චිත්ත	9	ධම්මානුසාරි	110
චිත්තජ	171	ධම්මානුධර්ම ප්‍රතිපත්ති	205
චිත්ත පස්සද්ධි	120	ධාතු මනස්කාරය	14
චිත්ත ප්‍රභුබ්ධි	159	ධුතංග	47, 103
චිත්ත භාවනා	83	ධ්‍යානය	21
චිත්ත විශුද්ධිය	73	ධ්‍යානාංග	25
චිත්ත වේගය	166	නවලෝකෝත්තර ධර්මය	61
චිත්තානුපස්සනා	9, 10	නවාංගශීලය	198
චිත්තිද්ධිපාද	88, 92	නළ ශාස්ත්‍රය	17

නාම	24	පිණ්ඩපාතිකයා	69
නාසය	15	පිළුණුවාවා විරතිය	182
නික්කම ධාතු	46, 47, 135	පිතිමල්ල	65
නිජිං-සනතා	189	පිති සම්බොජ්ඣංගය	119, 122, 144
නිජජේසිකතා	188	පුග්ගලාධිවිධාන දෙසනා	196
නිමිති	20	පුනඛිබ්බුක	155
නිමිත්ත	20	පුබ්බේනිවාසානුස්සති	107
නිරාමිෂ	125, 144	පුරිසදම්මසාරථී	78
නිරෝධය	90	ප්‍රකෘති	16
නිර්වාණ ධාතු	90	ප්‍රකෘති වීරය	101
නිවන	10	ප්‍රඥ	71, 73, 106
නිශ්‍රය	24	ප්‍රඥධුර	209
නිස	84	ප්‍රඥභාවනා	83, 87
නිවරණ	19, 28	ප්‍රඥෙනද්‍රිය	100, 107
නිවරණ මනස්කාරය	36	ප්‍රතිකූල	14
නිවරණ සම්මර්ගනය	35	ප්‍රතිපක්ෂ	45
නෙය්‍ය	64	ප්‍රතිපද	57
නෙමිත්තිකතා	187	ප්‍රතිභාග නිමිත්ත	20
නෙසජ්ජික	103	ප්‍රතිලාභය	90
නෙතේත්‍රමා	179	ප්‍රතිත්‍යාසමුත්පාදය	119
පඤ්ඤිතද්‍රිය	106, 109	ප්‍රත්‍යය	25
පටිච්චසමුප්පාදය	25	ප්‍රත්‍යවේක්ෂාඥනය	109
පටිපදඤාණදස්සන විසුද්ධි	73	ප්‍රථම ධ්‍යානය	21
පටිධාන	9	ප්‍රධන් වීරය	78
පරක්කම ධාතු	47, 135	ප්‍රධානය	80
පරවිත්ත විජානන	107	ප්‍රධානියංග	77
පරිකරම සමාධිය	72	ප්‍රශ්වාස	13
පරිජී	154	ප්‍රභාණය	37
පරිනිර්වාණය	214	ඵරුසාවාලා	182
පරිශ්‍රාජකයා	64	ඵල ඥාන	109
පරිපුට්ඨාන	74	ඛන්ධන	213
පරිපුත්ථාන	75	ඛල	8
පස්සද්ධි සම්බොජ්ඣංගය	120, 122, 158	ඛල ධර්ම	111
පාවකාග්නිය	78	ඛාවරී	95
පාරමිතාශීලය	192	බුද්ධානුස්මතිය	100
පාරාජිකා	155	බොජ්ඣංග	8, 116
පිණ්ඩපාතික	103	බොජ්ඣංග පිරික	172

බෝධි	2, 78, 116	මූල සීලය	197
බෝධි පාක්ෂික ධර්මය	2, 5, 217	මෘෂාවාද	182
බෝධාංග	116	මෙතේ බුදු	23
බුඡ්ඡයා	22	මෙත්ථි කර්මස්ථානය	43
බුඡ්ඡලෝඡය	21	මෙමත්‍රෙය	23
භද්‍ර	6	මෙට්ඨන සේවනය	212
භවාත්තරය	202	මෝඝරාජ	95
භාවනාමය වීර්යය	101	යථාකම්මුපග	107
භාවනාරාමනා	120	යෝගකර්මය	99, 103
භාවනාවාක්‍යය	30, 33	යෝගය	28
භාවනා ශ්‍රද්ධාව	99	යෝගාවචරයා	13
හිස ජාතකය	145	යෝනිසෝමනස්කාරය	123, 205
මක්ඛය	112	රට්ඨපාල	93
මග්ග	175	රහතන් වහන්සේ	216
මග්ගංග	8	රුක්ඛමූලික	103
මග්ගාමග්ග ඤාණදස්සන විසුද්ධිය	73	රූප ධාතු	24
මජ්ඣිමනික පයෝගතා	161	රූපය	24
මධ්‍යම ප්‍රතිපදාව	162	රූප රාගය	213
මධ්‍යස්ථ	27	රූප සමූහය	9
මනස්කාර	14	රූපාවචර	21
මහග්ගන වික්ක	32	ලක්ෂණත්‍රය	203
මහාකඤ්චන	146	ලපනා	186
මහානාග	65	ලීන	121
මහා පුස්සදේව	65	ලුඛ වීචර ධාරී	95
මහාසතිපට්ඨාන සූත්‍රය	14	ලුඛ පුග්ගල පරිවර්ජනතා	158
මහෝඝය	115	ලෝකෝත්තර	54
මානය	213	ලෝකෝත්තර ඥානය	02
මාර්ගක්ෂණය	204	ලෝකෝත්තර මාර්ගඥානය	10
මාර්ගඥාන	03	ලොකික	54
මාර්ගාංග	177, 215	වක්කලී	132
මිච්ඡාඡීව	184	වරෙන්කුච	136
මිත්ත	139	වික්ඛිත්ත වික්ක	34
මිථ්‍යාඡීවය	72	විවිකිච්ඡා	35, 50
මිද්ධ	44	විවිකිත්සාව	51, 107, 210
මිලක්ඛ	65	විඥානය	24
මිශ්‍රක	207	විදර්ශනා	2
මුසාවාද වීරකිය	182	විදර්ශනා භාවනා ක්‍රමය	14
		විදර්ශනායානික	197

විපක්ෂ විතර්ක	66	ශ්‍රමණ ධර්මය	103
විමල	143	ශ්‍රෝතූන්	203
විමුක්ත විත්ත	32, 34	සංවිත්ත විත්ත	34
විමොක්ඛ	216	සංයෝජන	207
විමෝක්ෂ	57	සංවේග වස්තු	165
විරකි	184, 190	සංස්කාර	25
විරිය	100	සංස්කාර කේළායන	168
විරිය සම්බොජ්ඣංගය	119, 122	සඋත්තර විත්ත	34
විරිද්ධිපාද	88, 92	සකදගාමී	211
විරිදිත්‍රිය	45, 100, 103	සකෘදගාමී	02, 210
විඥාදි	02	සත්කාය දිට්ඨි	207
විශේෂ භාගිය	57	සංකප්ප	179
විෂභාගාරම්මණ	75	සති	9, 54, 194, 218
විෂ්කම්භණ	34	සතිත්‍රිය	104
විහිංසා	63, 180	සතිපට්ඨානය	09, 54
විතර්ක විත්ත	32, 34	සතිසම්බොජ්ඣංගය	118, 121
විතරාග විත්ත	32, 34	සත්කාය දෘෂ්ටි	27, 61
විමංසිද්ධිපාද	88, 92	සත්ත කේළායන	168
විරිය ධාතු	135	සත්තකම්මත්තු පරම	207
විරිය	135	සත්ත්‍වය	20, 40, 43
වෘත්ත නිශ්‍රිත	192	සද්දේය විත්තය	34
වේදනා	10, 27	සද්ධා	98
වේදනානුපස්සනා	10, 27	සද්ධානුසාරී	110
වේදල්ල කථා	85	සද්ධිත්‍රිය	98
වානිකුමණ	74	සන්තති ඝන	89
වායාපාද	28, 40, 180	සන්තාන	07
ශබ්දය	17	සප්තාර්ය ධනය	141
ශමථ	02	සමුත්ථාරී	142
ශමථයානික	197	සමථ ක්‍රමය	21
ශාස්තෘ	78	සමථ නිමිත්ත	162
ශාස්වත	117	සමාදන විරකි	190
ශික්ෂාත්‍රය	90	සමාධි	54, 72
ශීල	02	සමාධිත්‍රිය	105
ශීල විඥාදි	02, 73	සමාධි සම්බොජ්ඣංගය	120, 122
ශුක්ල	53	සමාධි ස්කන්ධය	199
ශ්‍රද්ධා ධුර	209	සමාහිත විත්ත	34
ශ්‍රද්ධා බලය	114	සමුවිභේද විරකි	(37), 190

සමුදය	178	සසංඛාර පරිනිබ්බායී	215
සමුදයාර්යසත්තය	90	සාමනේර ශීලය	71, 198
සමුහ සත	89	සාමිෂ	144
සමෝභ විත්ත	34	සැරසීම	131
සමිකඩ	18	සික පදය	08
සමිපත්ත විරති	190	සීලබ්බත පරාමාස	207, 213
සමිප්පසාදය	196	සීලභාවනා	83
සමිඵප්පලාප	182	සිව්ඵිකය	14
සම්බොජ්ඣංග	116	සුඛ වේදනා	27
සම්බෝධිය	98, 119	සුඤ්ඤත විමොක්ඛ	216
සම්භූත	94	සුඤ්ඤත සමාධි	109
සම්මප්පධාන	08, 60	සුදස්සන	215
සම්මා	176	සුදස්සිය	215
සම්මා ආජීව	72, 184	සුරතල්	168
සම්මා කම්මන්ත	72, 183	සේවියා	198
සම්මා දිව්ඨි	176	සෝණ	93
සම්මා වාචා	72, 182	සෝත	200
සම්මා වායාම	73, 192	සෝතාපත්ති	53
සම්මා සංකප්ප	74, 179	සෝතාපත්තියංග	205
සම්මා සති	73, 193	සෝමමිත්ත	143
සම්මා සමාධි	73	සෝවාන්	02, 206
සම්මෝභය	119	ස්කන්ධ	11, 119
සමාක් ප්‍රධාන	60, 63	ස්කන්ධායතන	53
සමාගාජීව	184	ස්ත්‍රාන මිද්ධ	107
සමාග් දෘෂ්ටිය	178	ස්මෘති	217
සරාග විත්තය	32	භානභාගිය	57

